

VOLLEY



Amis Admo Volley

Magazine mensile dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna

06|2022

dicembre - anno 03

EDITORIALE

MERRY
Christmas
AND HAPPY
New Year



STORIE

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione nonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30



04

EDITORIALE

a cura di Simone Cremisio

05

FESTA PER GLI AUGURI

a cura di Simone Cremisio

06

STORIE

a cura di Marco Dalmaso

indice

immagine di copertina



n. 06 - dicembre 2022



SFOGLIA ONLINE



DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"

Marco Dalmaso

COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"

Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE

Cristiano Magri

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	https://www.amis-admo.it



2014/2015



Auguri di Buon Natale e sereno Anno Nuovo

Titolo

Anche il 2022 volge al termine e si possono tirare le somme per questo inizio di Stagione 2022-2023.

La Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo è impegnata su tutti i fronti ed i risultati importanti non sono mancati: tante vittorie e qualche sconfitta che a volte è servita per riportare i piedi per terra e la testa agli allenamenti ed al lavoro in palestra. Sono quasi 100 le gare ufficiali disputate in questa prima fase della stagione.

Ottimi risultati arrivano dalle prime squadre: la Serie C Maschile, ancora imbattuta, è in testa alla classifica mentre le ragazze della Serie C Femminile stanno ipotecendo il passaggio alla poule promozione grazie ad una serie di vittorie importanti.

La Serie D Maschile è in piena lotta promozione ed occupa la terza posizione nel proprio campionato dopo un ottimo avvio, mettendo in mostra, gara dopo gara, un gioco solido e concreto. In prima divisione femminile le nostre due formazioni navigano nella parte alta della classifica.

Per quanto riguarda i campionati giovanili l'Under 19 Maschile Verde, l'Under 18 Femminile Admo, l'Under 16 Femminile Viola e l'Under 14 Femminile sono ancora imbattute nei propri campionati; in lotta per il titolo territoriale l'Under 15 Maschile. Ai nastri di partenza i campionati di Seconda Divisione Femminile e Prima Divisione Maschile; a breve usciranno anche i calendari della Terza Divisione Femminile (2 formazioni iscritte) così come Under 13 Femminile e Under 13 Maschile 6x6 e 3x3.

Al rientro dalla sosta natalizia la stagione entrerà nel vivo. Le gare ufficiali al termine di questa annata sportiva saranno tantissime e lo sforzo da parte di tutti per sviluppare tutta l'attività sarà stato incredibile ma come ogni stagione, soprattutto dopo i durissimi anni del Covid, le soddisfazioni non mancheranno.

Lunedì 19 dicembre al Parco Tigullio ritornerà dopo tre anni la storica Festa di Natale della società, un momento importante dove tutti gli atleti con le loro famiglie, gli staff e tutti i dirigenti si riuniranno per scambiare gli auguri di un buon Natale e di un sereno anno nuovo.

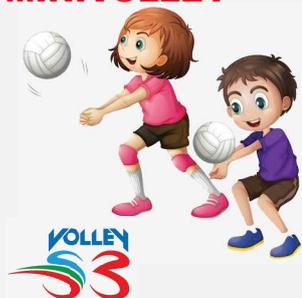
Ringraziamo tutti coloro che ogni giorno si impegnano al massimo per far crescere il nostro movimento, ringraziamo tutti gli atleti e le loro famiglie così come tutti gli sponsor che sostengono la nostra attività permettendo ai ragazzi di mettersi in gioco in tanti campionati.

Buone feste a tutti!



LUNEDI' 19 DICEMBRE 2022 | ORE 17:00 | PARCO TIGULLIO

dalle 17:00
FESTA DI NATALE
PER I BAMBINI
MINIVOLLEY



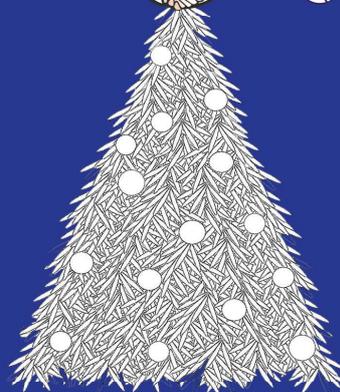
dalle 18:30
BRINDISI
FINALE E
REGALI



FOTOGRAFIE
DI RITO
PER TUTTI



MERRY
Christmas
AND HAPPY
New Year



Giovani promesse in evidenza: ELENA CAPUZZOLO

Classe 2006

Sono ricominciati quasi tutti i campionati di Serie e di Categoria e la nostra realtà AMI-SADMO partecipa con diverse formazioni a tutti questi Campionati Federali.

Tanti ragazzi e ragazze continuano ad amare la pallavolo e ad avvicinarsi al nostro Sport.

In questa prima parte dell'anno ci fa particolarmente piacere sottolineare l'età molto giovane delle nostre Prime Squadre che partecipano ai Campionati di Serie C Regionale maschile e femminile.

In particolare sabato scorso nella partita casalinga di Serie C femminile, vinta per 3-0 con Don Bosco, la squadra è stata guidata in regia da **Elena Capuzzolo** (classe 2006) che ha dimostrato determinazione, calma e serenità, doti importanti nel difficile ruolo della palleggiatrice.

La squadra ha aiutato Elena nelle fasi iniziali caratterizzate da un po' di comprensibile emozione.

Elena ha iniziato a giocare con noi a 7 anni alla palestra Marchesani e passo dopo passo è cresciuta partecipando con la propria squadra a finali Regionali e Nazionali.

Speriamo che sia da esempio per tanti bimbi che iniziano a giocare da piccolini in questi anni.

Quest'anno Elena gioca il campionato Under 18 e la Prima Divisione Femminile, dove potrà continuare a crescere, non facendo mai mancare l'impegno nei numerosi allenamenti settimanali, unico modo per migliorare dal punto di vista fisico, tecnico e tattico.

Siamo veramente felici per lei, per questa bella esperienza e orgogliosi come Società e Staff Tecnico di avere due nostre atlete convocate per un'occasione così importante.

Avanti così !



Giovani promesse convocate dal Centro di Qualificazione Nazionale NICOLETTA CERNOPISCHI e RACHELE BRIGNARDELLO

Con grande impegno e dedizione in palestra altre 2 nostre atlete giovanissime (classe 2009) sono state convocate dal Centro di Qualificazione Nazionale per un allenamento con altre 14 ragazze provenienti da Società di tutta la Liguria, che si è tenuto martedì 8 novembre a Genova Bolzaneto al Paladiamante. L'allenamento è stato condotto Oscar Maghella Vice allenatore Nazionale Under 16 femminile.

Sono **Nicoleta Cernopischi** (centrale) e **Rachele Brignardello** (schiaiatricce) che giocano nella nostra squadra Under 14 femminile.

Siamo veramente felici per loro, per questa bella esperienza e orgogliosi come Società e Staff Tecnico di avere due nostre atlete convocate per un'occasione così importante. Avanti così!



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI



amisadmopallavolo



amisadmvolley_official



amisadmvolley



https://www.amis-admo.it

creato da

