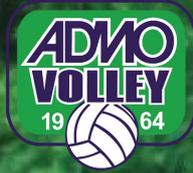


# VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | GIUGNO 2022 | n. 04 - 2022



**ATTIVITÀ  
OUTDOOR**

## Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo  
oggi ha ancora più bisogno di te.

### Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

### Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

### POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

### Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

**Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria**  
**Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)**  
**Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30**

**INDICE****FORMAZIONE**

Incontro con Julio Velasco a La Spezia

**04****SETTORE GIOVANILE**

voglia di volley?

**07****ACCOGLIENZA**

Dima uno di noi!

**08****SPONSORSHIP**

AQUA

**09****CONTATTI**

telefono +39 347 274 7699  
+39 339 201 8223  
email segreteria@amis-admo.it  
facebook amisadmopallavolo  
instagram amisadmvolley\_official  
telegram amisadmvolley  
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione

**CRISTIANO MAGRI**

2014/2015

**SCUOLA  
FEDERALE  
DI PALLAVOLO****STAFF****SERIE B MASCHILE ADMO**

ALL. GERARDO GROTTO  
ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA  
DIR. STEFANO TAVAROLI  
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

**SERIE C FEMMINILE ADMO**

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. LARA MANNINO  
DIR. MARCO DALMASO



# Stage Estivi



a cura di

## Marco Dalmaso

# Valori dell'esperienza

**Stage Estivi in Valmalenco - Valori dell'esperienza**  
**Le parole di Marco Dalmaso - Direttore Scuola Federale di Pallavolo n° 024 in Italia AMISADMO**

"Finita la Stagione indoor, siamo pronti per tornare (finalmente) in Valmalenco insieme ai nostri ragazzi.

Dopo lo stop forzato di due anni per i ben noti motivi, quest'anno riprendiamo la nostra tradizionale vacanza sportiva in montagna.

Ci fa davvero piacere poter organizzare di nuovo le nostre settimane di sport, natura, educazione, cultura e salute.

Lo Stage in Valmalenco

ha origine nel 1988 da un'idea di Renzo Dalmaso che all'epoca era Responsabile Nazionale del Settore Scuola e Minivolley per la Fipav. L'occasione fu il Torneo Nazionale di minivolley e superminivolley organizzato nel 1987 a Chiesa in Valmalenco e Caspoggio, con squadre provenienti da tutta Italia. L'anno successivo ci fu la nascita del 1° Stage Estivo organizzato dal Centro Pilota Federale del Tigullio gestito dal Prof. Renzo Dalmaso.

Da allora generazioni di ragazzi e ragazze hanno avuto il piacere di partecipare alle iniziative proposte e di conoscere la bellezza e le tradizioni delle montagne, dei paesini, della gente della Valmalenco.

**Siamo quest'anno alla 33<sup>a</sup> edizione!!**

Sono previsti 3 turni.

Il primo per bimbi e ragazzi in età di scuola elementare, nel quale si sperimentano e ampliano le proprie autonomie insieme a coetanei e ai propri istruttori che accompagnano il gruppo durante tutte le attività sportive e non.

È un'esperienza di condivisione totalizzante, nella quale tutto il gruppo vive insieme i vari aspetti della vacanza, affrontando, con il sostegno di amici e istruttori, momenti belli, gioiosi, spensierati, ma anche eventuali difficoltà. Il secondo periodo è dedicato a ragazzi e ragazze in età di scuola media che sperimentano e si perfezionano nelle varie attività sportive proposte e parte-

cipano alle miniolimpiadi (gare e giochi di vario tipo)

Terzo periodo con ragazzi e ragazze più grandi per i quali è previsto un percorso di miglioramento tecnico e tattico del proprio ruolo pallavolistico

Per tutti i gruppi abbiamo da anni deciso di far vivere loro un'esperienza di contatto ravvicinato con la natura in alta montagna, che si traduce in una breve escursione che ci porta ad un rifugio, a 2000 metri di quota, dove i ragazzi pranzano, cenano e pernottano.

I ghiacciai da cui nascono i fiumi glaciali sono davvero vicini.

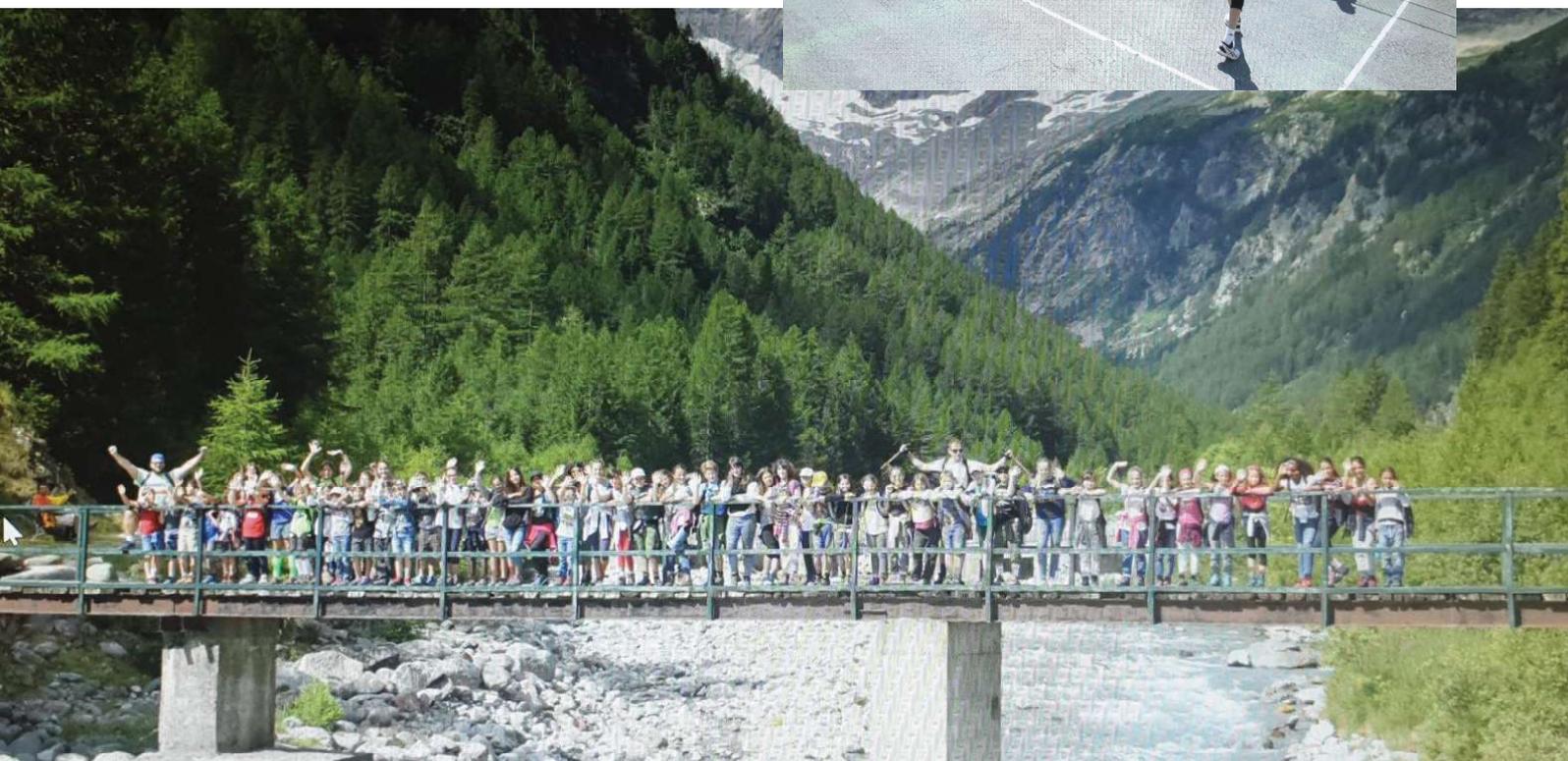
Alla sera e al mattino quando ci si sveglia l'atmosfera magica delle cime attorno a noi, del sole che sorge, dei paesag-

# Stage Estivi

gi e dei silenzi unici a queste quote è un'esperienza unica.

Abbiamo sempre considerato queste nostre vacanze sportive in montagna come il completamento naturale dell'anno sportivo appena concluso in palestra e di come vediamo noi lo sport ... un'esperienza che ci unisce legati dalla passione, nella quale nascono nuove amicizie e si consolidano quelle vecchie.

Con la nostra squadra siamo pronti a faticare, sudare e impegnarci per raggiungere un obiettivo comune, siamo pronti a condividere la gioia di una vittoria come la delusione di una sconfitta, perché pensiamo che lo Sport debba insegnare questo ai bambini e ai ragazzi adolescenti in particolare oggi ... diamo il nostro massimo con tutti noi stessi, tutti insieme, senza paura di fallire, perché dopo una sconfitta o un fallimento sappiamo che i nostri allenatori e i nostri compagni di squadra saranno lì a tenderci la mano per rialzarci subito e proseguire il cammino insieme".



# Stage Estivi



# Stage Estivi in Valmalenco

## SETTORE GIOVANILE

# VOGLIA di VOLLEY?

Nonostante tutte le difficoltà di questo periodo l'attività procede con gli allenamenti delle prime squadre e di tutto il settore giovanile sino ai più piccoli del minivolley. Non possiamo che ringraziare staff tecnico, dirigenti, atleti e tutte le famiglie per l'impegno e i sacrifici.

Nel pieno rispetto dei protocolli e delle regole giorno dopo giorno si continua a lavorare in palestra per

consentire a tutti i ragazzi di continuare il proprio percorso in piena sicurezza.

Invitiamo chi volesse provare il nostro sport a contattarci per le prove che si svolgeranno in questi mesi.

I nostri responsabili sono a disposizione per dare informazioni utili sulle attività del settore giovanile:

**Marco** 339-2018223

**Simone** 347-2747699

Gioca con noi a **2022/2023**

# PALLAVOLO



Informazioni  
 MARCO 339-2018223  
 SIMONE 347-2747699



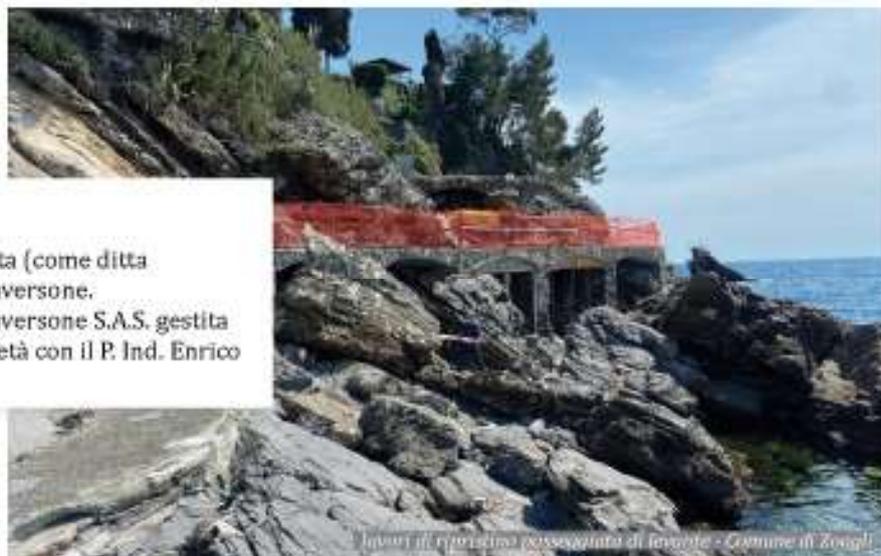
SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

**IMPRESA TRAVERSONE S.A.S.**

Esecuzione lavori edili e stradali - Sistemazioni idrauliche - Ingegneria naturalistica - Progettazioni

*lavori di ripristino della pista ciclabile lungo onzella - Comune di Lavagna***Qualità ed efficienza dal 1965**

La nostra azienda nasce nel 1965, fondata (come ditta individuale) dal geometra Domenico Traversone. Dal 2005 l'azienda diventa l'Impresa Traversone S.A.S. gestita dall'Ing. Gian Romeo Traversone, in società con il P. Ind. Enrico Barattini Brignole.

*lavori di ripristino passeggiata di levante - Comune di Zoagli***Liguria, ma non solo**

Inizialmente l'impresa si è affermata principalmente sul territorio ligure, negli ultimi decenni invece ha esteso la propria attività nel nord Italia eseguendo numerosi lavori anche in Lombardia, Piemonte e Toscana.

*Viale Mazzini - Resina Immobiliare SPA (Milano)*



## AQUA DIVENTA AQUA DE MÂ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÂ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

### MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



LE ORATE E I  
BRANZINI AQUA DE  
MÂ RAPPRESENTANO  
UN'ECCellenza  
ASSOLUTA  
DELL'ITTICOLTURA LIGURE  
E UNO DEI PRODOTTI  
MIGLIORI PRESENTI SUL  
MERCATO

## SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

### ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



### NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA  
diventa  
**AQUA  
DE MÂ**

**AQUA  
DeMâ**





# ADMO

## ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA



 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA

### MATCH AT HOME

### DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO DIRETTAMENTE DA CASA

[WWW.ADMOLIGURIA.IT](http://WWW.ADMOLIGURIA.IT)



 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW**  
**#1SUCENTOMILA**



### SALVA UNA VITA

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

