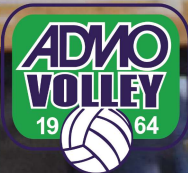


# VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | **MARZO** 2022 | n. **03** - 2022



**JULIO VELASCO**  
**FORMAZIONE**

## Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo  
oggi ha ancora più bisogno di te.

### Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

### Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

### POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

### Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

**Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria**  
**Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)**  
**Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30**

**INDICE**

**FORMAZIONE** **04**  
Incontro con Julio Velasco a La Spezia

**SETTORE GIOVANILE** **07**  
voglia di volley?

**ACCOGLIENZA** **08**  
Dima uno di noi!

**SPONSORSHIP** **09**  
AQUA

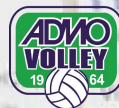
**CONTATTI**

telefono +39 347 274 7699  
+39 339 201 8223  
email segreteria@amis-admo.it  
facebook amisadmopallavolo  
instagram amisadmvolley\_official  
telegram amisadmvolley  
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione  
**CRISTIANO MAGRI**



2014/2015



**SCUOLA  
FEDERALE  
DI PALLAVOLO**

**STAFF****SERIE B MASCHILE ADMO**

ALL. GERARDO GROTTO  
ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA  
DIR. STEFANO TAVAROLI  
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

**SERIE C FEMMINILE ADMO**

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. LARA MANNINO  
DIR. MARCO DALMASO



# Farmazione

a cura di Fipav



## Julio Velasco il formatore

### JULIO VELASCO IN LIGURIA PER "FORMARE" GLI ALLENATORI

Julio Velasco, l'allenatore della generazione dei fenomeni della pallavolo italiana, oggi Direttore Tecnico del settore Giovanile Maschile, ha incontrato al PalaMariotti della Spezia gli allenatori di ogni grado della Liguria in un corso promosso dalla Fipav con il supporto del Comitato ligure presieduto da Anna del Vigo.

Un momento speciale per gli allenatori liguri che si sono potuti confrontare con uno dei più grandi tecnici della storia del volley, ma una giornata indimenticabile anche per una selezione di talenti liguri che si sono allenati agli ordini di Velasco simulando le varie

fasi di gioco nell'ambito delle 4 ore di "super allenamento".

"E' un onore poter avere qui in Liguria uno dei più grandi allenatori di tutti i tempi", sottolinea Anna Del Vigo, presidente della Fipav Liguria. "Per il nostro movimento è stata una occasione eccezionale. Gli oltre 60 allenatori che hanno potuto seguire la lezione del prof. Velasco porteranno con loro un bagaglio di esperienze sicuramente di valore. La formazione dei tecnici è uno dei temi su cui da sempre ci concentriamo per la crescita del movimento e oggi siamo sicuri di aver messo a segno un bel colpo".

Carismatico, empatico, appassionato. Julio Velasco ha trasmesso tanto ad atleti e tecnici. Quattro ore di full

immersion, non solo tecnico-tattica. L'ex allenatore che ha vinto tutto sia a livello di club che in azzurro, ha parlato soprattutto di valori e di cultura sportiva: "Dobbiamo lavorare tutti per allargare la base. La pallavolo non è uno sport facile. Per questo dobbiamo metterci tutti grande passione per portare i ragazzi in palestra e strapparli ad altre abitudini meno salutari. Dico sempre che il campione lo troveremo più facilmente se aumenteremo i numeri dei praticanti e, poi, non è solo una questione di eccellenza ma anche di importante investimento educativo. Più ragazze e ragazzi giocheranno a pallavolo e migliore sarà il futuro di tutti, anche in termini di salute e risparmio di spese sanitarie. Non tutti diventere-

ranno campioni ma il nostro obiettivo oggi è avvicinare di più i giovani allo sport e tenerli in palestra con tutta la nostra passione".

In rappresentanza delle istituzioni, hanno accolto Velasco al PalaMariotti il vicesindaco Giulia Giorgi e l'assessore allo sport del Comune della Spezia, Lorenzo Brogi.

"Un'occasione straordinaria per la nostra città e il movimento sportivo spezzino", hanno sottolineato.

"Siamo orgogliosi di aver ospitato Velasco in questa nostra importante struttura e siamo lieti di poter dire che lo sport tornerà a regalare eventi ed emozioni a spezia nei prossimi mesi, dopo due anni davvero difficili per tutti".

# Farmazione

Il 24 marzo u.s. al Pala-Mariotti erano presenti anche alcuni nostri ragazzi del settore giovanile:

P. PODESTA' DAMIANO 2005  
 P. CANELLI NICOLO' 2006  
 O. DONATINI JACOPO 2005  
 S. BARATTA ANDREA 2005  
 S. SOLARI MIRKO 2005  
 S. PICCARDO ANDREA 2007  
 S. CRAPANZANO DAVIDE 2005  
 C. FIGARI GABRIELE 2005  
 C. ASSALINO GIOVANNI 2005

un'esperienza bellissima per i nostri giovani atleti ed un giorno, magari, futuri allenatori.



# Formazione



## SETTORE GIOVANILE

# VOGLIA di VOLLEY?

Nonostante tutte le difficoltà di questo periodo l'attività procede con gli allenamenti delle prime squadre e di tutto il settore giovanile sino ai più piccoli del minivolley. Non possiamo che ringraziare staff tecnico, dirigenti, atleti e tutte le famiglie per l'impegno e i sacrifici.

Nel pieno rispetto dei protocolli e delle regole giorno dopo giorno si continua a lavorare in palestra per

consentire a tutti i ragazzi di continuare il proprio percorso in piena sicurezza.

Invitiamo chi volesse provare il nostro sport a contattarci per le prove che si svolgeranno in questi mesi.

I nostri responsabili sono a disposizione per dare informazioni utili sulle attività del settore giovanile:

**Marco** 339-2018223

**Simone** 347-2747699

Gioca con noi a stagione 2021|2022

# PALLAVOLO



Informazioni  
 MARCO 339-2018223  
 SIMONE 347-2747699






**SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO**

FORZARAGAZZI

## ACCOGLIENZA

Dima

## UNODINOI



CHIAVARI

Sport uguale integrazione  
«Dima adesso è uno di noi»

L'Amis Admo accoglie il giovane pallavolista ucraino. «Oggi festeggia 17 anni»

Paola Pastorelli / CHIAVARI

Una palla in mano e un gruppo di compagni per allenarsi e in un attimo la guerra e tutto il fardello di paura e nostalgia, sono lontani e sbiaditi. Almeno per un po'. Per Dima, che proprio oggi compirà diciassette anni, ieri è stato un giorno speciale. Arrivato nelle scorse settimane a Chiavari, come tanti altri profughi in fuga, insieme alla madre e ai fratelli, ha trovato ospitalità in una famiglia chiavarese e ieri ha fatto il suo "debutto" nella Amis Admo di volley.

«È stato molto bello ma soprattutto molto naturale» racconta Simone Cremisio, coordinatore del progetto Scuola federale di pallavolo Amis Admo - La famiglia che ha accolto Dima ci aveva chiesto la possibilità di farlo partecipare agli allenamenti insieme a loro figlio, che è un nostro atleta



Dima, secondo da sinistra nella fila in alto, all'Amis Admo

e abbiamo immediatamente acconsentito con grande piacere». In effetti se non fosse per i calzoncini non proprio "regolamentari" nessuno potrebbe avere la sensazione che quel ragazzo biondo sia una new entry, vista la disinvoltura con cui si muove in mezzo al resto della squadra.

Quando Dima è entrato in palestra è bastata una pacca sulla spalla, uno sguardo d'intesa e poi la voglia di giocare tutti insieme e in un attimo era uno di loro, come se avesse giocato in squadra da chissà quanto tempo. Purtroppo, almeno per il momento, non possiamo ancora farlo giocare in partita, perché le regole della Federazione per i ragazzi della sua età prevedono una serie di procedure, che dovremo attivare ma, già per domenica, vorremmo invitarlo a sedersi in panchina con la nostra divisa, dove saremo impegnati in una competizione al Parco del Cottonificio».

Piccoli gesti di calore e accoglienza per regalare un po' di normalità a chi, quasi da un giorno all'altro, ha visto spazzare via dalle bombe e dalle sirene, la propria quotidianità, le proprie passioni, —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Arrivato nelle scorse settimane, come tanti altri profughi in fuga, insieme alla madre e ai fratelli, ha trovato ospitalità in una famiglia chiavarese.

Una palla in mano e un gruppo di compagni per allenarsi e in un attimo la guerra e tutto il fardello di paura e nostalgia, sono lontani e sbiaditi.

Almeno per un po'. Per Dima, che proprio oggi 26 marzo compirà diciassette anni, ieri è stato un giorno speciale.





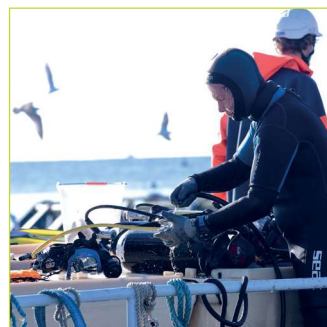
## AQUA DIVENTA AQUA DE MÂ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÂ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

### MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



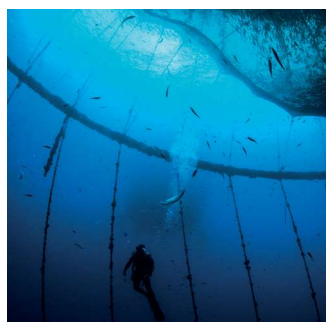
LE ORATE E I  
BRANZINI AQUA DE  
MÂ RAPPRESENTANO  
UN'ECCellenza  
ASSOLUTA  
DELL'ITTICOLTURA LIGURE  
E UNO DEI PRODOTTI  
MIGLIORI PRESENTI SUL  
MERCATO

## SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

### ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



### NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA  
diventa  
**AQUA  
DE MÂ**

**AQUA  
DeMâ**





# ADMO

## ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA

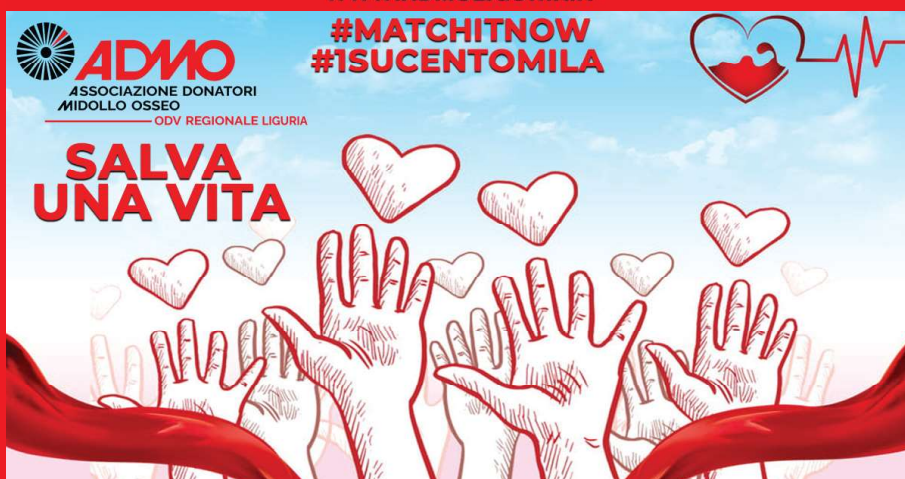


 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA

### MATCH AT HOME

### DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO DIRETTAMENTE DA CASA

[WWW.ADMOLIGURIA.IT](http://WWW.ADMOLIGURIA.IT)



 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW**  
**#1SUCENTOMILA**



### SALVA UNA VITA

## MAIN SPONSOR

**TECNORIVA**  
turbomachinery

**IRDA** ISTITUTO RADIOLOGICO  
DIAGNOSTIC SRL

**DAPERI B.** CHIAVARI  
tel. 0185 310277  
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI  
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

**ISFACI**

**okeo**

**BIODATA**  
*analisi mediche*  
via Matteotti, 14 c - Lavagna

**Virtual**  
Duferco Group

**Xplored**

## PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA  
EDILE ARTIGIANA  
GIUSEPPE UVA**  
Tel. 0185 599308  
Mob. 338 3228239  
Via E. Toti, 10/1 - 16033 - LAVAGNA (GE)  
C. Fisc. UVA GPP 68P05 13055 - Part. Iva 01026360998

**IMPRESA  
EDILE  
HOXHAJ**

**AQUA  
DeMâ**

## SOSTENITORI

**MACELLERIA  
Beppe**

**RIO SAMBA**  
CHURRASCARIA

**Termoidraulica**  
di Gila Simone  
Chiavari (GE) cell. 3296653097

**COOP SOA**  
**FIUMANÒ**  
COSTRUZIONI  
Tel. 0185 31.38.04 - Cell. 339 24.40.048  
mail: info@fumanocostruzioni.it

**IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.**  
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.

**Segardente**  
Emoteca con cucina

**IMPRESA ARTIGIANA  
EDILPITTURA**  
Ghelfi Alessandro  
tel. 0185 479182 • 347 2821248

