

VOLLEY



Amis Admo Volley

Magazine dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna



Numero
03|2025

ottobre - anno 04

cuore,
impegno,
rispetto,
storia,
territorio,
**gioca
con
noi!**



[amisadmopallavolo](#)



[amisadmovolley_official](#)



[amisadmovolley](#)



<https://www.amis-admo.it>

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**



04

Inizia la nuova Stagione

06

Collaborazione Fidas

09

Invito alla lettura

10

Mondiale Maschile

12

New Sponsorship

13

Admo

14

Mondiale Femminile

indice

SPONSOR TECNICI



n. 03 - ottobre 2025



**SFOGLIA
ONLINE**



**DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI
PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO
"SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO
AMIS-ADMO"**

Marco Dalmaso

**COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA
FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"**

Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE

Cristiano Magri

CONTATTI

telefono

+39 347 274 7699

+39 339 201 8223

email

segreteria@amis-admo.it

facebook

amisadmopallavolo

instagram

amisadmovolley_official

telegram

amisadmovolley

sito web

<https://www.amis-admo.it>



2014/2015





INIZIA LA NUOVA STAGIONE

di Simone Cremisio

La Scuola Federale di Pallavolo Amis Admo inaugura la stagione 2025/2026

Con grande entusiasmo la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo è pronta a dare il via alla nuova stagione sportiva 2025/2026. Una stagione che si preannuncia intensa, ricca di impegni e di soddisfazioni, con tante squadre ai nastri di partenza dei campionati federali e un settore giovanile in costante crescita.

Una società in continua crescita

Come Scuola Federale di Pallavolo riconosciuta dalla FIPAV, l'Amis-Admo conferma la propria missione: formare atleti e persone attraverso lo sport, offrendo un percorso educativo che unisce tecnica, impegno e valori. Le nostre palestre sono luoghi di sport e di socialità, in cui ogni ragazzo e ragazza può sentirsi parte di una grande famiglia.

Le squadre e i campionati 2025/2026

Anche quest'anno la società sarà presente in numerosi campionati, segno della solidità del movimento e della passione di atleti, allenatori e famiglie.

Campionati di Serie

- Serie C Maschile
- Serie C Femminile
- Serie D Maschile – 2 formazioni
- Prima Divisione Maschile – 2 formazioni
- Prima Divisione Femminile – 2 formazioni
- Seconda Divisione Femminile
- Terza Divisione Femminile – 2 formazioni

☒ Settore Giovanile

- Under 19 Maschile
- Under 18 Femminile – 2 formazioni
- Under 17 Maschile – 2 formazioni
- Under 16 Femminile – 2 formazioni
- Under 15 Maschile
- Under 14 Femminile
- Under 13 Maschile – 6x6 e 3x3
- Under 13 Femminile

☒ Settore Promozionale S3

- Under 12
- Red 4x4
- Red 3x3
- Green
- White

Un impegno a 360°, che copre ogni fascia d'età: dai più piccoli del minivolley, che muovono i primi passi nel gioco, fino alle squadre seniores impegnate nei campionati regionali di Serie C e D.

Passione, valori e territorio

La Amis-Admo non è soltanto sport agonistico: è anche promozione dei valori educativi, spirito di squadra e rispetto reciproco. Grazie al lavoro dei tecnici qualificati e all'entusiasmo delle famiglie, ogni atleta ha la possibilità di crescere in un ambiente sano, inclusivo e stimolante.

Iscrizioni ancora aperte

Le palestre sono già in piena attività, ma le iscrizioni sono ancora aperte: bambini e ragazzi possono provare gratuitamente le prime lezioni, avvicinandosi così al mondo della pallavolo e conoscendo da vicino i nostri allenatori e compagni di squadra.

Con il sostegno delle famiglie, l'impegno dei dirigenti, la professionalità degli allenatori e la passione degli atleti, siamo pronti a vivere un'altra grande stagione.

☒ Buona stagione sportiva da tutta la famiglia Amis-Admo!



NUOVA COLLABORAZIONE CON FIDAS CHIAVARI

Capitolo 1

Chi è FIDAS Chiavari

C'era una volta, in una fredda giornata d'inverno, un gruppo di persone con un'idea semplice ma rivoluzionaria: regalare vita donando il proprio sangue. Non cercavano fama né ricompense, volevano solo essere utili. Era il 12 gennaio 1958 e in quella data nasceva ufficialmente l'Associazione Chiavarese Donatori Volontari di Sangue, che tutti conoscono

oggi come FIDAS Chiavari. Pensiamoci un attimo: più di sessant'anni fa non c'erano le tecnologie moderne, i social, gli smartphone. Eppure c'era già chi capiva che la vera forza di una comunità non sta nelle parole, ma nei gesti concreti. Così, uomini e donne di diversa età e professione si riunirono con un unico obiettivo: fare del bene attraverso la donazione del sangue.

I pionieri del dono

Forse neppure quei primi volontari immaginavano che la loro scelta sarebbe durata così a lungo. All'inizio erano pochi, si incontravano in piccoli locali messi a disposizione dal sottocomitato della Croce Rossa Italiana di Chiavari. Non importava il numero: importava la volontà. Un gesto, quello della donazione, che li univa al di là delle differenze di estrazione sociale, politica o

religiosa.

Oggi possiamo guardare indietro e dire: quei pionieri hanno tracciato una strada. Una strada che ancora percorriamo, con lo stesso entusiasmo e con la stessa convinzione che ogni goccia di sangue donata è un atto d'amore verso chi ha bisogno.

Un'associazione per tutti

Una delle grandi forze di FIDAS Chiavari è sempre stata l'apertura. Donare non è un privilegio di pochi, ma una possibilità per tutti coloro che sono idonei. Non importa chi sei, da dove vieni o che idee politiche hai: davanti al bisogno di un paziente in ospedale, conta solo il colore rosso del sangue, uguale per tutti.

Questo spirito inclusivo ha permesso all'associazione di crescere e radicarsi sempre più nel territorio. Oggi FIDAS Chiavari non è soltanto un gruppo di donatori, ma una famiglia allargata che abbraccia generazioni diverse. Ci sono i veterani, che donano da decenni, e i giovani, che portano entusiasmo e nuove energie.

Non solo sangue, ma valori

Parlare di FIDAS Chiavari significa parlare di valori. Il primo è la solidarietà: mettersi a disposizione di chi è in difficoltà. Il secondo è la responsabilità: capire che la propria salute è preziosa e che mantenere uno stile di vita sano

permette di aiutare anche gli altri. Il terzo è la gratuità: donare senza aspettarsi nulla in cambio, se non la gioia di aver fatto la differenza.

FIDAS Chiavari non si limita a raccogliere donazioni. Organizza eventi, promuove giornate di sensibilizzazione, collabora con le scuole e con altre associazioni. In questo modo, diffonde una cultura del dono che va oltre la sacca di sangue e diventa un messaggio universale: insieme si può salvare il mondo, una persona alla volta.

Una missione che continua

Oggi, dopo più di sei decenni, l'associazione è viva e attiva come il primo giorno. La missione iniziale è rimasta intatta: nessuna discriminazione, nessun pregiudizio, solo la convinzione che il sangue è un bene comune.

E ogni volta che un donatore entra in un centro trasfusionale per compiere quel gesto, rinnova la promessa fatta dai fondatori nel 1958: esserci per gli altri.

Capitolo 2 FIDASChiavarese: il cuore che batte per tutti

Ogni volta che qualcuno tende il braccio per donare sangue, succede qualcosa di straordinario. Non si accendono luci, non partono fanfare, ma da quella

sacca rossa parte un viaggio che può salvare fino a tre vite. È questo il cuore della ACDVS FIDASChiavarese, l'Associazione Chiavarese Donatori Volontari di Sangue, che da decenni unisce persone diverse in un'unica missione: dare vita attraverso un gesto semplice e gratuito. La FIDASChiavarese è una grande famiglia. Nata dalla forza dei volontari, è cresciuta grazie all'impegno di chi crede che il bene fatto senza chiedere nulla in cambio sia il più autentico.

Ogni donatore è parte di un sistema che non conosce confini: sangue e plasma servono ogni giorno negli ospedali per interventi, emergenze, terapie e trapianti. Senza donatori, la macchina sanitaria si fermerebbe.

Nel Tigullio, il punto di riferimento è il Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Lavagna, dove ogni settimana arrivano uomini e donne di ogni età per donare. Molti si conoscono da anni, altri entrano per la prima volta con un po' di timore. Tutti escono con un sorriso: la sensazione di aver fatto qualcosa di grande, senza rumore.

Il sangue non si compra, non si fabbrica. Si dona. È un gesto che mette in circolo la solidarietà e rafforza la comunità.

Come dice spesso il Presidente Gianluigi Pessagno, "donare non è un dovere, è un privilegio".

Ecco perché la FIDA-Schiavarese investe tempo e passione nell'avvicinare i giovani, con incontri nelle scuole, campagne social e momenti di festa. Ogni nuova generazione che si avvicina alla donazione è una garanzia di futuro.

Molti donatori raccontano che la loro prima volta è stata "per caso", magari perché un amico li ha invitati o hanno letto un post online. Poi, quella sensazione di fare del bene li ha spinti a tornare.

Uno di loro, Marco, 22 anni, dice:

> "La prima volta avevo paura dell'ago. Ora aspetto le mie donazioni come un appuntamento fisso. È il mio modo di dire grazie alla vita."

Pillole di curiosità

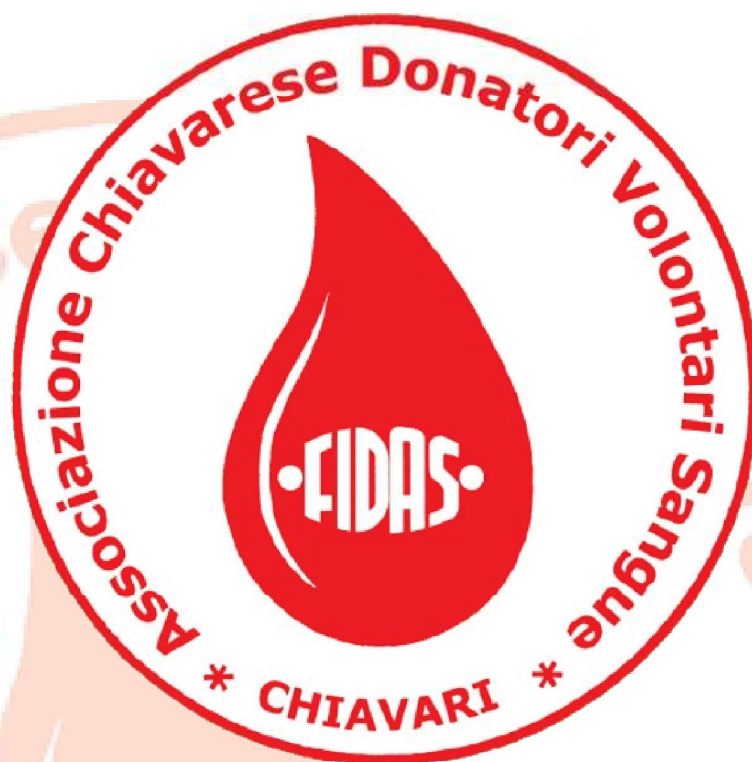
Un litro di sangue contiene circa 5 miliardi di globuli rossi. Ognuno di loro trasporta ossigeno, la benzina della vita.

Ogni donazione può salvare fino a tre persone: il sangue viene separato in plasma, globuli rossi e piastrine, ognuno utile per diversi pazienti.

Il corpo si rigenera in fretta: in 24 ore reintegra i liquidi donati, e in poche settimane il tuo sangue torna come prima.

La FIDASchiavarese non si ferma mai.

Oggi guarda avanti, con



nuove collaborazioni, come quella con Amis e Admo, per diffondere insieme la cultura del dono a 360 gradi: sangue, midollo e impegno sociale.

Donare è contagioso, ma in senso buono. E quando diventa un'abitudine, rende più forti tutti: chi riceve e chi dona.

Se vuoi diventare parte di questa grande rete di solidarietà, prenota la tua donazione o chiedi informazioni scrivendo su

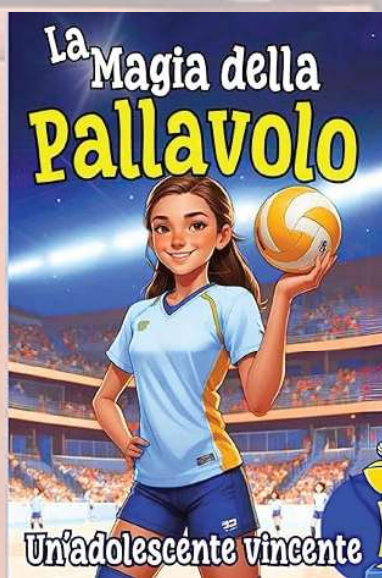
**WhatsApp al
numero [wa.me/
+393758353691](https://wa.me/393758353691).**

Un messaggio può bastare per cambiare una vita. Anzi, tre.



LIBRERIA

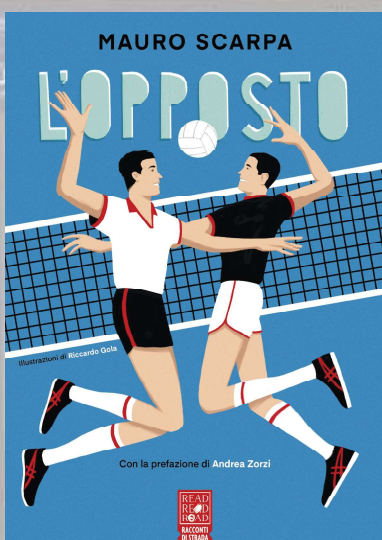
Con questa nuova sezione del magazine vogliamo proporre in ogni numero alcune letture, dal nostro punto di vista, interessanti che riguardano il mondo della pallavolo. Dalla tecnica alla romanza, dall'agonismo al divertimento, insomma, la pallavolo da leggere sotto ogni aspetto.



La magia della Pallavolo

In "La magia della Pallavolo", Naira Zaffiri racconta le avventure di Viviana, una giovane campionessa che si destreggia tra allenamenti, prime cotte e il tumultuoso mondo delle scuole medie.

La determinazione di una giovane atleta può muovere montagne." Viviana non è solo una promessa dello sport; è un vero esempio di coraggio e resilienza. Attraverso le sue sfide quotidiane, imparerà che la vera forza non si misura solo in punti, ma si trova nell'amicizia, nella fiducia in se stessa e nella capacità di affrontare ogni ostacolo con grinta e determinazione.



L'OPPOSTO

«Arrivare in cima è niente se non c'è qualcuno accanto con cui festeggiare, a cui confessare, nel silenzio della sera, le proprie paure e le proprie ambizioni».

ITALY

FIVE VOLLEYBALL
MEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

ITALY



Cheuzä de Mä

Ristorante Pizzeria

**La società da il benvenuto e ringrazia i due nuovi sponsor
per il contributo necessario alla crescita
del nostro settore giovanile.**



Studio Legale

Avv. Cristina Berardini



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

MATCH AT HOME

**DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO
DIRETTAMENTE DA CASA**

WWW.ADMOLIGURIA.IT



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW
#ISUCENTOMILA**



**SALVA
UNA VITA**







MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



**AQUA
De Mã**

**GIGLIO
MAURO**
isolamento
termo-acustico

ORO SPONSOR



Creuzä de Mã
Ristorante Pizzeria



amisadmopallavolo



amisadmvolley_official



amisadmvolley



<https://www.amis-admo.it>

