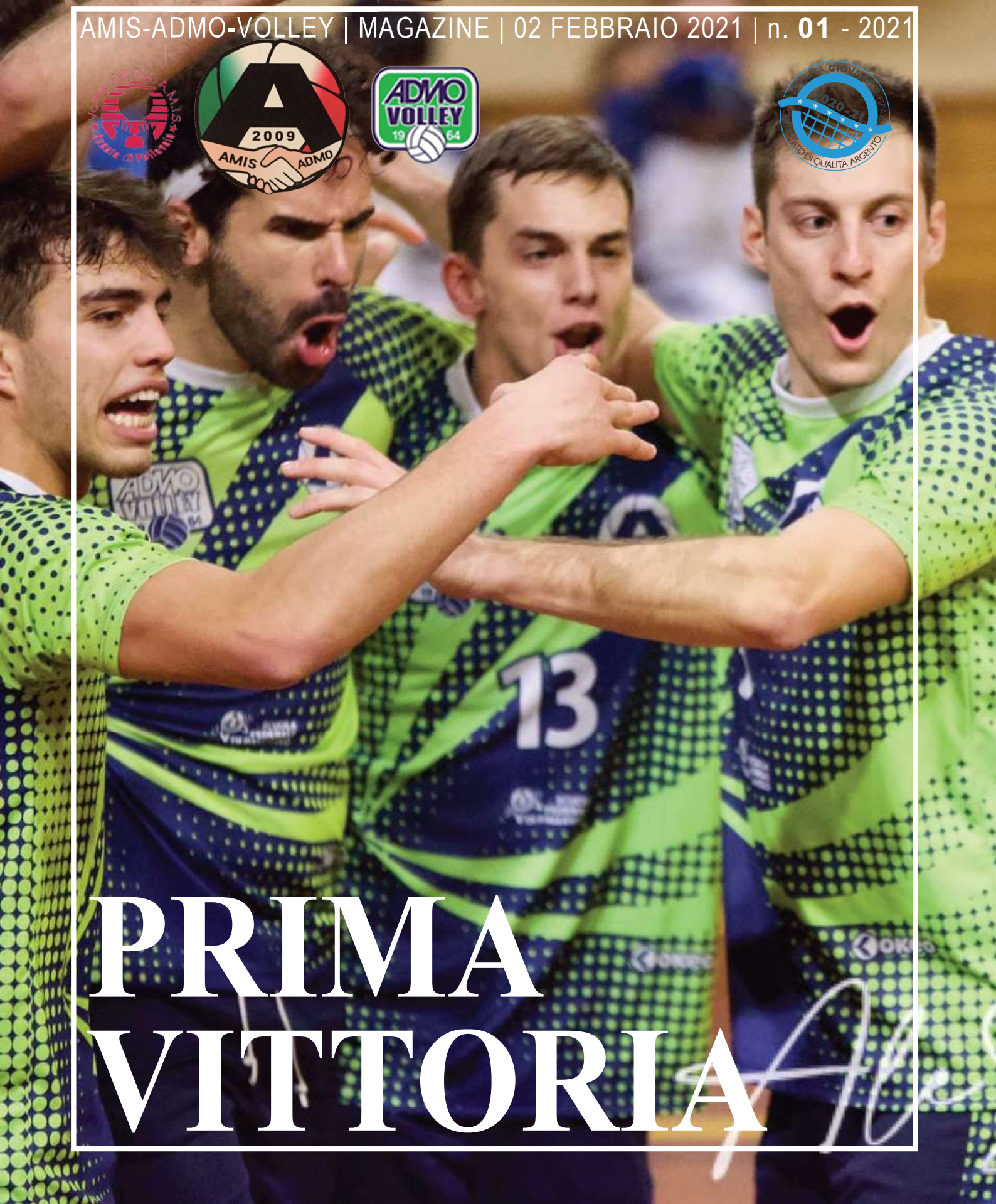


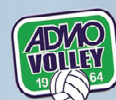
# VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 02 FEBBRAIO 2021 | n. 01 - 2021



# PRIMA VITTORIA

# PALLAVOLO



# GIOCONCA NON



## INFORMAZIONI



339-2018223 MARCO  
347-2747699 SIMONE

## STAGIONE 2020-2021 CHIAVARI - LAVAGNA

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO  
SETTORE GIOVANILE FEMMINILE - MASCHILE

campionato  
di serie



campionati  
di serie



VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET [www.amis-admo.it](http://www.amis-admo.it)

## INDICE



<b>SERIE B</b> Si parte !!!	<b>04</b>
<b>SETTORE GIOVANILE</b> Si lavora sempre	<b>10</b>
<b>NEWS</b> Piazza Levante	<b>11</b>
<b>NEWS</b> Tanti Auguri Renzo	<b>12</b>
<b>FEMMINILE</b> Interviste	<b>13</b>
<b>CSI</b> Campionato Social Sportivo	<b>18</b>
<b>AGENDA</b> Next Match	<b>19</b>

## CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	<a href="https://www.amis-admo.it">https://www.amis-admo.it</a>

Responsabile comunicazione  
**CRISTIANO MAGRI**



2014/2015



# STAFF

### SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA  
DIR. STEFANO TAVAROLI  
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

### SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. LARA MANNINO  
DIR. MARCO DALMASO  
DIR. MARINO REPETTO

## SERIE B | SI PARTE ! PRESENTAZIONE DELLA STAGIONE



La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare l'inizio della stagione agonistica per la squadra MASCHILE nel campionato Nazionale di Serie B.

L'avventura avrà inizio con una trasferta al palazzetto PALAMARIOTTI della Spezia, DOMENICA 24 GENNAIO 2021 alle ore 17:30 contro la squadra locale NPSG LA SPEZIA.

Mister Cremisio, in questo periodo di pandemia, ha comunque preparato attentamente e scrupolosamente, insieme a tutto lo staff tecnico, ogni dettaglio, fisico e tattico, per arrivare pronti a questo grande appuntamento per la società.

Questo il calendario di andata e ritorno che vedrà impegnata la squadra fino alla fine di marzo:

- 1 NPSG - ADMO
- 2 ADMO - COLOMBO GE
- 3 ADMO - ZEPHYR T
- 4 NOVI - ADMO
- 5 ADMO - CUS GENOVA
- 6 ADMO - NPSG
- 7 COLOMBO GE - ADMO
- 8 ZEPHYR - ADMO
- 9 ADMO - NOVI
- 10 CUS GENOVA - ADMO

Queste le parole di Mister Cremisio *Dopo mesi di allenamenti e tanto sudore versato tra incertezze e dubbi sull'inizio di una stagione sin da subito molto particolare finalmente l'Admo Volley si appresta a scendere in campo per dare inizio a questo campionato di Serie B. I ragazzi hanno lavorato senza mai risparmiarsi dimostrando una volta di più di essere un grande gruppo nel quale si sono integrati splendidamente i nuovi arrivi Colombini e Assalino. Sarà proprio Michele Colombini il capitano*

*dell'Admo Volley che si riaffaccia nel panorama nazionale dopo oltre un decennio. Colombini fu protagonista nell'ultima avventura dei lavagnesi in Serie B, una stagione da record coronata con la promozione in B1 con ben 23 punti di vantaggio sulla seconda classificata. L'esordio è previsto per*

*domenica pomeriggio (ore 17.30) al PalaMariotti di La Spezia contro la Nuova Pallavolo San Giovanni. Obiettivo di questo inizio di stagione sarà quello di consolidare il gioco trovando i giusti equilibri per affrontare al meglio le prime gare ufficiali e testare il livello delle avversarie*



## SERIE B | 1^ GIORNATA TORNIAMO SUBITO IN PALESTRA A LAVORARE

## 1^ GIORNATA

25-23  
25-14  
25-15

3-0

[amis-admo.it](http://amis-admo.it) [amisadmopallavolo](https://www.facebook.com/amisadmopallavolo) [amisadmovolley\\_official](https://www.instagram.com/amisadmovolley_official) [amisadmovolley](https://www.youtube.com/channel/UC...)

**E**sordio amaro nella prima gara di campionato giocata alla Spezia presso il Palamariotti per la compagine del Tigullio allenata da Simone Cremisio.

Questo il commento dell'allenatore:

*Dopo un inizio gara brillante giocato a livelli eccellenti la squadra si è sciolta nelle fasi terminali del primo set sprecando il vantaggio costruito in avvio. I ragazzi pagano lo scotto dell'esordio in un campionato complesso. Necessario ritornare in palestra per continuare a lavorare migliorando alcuni fondamentali decisivi come la battuta che non ha funzionato per tutta la gara giocata a La Spezia, campo difficile che risulterà ostico per tutte le squadre. Da stasera si torna al lavoro in vista dell'esordio casalingo di domenica prossima contro la Colombo*

*Genova, formazione giovane e combattiva capace di vincere contro la Pallavolo Novi in soli tre set. Gara dopo gara i ragazzi dovranno prendere consapevolezza del proprio gioco cercando di lottare anche nei momenti difficili senza mai mollare come è accaduto nel secondo e terzo set giocati contro la Nuova Pallavolo San Giovanni che si è dimostrata squadra molto solida e cinica.*

*Tra i migliori in campo Simone Podestà autore di 19 punti alla sua prima gara ufficiale in Serie B.*

*Ora prepariamoci al meglio per la prima gara interna di domenica 31 gennaio 2021 alle ore 17:30 presso il Palazzetto Parco Tigullio di Lavagna dove affronteremo la squadra genovese COLOMBO GE*



## SERIE B | 1^ GIORNATA PRIMA GARA CASALINGA E PRIMA VITTORIA

### 2^ GIORNATA

25-22  
25-27  
25-19  
25-09

# 3-1



amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmovolley\_official

amisadmovolley

## VERSO UNA NUOVA SFIDA

La squadra si sta preparando al meglio per affrontare l'esordio casalingo in programma domenica al Parco Tigullio contro la formazione genovese della Colombo. La Colombo, allenata da Luca Leoni, si presenta a Lavagna dopo la brillante vittoria ottenuta contro la Pallavolo Novi (3-0) e può contare su una rosa molto giovane e competitiva arricchita dalla presenza dell'esperto Mario Mercurio. In casa Admo Volley c'è voglia di riscatto dopo l'esordio amaro a La Spezia. Carattere e determinazione uniti ad una costante crescita tecnica saranno le armi decisive nelle prossime gare a caccia dei primi punti in questo difficile campionato di Serie B.

## CHE VITTORIA !!!

Splendida vittoria per l'Admo Volley contro la Colombo Genova: tra le mura amiche della palestra del Parco Tigullio arriva la prima vittoria in Serie B che vale 3 punti pesanti in chiave salvezza. Unica nota dolente l'infortunio subito alla caviglia nel corso del secondo set da capitano Michele Colombini sino ad allora autore di un'ottima prestazione. L'Admo Volley non si disunisce e trova in Assalino l'uomo di equilibrio in un momento molto delicato. Simone Podestà (top scorer con 18 punti) continua a dimostrare di valere la categoria e ricambia la fiducia di mister Cremisio mettendo a terra palloni pesanti per tutta la gara. Buona la regia di Materino supportato da

un'ottima ricezione. La Colombo si affida all'esperienza di Mario Mercurio e agli attacchi di Zoratti tuttavia una buona organizzazione di gioco permette all'Admo Volley di arginare il gioco dei genovesi.

Ottimi gli ingressi di Federico Alessandrini e Simone Brunengo.

Molto buona anche la prova di Luca Rossi partito in sordina ma decisivo nel terzo e quarto set.

I ragazzi torneranno in campo domenica prossima nuovamente in casa contro Zephyr Trading La Spezia.

Ecco le parole di Simone Cremisio: "Sono molto soddisfatto per la prova di carattere di tutti i componenti del nostro stupendo gruppo. Dopo un primo set ben giocato l'infortunio subito da Michele poteva segnare pesante-

mente l'andamento della gara. Dopo uno sbandamento iniziale i ragazzi si sono ricompattati sfiorando la rimonta nel secondo set ormai già compromesso per poi ritrovare il giusto ritmo e la cattiveria necessaria per strappare una vittoria molto importante. La salvezza e' il nostro obiettivo primario insieme ad una costante crescita fisica e tecnica. Proprio nelle gare casalinghe come quella disputata e vinta contro la Colombo cercheremo di conquistare punti preziosi per la nostra classifica."



## IL CAPITANO



### Le parole del capitano Michele Colombini:

*“L'inizio della partita è stato da parte nostra, come preparato in settimana, aggressivo.*

*Abbiamo cercato sin da subito di imporre il nostro ritmo e posso dire che siamo riusciti in questo intento. Dopo aver vinto il primo set siamo partiti un po' a rilento nel secondo fino al momento del mio infortunio. Fino da subito la nostra paura era il contraccolpo mentale che avrebbe potuto subire la squadra ma, e per questo faccio un grosso applauso ai miei compagni, abbiamo reagito da vera squadra.*

*Dopo aver perso il 2 set ai vantaggi la squadra non si è disunita anzi si è compattata ancora di più ed il risultato ci ha sorriso. Il mio infortunio fa parte del gioco purtroppo. Ne stiamo valutando, insieme alla società e staff medico, l'entità e i conseguenti tempi di recupero. Farò di tutto per rientrare il prima possibile.”*









SETTORE GIOVANILE | A NORMA DI LEGGE

# SI LAVORA COMUNQUE !!!

*Le parole di Marco Dalmaso*

Continuiamo a navigare a vista, nel senso che continuano gli allenamenti delle Categorie che si possono allenare e vediamo di giorno in giorno cosa ci dicono i prossimi dpcm per poter ricominciare ad allenarci con Prime Divisioni e bimbi piccoli.

In tutte le palestre e in ogni allenamento continuiamo con la massima serietà e attenzione verso le procedure che già stiamo mettendo in atto per essere in regola con i vari Protocolli Covid (Autocertificazioni ogni 15 gg, accesso e uscita dall'impianto, misurazione temperatura, disinfezione

mani e materiale tecnico usato, distanziamento e mascherina).

Per i campionati vedremo cosa dirà la Federazione nelle prossime settimane.

Teniamoci pronti come se dovessero partire a breve!!!!

**26 Novembre 2020**



NEWS | PIAZZA LEVANTE

# L'AMIS-ADMO CHIAVARI E LAVAGNA FA MURO AL VIRUS E ATTENDE TEMPI MIGLIORI SOTTO LA RETE

di **DANILO SANGUINETI**

Qualcosa bisogna pur inventarsi. Seppur la montante e sconcertante marea di divieti e chiusure abbia una portata tale da scoraggiare un titano, la parola 'resa' è sconosciuta nel vocabolario della famiglia Amis-Admo Chiavari e Lavagna.

Marco Dalmaso e Simone Cremisio hanno ideato, fondato e fatto crescere a ritmi impetuosi il settore giovanile più grande e baciato dal successo dell'intero Levante. "Abbiamo deciso non di fare buon viso a cattivo gioco, semmai il contrario, ossia di guardare male chi non crede che si possa proseguire e costruire qualcosa anche in queste condizioni. Se per giocare intendiamo imparare la disciplina, almeno i rudimenti. Ossia non perdere le basi, i fondamentali e gettare al vento una se non due stagioni. Si creerebbe un buco di due leve, un vuoto che potremmo portarci dietro per diversi anni se non decenni".

Manca l'elemento 'partita': "Si punta a far divertire i ragazzi per tenerli almeno in forma dal punto di vista atletico". È la stessa filosofia concreta e coriacea che ha portato a fondere in un'unica entità due prestigiose realtà pallavolistiche del Levante. La super-società disciplina e organizza, sia in campo maschile che femminile, l'attività

ludico-motoria dei bambini, l'avviamento allo sport dei pre-adolescenti, l'attività sportiva dei giovani pallavolisti e l'attività agonistica dei giocatori adulti.

La Vbc AMIS gestisce il Settore Giovanile maschile e femminile delle due società (dal minivolley all'under 14). La società ADMO Volley, a partire dall'under 16, gestisce il Settore Agonistico maschile e femminile. Un meccanismo che da un decennio funzionava a meraviglia, che ha prodotto risultati strepitosi, culminati nella riconquista della serie B maschile la scorsa stagione. Simone Cremisio, allenatore capo del team, non vedeva l'ora che i suoi ragazzi si cimentassero nel campionato nazionale, invece la pandemia ha mandato all'aria tutti i piani.

Tutti fermi, o quasi. Dall'ultimo Dpcm del 24 ottobre le maglie della rete di limitazioni e controlli e stop sono diventate ancora più strette. Coach Cremisio fa il punto della situazione: "Le nuove disposizioni governative e le conseguenti note correlate della Federazione Italiana Pallavolo hanno fatto chiarezza sul chi può e chi non può proseguire l'attività sportiva. Siamo cercando di seguire gli sviluppi della situazione giorno per giorno, per

essere preparati a qualsiasi tipo di decisione. Allo stato attuale si possono allenare le prime squadre (Serie B Maschile e Serie C Femminile) e i ragazzi e le ragazze dall'under 19 all'under 13. Sono sospese le attività degli atleti over e dei più piccini". Per il resto si è andati avanti un po' alla cieca. "Per dirigenti e staff tecnico non è facile lavorare in questo clima di incertezza che non permette di fare programmi certi. In un primo momento si era pensato a fine novembre per dare il via a B Maschile e C Femminile. Entrambe le formazioni si stavano allenando da oltre 2 mesi ad altissimo ritmo. Poi un ulteriore rinvio".

Martedì scorso è arrivata dalla Fipav una correzione, ci si augura definitiva. "La Fipav ha stabilito che l'attività riguardante i Campionati Nazionali di Serie B riprenderà il week end del 23 e 24 gennaio 2021. Il Settore Campionati presenterà nel prossimo Consiglio Federale – in programma il 27 novembre – le nuove formule e la struttura dei Campionati Nazionali". Simone Cremisio attende fiducioso. "C'è molta voglia di stare in palestra da parte di tutti i nostri atleti che stanno seguendo i protocolli previsti dalla Federazione e dal Governo per fare attività in piena sicurezza. C'è consapevolezza da parte di tutti del periodo difficile che tutti stiamo affron-

tando. Speriamo che la vita di tutti possa tornare alla normalità al più presto. Se tutti collaboriamo e rispettiamo le regole e ci affidiamo anche al buon senso, ne usciremo insieme. Senza paura e senza terrore, ragionando con la testa giusta, credo che si possa stringere i denti per un breve periodo in vista di tempi migliori. E proprio il segno dei tempi sarà vedere i nostri ragazzi sul parquet lottare contro grandi realtà del volley nazionale nel torneo cadetto. Quale premio migliore attendersi?".

NEWS | NELLA PALLAVOLO PER LA PALLAVOLO

# TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO RENZO !

La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO vuole omaggiare e festeggiare il Suo Presidente Renzo Dalmaso, 80 anni e non sentirli, vissuti nella pallavolo per la pallavolo. Nel 1957 Renzo iniziò l'attività di giocatore/allenatore a Chiavari, con un gruppo di studenti coetanei, su un campo di asfalto all'aperto dietro all'attuale Palestra ex Cinema Odeon (allora Supercinema) per proseguire nella Palestra Marchesani, inaugurata nel 1960, con le società sportive Acli Chiavari, CSI Chiavari, Volley Chiavari. Successivamente militò nel G.S. Esercito di Napoli, V.V.F.F. Bellucci dell'Aquila, CEF Rapallo, Tigullio S. Margherita).

In seguito all'attività del "Centro Pilota" che a Chiavari aumentò sensibilmente il numero degli allievi i quali, col crescere della loro età, venivano inseriti nelle società sportive del comprensorio che partecipavano ai campionati della FIPAV.

Per venire incontro alle richieste di allievi e genitori, nel 1997, fu fondata l'associazione sportiva "Vbc AMIS CHIAVARI" che iniziò a partecipare a tutti i Campionati Provinciali Giovanili e di Serie della Fed.It.Pallavolo favorendo così la crescita dei tanti atleti, spesso convocati nelle Rappresentative Provinciali e Regionali. Renzo Dalmaso è stato ed è

- Insegnante di Ed. Fisica.
- Esperto Coni di Educazione Motoria e Giosport.
- Esperto in materia di attività ludico-motoria, giosport, avviamento allo sport, sport giovanile



e scolastico e per questo Esperto Fipav relatore ai Corsi Nazionali di Formazione per Maestri, Ispettori Scolastici, Direttori Didattici, Insegnanti di Ed. Fisica organizzati, nell'ambito del protocollo d'intesa Coni - M.P.I., nei Centri di Preparazione Olimpica di Madonna di Campiglio, Tirrenia, Formia.

- Istruttore Internazionale di Minivolley.
- Giocatore di pallavolo fino alla Serie A.
- Allenatore di pallavolo dal 1969. Ha allenato tutte le categorie fino alla Serie B (quando la B era la 2a cat. dopo la Serie A).
- Allenatore di 3° grado che opera a tutti i livelli giovanili.
- Presidente e poi componente della Commissione Nazionale Organizzazione Giovanile FIPAV.
- Componente della Comm. Nazionale per le Attività Promozionali del Coni.
- Docente, in qualità di Istruttore Regionale, ai Corsi Allenatori per la Liguria.
- Docente ai Corsi Nazionali Allenatori (Roma, Acquafredda) per il Settore Giovanile Fipav.
- Responsabile Nazionale del Settore Giovanile e Scolastico della FIPS.
- Autore di testi e guide tecniche rivolte ad allenatori, insegnanti di Ed. Fisica ed ai maestri.

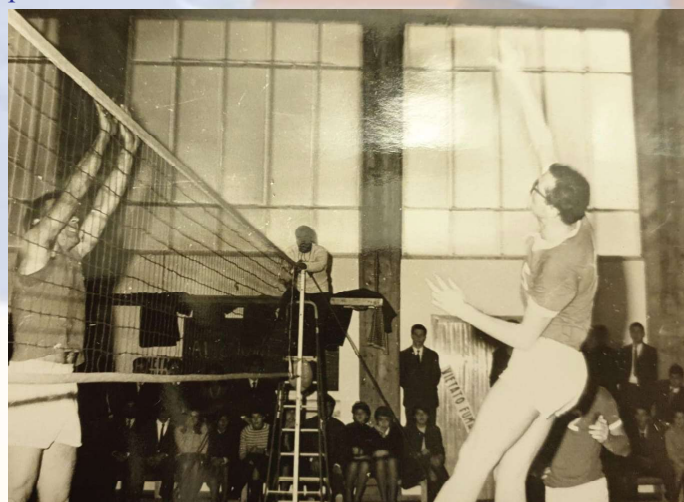
- Relatore a Convegni e Corsi di Formazione Tecnica per conto della Fed.It.Pallavolo e del Coni.

- Gestore e Responsabile Tecnico del "Centro Pilota Federale di Minivolley del Tigullio" uno dei tre Centri Nazionali di Sperimentazione che, negli anni 90, hanno prodotto e sviluppato nuove metodologie didattiche (nell'area ludico-motoria e sportiva indirizzata alla pallavolo) rivolte alla fascia dell'infanzia e dell'adolescenza. La Rete d'Oro, prestigioso riconoscimento istituito per premiare "alla carriera" un dirigente sportivo che ha contribuito a far crescere la pallavolo in Liguria, è andata proprio a Dalmaso, insegnante di Educazione Fisica ed esperto Coni di Educazione Motoria e Giosport. "E' un premio davvero gradito - commenta commosso Dalmaso - che corona una lunga carriera di uomo di sport. Da giocatore e poi allenatore e infine dirigente e istruttore ho avuto il piacere di vivere questo sport con il cuore e conoscere tanti amici e far crescere tanti giovani. Spero che la pallavolo continui a

crescere in Liguria perché è uno sport magnifico e uno straordinario strumento di crescita per i nostri ragazzi".

Istruttore internazionale di Minivolley, Dalmaso è stato anche giocatore fino alla Serie A. Ha poi allenato tutte le categorie fino alla Serie B (quando la B era la seconda categoria dopo la Serie A) ed è stato poi Presidente della Commissione Nazionale Organizzazione Giovanile FIPAV. Docente ai Corsi Nazionali Allenatori per il Settore Giovanile ha avuto anche la responsabilità del Settore Giovanile e Scolastico della FIPS. Autore di testi e guide tecniche rivolte ad allenatori, insegnanti e maestri ha avuto la capacità di gestire il "Centro Pilota Federale di Minivolley del Tigullio" uno dei tre Centri Nazionali di Sperimentazione che, negli anni 90, hanno prodotto e sviluppato nuove metodologie didattiche rivolte alla fascia dell'infanzia e dell'adolescenza.

**TANTI AUGURI DI BUON COMPLEANNO RENZO !**



## FEMMINILE | INTERVISTE

stagione 2020 | 2021

**CONFERMATO**  
**DOMENICHINI**

Emma  
**DOMENICHINI**

serie C

amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmvolley\_official | amisadmvolley

**RUOLO**  
Palleggiatrice

**CLASSE**  
2000

**ALTEZZA**  
1.68

La stagione passata per me è stata un grande scalino in quanto per il primo anno sono diventata prima palleggiatrice della prima squadra. Gli anni precedenti avevo già giocato in serie C ma non come titolare dall'inizio dell'anno, quindi sia fisicamente che di testa è stato molto impegnativo.

Purtroppo per la situa-

zione venuta a crearsi a causa covid abbiamo dovuto interrompere allenamenti e partite proprio quando si era cominciato a trovare un equilibrio tra le compagne.

Ho tanta voglia di ripartire e nel miglior modo possibile.

Voglio migliorare tecnicamente e maturare. Ci saranno molti cambiamenti in questa nuova stagione, dobbiamo saperci adattare e dobbiamo dare sempre il massimo!

Sono del 1999, ho 21 anni. Ho iniziato a giocare all'età di 6 anni all'Amis Chiavari e ho sempre continuato in questa società, fino ad arrivare in prima squadra l'anno scorso.

Questa stagione è stata piena di emozioni e di sacrifici, ma devo dire che mi sono integrata perfettamente in squadra, che ritengo molto unita, e credo di essere cresciuta molto a livello tecnico.

Quest'anno sarà difficile visti i tanti mesi di stop, ma sicuramente riprenderemo con il piede giusto tutte insieme. Ho tanti obiettivi in mente, sicuramente non facili da raggiungere, ma che spero di realizzare con l'aiuto dei miei allenatori.

stagione 2020 | 2021

**CONFERMATO**  
**MARCHELLO**

Camilla  
**MARCHELLO**

serie C

amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmvolley\_official | amisadmvolley

## FEMMINILE | INTERVISTE

Gioco nell'amis-admo fin da quando ho cominciato, con loro sono cresciuta e la ritengo come una seconda famiglia. Sono contenta di far parte della prima squadra. Quando ero più piccola e vedevo le ragazze più grandi giocare ho sempre desiderato entrarne a far parte. Purtroppo la stagione passata si è interrotta a metà ma spero che quest'anno riusciremo a ottenere risultati migliori a livello di squadra.

| RUOLO  
**Opposto**  
| ANNO  
**2001**  
| ALTEZZA  
**1.72**

stagione 2020 | 2021  
**CONFERMATATA**  
**RIVA**

Linda **RIVA** serie C

amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmvolley\_official | amisadmvolley

Logo: AMIS ADMO VOLLEY 2009

stagione 2020 | 2021  
**CONFERMATATA**  
**MEI**

Federica **MEI** serie C

amis-admo.it | amisadmopallavolo | amisadmvolley\_official | amisadmvolley

Logo: AMIS ADMO VOLLEY 2009

Sono nella grande famiglia dell'Amis-Admo da quando ho iniziato ad appassionarmi e giocare a pallavolo. Partendo dal mini-volley sono riuscita a raggiungere la prima squadra dove mi trovo da circa un anno.

La scorsa stagione, la prima in serie c, mi ha permesso di inserirmi nella squadra e di creare nuovi obiettivi di crescita personale che non sono riuscita però a soddisfare per via dell'interruzione causata dal covid 19. Per questa ragione, con gli

stessi e molti altri propositi sono felice di iniziare la nuova stagione insieme a nuove compagne e nuovi allenatori. Spero che il nuovo anno sia ricco di emozioni, soddisfazioni e vittorie.

## FEMMINILE | INTERVISTE

stagione 2020 | 2021

**BENVENUTA  
RISSETTO**

Elena  
**RISSETTO**

serie C

amis-admo.it amisadmopallavolo amisadmovolley\_official amisadmovolley

Sono nata e cresciuta all'Admo Volley, società nella quale sono sempre stata seguita da persone, sia allenatori che dirigenza, competenti e molto disponibili. Negli ultimi tre anni, invece, ho passato un anno ad Uscio e due a Casarza Ligure. Ricordo con particolare gioia il mio primo anno a Casarza nel quale sono riuscita a togliermi molte soddisfazioni e che alla fine si è concluso con la promozione in serie C. Per quanto riguarda l'anno successivo purtroppo è stato interrotto a metà... i risultati fino a quel momento non erano brillanti, ma nonostante

ciò ho vissuto questa cosa con molto rammarico siccome è stato difficile mollare tutto da un momento all'altro, sia a livello di gioco che di spogliatoio. Quest'anno ho deciso di tornare "a casa" con la consapevolezza che sicuramente possa nascere qualcosa di bello da questo nuovo progetto. Tra i miei obiettivi ne rientrano sicuramente alcuni personali, tra cui quello di riprendere aspetti tecnici che sono consapevole vadano migliorati, ma anche di squadra in quanto mi auguro possa crearsi un ambiente sereno e stimolante allo stesso tempo.

La stagione passata è stata fantastica ho fatto tre campionati con ottimi risultati (ovviamente tutta la squadra) sono stata scelta anche per far parte della selezione territoriale under 14, ma purtroppo non abbiamo potuto finire tutto.

Mi auguro che questa nuova stagione sia altrettanto fantastica, farò parte della prima squadra femminile del Amis Admo, ho un pò di paura ma so che c'è la farò, spero di raggiungere tutti gli obiettivi che mi darà la società e di migliorare tanto come atleta. Mi auguro di essere alla altezza della squadra e di fare un ottimo campionato

con tutte le ragazze. Non mi aspettavo di fare un salto così di qualità, comunque credo di meritarmelo e farò del mio meglio.

stagione 2020 | 2021

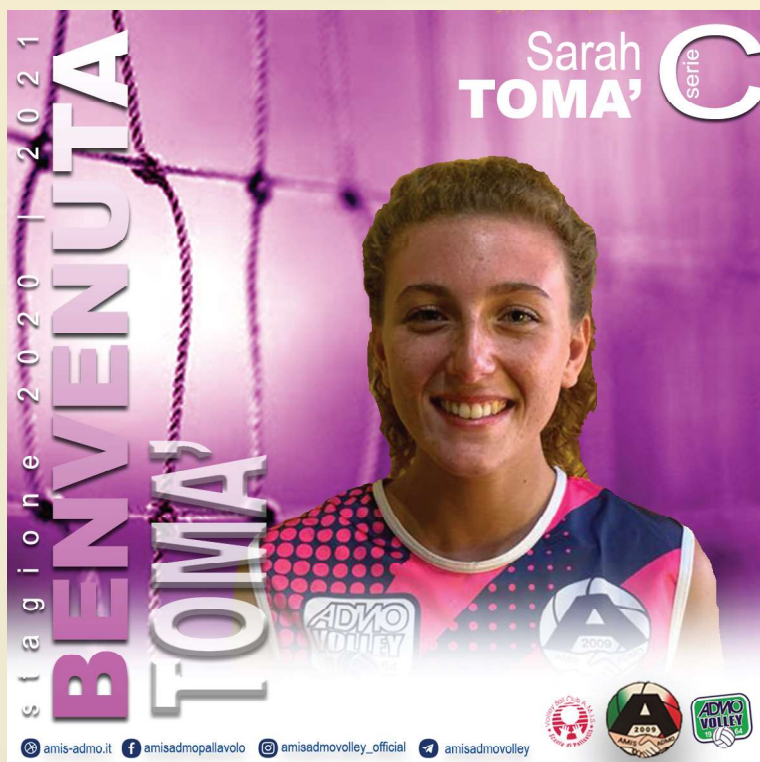
**BENVENUTA  
RIVIERA POLANCO**

Christel  
**RIVIERA POLANCO**

serie C

amis-admo.it amisadmopallavolo amisadmovolley\_official amisadmovolley

## FEMMINILE | INTERVISTE



All'età di 7 anni ho iniziato a giocare a pallavolo proprio qui all'admo.

L'anno seguente mi sono trasferita a Santa Margherita Ligure, nel tigullio, dove sono rimasta fino al 2013.

Poi per due anni, quindi fino al 2015, ho giocato in Prima Divisione alla Normac. Durante l'ultimo anno però, per problemi di salute, non ho potuto concludere la stagione.

Nel 2015/2016 sono andata a giocare nella ProRecco, dove sono rimasta fino al 2018 mentre l'anno dopo ho avuto l'occasione di giocare in Serie D

So che è una società dove si lavora sodo e dove c'è la possibilità di crescere come atleta, sia tecnicamente che mentalmente. Inoltre spero di riuscire a togliermi qualche piccola soddisfazione.

nell'ASD Volley Uscio. La scorsa stagione invece, sono tornata nel Tigullio Volley Project, questa volta però in serie C.

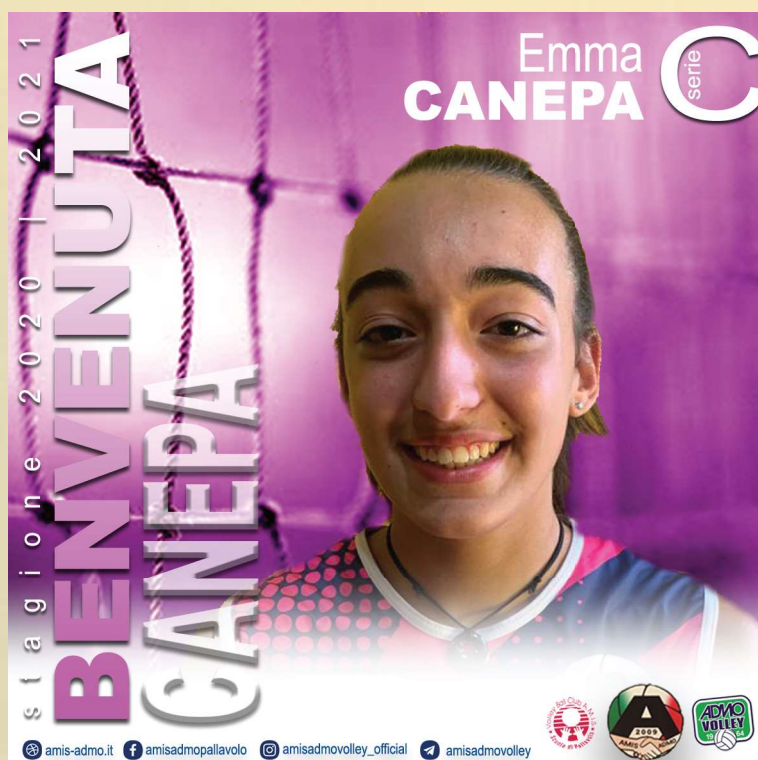
Sinceramente mi risulta un po' difficile parlare della passata stagione viste le circostanze che si sono venute a creare a causa del corona virus. Nonostante qualche difficoltà iniziale nel dover consolidare un gruppo di ragazze prevalentemente giovani, poco prima del lockdown la squadra aveva iniziato a funzionare bene; la pandemia però ha reso impossibile concretizzare anche in partita quanto costruito.

Personalmente non vedo l'ora di tornare ad allenarmi, in questi mesi di fermo infatti ho sentito molto la mancanza dell' "appuntamento fisso" in palestra. I miei obiettivi principali sicuramente

sono il migliorare al massimo dal punto di vista tecnico e il mettermi in gioco il più possibile.

In realtà, già l'anno scorso avevo preso in considerazione l'idea di spostarmi all'Admo.

Nella scorsa stagione Prima di approvare all'Amis-Admo ho giocato nel volley sestri levante, volley genova vgp - giovanili e serie B2, Uscio serie D e dal 2018 all'Admo serie C. Nella scorsa stagione avremmo dovuto dimostrare di essere una squadra all'altezza del campionato nonostante la perdita di alcune giocatrici decisive. Purtroppo non lo sapremo mai! Si è concluso in un momento in cui tutto poteva succedere. Quest'anno la squadra è stata rinnovata con l'inserimento di nuove giovani. Ci aspetta



tanto lavoro, l'obiettivo è crescere e dimostrare di meritare il campionato di C!

avremmo dovuto dimostrare di essere una squadra all'altezza del campionato nonostante la perdita di alcune giocatrici decisive. Purtroppo non lo sapremo mai! Si è concluso in un momento in cui tutto poteva succedere. Quest'anno la squadra è stata rinnovata con l'inserimento di nuove giovani.

Ci aspetta tanto lavoro, l'obiettivo è crescere e dimostrare di meritare il campionato di C!





# CAMPIONATO SOCIAL SPORTIVO

Partecipa all'iniziativa, iscriviti  
la tua società e invia un video  
con i tuoi atleti/atlete.  
Hai tempo fino al

**15 febbraio 2021**

**ISCRIZIONE GRATUITA**



# CAMPIONATO SOCIAL SPORTIVO



**NOI PARTECIAMO  
VOTATE IL NOSTRO VIDEO !!!**

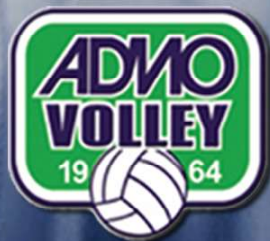


# NEXT MATCH

**f LIVE DIRETTA STREAMING DELLA GARA**

**PALLAVOLO MASCHILE**

campionato di serie B



ADMO VOLLEY

DOMENICA

07

FEBBRAIO

2021

ORE 17:30

ZEPHYR TRADING LASPEZIA

VALDIMAGRA VOLLEY GROUP



presso Palazzetto Parco Tigullio - LAVAGNA



## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

