

VOLLEY



Amis Admo Volley

Magazine dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna



Numero
04|2025

dicembre - anno 04



amisadmopallavolo



amisadmovolley_official



amisadmovolley



<https://www.amis-admo.it>

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazionenonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollospinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - CSE e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomi e mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere CSE da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25%, mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSso DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le CSE vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30



- 04 Auguri di Buone Feste
- 06 Collaborazione Palestra
- 08 Invito alla lettura
- 10 Collaborazione Ale Sports Photos
- 12 Collaborazione Admo
- 16 Collaborazione Fidas
- 19 Sponsorship

SPONSOR TECNICI



n. 04 - dicembre 2025



**SFOGLIA
ONLINE**



DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"
Marco Dalmaso

COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"
Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE
Cristiano Magri

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699
	+39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmpallavolo
instagram	amisadmovolley_official
telegram	amisadmovolley
sito web	https://www.amis-admo.it





AUGURI DI BUONE FESTE DA AMIS ADMO

di Simone Cremisio

Sotto l'Albero, un Pallone e Mille Emozioni: Il Natale della Grande Famiglia Amis-Admo. Tra schiacciate, sorrisi e valori condivisi, la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo celebra un anno di successi sportivi e l'imminente Festa di Natale. Un cammino di crescita che si rinnova, sostenuto dalla forza del settore giovanile e dal valore inestimabile della donazione, grazie alle partnership con ADMO e FIDAS.

Care atlete e atleti, genitori, membri dello staff e sostenitori,

Mentre le luci natalizie iniziano a illuminare le nostre città e l'aria si riempie della magia delle feste, la grande famiglia della Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo si prepara a celebrare un anno straordinario. Più che una semplice società sportiva, siamo una comunità che cresce insieme, in campo e fuori, guidata da principi etici e sportivi solidi.

Un Anno di Crescita e Successi in Campo

La stagione sportiva 2025/2026 è iniziata con grande entusiasmo, segno della solidità del movimento e della passione di atleti, allenatori e famiglie. La nostra società è presente in numerosi campionati, coprendo ogni fascia d'età e offrendo percorsi di crescita completi.

L'impegno a 360 gradi: dalle prime squadre al Minivolley S3

Il nostro impegno copre ogni fascia d'età: dai più piccoli del minivolley, che muovono i primi passi nel gioco, fino alle squadre seniori impegnate nei campionati regionali di Serie C e D. La struttura organizzativa ci permette di seguire l'atleta in ogni fase del suo sviluppo.

Ecco il dettaglio delle nostre formazioni per la stagione in corso:

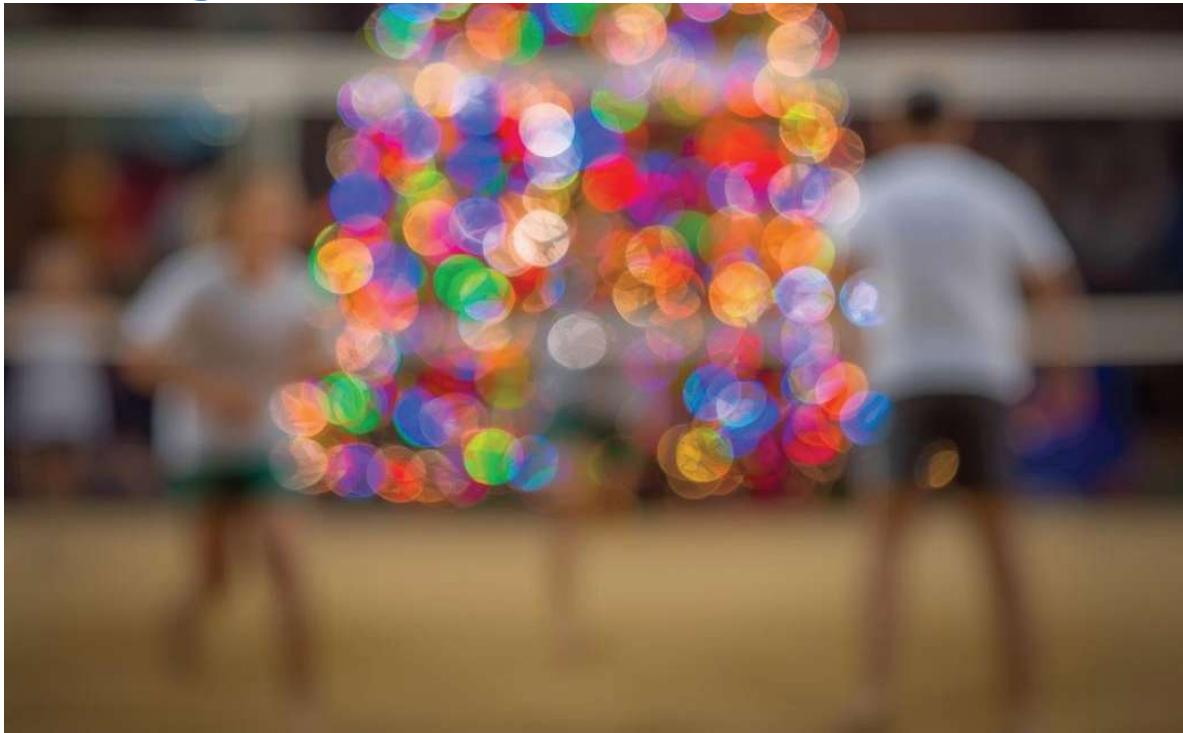
Campionati di Serie

- Serie C Maschile: La nostra punta di diamante maschile, in lotta per posizioni di vertice.
- Serie C Femminile: La prima squadra femminile, impegnata in un campionato regionale sfidante.
- Serie D Maschile: Presenti con ben 2 formazioni.
- Prima Divisione Maschile: Presenti con 2 formazioni.
- Prima Divisione Femminile: Presenti con 2 formazioni.
- Seconda Divisione Femminile
- Terza Divisione Femminile: Presenti con 2 formazioni.

Settore Giovanile

Un vivaio florido che garantisce un futuro solido alla società:

- Under 19 Maschile
- Under 18 Femminile (2 formazioni)
- Under 17 Maschile (2 formazioni)
- Under 16 Femminile (2 formazioni)
- Under 15 Maschile



- Under 14 Femminile
- Under 13 Maschile (6x6 e 3x3)
- Under 13 Femminile

Settore Promozionale S3

Il cuore della nostra base, dove nasce la passione:

- Under 12
- Red 4x4
- Red 3x3
- Green
- White

Ogni schiacciata, ogni difesa, è un passo avanti nella formazione dei nostri atleti, garantendo un ambiente sano dove sviluppare la passione per la pallavolo.

Sport e Solidarietà: Il Cuore dei Nostri Valori

Ciò che rende unica l'esperienza Amis-Admo è l'integrazione tra l'attività sportiva e la promozione di valori etici fondamentali. La nostra identità è indissolubilmente legata alla collaborazione con due pilastri del volontariato locale: ADMO (Associazione Donatori Midollo Osseo) e FIDAS (Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue).

Queste partnership non sono solo un nome sulla nostra divisa, ma una missione quotidiana. Attraverso il gioco e la competizione leale, insegniamo ai nostri giovani l'importanza della solidarietà, del "gioco di squadra" che va oltre il campo da gioco e si traduce nel dono concreto: il dono della vita, sia esso midollo osseo o sangue. Essere Amis-Admo significa essere campioni dentro e fuori dal campo, pronti ad aiutare il prossimo.

L'Attesa della Nostra Festa di Natale

Il momento clou di questo spirito di condivisione è alle porte! L'appuntamento imperdibile è fissato per **domenica 15 dicembre**, quando ci ritroveremo tutti insieme presso la palestra del Parco Tigullio a Lavagna per la nostra tradizionale Festa di Natale. Sarà l'occasione per scambiarci auguri, fare festa e condividere la gioia di appartenere a questa grande famiglia, prima di goderci una meritata pausa. Vi aspettiamo numerosi per celebrare insieme!

Sguardi al Futuro

Mentre ci avviciniamo alla pausa natalizia, il nostro sguardo è già rivolto al futuro e ai nuovi obiettivi. L'ambizione e la voglia di migliorarsi non mancano, ma sappiamo che la vera vittoria risiede nei valori che coltiviamo ogni giorno: fiducia, rispetto, lealtà e spirito di sacrificio.

Con questi valori nel cuore, auguriamo a tutti voi un Sereno Natale e un Felice Anno Nuovo, ricco di soddisfazioni, salute e, ovviamente, tanta pallavolo!

Buone Feste dalla Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo!



NUOVA COLLABORAZIONE PALESTRA PERLA NERA LAVAGNA

Allenamento in palestra e performance in campo

Amis-Admo e Palestra Perla Nera 2.0 Lavagna: insieme per la crescita degli atleti

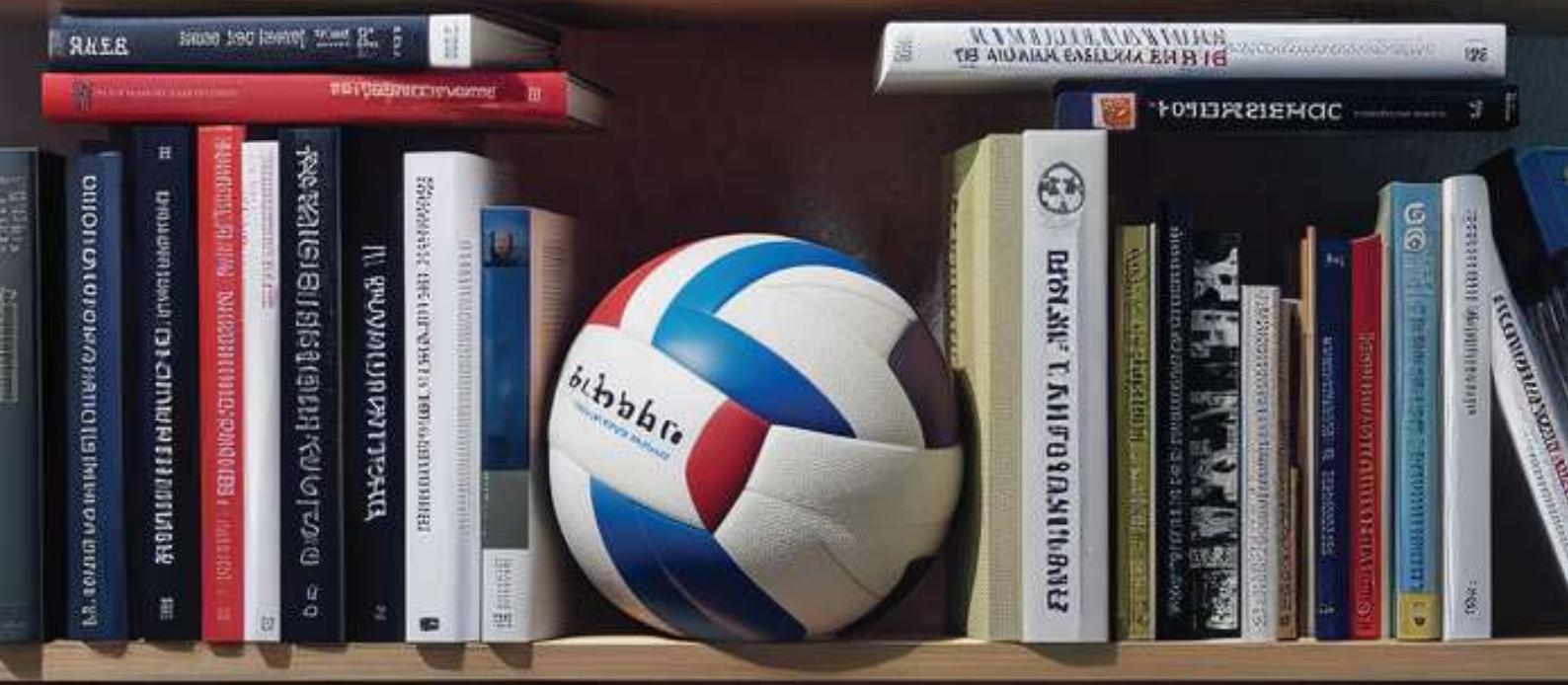
La collaborazione tra la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo e la Palestre Perla Nera 2.0 Lavagna, avviata la scorsa estate, prosegue con rinnovato entusiasmo sotto la nuova gestione attiva dal 1° ottobre. Un progetto condiviso, nato dal desiderio di offrire ai nostri atleti un percorso di crescita completa: non solo dal punto di vista tecnico, ma anche fisico, mentale e preventivo.

I ragazzi e le ragazze delle squadre di Serie C e Serie D stanno proseguendo il loro programma di preparazione atletica con il supporto e la supervisione di Jacopo Benso e Silvia Melini, che con competenza e passione curano ogni dettaglio del loro lavoro in sala pesi.

L'iniziativa sta coinvolgendo con interesse anche il settore giovanile, dove diversi atleti hanno già scelto di integrare nei propri allenamenti sedute dedicate in palestra, riconoscendo l'importanza di un lavoro fisico mirato per migliorare la performance e prevenire gli infortuni.

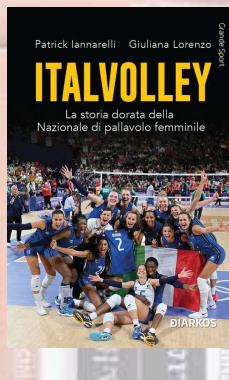
Questa sinergia tra allenamento tecnico in campo e preparazione atletica in palestra rappresenta un passo fondamentale per la crescita dei nostri ragazzi e delle nostre ragazze, sia a livello individuale che di squadra. Un lavoro di squadra dentro e fuori dal campo. Avanti così!





LIBRERIA

Con questa nuova sezione del magazine vogliamo proporre in ogni numero alcune letture, dal nostro punto di vista, interessanti che riguardano il mondo della pallavolo. Dalla tecnica alla romanzi, dall'agonismo al divertimento, insomma, la pallavolo da leggere sotto ogni aspetto.



ITALVOLLEY

È l'11 agosto 2024 quando la Nazionale italiana di volley femminile, guidata da coach Julio Velasco, scrive la storia. Alla settima partecipazione ai Giochi olimpici, a Parigi, Anna Danesi e compagne riescono in un'impresa mai riuscita a nessuna nazionale di volley, mettendosi al collo un oro scintillante. Il gradino più alto del podio, però, è solo la punta dell'iceberg di un percorso partito da molto lontano, nel tempo e nello spazio, spesso sofferto e costruito passo dopo passo grazie al lavoro di Velasco e del suo staff. Per l'argentino di La Plata è un cerchio che si chiude: dopo l'argento di Atlanta 1996 vinto con gli uomini azzurri, completa così la personale bachecca con l'unico alloro che mancava. Attraverso le testimonianze esclusive di alcune delle protagoniste dell'Italvolley, questo libro ripercorre non solo la straordinaria avventura olimpica, ma la storia di chi ha forgiato, nel sudore e nella fatica, la generazione dorata di Egonu e compagne.



Gracias a la vida. Un'autobiografia

Con sincerità e lucidità, Velasco si racconta senza retorica, attraversando sconfitte e trionfi, dubbi e metamorfosi, rivelando cosa si nasconde dietro la costruzione di una squadra vincente: l'arte di osservare, ascoltare, decidere. *Gracias a la vida* è un libro per chi ama i libri che sanno parlare della vita e del coraggio di cambiare. È per chi, ogni giorno, prova a dare il meglio di sé. Julio Velasco è molto più di un allenatore. È un filosofo della pallavolo, un maestro, un uomo che ha attraversato il Novecento – tra militanza politica, esilio, rivoluzioni tecniche e successi sportivi leggendari – portando ovunque una lezione che va ben oltre lo sport: quella dell'intelligenza applicata, della responsabilità condivisa, del rigore come libertà. In "Gracias a la vida", per la prima volta Velasco racconta la sua storia in prima persona: dall'infanzia in Argentina, tra un padre peruviano e una madre inglese, alle battaglie studentesche durante la dittatura, dalla scoperta della pallavolo come vocazione fino all'arrivo in Italia, dove diventerà il più influente allenatore della storia recente. Modena, la Nazionale maschile, l'epopea degli anni Novanta, le esperienze con la squadra femminile, l'Iran, l'Argentina e il trionfale ritorno nel 2024 con l'oro olimpico di Parigi. Questo libro è molto più di un'autobiografia: è la storia di un uomo che ha fatto della panchina il suo posto nel mondo, e del gruppo il vero campo da gioco.





LASCIATI ISPIRARE **Fotografia sportiva per i tuoi eventi**

Mi chiamo Alejandro Costa e ho trasformato la mia passione per l'immagine e la fotografia nel mio lavoro, mi occupo di fotografare eventi sportivi con particolare attenzione ai dettagli; mi piace cogliere la tensione che si cela durante un'azione oppure gli sforzi degli atleti attraverso piccoli ma importanti dettagli.

CONTATTAMI SENZA COMPROMESSO

Se hai una richiesta per un servizio fotografico oppure per un evento particolare possiamo incontrarci e valutare insieme, definendo ogni dettaglio. Se invece desideri valutare come realizzare uno shooting sportivo sarò lieto di discuterne con te e offrirti tutto il supporto di cui hai bisogno.

I MIEI CONTATTI

Per metterti in contatto con me chiama direttamente o scrivi un'email, ti risponderò nel minor tempo possibile!

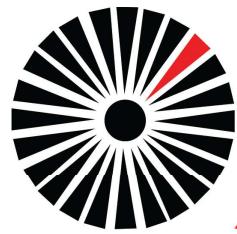
Ale Sports Photos

Telefono: +39 333 2691791

E-mail: info@alesportsphotos.com

Sito web: www.alesportsphotos.com

Sono a tua completa disposizione per qualsiasi dubbio o informazione non esitare a contattarmi!



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

The top half of the image shows a young man with light hair sitting at a table, holding a small white tube to his mouth to spit into it. A person's hand wearing a white glove holds another tube nearby. In the background is a window looking out onto a brick building. The bottom half is a promotional graphic with a yellow background. It features the ADMO logo and text 'MATCH AT HOME' in large red letters. Below this is a large red heart held by several hands. At the bottom, the text reads 'DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO DIRETTAMENTE DA CASA'.

This graphic has a blue and white background. It features the ADMO logo and the text '#MATCHITNOW #1SUCENTOMILA'. To the right is a red heart icon with a white ECG line through it. The bottom half features a stylized illustration of many hands reaching upwards, some with red ribbons, set against a background of floating red hearts.

LIFE ♦ MATCH FOR LIFE ♦ MATCH FOR LI



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO



VENTA IL TIPO GIUSTO #TIPIZZIADMOCI #ADMODONATORI DIVI

#TIPIZZIADMOCI

MATCH FOR LIFE ♦ MATCH FOR LIFE ♦ MAT

MATCH FOR LIFE



DIVENTAILTIPOGIUSTO #TIPIZZIADMOCI #ADMODONATORIDIVITA

**SCOPRI DOVE TIPIZZARTI
SU ADMO.IT**

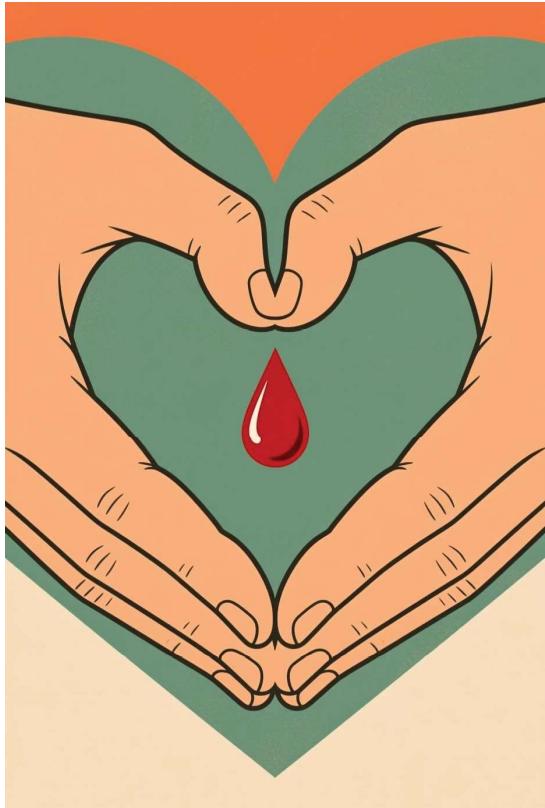
AUGURI DI BUONE FESTE DA ADMO



COMBATTIAMO, ATTRAVERSO LA DONAZIONE
E IL TRAPIANTO DI MIDOLLO OSSEO
E CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE, LE LEUCEMIE,
I LINFOMI, IL MIELOMA
E ALTRE NEOPLASIE DEL SANGUE.

insieme sosteniamo





Perché donare il sangue: un gesto che salva vite

Ogni donazione può salvare fino a tre vite. Scopri come il tuo contributo può fare la differenza nella nostra comunità.

Made with **GAMMA**

Chi è FIDAS Chiavarese



La nostra missione

FIDAS Chiavarese è un'associazione di volontariato che da anni opera sul territorio per promuovere la donazione di sangue e garantire una riserva costante per gli ospedali locali.

Siamo una rete di persone solidali che credono nel valore della donazione come gesto di civiltà e amore per il prossimo.

Made with **GAMMA**



I numeri che contano

La necessità di sangue negli ospedali è costante e critica. Ecco i dati che dimostrano quanto sia essenziale il tuo contributo:

1.800

Sacche al giorno

Necessarie in Italia per trasfusioni e interventi chirurgici

8%

Donatori attivi

Solo l'8% della popolazione idonea dona regolarmente

3

Vite salvate

Ogni singola donazione può salvare fino a tre persone

Made with GAMMA

Requisiti e processo di donazione

Più semplice di quanto pensi

Requisiti base

- Età tra 18 e 65 anni
- Peso minimo di 50 kg
- Buono stato di salute generale
- Stile di vita sano

Il processo

1. Registrazione e questionario medico
2. Visita preliminare con controllo parametri
3. Prelievo (circa 10-15 minuti)
4. Ristoro e riposo breve

L'intera procedura richiede meno di un'ora del tuo tempo, ma l'impatto è inestimabile.

Made with GAMMA

Il tuo primo passo verso la donazione

Come diventare donatore FIDAS oggi

01

Contattaci

Visita il nostro sito o chiamaci per fissare un appuntamento. Il nostro staff risponderà a tutte le tue domande.

02

Prima visita

Compila il questionario e sottoponiti alla visita medica preliminare per verificare l'idoneità.

03

Dona

Effettua la tua prima donazione in un ambiente sicuro e accogliente, assistito da personale qualificato.

04

Diventa parte della famiglia

Entra a far parte della nostra comunità di donatori e ricevi aggiornamenti sulle prossime occasioni di donazione.

- **Non aspettare ancora:** ogni giorno qualcuno ha bisogno di sangue. Il tuo gesto può fare la differenza tra la vita e la morte. Unisciti a FIDAS Chiavarese oggi stesso!



Made with GAMMA

SPONSOR TECNICI



OKEO CLUB
SPECIAL ANNOUNCEMENT
PARTNERSHIP

Abbigliamento
Serie C Femminile e
Serie C Maschile

REGISTRATI AL SITO
WWW.OKEO.IT

25% sul primo acquisto
+10% per sempre



MAIN SPONSOR



Virtual
Duferco Group



DAPERI B. CHIAVARI
tel. 0185 310277
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

PREMIUM SPONSOR

IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.

DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



AQUA
DeMâ

GIGLIO
MAURO

isolamento
termo-acustico

ORO SPONSOR



Via XXIV Aprile, 26 - 16033 Lavagna
Tel. 0185 39.49.02

IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA
Ghelfi Alessandro
tel. 0185 479182 • 347 2821248

Termoidraulica
di Gilà Simone
Chiavari (GE) cell. 3496653097



Creuzä de Mä
Ristorante Pizzeria



f
amisdmopallavolo

o
amisadmovolley_official

amisadmovolley

https://www.amis-admo.it

Agenzia di Comunicazione
ComunicAzione
always and everywhere