

Magazine dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna



Mumero **01**|2025





Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazionenonsiferma Chi è in attesa di trapianto di midollo oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollospinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai 200 ai 400 miliardi di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25%, mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

• Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**; • Peso corporeo superiore ai 50 kg; • Essere in buona salute; • Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.). Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da sangue periferico dopo la somministrazione sottocutanea di un farmaco, chiamato fattore di crescita: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le CSE vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.













Volley Day

5xmille

05

09

10

Elezioni RegionaliFipav

Invito alla lettura

Hall of fame

immagine di copertina



01 - maggio 2025





DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"

Marco Dalmaso

COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"

Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE

Cristiano Magri

CONTATTI

telefono +39 347 274 7699

+39 339 201 8223

email segreteria@amis-admo.it facebook amisadmopallavolo instagram amisadmovolley_official

telegram amisadmovolley

sito web https://www.amis-admo.it







VOLLEY DAY

di Simone Cremisio

Nella splendida cornice dell'aula magna dell'Università di Genova presso l'Albergo dei Poveri in Piazza Brignole si è svolto il Volley Day manifestazione dedicata alla premiazione delle società che hanno ottenuto risultati nella stagione 2023/2024 e la consegna dei riconoscimenti speciali a chi ha lasciato il segno e rappresentato al meglio la nostra regione. La Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo ha ritirato il premio per la promozione in Serie C Maschile conquistata dal nostro gruppo Under 19 nella scorsa stagione. Riconoscimento speciale per Renzo Dalmaso che ha potuto ritirare il riconoscimento di Allenatore Benemerito.

Ad aprire la manifestazione un interessantissimo intervento del Prof. Mauro Berruto. Presenti tutte le autorità federali e politiche legate al mondo dello sport regionale dall'Assessore Simona Ferro al presidente del CONI Antonio Micillo. Il prestigioso riconoscimento della Rete d'Oro e' stato consegnato al Presidente uscente del Comitato Territoriale di Levante Franco Bocchia.

News 5XMILLE

DONA IL 5XMILLE ALL'AMIS ADMOAiutaci a crescere



CF 01406750990



ELEZIONI COMITATO REGIONALE FIPAV



va Comitato Regionale x quadriennio BASSI nuovo presi- BASSI che ha ottenuto la

Dopo le elezioni per la (69,24%) rispetto ai 1712 formazione dei consigli voti (30,76%) direttivi dei Comitati Terri- candidato Renzo GRIPPItoriali, che hanno proclama- NO. to tre nuovi presidenti, si è Il nuovo consiglio direttivo conclusa la serie delle sarà composto, oltre al principale del lavoro che si Assemblee Elettive della presidente, dai sei consiglie- prospetta per il prossimo Liguria con la proclamazio- ri Alessandro CARTASSO, quadriennio ci sia il motto ne del nuovo direttivo regio- **Simone**

quello presieduto dal presi- Daria MOLINA, Monica bene dente uscente Anna Del Vigo.

durante la quale i due candi- Auguriamo ai componenti presidenti Salvatore CLEpresidenti hanno illustrato i propri programmi e presentato la propria squadra di consiglieri, è **Assemblea Eletti-** stato eletto presidente del CR Liguria per il quadriennio 2025-2028 PAOLO dente CR Liguria !!! vittoria grazie a 3854 voti dell'altro

CREMISIO,

NEUHOFF, Federica PASTORINO e dal reviso-Al termine dell'assemblea, re dei conti Nicola BISSO. del nuovo Consiglio Regionale un buon lavoro per la conclusione di questa annata sportiva e per lo sviluppo delle prossime, auspicando miglioramenti e novità in tutte le attività federali.

presidente nuovo PAOLO BASSI, assieme alla sua squadra, ringrazia sentitamente tutti coloro che lo hanno votato e si augura che come obiettivo "lavoriamo insieme, lavoin sostituzione di Sabrina Nicla GRASSI, riamo di squadra per il

della pallavolo ligure" condiviso con i tre Comitati Territoriali rappresentati in primis dai (CT Ponente), MENTE Tiziana **PIANO** (CT Centro) e Flavio FEDERI-CI (CT Levante).

PALLAVOLO/ SERIE B MASCHILE. VITTORIA DEL CUS. IN B2 FEMMINILE CASA LA RIMONT

Bassi nuovo presidente Fipav Liguria «Abbiamo un programma ambizioso»

Michele Corti

Paolo Bassi è il nuovo presidente del Comitato ligure della Federvolley. Ha superato nella sfida elettorale Renzo Grippino con una maggioranza di voti schiacciante (69,2% contro il 30,7 dello sfidante). Il nuovo Consiglio sarà composto anche da Alessandro Cartasso (il più votato con 4.120 preferenze), Simone Cremisio, Sabrina Grassi, Daria Molina, Federica Pastorino e Monica Neuhoff.

L'assemblea della Fipav, andata in scena al Genoa Tower Airport Genoa, ha salutato la presidente uscente, Anna Del Vigo, con un applauso commosso. Dopo 20 anni, la Del Vigo passa il testimone a Paolo Bassi che negli ultimi 4 anni, in qualità di presidente del Comitato territoriale Liguria Centro, ha svolto un grande lavoro per il movimento.



Da sinistra Simone Cremisio, Federica Pastorino, Monica Neuhoff, Paolo Bassi, Daria Molina, Sabrina Grassi, Alessandro Cartasso

«Sono contento, è una affermazione molto importante», commenta a caldo il neo presidente. «Ho sentito molta fiducia. Abbiamo un programma ambizioso. Vogliamo legare sempre di più il comitato alle società. Massima attenzione ai campionati, ma anche alla

Coppa Liguria che cercheremo di rilanciare. E poi gli eventi nel giovanile, il beach volley, il sitting volley. Vogliamo lavorare in rete con i tre comitati territoriali. Siamo una squadra giovane e con tanto entusiasmo. Al voto hanno partecipato il 96,4% degli

aventi diritto. Un successo per il movimento. Un bel segna-

Serie B maschile. Vittoria rotonda per il Cus Genova sul Beca Tensped Modena in tre set (25-12, 25-21, 25-14). «Partita ottima perché venivamo da una trasferta non molto bella a Santa Croce» racconta Jacopo Rampa, libero del Cus. «Non ci aspettavamo di essere così in alto e con tutti questi punti, in fin dei conti è un ottimo campionato. Adesso cerchiamo di proseguire così, l'obiettivo rimane sempre la salvezza, però se riusciamo a restare vicino al gruppo di testa per noi è fantastico». Anche Sergio Poggio, opposto biancorosso, è sintonizzato sulle stesse frequenze: «Siamo stati bravi, penso sia stata una delle nostre migliori partite stagiona-

Serie B2 femminile. Battuta d'arresto per la Rimont Progetti Genova che in casa dell'Omac Active CNC cade in quattro set (25-21, 26-24, 21-25, 25-17). «Partita giocata a viso aperto e con l'atteggiamento giusto da parte delle ragazze commenta il coach Zanoni - abbiamo avuto dal match indicazioni precise sulla direzione che deve prendere il lavoro da fare in palestra nelle prossime settimane. Andiamo avanti con grande fiducia in questo

Regionali. Doppio derby in Serie C maschile. Il Ligurmar Movimento Ragazzi Santa Sabina vince in casa della Colombo Progetto Voltri al tie break mentre il Sant'Antonio supera la Colombo Infissi Molinari per 3-0.

In campo femminile vittorie interne per le genovesi in Serie C. La Wonder Normac Vgp supera 3-2 il Tigullio Sport Team. La Virtus Sestri batte al quinto set l'Albisola Pallavolo mentre l'Albaro Volley ha la meglio sul Sanremo all'ultimo soffio (15-13 nel tie break). Vittoria casalinga anche per il Cogovalle nel derby sull'Arenzano (3-0).

In Serie D bella vittoria esterna per i ragazzi del Santa Sabina che si impongono (0-3) sul campo del Psm Rapallo. Sul fronte femminile, la Normac Avb fa suo il derby sul Cus Genova (3-0) mentre la Serteco si impone sul campo del Cogovalle (1-3). Vittoria esterna anche nel derby tra Audax Quinto e Volleyscrivia (0-3). Festeggia un rotondo 3-0 il Paladonbosco che supera Spazio Sport. -

ARCHIVIO MAGAZINE





LIBRERIA

Con questa nuova sezione del magazine vogliamo proporre in ogni numero alcune letture, dal nostro punto di vista, interessanti che riguardano il mondo della pallavolo. Dalla tecnica alla romanza, dall'agonismo al divertimento, insomma, la pallavolo da leggere sotto ogni aspetto. THE MUNICIPALITY AND PARTY.

Il grande libro del Volley

Il grande libro del Volley

Tutto sui fondamentali della pallavolo, i ruoli, i sistemi di gioco, la preparazione fisica e l'analisi della gara. Questo manuale, di notevole valore teorico e pratico, analizza con minuziosità tecnico-scientifica tutti gli aspetti e i fondamentali tecnici e tattici di uno degli sport di squadra più praticati. Il libro cerca di chiarire il mondo della pallavolo a tutti:

A chi vorrebbe avvicinarsi per la prima volta a questo sport, ma non comprende completamente le regole e le situazioni, o che spinto da curiosità vorrebbe sapere cosa si nasconde dietro una gara;

Ai praticanti, numerosissimi, i quali giocano a pallavolo solo seguendo degli automatismi, ma che spesso ignorano variazioni di gioco o di allenamento opportune per la loro situazione;

Agli esperti allenatori che a volte non possono comprendere tutte le sfaccet-tature di una preparazione fisica, tecnica e tattica di dodici individui ma anche di uno staff che lavora dietro le quinte.

Di supporto alla spiegazione, il libro presenta uno splendido materiale fotografico che valorizza e migliora il testo rendendo la comprensione dello stesso più semplice ed immediata.



Forza, vola... vai! Dream volley (Vol. 1)

Sei pronto a diventare membro della Lucky Squad, il Scoprite aneddoti affascinanti, momenti chiave e sfide superate, raccontati con passione e finezza. Ogni storia vi porta nel cuore dell'azione, facendovi sentire l'eccitazione, la tensione e la gioia che caratterizzano la pallavolo. Da partite storiche e giocatori iconici a momenti inaspettati, questo libro è una celebrazione di tutto ciò che rende la pallavolo uno sport unico e amato. Perfetta per giocatori, allenatori o semplici appassionati, questa raccolta è una fonte inesauribile di ispirazione, che ci ricorda la bellezza e la complessità del gioco.



QUELLE DELLA PALLAVOLO

Ogni grande vittoria nasce da un sogno. Quello di Anna Danesi ha preso forma tra sacrifici, cadute e ripartenze, fino a brillare d'oro alle ultime Olim-piadi. In questo libro, la capitana della nazionale italiana racconta la sua storia: un viaggio fatto di passione, disciplina e coraggio, intrecciato ai momenti più intensi della sua esperienza olimpica. Dall'infanzia trascorsa con il pallone tra le mani ai palazzetti internazionali, Anna ripercorre le sfide, le emozioni e le lezioni che l'hanno resa la campionessa e la leader che è oggi. Tra ricordi personali e riflessioni profonde, questo libro non è solo un'autobiografia, ma un racconto ispirazionale che parla a chiunque abbia un sogno da inseguire.

Pallavolo Femminile Pallavolo Maschile Allenatori Arbitri Dirigenti **Ad Honorem**

> 2018 2016 Di diritto

Pallavolo Maschile



SAMUELE PAPI

20 Maggio 1973

SCHEDA TECNICA



Data di Nascita: 20/05/1973 Luogo di Nascita: Ancona Ruolo: Schiacciatore

Esordio in Nazionale: 15/12/1993 - Verona, Italia-All Stars 4-0

Partecipazioni Olimpiche: 4

Palmares:		٠.		٠.	P ~	_
	Р	ادا	m	ar	29	

ANNO	COMPETIZIONE	MEDAGLIA
2012	Olimpiade	Bronzo
2004	Olimpiade	Argento
2003	Europeo	Oro
2001	Europeo	Argento
2000	Olimpiade	Bronzo
1999	Europeo	Oro
1998	Mondiale	Oro
1997	Europeo	Bronzo
1996	Olimpiade	Argento
1995	Europeo	Oro
1994	Mondiale	Oro
Samuele Pani	nato ad Ancona il 20	maggio 1973

Samuele Papi, nato ad Ancona il 20 maggio 1973, è stato uno dei migliori talenti prodotti dal volley italiano. Lo schiacciatore marchigiano, soprannominato "O'Fenomeno", nel corso degli anni ha rappresentato uno degli interpreti più completi nel suo ruolo.

360 presenze le presenze in azzurro (esordio nel 1993), Papi è l'unico atleta italiano ad aver ottenuto 4 medaglie olimpiche: Argento 1996, Bronzo 2000, Atene 2004 e Londra 2012. Due i Mondiali conquistati (1994 e 1998), 3 i Campionati Europei (1995, 1999 e 2003) e 1 World Cup (1995).

Il suo nome è legato a quello della Sisley Treviso con la quale ha vinto tantissimi trofei, tra i quali: 6

Scudetti e 3 Coppe dei Campioni.



Pallavolo Maschile Pallavolo Femminile Allenatori Arbitri **Ad Honorem** Dirigenti

> Di diritto 2022 2018 2016

Pallavolo Maschile

A



PAOLO TOFOLI 14 Agosto 1966

SCHEDA TECNICA



Data di Nascita: 14/08/1966 Luogo di Nascita: Fermo Ruolo: Palleggiatore

Esordio in Nazionale: 22/05/1987 - Montichiari, Italia - Polonia 3-0

Partecipazioni Olimpiche: 3

Palmares:

ANNO	COMPETIZIONE	MEDAGLI
2004	Olimpiadi	Argento
2000	Olimpiadi	Bronzo
1999	Europei	Oro
1996	Olimpiadi	Argento
1995	Europei	Oro
1994	Mondiali	Oro
1993	Europei	Oro
1990	Mondiali	Oro
1989	Europei	Oro



Paolo Tofoli, nato a Fermo il 14 agosto 1966, è stato uno dei giocatori più vincenti della pallavolo italiana e mondiale. Il palleggiatore, tra i più grandi nel ruolo di regista, ha fatto parte della "Generazione di Fenomeni" che ha segnato profondamente la storia del volley italiano e mondiale. Di tutto rispetto il suo palmarès, nel quale brillano: 3 medaglie Olimpiche (Argento 1996, Bronzo 2000 e Argento 2004), 2 titoli iridati (1990 e 1994) e 4 titoli Europei (1989, 1993, 1995 e 1999). Con la maglia della Sisley Treviso ha ottenuto, tra i tanti trofei, due Scudetti e una Champions League. È stato inoltre uno dei protagonisti del titolo tricolore della Piaggio Roma nella stagione 1999/00. Con la maglia azzurra ha collezionato ben 342 presenze.

volley story HALL OF FAME

Hall Of Famers

Beach Volley Allenatori Arbitri Pallavolo Maschile Pallavolo Femminile **Ad Honorem** Dirigenti

2023

Pallavolo Femminile

2017

2018





27 Marzo 1960

Di diritto

SCHEDA TECNICA



Data di Nascita: 27/03/1960 Luogo di Nascita: Slovenia Ruolo: Schiacciatore

Esordio in Nazionale: Potenza 18/08/1979, Italia-Francia 3-1

Partecipazioni Olimpiche: 0

Palmares:

ANNO COMPETIZIONE **MEDAGLIA** 1989 Europei **Bronzo**

Liliana Bernardi, nata in Slovenia il 27 marzo 1960, ha collezionato 194 presenze con la maglia azzurra esordendo a Spalato il 19 agosto 1979 in occasione dell'amichevole tra Italia e Francia.

La centrale italiana, a dispetto dell'altezza, ha retto il confronto con giocatrici molto più dotate fisicamente di lei, tanto da diventare la prima italiana a essere selezionata per l'All Star Mondiale. Liliana ha vinto 11 scudetti consecutivi con la Teodora Ravenna dalla stagione 80/81 a quella 90/91 con una striscia di 74 vittorie consecutive in campionato, 79 vittorie di fila in casa e 34 in trasferta, due Coppe dei Campioni (1988 e 1992), un Mondiale per club e 6 Coppe Italia. Successi che come la centrale ha più volte sottolineato nascevano dal duro lavoro, dalla passione e dalla determinazione di un gruppo unito e convinto di raggiungere i risultati. Con la maglia azzurra Liliana ha partecipato complessivamente a tre Europei e due Mondiali.



volley story HALL OF FAME

Pallavolo Maschile Pallavolo Femminile **Beach Volley** Ad Honorem Allenatori Arhitri Dirigenti

> Di diritto 2023 2022 2018 2017

Pallavolo Femminile



ANNA VANIA MELLO

27 Febbraio 1979

SCHEDA TECNICA



Data di Nascita: 27/02/1979 Luogo di Nascita: Copertino (LE)

Ruolo: Centrale

Esordio in Nazionale: 10/06/1995 - Vimercate, Italia-Stati Uniti 1-3

Partecipazioni Olimpiche: 1

Palmares:

ANNO COMPETIZIONE 2002 MONDIALI

2001 **EUROPEI**





Anna Vania Mello è nata il 27 febbraio 1979 a Copertino (LE). Proprio nel suo salento comincia a giocare a pallavolo: nel 1991 entra a far parte nella Polisportiva Carmiano in Serie D. Esordisce tra i professionisti nella stagione 1993/94 in A2 con l'Azzurra Aquila Trani, per poi approdare nelle annate '95/'98 prima all'Altamura, poi a Matera in A1. L'anno dopo entra a far parte del progetto federale del "Club Italia". L'anno successivo torna a Matera, prima di trasferirsi per due anni consecutivi a Bergamo, dove nel 2002 vinse lo scudetto; poi la parentesi in Spagna con il Tenerife e il ritorno in Italia all'Asystel Volley di Novara. Anna Vania Mello invece esordisce in nazionale nel 1995 a Vimercate (MB) nella sconfitta dell'Italia contro gli Stati Uniti. In maglia azzurra conta 169 presenze; oltre ai titoli conquistati con le nazionali giovanili, per la centrale azzurra gli inizi anni del 2000 sono stati sportivamente esaltanti. Nel 2000 ha fatto parte della squadra che ha partecipato per la prima volta nella storia ai Giochi Olimpici di Sydney (9° posto), nel 2001 invece, conquista la medaglia d'argento ai Campionati Europei a Varna (Bulgaria), mentre nel 2002 a Berlino entra nella storia della pallavolo italiana grazie al primo storico successo in un Campionato del Mondo.

Hall Of Famers

Allenatori Arhitri Pallavolo Maschile Pallavolo Femminile Beach Volley Ad Honorem Dirigenti

Di diritto

Allenatori



LILYANA PIZZO

5 Luglio 1934

SCHEDA TECNICA



Lilyana Pizzo nata ad Acicastello (Catania) il 5 luglio 1934 è stata giocatrice di una pallavolo pionierie successivamente stica allenatrice fu tra le maggiori protagoniste della pallavolo moderna. Insieme ad un gruppo di atlete catanesi fondò la Torre Tabita vincendo negli Anni Settanta, Giochi della Gioventù e titoli nazionali giovanili fino all'apoteosi: lo scudetto con l'Alidea del 1980, che rimane unico nella pallavolo femminile in Sicilia. L'intera famiglia della signora Lilyana ha una fortissima vocazione sportiva. Il marito Paolo, è stato nuotatore, schermidore e pallavolista, oltre a essere stato dirigente della Torre Tabita e dell'Alidea. Le figlie Tiziana e Donatella, nazionali e plurititolate, nel mondo del volley, anche l'altro figlio Piero è stato schermidore e allenatore di pallavolo. Il nipote Paolo è stato due volte campione del Mondo di Spada e argento a squadre a Rio.

Lilyana Pizzo, che si è spenta il 17 giugno 2020, è stata una persona fondamentale per lo sviluppo della pallavolo italiana. Ha studiato a fondo su testi tradotti personalmente dal bulgaro al russo, i maestri dell'Est che negli anni 70 dominavano la scena mondiale.



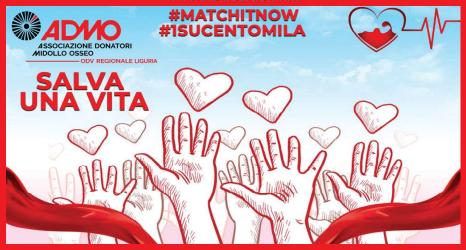


ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



WWW.ADMOLIGURIA.IT



MAIN SPONSOR



turbomachinery











PREMIUM SPONSOR









isolamento termo-acustico





Via XXIV Aprile, 26 - 16033 Lavagna

Tel. 0185 39.49.02

Ghelfi Alessandro

tel. 0185 479182 • 347 2821248



di Gila Simone

Chiavari (GE) cell 3496653097















