

VOLLEY



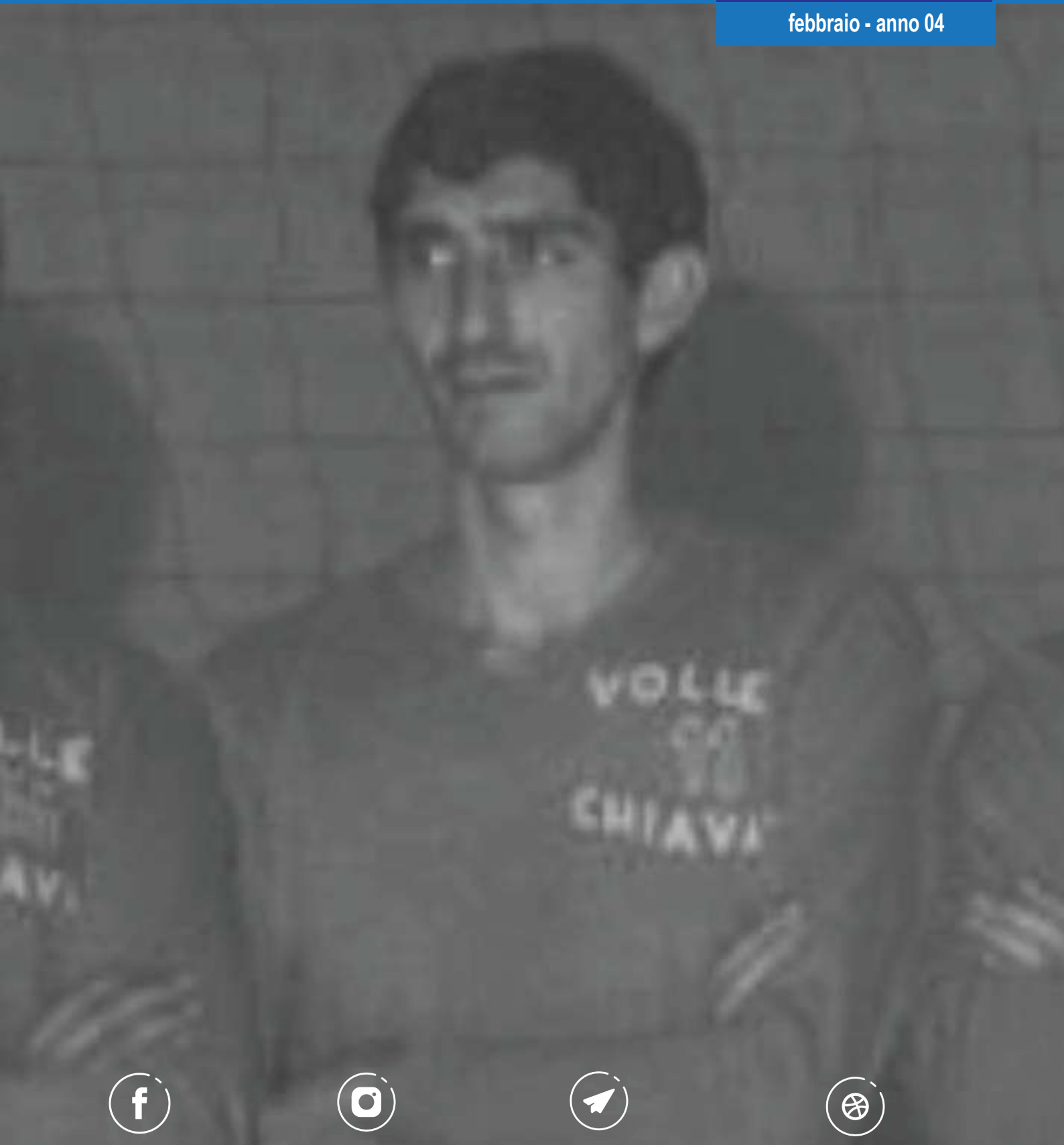
Amis Admo Volley

Magazine dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna



Numero
01|2026

febbraio - anno 04



amisadmopallavolo



amisadmovolley_official



amisadmovolley



<https://www.amis-admo.it>

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

**Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.**

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

**Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30**



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**



04

Lettera ad un campione

06

Rachele Brignardello

08

Invito alla lettura

10

Collaborazione Ale Sports Photos

12

Collaborazione Admo

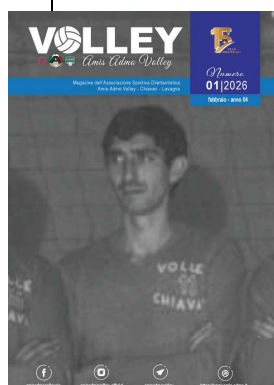
16

Collaborazione Fidas

19

Sponsorship

SPONSOR TECNICI



n. 01 - febbraio 2026



**SFOGLIA
ONLINE**



indice

**DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI
PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO
"SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO
AMIS-ADMO"**

Marco Dalmaso

**COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA
FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"**

Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE

Cristiano Magri

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699
	+39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmovolley_official
telegram	amisadmovolley
sito web	https://www.amis-admo.it



2014/2015







Lettera ad un campione - Claudio Giorgi

di Renzo Dalmaso

Caro Claudio ho sentito nitido, poco fa, il rumore secco della tua ultima schiacciata.

Un rumore che conosco bene perché tante volte ti ho alzato la palla con la quale chiudevi un set o una partita. E ora sei volato via e questo tuo ultimo attacco mi ha trafitto il cuore e la memoria corre ai tanti anni di volley vissuti assieme, ai tanti campionati scalando le categorie da zero fino alla serie B allora unica categoria dopo la serie A e divisa in 2 gironi Centro- Nord e Centro- Sud. Anni 60.

La Marchesani colma di 500 persone che insieme a noi la rendevano a volte inespugnabile. Don Lelio, direttore della Casa Marchesani, grande tifoso, il Presidente Spadoni.

Le trasferte in treno con le partite alle 21.00 ed alla fine i panini portati da casa consumati nel treno del ritorno che ai tempi, con le coincidenze di allora, ci riportavano a casa a metà notte ed a volte la mattina.

Comunque fosse il risultato della partita tornavamo con un orgoglio da guerrieri della notte e quasi ci sentivamo dei privilegiati a vivere quelle realtà.

Tanti anni assieme caro Claudio, nostro guerriero più valente, a suo tempo giocatore di Serie A e convocato anche in nazionale Juniores.

Fai buon viaggio campione, amico, fratello.

Non ti dimenticherò e chissà se un giorno ci rincontreremo in un ipotetico Valhalla dei pallavolisti dove giocheremo per sempre insieme a tutti gli altri.

Un onore essere stato per un lungo periodo tuo capitano allenatore.

Buon viaggio campione.



RACHELE BRIGNARDELLO CONVOCATA PER LO STAGE DEL CLUB ITALIA DEL NORD OVEST

Nuova tappa nel percorso di crescita sportiva di Rachele Brignardello. La schiacciatrice, classe 2009, è stata inserita nell'elenco delle atlete selezionate per lo stage di allenamento del Club Italia del Nord Ovest, in programma nella prima settimana di marzo.

La convocazione è giunta dalla Federazione Italiana Pallavolo su indicazione del Direttore Tecnico delle Attività Giovanili Femminili, il Prof. Marco Mencarelli.

Il raduno inizierà nel pomeriggio di lunedì 2 marzo a Granozzo con Monticello (NO) e si concluderà nella giornata di venerdì 6 marzo 2026.

Un'occasione di confronto

Queste giornate di stage rappresentano un momento di formazione importante per le atlete coinvolte, offrendo l'opportunità di lavorare in un contesto federale e di confrontarsi con altre giovani promesse del territorio sotto la guida dello staff tecnico nazionale.

Un traguardo che sottolinea l'impegno costante dell'atleta e il lavoro svolto quotidianamente in palestra.

Buon lavoro a Rachele per questa esperienza.

L'orgoglio della famiglia Amis-Admo:

La notizia è stata accolta con grande soddisfazione da tutto il mondo Amis-Admo. La società, lo staff tecnico e l'intero ambiente desiderano esprimere le proprie congratulazioni a Rachele per questo riconoscimento.

Si tratta di un traguardo che premia l'impegno costante dell'atleta e, al contempo, valorizza il lavoro quotidiano svolto in palestra da tutto il settore giovanile. A Rachele va il più caloroso "in bocca al lupo" da parte di tutta la famiglia Amis-Admo per questa stimolante esperienza formativa.



LIBRERIA

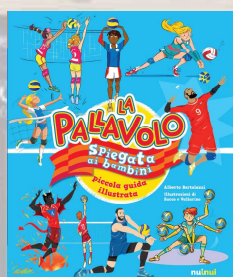
Con questa nuova sezione del magazine vogliamo proporre in ogni numero alcune letture, dal nostro punto di vista, interessanti che riguardano il mondo della pallavolo. Dalla tecnica alla romanza, dall'agonismo al divertimento, insomma, la pallavolo da leggere sotto ogni aspetto.



VOLEVO SOLO GIOCARE A PALLAVOLO

«Gioco a pallavolo senza una mano. Mi manca la mano destra. Sì, proprio una mano. E se giochi a pallavolo la mancanza di una mano non è cosa da poco. E di solito te la fanno notare! Il segreto è non scoraggiarsi. E io non ho mai perso il coraggio».

Silvia Biasi è il libero della Nazionale di sitting volley, disciplina paralimpica della pallavolo, e gioca con l'ausilio di una protesi a una mano, dimostrando che il coraggio e la determinazione fanno superare qualsiasi ostacolo. Quella di Silvia è una storia giovane, ma già densa di contenuti e soddisfazioni, compreso un quarto posto ai Campionati Mondiali e un argento ai Campionati Europei. Volevo solo giocare a pallavolo è la storia di Silvia, ma anche quella delle sue straordinarie compagne di squadra che portano avanti i colori e il coraggio dell'Italia. Ragazze che, con il loro esempio, vogliono dire al mondo che la disabilità non può impedire di realizzare un sogno, neanche quello di giocare a pallavolo.



MODENA VOLLEY – LA PALLAVOLO SPIEGATA AI BAMBINI

Questo volume facile e divertente, caratterizzato da un approccio semplice e adatto ai più piccoli, è una guida illustrata alla pallavolo, oggi il secondo sport più popolare al mondo, superato solo dal calcio. Partendo dalla storia di questa disciplina, dalla sua nascita ed evoluzione, e ripercorrendone le regole principali, le tecniche e le tattiche di gioco, il libro offre ai bambini e ai ragazzi che si affacciano all'attività agonistica un aiuto per compiere i loro primi passi nel mondo del volley.

Disegni divertenti e colorati spiegano i concetti principali, illustrati a metà tra gioco e didattica: oltre alle informazioni di base utili per iniziare e ai fondamentali (palleggio, bagher, schiacciata), vengono presentati tanti esercizi per imparare le basi della pallavolo e migliorare la tecnica.

La parte finale del libro offre una panoramica delle squadre di club, delle nazionali e dei campioni più famosi della storia del volley.







LASCIATI ISPIRARE

Fotografia sportiva per i tuoi eventi

Mi chiamo Alejandro Costa e ho trasformato la mia passione per l'immagine e la fotografia nel mio lavoro, mi occupo di fotografare eventi sportivi con particolare attenzione ai dettagli; mi piace cogliere la tensione che si cela durante un'azione oppure gli sforzi degli atleti attraverso piccoli ma importanti dettagli.

CONTATTAMI SENZA COMPROMESSO

Se hai una richiesta per un servizio fotografico oppure per un evento particolare possiamo incontrarci e valutare insieme, definendo ogni dettaglio. Se invece desideri valutare come realizzare uno shooting sportivo sarò lieto di discuterne con te e offrirti tutto il supporto di cui hai bisogno.

I MIEI CONTATTI

Per metterti in contatto con me chiama direttamente o scrivi un'email, ti risponderò nel minor tempo possibile!

Ale Sports Photos

Telefono: +39 333 2691791

E-mail: info@alesportsphotos.com

Sito web: www.alesportsphotos.com

Sono a tua completa disposizione per qualsiasi dubbio o informazione non esitare a contattarmi!



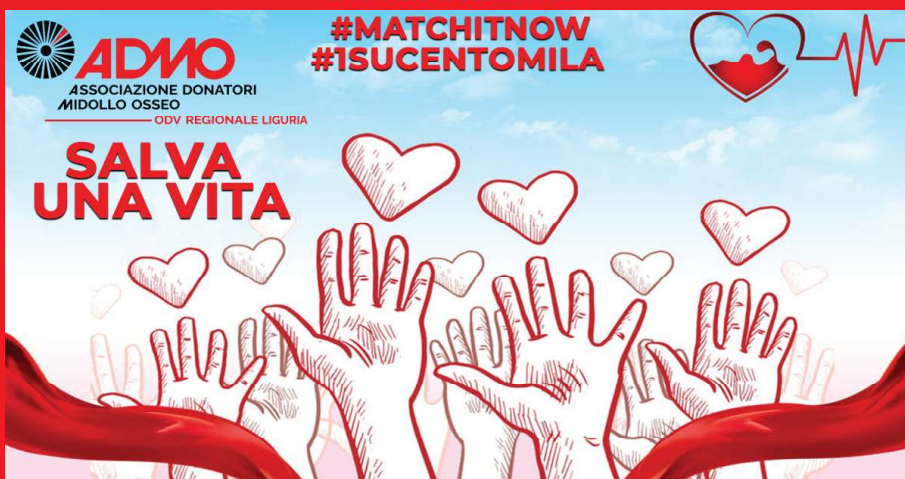
ADMO

**ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO**

ODV REGIONALE LIGURIA



WWW.ADMOLIGURIA.IT



LIFE  MATCH FOR LIFE  MATCH FOR LI



ADMO

**ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO**

VENTAILTIPOGIUSTO **#TIPIZZIADMOCI** **#ADMODONATORIDIVI**

#TIPIZZIADMOCI

News

COLLABORAZIONI

MATCH FOR LIFE  MATCH FOR LIFE  MAT



DIVENTA IL TIPO GIUSTO #TIPIZZIADMOCI #ADMODONATORIDIVITA

**SCOPRI DOVE TIPIZZARTI
SU [ADMO.IT](https://admo.it)**

DONA IL 5X MILLE ALL'AMIS ADMO
Aiutaci a crescere



DONA IL TUO
5X MILLE

ADMO VOLLEY ASD

CF 01406750990



Perché donare il sangue: un gesto che salva vite

Ogni donazione può salvare fino a tre vite. Scopri come il tuo contributo può fare la differenza nella nostra comunità.

Made with **GAMMA**

Chi è FIDAS Chiavarese



La nostra missione

FIDAS Chiavarese è un'associazione di volontariato che da anni opera sul territorio per promuovere la donazione di sangue e garantire una riserva costante per gli ospedali locali.

Siamo una rete di persone solidali che credono nel valore della donazione come gesto di civiltà e amore per il prossimo.

Made with **GAMMA**



I numeri che contano

La necessità di sangue negli ospedali è costante e critica. Ecco i dati che dimostrano quanto sia essenziale il tuo contributo:

1.800

Sacche al giorno

Necessarie in Italia per trasfusioni e interventi chirurgici

8%

Donatori attivi

Solo l'8% della popolazione idonea dona regolarmente

3

Vite salvate

Ogni singola donazione può salvare fino a tre persone

Made with **GAMMA**

Requisiti e processo di donazione

Più semplice di quanto pensi

Requisiti base

- Età tra 18 e 65 anni
- Peso minimo di 50 kg
- Buono stato di salute generale
- Stile di vita sano

Il processo

1. Registrazione e questionario medico
2. Visita preliminare con controllo parametri
3. Prelievo (circa 10-15 minuti)
4. Ristoro e riposo breve

L'intera procedura richiede meno di un'ora del tuo tempo, ma l'impatto è inestimabile.

Made with **GAMMA**

Il tuo primo passo verso la donazione

Come diventare donatore FIDAS oggi

01

Contattaci

Visita il nostro sito o chiamaci per fissare un appuntamento. Il nostro staff risponderà a tutte le tue domande.

02

Prima visita

Compila il questionario e sottoponiti alla visita medica preliminare per verificare l'idoneità.

03

Dona

Effettua la tua prima donazione in un ambiente sicuro e accogliente, assistito da personale qualificato.

04

Diventa parte della famiglia

Entra a far parte della nostra comunità di donatori e ricevi aggiornamenti sulle prossime occasioni di donazione.

 **Non aspettare ancora:** ogni giorno qualcuno ha bisogno di sangue. Il tuo gesto può fare la differenza tra la vita e la morte. Unisciti a FIDAS Chiavarese oggi stesso!



Made with GAMMA

SPONSOR TECNICI



joma



SPECIAL ANNOUNCEMENT PARTNERSHIP

Abbigliamento
Serie C Femminile e
Serie C Maschile

**REGISTRATI AL SITO
WWW.OKEO.IT**

**25% sul primo acquisto
+10% per sempre**



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



AQUA
De Mã



GIGLIO
MAURO
isolamento
termo-acustico

SPONSOR ORO



Cheuzä de Mã
Ristorante Pizzeria

