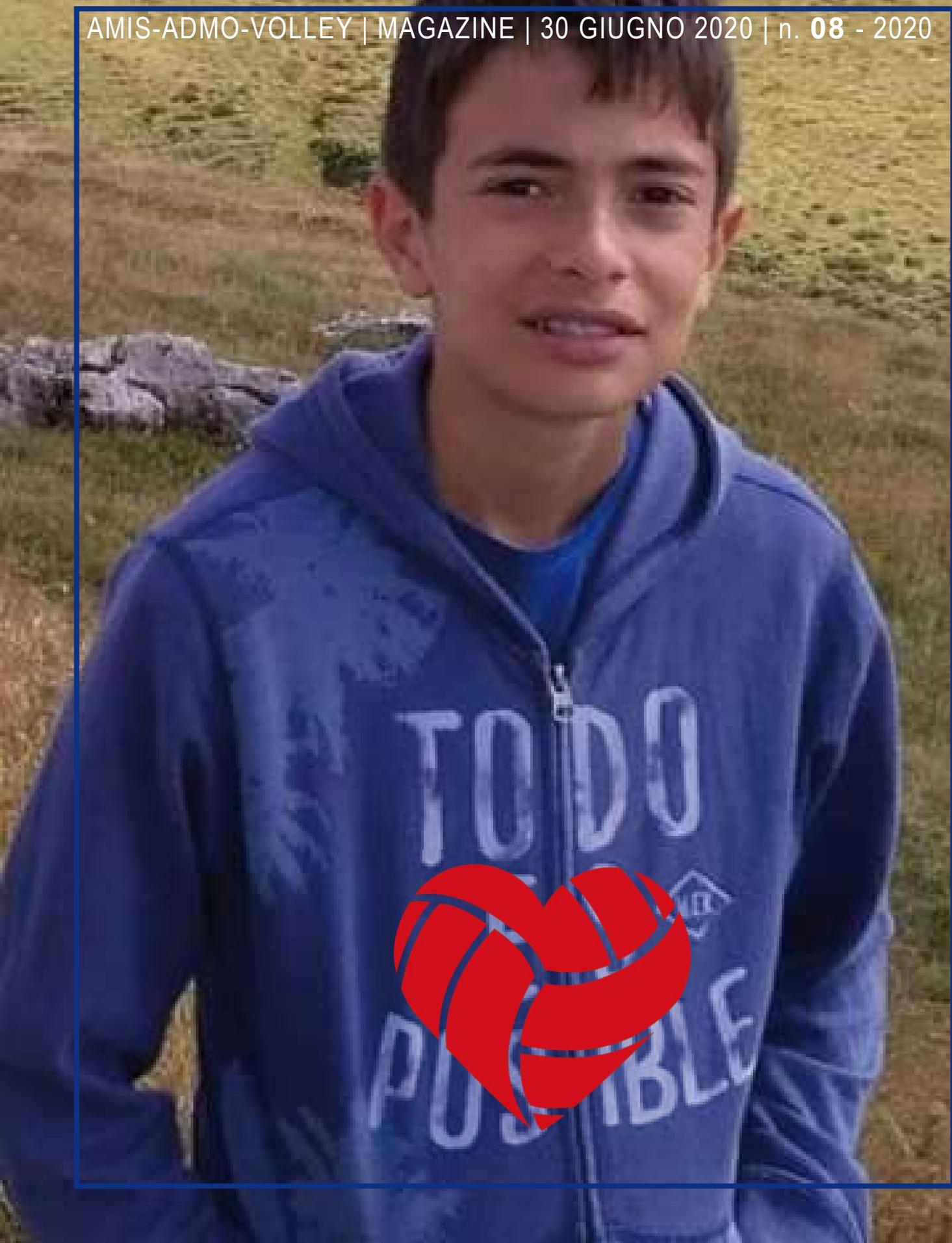
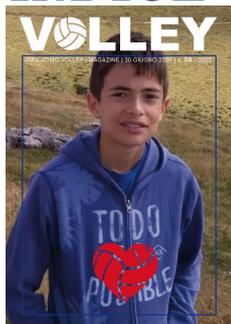


# VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 30 GIUGNO 2020 | n. 08 - 2020



## INDICE



## STAFF

**SERIE C MASCHILE ADMO**

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA - DIR. STEFANO TAVAROLI  
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

**SERIE C FEMMINILE ADMO**

ALL. CLAUDIO MATTIA - 2^ALL. DAVIDE PANCHIERI  
DIR. MARCO DALMASO - DIR. MARINO REPETTO

**PRIMA DIVISIONE M VERDE  
U18 VERDE ADMO**

ALL. SIMONE CREMISIO - ALL. LUCA ROSSI

**PRIMA DIVISIONE M BLU**

**U18 BLU**  
**U16 BLU ADMO**  
ALL. MASSIMILIANO PIANIGIANI - ALL. GIACOMO MATERNO

**PRIMA DIVISIONE F  
U18 F ADMO**

ALL. CLAUDIO MATTIA - ALL. MIHAIL DINU

**SECONDA DIVISIONE AMIS  
U16 AMIS**

ALL. SABRINA PICCINICH - 2^ALL. MATTIA LIPPI

**TERZA DIVISIONE ADMO**

**U16 ADMO**  
**U14 F ADMO**  
ALL. MARCO DALMASO - 2^ALL. LORENZO GARIBALDI

**U18 M ROSSO  
U16 M ROSSO ADMO**

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. FEDERICO GARIBALDI e GIACOMO MATERNO

**UNDER 14 F AMIS**

ALL. SABRINA PICCINICH  
2^ALL. MATTIA

**UNDER 14 MASCHILE AMIS**

**UNDER 13 MASCHILE AMIS**  
ALL. SIMONE CREMISIO - ALL. FEDERICO GARIBALDI  
ALL. GIACOMO MATERNO

**UNDER 13 FEMMINILE AMIS VIOLA  
UNDER 13 FEMMINILE AMIS ROSSO**

ALL. MARCO DALMASO - ALL. LORENZO GARIBALDI  
ALL. MATTIA LIPPI

**GRUPPO INGRESSO F MISTO**

ALL. CHIARA ROSSI

**SETTORE PROMOZIONALE U12 mix e SETTORE  
S3 RED4x4, RED3x3, GREEN e WHITE**

RENZO DALMASO SMART COACH  
MARCO DALMASO SMART COACH  
LARA MANNINO SMART COACH  
LORENZO GARIBALDI - SARA BENASSI  
MARTINA BOTZARI - LINDA RIVA  
FEDERICO GARIBALDI - MATTIA LIPPI  
VIRGINIA CASTELLACCI - JESSICA CAMPODONICO

**NEWS**

Volley virtuale

03

**NEWS**

rinforzi per la serie B

04

**NEWS**

mercato serie B: Colombini

06

**NEWS**

mercato serie B: Assalino

07

**NEWS**

mercato serie B: Panesi

08

**NEWS**

Carta Etica

09

**NEWS**

In ricordo di Simone Carpanese

16

**NEWS**

la maturità dei nostri atleti

17

**SPONSORSHIP**

#ripartiamoinsieme

20

## CONTATTI

telefono

+39 347 274 7699

+39 339 201 8223

email

segreteria@amis-admo.it

facebook

amisadmpallavolo

instagram

amisadmovolley\_official

telegram

amisadmovolley

sito web

<https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione

**CRISTIANO MAGRI**



2014/2015



NEWS | VOLLEY VIRTUALE

# PIAZZA LEVANTE



## AMIS ADMO VOLLEY, ADESSO LA PALLA PASSA SOPRA A UNA RETE... CHE È SOLO VIRTUALE

di Danilo Sanguineti - 16|04|2020

Deserto il ponte dello sport, che mai aveva ammainato bandiera bianca. Il volley ha deciso che la stagione 2019-20 è finita: tenere assieme i cocci non sarà certo un'impresa facile. In stato di necessità far finta che i campionati giovanili e amatoriali, perfino quelli delle serie minori – provinciali e regionali – siano terminati in un grande pareggio è tutto sommato accettabile. Meno lo sarà per campionati superiori dove erano in gioco sponsorizzazioni, abbonamenti, investimenti, diritti televisivi. Si va incontro a un enorme ridimensionamento, non ci sono dubbi. I pro caleranno di

livello, una società che vive quasi esclusivamente delle quote pagate dai suoi praticanti che percentuali di sopravvivenza avrà? Prendiamo l'Amis Admo Volley, che nell'ultimo decennio si è conquistata una posizione di preminenza nel Levante, che da realtà locale stava guadagnando posizioni su posizioni in Liguria e una discreta notorietà nazionale? Il motore tornerà ad avviarsi? Il capitale umano potrà compensare i vagoni di risorse che vanno volatilizzandosi. A rispondere prova Marco Dalmaso, il punto di riferimento dei dirigenti e dello staff tecnico della società che

ha unito le forze di Chiavari e Lavagna. "Dico, e penso di unirmi a un coro ben numeroso di dirigenti, che ci siamo trovati di fronte a una situazione incredibile. E che per prepararci a parare i colpi più duri abbiamo avuto pochissimo, per non dire alcun tempo. Io leggo che si sarebbero commessi errori, che si doveva fare così o così, che all'estero stanno facendo meglio. Bah, potrà anche essere, ma mi pare che soluzioni miracolose non le abbiano ancora scoperte. Il fatto è che abbiamo dovuto fermare tutto da un giorno all'altro e che non abbiamo altra chance che attendere,

perché le decisioni sia per noi come cittadini che come atleti, professori, tecnici, dirigenti, verranno prese da altri". Dalmaso specifica di essere d'accordo su quanto fatto fino ad ora e di non essere affatto fatalista: "Sul concludere i campionati di qualsiasi ordine e grado, c'era poco da obiettare. Forse c'era il tempo, ma per come sta andando l'epidemia avremmo dovuto attendere mesi, con gli atleti che nel frattempo hanno smarrito forma, concentrazione. No, molto meglio così, per il resto io dico che la parola chiave sarà chiarezza". Nel senso che "si potrà ripartire quando sarà

## AMIS ADMO VOLLEY, ADESSO LA PALLA PASSA SOPRA A UNA RETE... CHE È SOLO VIRTUALE

di Danilo Sanguineti - 16|04|2020

data a ciascuno, atleta, tecnico, organizzatori, certezza che possa tornare in palestra in ragionevole sicurezza. La pallavolo si svolge al chiuso, gli spogliatoi sono in comuni, non si può praticare senza varcare la distanza di sicurezza. E io come dirigente e come educatore devo garantire a chi verrà in palestra che non ci sia pericolo. E questo, vedendo come stanno procedendo le cose nel paese, non potrà certo avvenire a maggio o a giugno. Ne potremo riparlare, forse, a settembre”.

Quindi Dalmaso dà per perso anche il periodo estivo, quello nel quale Amis-Admo continuava a fare attività, con il beach volley e con i raduni in montagna. “Fatico a pensare che dopo 33 anni dovremo rinunciare alle due settimane di collegiale con i ragazzi e le ragazze delle scuole pallavolo, un periodo in alta montagna che era il vero inizio della nostra stagione, dove si forgiavano i gruppi più solidi, le amicizie più durature”.

La dura realtà impone altro. “Ci fermiamo e

aspettiamo, vedremo nella nuova stagione che cosa avremo potuto salvare. Noi, a differenza degli sport ‘ricchi’, non viviamo di sponsorizzazioni però perdere quei due o tre generosi sovvenzionatori delle squadre principali potrebbe essere un colpo duro da assorbire. Pazienza, proveremo a farcela, oppure ci dedicheremo alle giovanili, risalendo a poco a poco la corrente”. In queste settimane cosa fanno le centinaia di ragazzi e ragazze delle squadre Amis (che collabora anche con Volley Sestri e con il Villaggio

Volley)? “Ci teniamo in contatto via Internet, abbiamo ideato un paio di challenge, intervistiamo i nostri giocatori più esperti e poniamo le risposte sulle nostre pagine e sui siti”.

I vollisti Amis-Admo continuano a lanciarsi la palla di qua e di là della rete, anche se è solo quella telematica.



## L'AMIS ADMO VOLLEY PENSA GIÀ ALLA SERIE B: “CI SARANNO RINFORZI MIRATI, ANCHE NELLO STAFF”

di Danilo Sanguineti - 11|06|2020

Il saggio vede opportunità dove gli altri vedono pericoli. Scovare il percorso vincente sulle rocce a strapiombo è per pochi, tra questi l'Amis/Admo Chiavari Lavagna che sta festeggiando una promozione in serie B maschile, categoria riconquistata dopo decenni. Niente di miracoloso, un progetto mirato, rischi e guadagni che sono stati attentamente ponderati e calcolati.

Alla fine della ‘true diligence’ è stato deciso che si poteva fare. Nonostante crisi, rischi e pandemia strisciante, il super club chiavari-lavagnese si affaccia alla ribalta nazionale di volley, cosa che nel Tigullio non accadeva da oltre un decennio. Ed è anche un passo storico

perché la società alla prima ‘chiamata’ aveva rinunciato, ritenendo che allora il passo fosse troppo lungo per la gamba. Un azzardo persino per la modalità, arrivata grazie a un torneo interrotto per l'emergenza Covid-19 e con la sensazione che nella prossima stagione si dovrà navigare a vista, perché la nebbia di una possibile seconda ondata e di regolamenti stravolti dalle misure sanitarie precauzionali, è assai fitta.

Vittoria strana ma non rubata. L'interruzione imposta da un fattore imponderabile non toglie un solo grammo di valore alla promozione, anzi. Il cammino della squadra allenata da mister Simone

Cremisio e Alessandro Margarita è stato perfetto, supremazia evidente, la testa della classifica presa e mai abbandonata.

I presidenti Bruna Pendola, Renzo Dalmaso e Flavio Cremisio esultano: “L'obiettivo stagionale prefissato all'inizio è stato raggiunto e per questo tutta la società è felice di annunciare che parteciperà alla prossima stagione nella prestigiosa Serie B nazionale. A breve stabiliremo gli obiettivi per la nuova stagione, se e quando partirà, non lo sappiamo, ma noi ci saremo, è garantito”.

Si prende la coppa della promozione e beve a due mani il coach Simone Cremisio: “Penso che ce la siamo

strameritata. La Serie B scuote l'ambiente. Personalmente speravo che ci fosse la possibilità di raggiungere l'obiettivo che ci eravamo posti a inizio stagione. I presupposti c'erano tutti; il gruppo è molto maturato e l'innesto di alcuni giovani interessanti ha permesso di fare un ulteriore salto di qualità. Nelle ultime stagioni i ragazzi hanno dimostrato sul campo di essere ai vertici della pallavolo ligure e di meritare il salto di categoria per potersi confrontare con l'alto livello. Ho seguito questi ragazzi sin dai loro primi passi nel mondo della pallavolo e ho avuto la fortuna di poter lavorare con loro per molti, moltissimi anni: stagione dopo

## L'AMIS ADMO VOLLEY PENSA GIÀ ALLA SERIE B: "CI SARANNO RINFORZI MIRATI, ANCHE NELLO STAFF" di Danilo Sanguineti - 11|06|2020

stagione abbiamo creato un gruppo affiatato che ha conseguito risultati importanti sia livello regionale che nazionale".

Una sola paura durante il torneo, ed era dovuta a un nemico invisibile, implacabile, imprevedibile. "La notizia dello stop forzato dovuto alla emergenza Covid-19 aveva lasciato parecchio amaro in bocca e sarebbe stato difficile ritornare in campo la prossima stagione con gli stessi obiettivi e le stesse motivazioni. La possibilità di prendere parte alla Serie B ridà slancio ed entusiasmo a tutto il movimento".

Il coach si lancia in avanti, per lui limitazioni e dubbi legati ad una difficile ripartenza non esistono: "Lo storico palazzetto del Parco Tigullio ospiterà le gare casalinghe. Personalmente posso già comunicare che rimarrò nello staff tecnico insieme ad Alessandro Margarita e non escludo che lo staff potrebbe ampliarsi con l'arrivo di altre figure tecniche. Dal punto di vista del mercato non c'è, da parte della società, l'intento di stravolgere la squadra: la politica della Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo è quella di avere la prima squadra come punto di arrivo per i migliori atleti del proprio settore giovanile. La società è già al lavoro per programmare la prossima stagione e farsi trovare pronta per questa entusiasmante avventura: gli innesti ci saranno e saranno mirati con

l'obiettivo di rafforzare un gruppo già molto competitivo. Nel corso dei prossimi mesi si delinea la fisionomia del nuovo roster. L'obiettivo minimo per la prossima stagione sarà quello di stabilizzarci in un campionato che ancora non conosciamo. La Serie B sarà un vero e proprio traino per la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo, la ciliegina sulla torta per una realtà che ha dimostrato in questi ultimi 10 anni tutto il proprio valore".

Fischiano le orecchie a Marco Dalmaso, responsabile del settore giovanile della super società formatasi al volgere del primo decennio del secolo, cancellando antiche e inaccettabili (visti i tempi e le condizioni) rivalità. Il team che è arrivato così in alto è stato creato con pazienza. Chi a Chiavari con Renzo e Marco Dalmaso, chi a Lavagna con Lara Mannino hanno mosso i loro primi passi nel mondo della pallavolo. Il percorso è poi proseguito nelle squadre Under sotto la guida tecnica di Simone Cremisio fino all'approdo in prima squadra. Diversi anni ai vertici della C Regionale hanno formato un gruppo unito e solido.

"La notizia di essere stati inseriti nella Serie B maschile per la prossima stagione ci ha reso felici", concorda Marco Dalmaso. Questo ambito traguardo ci riempie di orgoglio. Sono anni che lavoriamo con il Settore Promozionale e con il

Settore Giovanile Agonistico maschile e femminile e ci fa piacere sapere che un gruppo di ragazzi nati e cresciuti pallavolisticamente con noi si è meritato la promozione sul campo. Certamente la base su cui costruiremo la squadra per il prossimo anno sarà la rosa formata da questi nostri ragazzi, allo stesso tempo cercheremo di vedere se sarà possibile portare a giocare con noi uno o due giocatori di categoria che possano dare una mano in termini di esperienza. Giocheremo al Parco Tigullio a Lavagna. Il primo obiettivo sarà quello di mantenere la categoria Nazionale".

Il suggello spetta a Stefano Tavaroli, storico dirigente dell'Admo Volley. C'era la prima volta, ci sarà anche in questa. "Ciao serie B, eccoci qua, siamo tornati. Ti abbiamo perso, inseguito, trovato e riperso, ma alla fine eccoci qua. Ce lo eravamo promessi, di provare con tutte le nostre forze di tornare, e ci stavamo riuscendo. Con la passione, la voglia, la tenacia di tutti i ragazzi, dello staff e degli sponsor eravamo sulla strada giusta. E ci saremmo arrivati, sul campo, perché li eravamo, e mai come questa volta eravamo forti e determinati. E alla fine questo ci è stato riconosciuto, ma credimi, parlo per me, mi è mancato il grido sul campo, mi è mancato abbracciarsi e saltare di gioia, mi è mancato gioire, piangere e godere con tutti i 'miei' ragazzi.

Cara serie B, siamo felici lo stesso credimi, abbiamo il cuore gonfio di gioia, abbiamo raggiunto quello che ci eravamo prefissi di fare, quello di tornare. E alla fine eccoci qua, e lotteremo per restarci con tutte le forze a nostra disposizione. Non sarà facile, ma ci proveremo con tutti noi, perché alla fine, cara serie B, tu sei casa nostra".

## MERCATO LIVE

Segui le squadre di serie B e le operazioni di mercato in entrata ed uscita sul sito

 VOLLEYBALL.IT



## NEWS | IL MERCATO PER LA SERIE B



# COMUNICATO UFFICIALE

del 22 | 06 | 2020

La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare l'arrivo di MICHELE COLOMBINI come nuovo giocatore della PRIMA SQUADRA (SERIE B) per la stagione sportiva 2020-2021.

**Michele Colombini** è un giocatore dell'Admo Volley: in vista della prossima stagione che vedrà la prima squadra impegnata nel Campionato Nazionale di Serie B arriva il colpo di mercato fortemente voluto dalla società e dallo staff tecnico. Nei giorni scorsi è stato siglato l'accordo con Michele, uno tra i migliori giocatori della categoria: lo schiacciatore, classe 1982 per 192 centimetri di altezza, arriva dall'esperienza con il Cus Genova delle ultime due stagioni. Quello di Michele è un ritorno a casa dopo anni di esperienza in giro per le migliori formazioni di Serie B1 e B2: nato e cresciuto pallavolisticamente a Lavagna, dove ha giocato fino alla B1, ha poi proseguito con Igo Genova in B1, Sabazia con promozione in B1 e parentesi ad Aulla, fino alla fantastica promozione con Massa in serie A2. Tante stagioni giocate su ottimi livelli e tanta esperienza hanno fatto di Colombini un gioca-

tore di equilibrio che porterà solidità nel gruppo.

Le parole di Michele: "Tornare a Lavagna per me ha un significato particolare; nell'Admo Volley ho mosso i primi passi che mi hanno permesso di conoscere la pallavolo di alto livello. Rientro con piacere a far parte di questa grande famiglia: metterò a disposizione della squadra tutto il mio bagaglio di esperienza consapevole del ruolo che andrò a ricoprire. In questi anni ho sempre seguito da vicino i ragazzi apprezzandone la crescita tecnica e spero di poter dare loro il mio contributo per un ulteriore salto di qualità. Siamo consapevoli delle difficoltà che un campionato di livello nazionale presenta e sono certo che l'entusiasmo che ho percepito all'interno del gruppo possa essere il valore aggiunto per centrare l'obiettivo che la società si è prefissata. Dopo tante stagioni passate lontano da casa la mia scelta di ritorna-

re a vestire la maglia dell'Admo Volley è stata facilitata dall'amicizia che mi lega agli allenatori Simone Cremisio e Alessandro "Ciccio" Margarita. Il pubblico è sempre stato grande protagonista sulle tribune del Parco Tigullio e sono sicuro che continuerà ad esserlo nella prossima stagione."

Le parole di Simone Cremisio: "Aspettavo con impazienza la decisione di Michele, ottimo giocatore ma, soprattutto, grande amico. Ho avuto il piacere di vederlo crescere al mio fianco quando dal 2003 fu inserito in prima squadra; pochi sanno che, precedentemente, il giovanissimo e promettente ragazzo era un palleggiatore dalle mani d'oro anche se, il cambio di ruolo era nell'aria sin da subito viste le sue ottime doti in attacco. Con lui abbiamo condiviso anni incredibili ricchi di successi e momenti indimenticabili. Nell'ultima apparizione

dell'Admo Volley in Serie B che si concluse con una stagione da record e la promozione in Serie B1 Michele fu protagonista e da protagonista ritornerà al Parco Tigullio quasi 13 anni dopo. Una carriera ricca di successi con tante vittorie e tante promozioni. La sua esperienza sarà determinante per la crescita dei ragazzi più giovani che potranno lavorare al suo fianco. Bentornato Miki!"

2018-2020  
Cus Genova (B)  
2017-2018  
Pallavolo Acqui Terme (B)  
2015-2017  
Pallavolo Massa (B1)  
2014-2015  
Pallavolo Massa (B2)  
2011-14  
Val di Magra SP (B2)  
2009-11  
Pallavolo Sabazia Vado Ligure (B2)  
2008-09  
Igo Pallavolo Genova (B1)  
2007-08  
Admo Volley Lavagna (B2)  
2004-07  
Admo Volley Lavagna (B1)  
2003-04  
Admo Volley Lavagna (B2)

## NEWS | IL MERCATO PER LA SERIE B



## COMUNICATO UFFICIALE

del 26 | 06 | 2020

La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare l'arrivo di ALESSANDRO ASSALINO come nuovo giocatore della PRIMA SQUADRA (SERIE B) per la stagione sportiva 2020-2021.

**Alessandro ASSALINO**, schiacciatore classe 1993 per 188 cm di altezza, tornerà a vestire la maglia dell'Admo Volley dopo 4 stagioni in prestito tra Pallavolo Albisola e Cus Genova. Nato e cresciuto nelle giovanili dell'Admo Volley dove si dimostrò uno tra i più talentuosi giocatori del panorama pallavolistico regionale dalla stagione 2016/2017 ha preso parte a quattro campionati nella Serie B Nazionale. Alessandro rientra a Lavagna per mettere la sua esperienza al servizio del gruppo e sarà sicuramente una pedina fondamentale nello scacchiera che va via via componendosi. Alessandro Assalino, che ha completato tutto il percorso dal minivolley alla prima squadra nella nostra società, insieme a Michele Colombini andranno a rafforzare il reparto schiacciatori in vista di un campionato impegnativo come sarà la prossima Serie B.

Le parole di Alessandro Assalino: "Ci sono molti motivi per cui ho preso questa decisione, anche extra-sportivi. Alla fine di ogni stagione mi sono sempre sentito con Stefano Tavaroli, persona che stimo moltissimo e con cui condivido una forte amicizia; quando ci siamo sentiti qualche giorno fa, sapevamo entrambi che era arrivato il momento. A Genova lascio molte persone a cui sono rimasto legato ma qui so di ritrovare molti compagni/amici; inoltre nella rosa sono presenti anche ragazzi che avevo allenato nelle giovanili, sarà bello e stimolante per me giocare insieme. Infine mi mancava il mio palazzetto e la passione con cui la gente ha sempre seguito la squadra, sarà bello esultare di nuovo insieme a loro. Il mio unico obiettivo nello sport è sempre stato quello di mettermi alla prova cercando di migliorarmi per essere utile alla squadra.

Sono cresciuto vedendo il Lavagna in serie B e ho sognato per anni di poterlo riportare ma non ci sono mai riuscito. Ora che la società ha conquistato la categoria nazionale, e io torno forte di qualche esperienza in più, sono pronto a rimettermi in gioco e dare il 100% affinché il progetto possa diventare sempre più interessante. L'emergenza covid-19 è una cosa serie e penso di vivere questo periodo come la maggior parte delle persone, rispettando le regole e cercando di capire giorno per giorno la situazione generale. Dal lato sportivo è stato surreale doversi fermare così, da un momento all'altro; porto con me un po' di rammarico per non aver concluso una stagione che, se pur partita con il piede sbagliato, si stava rivelando interessante. Dal lato umano invece ho avuto più tempo per me stesso e per godermi la casa in cui mi ero da poco trasferito con la mia fidanzata: abbiamo alternato esperimenti in

cucina ed esercizi fisici, abbiamo sentito molti amici e parenti e guardato molti film. Ora che tutto sembra lentamente migliorare, spero che in molti possano ripartire con il proprio lavoro e che piano piano si possa raggiungere la piena normalità."

## DA GIOCATORE

- 2001-2016**  
AMIS-ADMO (GIOVANILI, SERIE C)  
Campione Regionale Under 18  
7 stagioni in serie c
- 2016/2017**  
PALLAVOLO ALBISOLA ( B)
- 2017/18**  
PALLAVOLO ALBISOLA ( B)
- 2018/19**  
CUS GENOVA VOLLEY ( B)
- 2019/20**  
CUS GENOVA VOLLEY (B)

## DA ALLENATORE

- Selezionatore regionale Beach Volley Liguria - Fipav Liguria
- Scudetto maschile 2019
  - Medaglia d'argento 2018
  - Medaglia di bronzo 2017

Campione regionale Under 16 nel 2016-17 con Albisola Pallavolo.

## NEWS | IL MERCATO PER LA SERIE B

stagione 2020 | 2021

**WELCOME BACK**

**PANESI**

Emanuele  
**PANESI**

serie **b**



amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmovolley\_official | amisadmovolley


**B****COMUNICATO UFFICIALE**

del 29 | 06 | 2020

La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare l'arrivo di EMANUELE PANESI come nuovo giocatore della PRIMA SQUADRA (SERIE B) per la stagione sportiva 2020-2021.

**Emanuele Panesi** rientra a far parte del gruppo con il quale è stato protagonista di diversi campionati. Dopo una breve pausa ai box per motivi di studio Emanuele, centrale classe 1998 per 192 cm di altezza, riabbraccerà molti compagni con i quali ha condiviso le ultime stagioni in serie C. Nato e cresciuto nel settore giovanile della Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo, dove ha ottenuto ottimi risultati in campo giovanile prima e nei campionati di categoria poi, ha vissuto anche l'esperienza con la Selezione Regionale Liguria.

**Le parole di Emanuele Panesi**

Sono contento di tornare a fare parte della squadra con la quale ho giocato tanti campionati e nella società in cui ho sempre giocato. Torno

dopo un anno molto impegnativo dal punto di vista universitario ma spero di rimettermi in forma presto e dare una mano alla squadra.

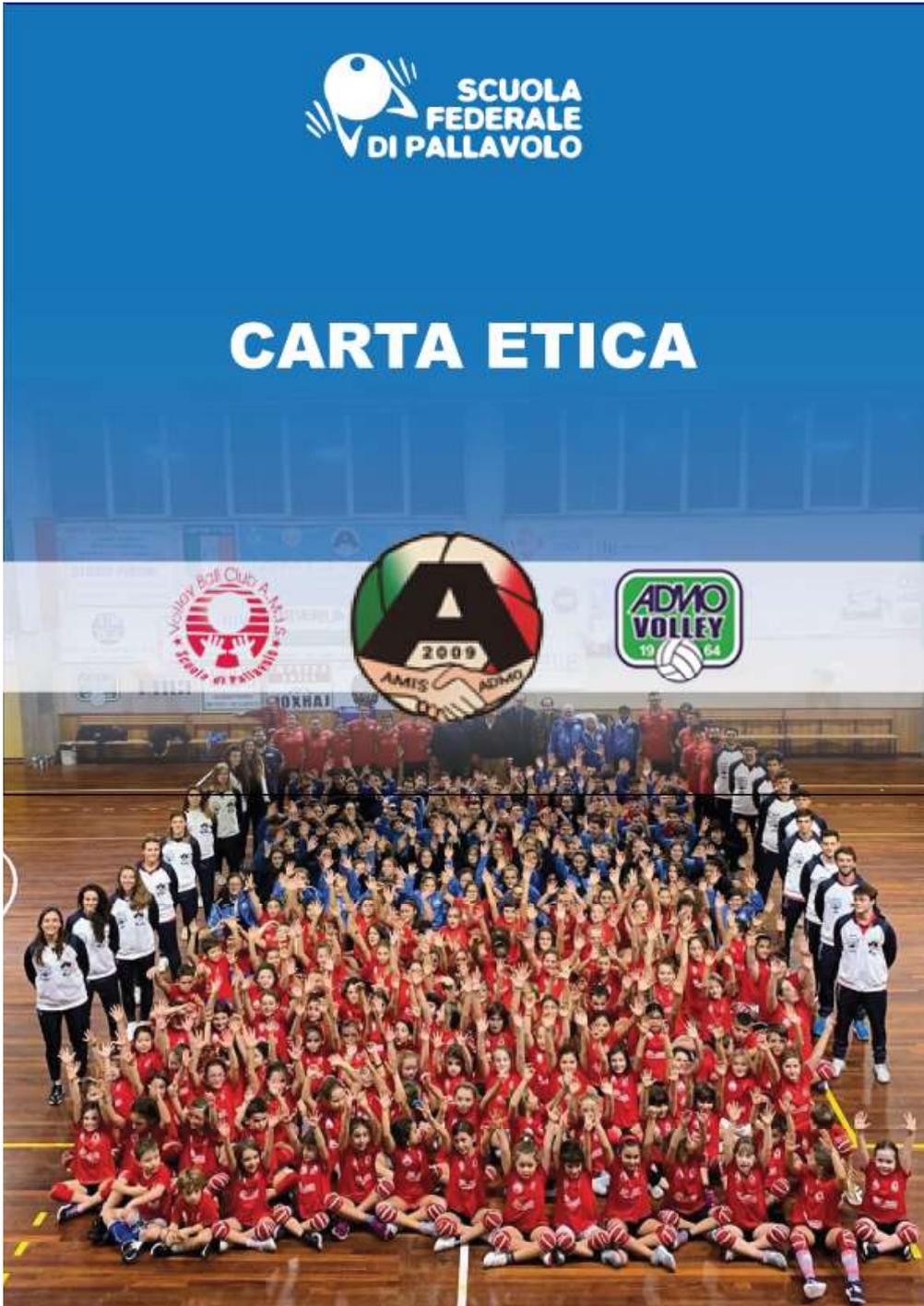
Sicuramente, per campionato nazionale che andremo ad affrontare, sarà un anno duro con partite di alto livello e tutte decisive per il bene della stagione.

Livello che personalmente non conosco ma sono sicuro che lavorando come si deve riusciremo ad ottenere buoni risultati anche perché siamo una squadra molto unita e compatta che gioca insieme da diversi anni e ci conosciamo molto bene.

Finalmente a Lavagna si respira nuovamente l'aria di un campionato nazionale e certamente non tradiremo le attese.



## NEWS | ADOTTARE LA CARTA ETICA è UN DOVERE MORALE



**| LA CARTA ETICA DELLA SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO LAVA-GNA|CHIAVARI**  
di Cristiano MAGRI  
24 giugno 2020

Da anni la Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO promuove lo SPORT come strumento per la crescita educativa dei bambini e dei ragazzi. Oggi, visti i valori sociali, educativi e culturali che la nostra società promuove costantemente per il benessere comune in tutto il territorio, la società si è dotata di una CARTA ETICA con lo scopo di promuovere lo sport quale importante fattore per lo sviluppo umano, adottando le misure necessarie a realizzare le enunciazioni della presente Carta in accordo con i principi enunciati nel Codice di Etica Sportiva.

Per fare questo abbiamo formato gli istruttori (preparatori e formatori) che ogni giorno seguono gli atleti e collaborano con i dirigenti al fine di raggiungere gli obiettivi sociali ed etici prefissati aggiungendo valore ed

alzando la qualità delle prestazioni rilasciate. Grazie a questa linea di gestione e formazione abbiamo ottenuto la certificazione di Scuola Federale di Pallavolo (dal 2010) ed il Marchio di Qualità Argento dal (2006).

È importante quindi coniugare la pratica sportiva con i valori della vita perché lo sport è anche scuola di vita sana e condividerli con la società che ci circonda può creare un valore nuovo ogni giorno.

Lo sport è prima di tutto un GIOCO, ATTENZIONE, COSTANZA, SACRIFICIO e IMPEGNO. Lo sport è VICINANZA, non esistono differenze di sesso, razza, religione, si è tutti UGUALMENTE importanti. Praticare sport aumenta il tuo livello di BENESSERE e migliora la QUALITÀ DELLA TUA VITA. CONFRONTO, ECCELLENZA, LEALTA', TRASPARENZA, DIVERTIMENTO, COMUNITÀ,

PASSIONE, FIDUCIA, OBIETTIVI, PAURA, CORAGGIO, RISPETTO, PARTECIPAZIONE, TRAGUARDO, INNOVAZIONE, VITTORIA, ORGOGLIO, sono le parole per uno sport sano dove i BAMBINI ed i GIOVANI ATLETI hanno diritto di divertirsi e giocare come un bambino, diritto di fare dello sport, diritto di beneficiare di un ambiente sano, diritto di essere trattato con dignità, diritto di essere allenati e circondati da

persone qualificate, diritto di eseguire allenamenti adeguati ai propri ritmi, diritto di misurarsi con giovani che abbiano le stesse probabilità di successo partecipando a gare adeguate, diritto di praticare il loro sport nella massima sicurezza, diritto di avere tempi di riposo, diritto di non essere un campione.

*La Carta Etica in formato .pdf è disponibile sul nostro sito internet*  
**[www.amis-admo.it](http://www.amis-admo.it)**

# CARTA ETICA

## PILLOLE DI SALUTE SPORTIVA

## I VALORI IN CAMPO



Nello Sport, Educazione e Cultura, rappresentiamo i valori che la nostra società cerca di promuovere costantemente per il benessere comune di tutto il territorio. Per questo è importante promuovere ogni forma di attività che guarda con attenzione al rispetto e alla tutela di questi valori nel territorio che circonda la nostra società.

Per fare questo abbiamo ottenuto la certificazione di Scuola Federale di Pallavolo ed il Marchio di Qualità Argento che vanno ad aggiungersi al livello dei nostri preparatori e formatori. È importante quindi coniugare la pratica sportiva con i valori della vita perché lo sport è anche scuola di vita sana e condividerli con la società che ci circonda può creare un valore nuovo ogni giorno.

Ecco alcune semplici azioni che possono migliorare la nostra salute:

- Durante allenamenti e competizioni bevi a intervalli regolari per reintegrare i liquidi perduti;
- Evita acqua gelata e l'uso eccessivo di bibite zuccherate;
- Mangia 400 gr al giorno di frutta e verdura;
- Per la tua alimentazione scegli prodotti locali e stagionali.

Lo sport è prima di tutto un GIOCO. È un'attività importante all'interno della tua vita. Richiede impegno, ATTENZIONE, costanza, sacrificio. Può farti arrabbiare, litigare con gli altri. Può farti sentire molto grande o molto piccolo. Può darti gioie e delusioni. Però, non dimenticarlo, resta prima di tutto un gioco.

Impegnati sempre. L'IMPEGNO è una condizione necessaria per divertirti e per raggiungere i tuoi obiettivi.

Lo sport è VICINANZA. In campo non esistono differenze di sesso, razza, religione, si è tutti UGUALMENTE importanti.

Il tuo AVVERSARIO è un ragazzo come te, con le stesse passioni e gli stessi sogni, che però indossa una divisa di un altro colore. Rispettalo, senza di lui non avresti nessuno con cui confrontarti.

Praticare sport aumenta il tuo livello di BENESSERE e migliora la QUALITÀ DELLA TUA VITA. Aiuta il tuo corpo a restare attivo e in forma, ti rende più sicuro, determinato e capace di affrontare le difficoltà. Lo sport contribuisce a fare di te una persona migliore.

Lo sport ti mette a CONFRONTO con te stesso e con gli altri e ti permette di superare i tuoi limiti, ricercando la tua ECCELLENZA.

Gioca LEALMENTE, rispettando le regole e gli

## NEWS | ADOTTARE LA CARTA ETICA è UN DOVERE MORALE

avversari. E pretendi che anche loro facciano lo stesso. Non permettere che scorrettezze e scorciatoie falsino la competizione ma pretendi sempre la massima TRASPARENZA.

Esci dal campo sempre col sorriso. La stanchezza dopo un allenamento, la delusione dopo una sconfitta svaniranno presto. Il DIVERTIMENTO e la gioia di far parte di una COMUNITÀ invece resteranno dentro di te per sempre.

Metti tutto te stesso in campo e dimostra di amare ciò che fai. la tua PASSIONE contagherà anche chi è attorno a te.

Nello sport capita di vincere e di perdere. Analizza le sconfitte e trai spunto da esse per MIGLIORARTI.

Coltiva la FIDUCIA in te stesso e verso i tuoi compagni di squadra. Se credi nelle tue capacità e in quelle di chi ti circonda affronterai le sfide sul campo con maggiore sicurezza.

Poniti OBIETTIVI nuovi e stimolanti. Avrai sempre un traguardo da raggiungere.

Nello sport è normale avere PAURA. Paura di gareggiare, di sbagliare, di farti male, persino di vincere. Ma lo sport ti insegna anche ad accettarla. Affronta la paura, con CORAGGIO e utilizzala come spinta per crescere.

Nello sport e nella vita di ogni giorno abbi RISPETTO di te stesso e degli altri. Solo dando rispetto si ottiene rispetto.

Nella pallavolo non esiste l'individualismo: si lavora per la squadra, non per se stessi, fuori e dentro il campo. Si diventa una vera squadra di pallavolo solo grazie alla PARTECIPAZIONE attiva di tutti coloro che la compongono.

La fatica è una componente essenziale della pratica sportiva: serve ad allenare il corpo e la mente per raggiungere il TRAGUARDO che ti sei prefissato. I prodotti per aumentare o recuperare le energie non ti rendono uno sportivo migliore, anzi possono essere dannosi per la salute.

Sii curioso e aperto all'INNOVAZIONE. Ogni nuovo esercizio che l'allenatore ti propone, ogni compagno o avversario con cui ti confronti per la prima volta, ogni nuova sfida ti potranno regalare opportunità e soddisfazioni che non immagini. Inseguì la VITTORIA, ma se non arriva non ti scoraggiare, sii ORGOGLIOSO dei tuoi risultati, impara dai tuoi errori e continua ad allenarti. Avrai altre occasioni per metterti alla prova.



# CARTA DEI DIRITTI ALLO SPORT DEI BAMBINI e DEI GIOVANI ATLETI

- Diritto di divertirsi e giocare come un bambino
- Diritto di fare dello sport
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano
- Diritto di essere trattato con dignità
- Diritto di essere allenato e circondato da persone qualificate
- Diritto di eseguire allenamenti adeguati ai propri ritmi
- Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le stesse probabilità di successo partecipando a gare adeguate
- Diritto di praticare il suo sport nella massima sicurezza
- Diritto di avere tempi di riposo
- Diritto di non essere un campione

*Diritti promulgati dal Consiglio dei Ministri dello Sport (RODI – GRECIA 1992)*

## NEWS | ADOTTARE LA CARTA ETICA è UN DOVERE MORALE

Da sempre, non solo per i bambini, il gioco ha costituito una complessa e stimolante forma di comunicazione e di espressione. Nel suo svolgersi i partecipanti sono coinvolti fisicamente, psicologicamente, mentalmente ed affettivamente.

Il gioco propone **ruoli** sia immaginari che reali consente ai partecipanti di vivere esperienze ed **identità** diverse, di esorcizzare paure, di immaginare situazioni difficili, di comunicare, di esprimersi affettivamente.

Il bambino, sotto l'influsso del sistema limbico, partecipa al gioco **con tutto se stesso** liberando le emozioni e caricando di affettività tutti i suoi comportamenti. Dopo i 6/7 anni, con la nascita del senso morale, egli sente la necessità di giocare con delle regole che gli consentano di collaborare, cooperare con gli altri bambini.

Il gioco è quindi anche un grande **strumento educativo** ed è di volta in volta mezzo e fine dell'attività didattica.

“La palla piace ai cani, ai gatti, alle foche alle scimmie, a molti adulti, a tutti i bambini.

Ma spesso non rivolgiamo la nostra attenzione a ciò che è assolutamente evidente : palla e bambino sono indissolubili come il nord e il sud nella calamita.

La palla è un giocattolo semplice e tuttavia affascinante, straordinariamente importante per lo sviluppo fisico – mentale, misterioso magnifico eccitante.

Per far muovere occorrono degli attrezzi, e se questi attrezzi non sono fissi ma mobili essi stessi, allora il movimento ne verrà moltiplicato, arricchite le capacità coordinative, vissuti piacevolmente i comportamenti sociali.

Cosa c'è dunque al mondo meglio della palla?

E' piena di vita specialmente se incontra un bambino, che non l'abbandona mai, come invece accade a certi effimeri sgraziati giochi di plastica, un po' simili a un'auto con una ruota sgonfia.

Quando smette di giocare il bambino la mette a riposare su una poltrona.

Una palla in un angolo è qualcosa di triste, perché è fatta per muoversi; quando la si butta via vuol proprio dire che ha finito la sua vita di palla: mai più rimbalzi, addio passaggi, lanci, rotolate.

La palla può dispensare in pari misura tanto il piacere che la fatica, la gioia e la rabbia, la forza e la delicatezza.

Non costa troppo, l'importante è che rimbalzi bene.

Il bambino ne accoglie sempre il regalo con lampi di gioia e stabilisce con lei un immediato,



# ELOGIO DELLA PALLA DEL PALLONE

(E ANCHE DELLA BOLLA DI SAPONE)

*Prof. Renzo Dalmaso*

*(Direttore Tecnico Scuola Federale di Pallavolo*

*Amis-Admo)*

**NEWS | ADOTTARE LA CARTA ETICA è UN DOVERE MORALE**

**SI EDUCA  
GIOCANDO  
E SI GIOCA  
EDUCANDO**

intenso rapporto mobile.

Un neonato la gira e la rigira con mani nervose e curiose.

In un prato una madre può benissimo affidare il suo bambino ad una palla, e meglio se c'è un amico : la palla promuove i rapporti. La si usa ma non la si strapazza. Infonde il gusto per il gioco aperto, fantasioso, pirotecnico.

Un bambino può parlare alla palla : "aspettami lì un momento che vado a fare la pipì".

La sua perpetua mobilità, il suo cammino sempre un po' imprevedibile, gli improvvisi e studiati cambiamenti di direzione, i rimbalzi irregolari, impediscono la grande noia dei movimenti ripetitivi.

Se un bambino sbadiglia con lei mentre gioca, se gioca senza amore, quasi sicuramente non sta bene.

I bambini giocano a palla anche in mezzo alle macerie, in mezzo alla miseria.

Insieme al libro e alla scrittura essa dovrebbe essere il sale della vita e, come si offrono libri migliori e sempre più difficili, allo stesso modo si dovrebbe procedere con i giochi con la palla.

Come accade con i libri anche la palla istruisce lentamente e rapidamente allo stesso tempo.

In fin dei conti anche la Terra è una palla che gira, gira, gira . . ."

Il gioco con la palla dà al bambino forti emozioni:

- la palla è morbida
- la palla è colorata
- la palla rotola, rimbalza, vola
- la palla è il mio messaggero quando la passo o non la passo a qualcuno
- la palla è rotonda, perfetta
- la palla è la Terra
- la palla me la porto dietro con facilità
- la palla è . . tanti giochi da fare e da inventare !!**

**NEWS | ADOTTARE LA CARTA ETICA è UN DOVERE MORALE**

Parlare dei valori educativi di uno sport richiede un richiamo ai valori educativi dello Sport in generale che sono noti e sui quali si fa spesso della facile retorica. E' comunque il caso di sottolineare che, nella civiltà tecnologica avanzata, il mito del successo, dell'affermazione individuale, fa dimenticare un valore come la solidarietà; essa è un valore universale che, nei piccoli paesi come nelle grandi metropoli, nei Paesi in via di sviluppo, nei Paesi del Sud del mondo, rappresenta la speranza per il futuro del pianeta. Gli sport di squadra sono intrinsecamente delle realtà aggreganti nelle quali la collaborazione, la coesione, la solidarietà tra compagni sono parte integrante delle situazioni tecnico – tattiche di gioco. Nell'apprendimento e nella pratica del minivolley gli aspetti tecnici, tattici, cognitivi, emozionali (che tutti insieme concorrono a formare le abilità motorie generali e specifiche) si amalgamano tra loro. Essi determinano il comportamento motorio – relazionale di comunicazione e di espressione della personalità motoria e sportiva dell'allievo verso i compagni di squadra, gli avversari, l'ambiente esterno.

Il minivolley, nel suo apprendimento, si caratterizza per alcuni aspetti specifici :

- gli allievi non vengono a contatto fisico durante il gioco;
- gli allievi imparano a cadere, rotolare, scivolare, tuffarsi sul terreno di gioco che non viene vissuto come una possibile fonte di pericolo, ma come una realtà da esplorare, conoscere, gestire, padroneggiare;
- gli allievi acquisiscono l'abitudine a valutare le traiettorie della palla, ad elaborare uno spostamento ed un'intercettazione onde poter controllare la gestione della palla ed imprimerle un cambiamento di direzione sviluppando così le varie fasi del gioco;
- si esercitano le capacità di percepire, elaborare, rispondere alle situazioni di gioco con un comportamento motorio adeguato;
- si affina l'abitudine a valutare rapidamente situazioni tecnico – tattiche semplici e complesse, anticipando mentalmente la soluzione dei problemi da esse provocati.

Nei giochi e negli sport di situazione, come il minivolley, questa attività mentale di previsione predomina su tutte le altre e si sviluppa (finché la palla non cade a terra) in forma continua poiché l'azione individuale e quella collettiva si manifestano in una progressione temporale durante la quale i parametri ed i dati oggettivi, rilevati dal Sistema Percettivo, sono in costante variazione.

Il Sistema Cognitivo ed in particolare la memoria permettono all'allievo di rappresentare dentro di sé, durante la traiettoria, l'immagine della palla come era nei luoghi precedentemente occupati nello spazio e permettono anche di elaborare, attraverso il Sistema Nervoso Centrale, una previsione, una rappresentazione mentale (un'anticipazione di tutti i punti che la palla occuperà successivamente nello sviluppo della sua parabola).

Nel minivolley, anticipare le situazioni di gioco, è un atto di grande valenza educativa poiché valutare, elaborare, scegliere un comportamento nel gioco abitua ad analizzare, valutare, scegliere anche nelle situazioni della vita. L'obiettivo è quindi educare la "persona" con la convinzione che il futuro sportivo, atleta (eventuale campione) è, prima di tutto, un bambino, un adolescente, un uomo.

# VALORI EDUCATIVI DEL MINIVOLLEY





**SABATO 27 GIUGNO 2020**  
ore 18:00  
presso la Chiesa di RI Piani

SS. Messa in ricordo di  
**SIMONE CARPANESE**

**#amisadmocomunicazione**

sabato 27 giugno 2020 ore 18:00 è stato ricordato con una Messa **Simone Carpanese**,  
nostro giovane tesserato recentemente scomparso

# MATURITA'

La società si congratula con le ragazze ed i ragazzi che si sono Diplomati in questo difficile anno scolastico 2019/2020

*Questo Tuo diploma Ti apre molte strade, non avere paura di percorrerle. Troverai presto quella più congeniale.*



[amis-admo.it](https://www.amis-admo.it)
[amisadmopallavolo](https://www.facebook.com/amisadmopallavolo)
[amisadmovolley\\_official](https://www.instagram.com/amisadmovolley_official)
[amisadmvolley](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## #amisadmocomunicazione

### MATURITA' 2020

La società si congratula con le ragazze ed i ragazzi che si sono Diplomati in questo difficile anno scolastico 2019/2020.

*"Questo Tuo diploma Ti apre molte strade, non avere paura di percorrerle. Troverai presto quella più congeniale".*



# #SCENDI IN CAMPO DIVENTA PARTNER

#SPORT  
#EDUCAZIONE  
#CULTURA

*questi sono i nostri  
valori, se li condividi  
unisciti a noi !!!*

serie



## #amisadmoripartiamoinsieme

**NEWS | PRONTI A RIPARTIRE INSIEME A NOI !!!**

# Sponsorship

Sostieni la Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO

**Vuoi aiutarci a crescere?  
Sostieni la Scuola Federale di  
Pallavolo Amis-Admo  
Ecco il perchè....Avrete grande  
visibilità**

La sponsorizzazione in ambito sportivo, rispetto alla comunicazione tradizionale, ha una maggiore capacità di penetrazione, grazie al suo carattere di persuasione discreta, continuativa e non invasiva nei confronti del pubblico.

Nel corso dell'intera stagione sportiva, la Scuola di Pallavolo Amis-Admo gode di un'ottima visibilità su tutti i mezzi di comunicazione locale; dai quotidiani e settimanali, alle televisioni e radio, alla presenza sul web.

**Migliorerete il posizionamento  
del vostro brand**

La sponsorizzazione sportiva concorre ad analizzare la qualità percepita nei confronti dell'azienda da parte del pubblico. Scegliere di accostarsi al mondo dello sport arricchisce l'immagine aziendale di valori positivi, quelli stessi grandi valori che la Scuola di Pallavolo Amis-Admo trasmette al suo pubblico.

**Avrete un forte legame con  
una realtà di successo**

Legare il proprio nome ad una realtà come la Scuola di Pallavolo Amis-Admo contribuisce ad aumentare il prestigio del marchio aziendale e ne migliora la percezione da parte del pubblico.

**Godrete di ottime agevolazioni  
economiche**

Le spese di sponsorizzazione sono deducibili per intero nell'esercizio in cui sono state sostenute.

Queste le soluzioni proposte

## **SPONSOR ARGENTO**

- SITO INTERNET con link alla Vostra attività
- PAGINE SOCIAL
- PUBBLICAZIONI

## **SPONSOR ORO**

- PANNELLO PUBBLICITARIO  
**PICCOLO PARCO TIGULLIO**
- SITO INTERNET con link alla Vostra attività
- PAGINE SOCIAL
- PUBBLICAZIONI
- MAGLIA RISCALDAMENTO  
DELLE PRIME SQUADRE

## **SPONSOR PREMIUM**

- PANNELLO PUBBLICITARIO-  
**GRANDE PARCO TIGULLIO**
- SITO INTERNET con link alla Vostra attività
- PAGINE SOCIAL
- PUBBLICAZIONI
- MAGLIA RISCALDAMENTO  
DELLE PRIME SQUADRE

Realizzazione pannello a spese nostre.

**Per procedere alla produzione  
del materiale pubblicitario  
indicato sarà necessario  
ricevere il Vostro logo in  
formato vettoriale o nella  
migliore risoluzione possibile.**

## **INFO-LINE**

Cellulare:  
+39 3472747699

E-Mail:  
segreteria@amis-admo.it

Sito web  
**ww.amis-admo.it**

Facebook  
**amisadmopallavolo**

Instagram  
**amisadmvolley\_official**

Telegram  
**t.me/amisadmvolley**

Magazine  
**settimanale on-line**

# #ripartiamoinsieme

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

