

VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | **GENNAIO** 2022 | n. **01** - 2022



TUTTO FERMO

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30

INDICE

**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

STAFF**SERIE B MASCHILE ADMO**

ALL. GERARDO GROTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO

L'INTERVISTA
a Marco Dalmaso

04

COMUNICAZIONE
nasce il nuovo settimanale

05

SETTORE GIOVANILE
voglia di volley?

07

SERIE B
tutto fermo

08

SPONSORSHIP
AQUA

09

CONTATTI

telefono +39 347 274 7699
+39 339 201 8223
email segreteria@amis-admo.it
facebook amisadmopallavolo
instagram amisadmvolley_official
telegram amisadmvolley
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



2014/2015



L'intervista

a cura di Cristiano Magri



VOGLIA DI RICOMINCIARE MA QUANTE DIFFICOLTA'

Marco Dalmaso Direttore Scuola Federale di pallavolo AMISADMO ci racconta la situazione

La vita di tutti, sportiva e non, è cambiata, da due anni a questa parte, e ora siamo di nuovo di fronte ad un momento complicato.

Ci siamo chiesti come una Associazione Sportiva come la nostra, radicata sul territorio da tanti anni, potesse dare il proprio piccolo contributo nel migliorare la quotidianità dei nostri atleti e delle loro famiglie.

Abbiamo pensato che la cosa più importante fosse in realtà il fatto di esserci, di farci trovare in palestra come sempre, con la consueta voglia di trasmettere la passione per il nostro meraviglioso sport che ci consente ancora una volta di fare squadra e di impegnarci insieme come persone e come sportivi.

Ci troviamo davanti quoti-

dianamente tante difficoltà organizzative e gestionali che affrontiamo grazie all'indispensabile aiuto dei nostri tecnici e dei nostri dirigenti presenti in palestra

Le prime settimane di gennaio, con tante classi in quarantena sono state caratterizzate da una ripresa di alcuni gruppi "a singhiozzo" ma ad oggi tanti piccoli e grandi atleti stanno tornando in palestra con il loro entusiasmo e la loro voglia di giocare e divertirsi ... vederli giocare felici e senza preoccupazioni è, soprattutto in questo tempo, il risultato più importante

La Stagione Sportiva è ferma nella sua parte agonistica fino al 6 febbraio, gli allenamenti di tutti i nostri gruppi stanno continuando, nel

pieno rispetto dei Protocolli Anticovid, per farci trovare preparati alla ripresa dei Campionati, presumibilmente a breve. Siamo impegnati in tutti i campionati giovanili maschili e femminili, oltre che i campionati Territoriali di Divisione

Le prime squadre stanno svolgendo una serie di allenamenti mirati a consolidare e migliorare gli aspetti tecnici, fisici e tattici per raggiungere a fine stagione i rispettivi obiettivi

Per la Serie B maschile il Campionato Nazionale si sta rivelando molto complicato, in salita, ma il gruppo sta dimostrando, nelle difficoltà, una capacità di non mollare, di non arrendersi e di provare a fare punti in ogni partita. Siamo orgogliosi di tutti i ragazzi, dai "Senatori" ai

più giovani inseriti quest'anno in squadra. Ognuno sta dando il proprio contributo e, insieme allo staff tecnico e alla società, lotteranno fino all'ultima giornata per raggiungere la permanenza nella categoria

La Serie C femminile sta disputando una buona prima fase ed è avviata a giocarsi la Poule promozione, come lo scorso anno

L'obiettivo è farsi trovare pronte dal punto di vista fisico e caratteriale per affrontare, giocando a viso aperto, tutte le partite sia in casa che in trasferta. Il gruppo è solido e ci fa particolarmente piacere aver dato la possibilità, ad alcune delle giovani più promettenti del nostro Settore Giovanile, di allenarsi e misurarsi con il campionato Regionale

COMUNICAZIONE

L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE

**Nasce il nuovo
settimanale
VolleyNews**

COMUNICAZIONE



Il settimanale sportivo e informativo dell'AmisAdmo

Lo staff del area comunicazione dell'Amis Admo da il benvenuto al nuovo settimanale di informazione sportiva che la società ha voluto aggiungere al magazine, che da oggi avrà cadenza mensile. Il nuovo **VolleyNews** si occupa di divulgare i risultati e le informazioni

che ogni settimana accompagneranno giocatori, dirigenti e tifosi sul lungo percorso sportivo che ancora ci attende. Il magazine **Volley** si occuperà di tematiche tecniche, approfondimento tematico ed interviste, immagini e tanto altro.



SETTORE GIOVANILE

VOGLIA di VOLLEY?

Nonostante tutte le difficoltà di questo periodo il proprio percorso in piena sicurezza.

l'attività procede con gli allenamenti delle prime squadre e di tutto il settore giovanile sino ai più piccoli del minivolley. Non possiamo che ringraziare staff tecnico, dirigenti, atleti e tutte le famiglie per l'impegno e i sacrifici.

Nel pieno rispetto dei protocolli e delle regole giorno dopo giorno si continua a lavorare in palestra per consentire a tutti i ragazzi di continuare

In attesa di notizie dalla Fipav per la ripresa dei campionati, bloccati sino al 6 febbraio compreso, invitiamo chi volesse provare il nostro sport a contattarci per le prove che si svolgeranno in questo mese.

I nostri responsabili sono a disposizione per dare informazioni utili sulle attività del settore giovanile:

Marco 339-2018223

Simone 347-2747699

Gioca con noi a stagione 2021|2022

PALLAVOLO



Informazioni
 MARCO 339-2018223
 SIMONE 347-2747699






**SCUOLA
 FEDERALE
 DI PALLAVOLO**

TUTTOFERMO

SERIE B

La Federazione Italiana lavoro dopo un'approfondita analisi dell'attività sportiva, messa in grande difficoltà dal perdurare dell'attuale contesto pandemico, ha ritenuto opportuno **sospendere ogni attività federale**, ad eccezione dei Campionati di Serie A Maschile e Femminile, **fino al prossimo 6 febbraio**. Questa scelta è maturata dopo essersi resi conto che al momento non sussistono le condizioni necessarie per far ripartire il 24 gennaio in sicurezza i campionati nazionali di Serie B e C, i campionati regionali di serie D e Divisione e tutti i

Campionati Nazionali di categoria.

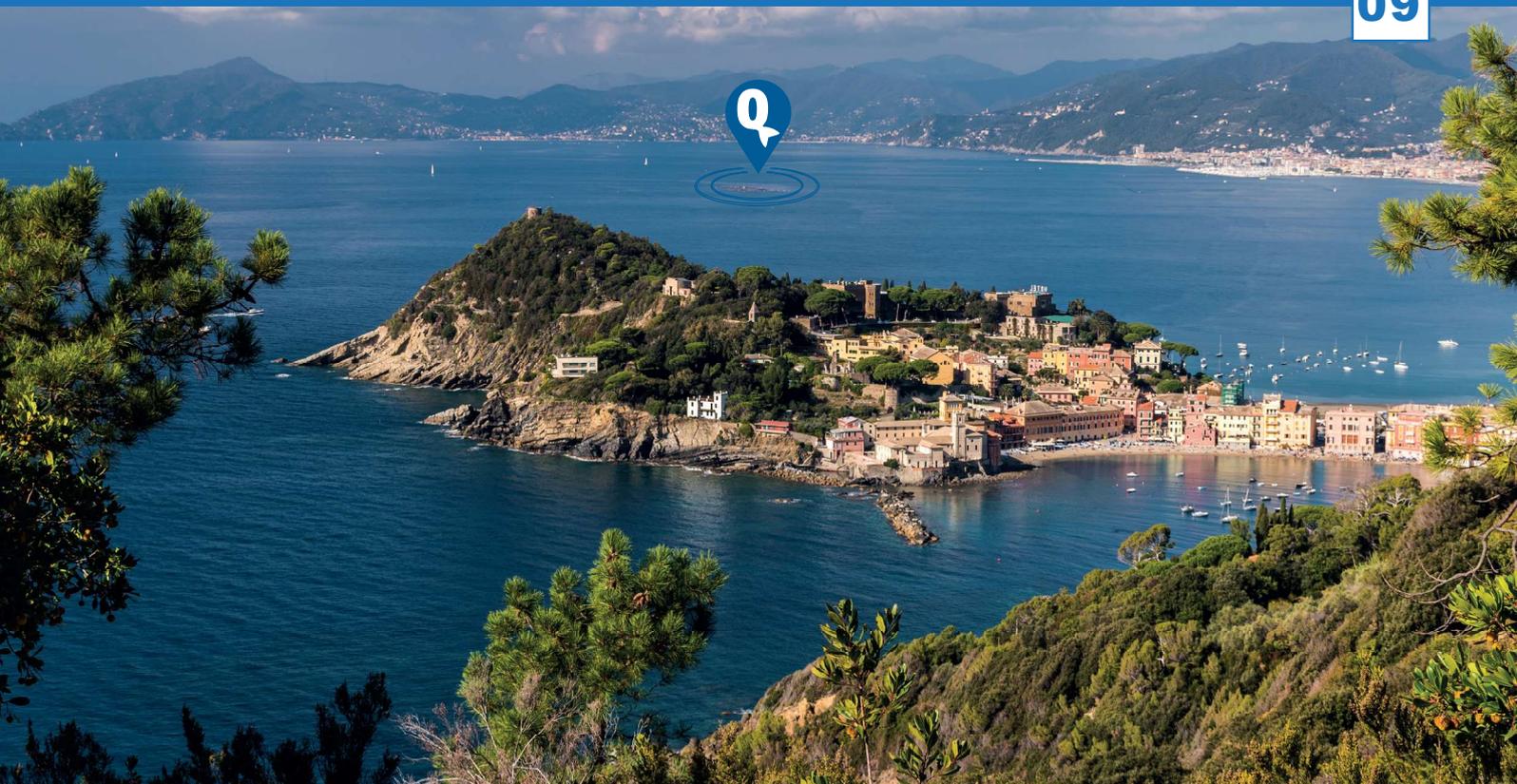
Dal 19 gennaio fino al 6 febbraio saranno sospese le amichevoli, l'attività torneistica, mentre le società potranno continuare ad allenarsi regolarmente, sempre nel rispetto dei protocolli federali vigenti. La Federazione Italiana Pallavolo auspica con estrema determinazione e convinzione che dopo questa ulteriore sospensione si possa ripartire con tutte le attività, in un contesto pandemico migliore rispetto a quello che stiamo vivendo in questi giorni.

La FIPAV al momento ha valutato troppo alto il

rischio di tornare in campo senza avere le garanzie di poter disputare con regolarità i campionati, andando quindi incontro a nuovi numerosi possibili rinvii. Il Consiglio Federale, attraverso la sospensione dell'attività, si pone l'obiettivo di consentire a tutte le società di sfruttare queste settimane di stop per gestire le situazioni problematiche, dovute ai contagi, e adattarsi al nuovo protocollo "Return to Play" della FMSI, approvato dal Ministero della Salute con circolare 3566 del 18 gennaio 2022. In questo periodo la FIPAV e i suoi organi decisionali continueranno a monitora-

re quotidianamente la situazione e lavoreranno per stabilire la nuova programmazione dell'attività federale, sempre tutelando la salute di ogni componente del movimento pallavolistico italiano. Il Presidente Manfredi e tutto il Consiglio Federale, come sempre fatto fino a oggi, ribadiscono alle società, agli atleti, ai tecnici, ai dirigenti e agli ufficiali di gara tutta la loro vicinanza, continuando a garantire il massimo impegno per superare anche questo ulteriore momento di estrema difficoltà.





AQUA DIVENTA AQUA DE MÂ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÂ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



LE ORATE E I
BRANZINI AQUA DE
MÂ RAPPRESENTANO
UN'ECCellenza
ASSOLUTA
DELL'ITTICOLTURA LIGURE
E UNO DEI PRODOTTI
MIGLIORI PRESENTI SUL
MERCATO

SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.

Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite

**NEL CUORE DEL TIGULLIO**

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mã un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÃ.



AQUA
diventa
**AQUA
DE MÃ**

**AQUA
DeMã**





ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



 **ADMO**
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA



 **ADMO**
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA

MATCH AT HOME

DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO DIRETTAMENTE DA CASA

WWW.ADMOLIGURIA.IT



 **ADMO**
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW
#1SUCENTOMILA**



SALVA UNA VITA

MAIN SPONSOR

TECNORIVA
turbomachinery

BIODATA
analisi mediche
via Matteotti, 14 c - Lavagna

IRDA ISTITUTO RADIOLOGICO
DIAGNOSTIC SRL

Virtual
Duferco Group

DAPERI B. CHIAVARI
tel. 0185 310277
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

Xplored

ISFACI

okeo®

PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA
EDILE ARTIGIANA
GIUSEPPE UVA**
Tel. 0185 599308
Mob. 338 3228239
Via E. Toti, 10/1 - 16033 - LAVAGNA (GE)
C. Fisc. UVA GPP 68P05 13055 - Part. Iva 01026360998

**IMPRESA
EDILE
HOXHAJ**

**AQUA
DeMâ**

SOSTENITORI



RIO SAMBA
CHURRASCARIA

Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3296653097

COOP SOA
FIUMANÒ
COSTRUZIONI
Tel. 0185 31.38.04 - Cell. 339 24.40.048
mail: info@fumanocostruzioni.it

IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



**IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA**
Ghelfi Alessandro
tel. 0185 479182 • 347 2821248

