

VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 28 OTTOBRE 2020 | n. 12 - 2020



RISPETTA LE REGOLE TUTTI I GIORNI

**INDOSSA
LA MASCHERINA**



**MANTIENI
LA DISTANZA**



**LAVA SPESSO
LE MANI**



PALLAVOLO



GIOCONCA CON NONI



INFORMAZIONI



339-2018223 MARCO
347-2747699 SIMONE

STAGIONE 2020-2021 CHIAVARI - LAVAGNA

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO
SETTORE GIOVANILE FEMMINILE - MASCHILE

campionato
di serie



campionati
di serie



2014/2015



VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET www.amis-admo.it



amis-admo.it



amisadmopallavolo



amisadmovolley_official



amisadmovolley

INDICE



STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
 2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
 DIR. STEFANO TAVAROLI
 DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
 2^ALL. LARA MANNINO
 DIR. MARCO DALMASO
 DIR. MARINO REPETTO

INTERVISTA Simone Cremisio	04
SERIE C FEMMINILE presentazione giocatrici	05
NEWS novità dalla Federazione	10
NEWS campionati nazionali	11

CONTATTI

telefono +39 347 274 7699
 +39 339 201 8223
 email segreteria@amis-admo.it
 facebook amisadmopallavolo
 instagram amisadmovolley_official
 telegram amisadmovolley
 sito web https://www.amis-admo.it

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



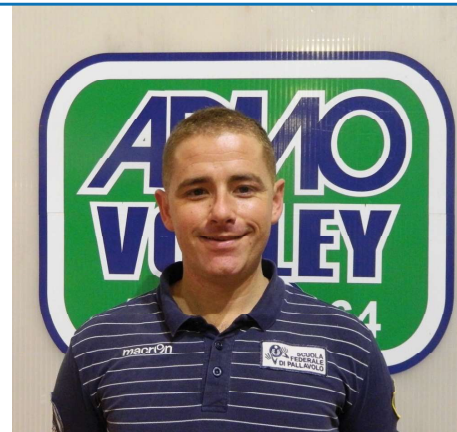
2014/2015



INTERVISTA | SIMONE CREMISIO SPIEGA LA SITUAZIONE ATTUALE

Tutti fermi, o quasi

Allo stato attuale si possono allenare le prime squadre (Serie B Maschile e Serie C Femminile) ed i ragazzi e le ragazze dall'Under 19 all'under 13.



intervista a cura di
Crisiano Magri

Le nuove disposizioni governative e le conseguenti note correlate della Federazione Italiana Pallavolo hanno fatto chiarezza sul chi può e chi non può proseguire l'attività sportiva. Stiamo cercando di seguire gli sviluppi della situazione giorno per giorno per essere preparati a qualsiasi tipo di decisione.

Allo stato attuale si possono allenare le prime squadre (Serie B Maschile e Serie C Femminile) ed i ragazzi e le ragazze dall'Under 19 all'under 13.

Sono sospese le attività degli atleti over e dei più piccini.

Per dirigenti e staff tecnico non è facile lavorare in questo clima di incertezza che non permette di fare programmi certi.

Per ora rimane confermato l'inizio della Serie B Maschile (domenica 22 novembre) e

quello della Serie C Femminile (sabato 21 novembre): entrambe le formazioni si stanno allenando da quasi 2 mesi ad altissimo ritmo.

C'è molta voglia di stare in palestra da parte di tutti i nostri atleti che stanno seguendo i protocolli previsti dalla Federazione e dal Governo per fare attività in piena sicurezza. C'è consapevolezza da parte di tutti del periodo difficile che tutti stiamo affrontando.

Speriamo che la vita di tutti possa tornare alla normalità al più presto.

Se tutti collaboriamo e rispettiamo le regole e ci affidiamo anche al buon senso ne usciremo insieme. Senza paura e senza terrore ragionando con la testa giusta credo che si possa stringere i denti per un breve periodo in vita di tempi migliori.



SERIE C | PRESENTAZIONE ATLETE

stagione 2020-2021

**BENTORNATA
PODESTA'**

Elisa
PODESTA'

serie C



amis-admo.it amisadmpallavolo amisadmovolley_official amisadmovolley



La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare il ritorno di **ELISA PODESTA'** nella PRIMA SQUADRA FEMMINILE (SERIE C) per la stagione sportiva 2020-2021.

Sono nata e cresciuta all'Admo Volley, società nella quale sono sempre stata seguita da persone, sia allenatori che dirigenti, competenti e molto disponibili. Negli ultimi tre anni, invece, ho passato un anno ad Uscio e due a Casarza Ligure. Ricordo con particolare gioia il mio primo anno a Casarza nel quale sono riuscita a togliermi molte soddisfazioni e che alla fine si è concluso con la promozione in serie C. Per quanto riguarda l'anno successivo purtroppo è stato interrotto a metà... i risultati fino a quel momento non erano brillanti, ma nonostante

ciò ho vissuto questa cosa con molto rammarico siccome è stato difficile mollare tutto da un momento all'altro, sia a livello di gioco che di spogliatoio.

Quest'anno ho deciso di tornare "a casa" con la consapevolezza che sicuramente possa nascere qualcosa di bello da questo nuovo progetto. Tra i miei obiettivi ne rientrano sicuramente alcuni personali, tra cui quello di riprendere aspetti tecnici che sono consapevoli vadano migliorati, ma anche di squadra in quanto mi auguro possa crearsi un ambiente sereno e stimolante allo stesso tempo.

| RUOLO **BANDA**

| CLASSE **1998**

| ALTEZZA **183 CM**



SERIE C | PRESENTAZIONE ATLETE| RUOLO **BANDA**| CLASSE **1997**| ALTEZZA **180 CM**

La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare la conferma di **ALEXANDRA MALATTO** nella PRIMA SQUADRA FEMMINILE (SERIE C) per la stagione sportiva 2020-2021.

Ho iniziato nel volley Sestri Levante, ma dall'età di 14 di anni la società genovese Volley Genova VGP mi ha presa con sé e mi ha dato modo di crescere pallavolisticamente e caratterialmente. Conservo con me numerose esperienze di pallavolo di alto livello, grazie ai 2 campionati di B2 a cui ho preso parte. Negli anni successivi ho però deciso di avvicinarmi sempre di più a casa, arrivando a giocare a Recco, a Uscio e per finire a Lavagna, nell'Admo, in serie C, dove inizio il mio terzo anno. Nella scorsa stagione

avremmo dovuto dimostrare di essere una squadra all'altezza del campionato nonostante la perdita di alcune giocatrici decisive. Purtroppo non lo sapremo mai! Si è concluso in un momento in cui tutto poteva succedere. Quest'anno la squadra è stata rinnovata con l'inserimento di nuove giovani. Ci aspetta tanto lavoro, l'obiettivo è crescere e dimostrare di meritare il campionato di C!



SERIE C | PRESENTAZIONE ATLETE

stagione 2020 | 2021

CONFERMATATA

TESTINI

Lucrezia
TESTINI

serie C



amis-admo.it amisadmopallavolo amisadmvolley_official amisadrmvolley



La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare la conferma di **LUCREZIA TESTINI** nella PRIMA SQUADRA FEMMINILE (SERIE C) per la stagione sportiva 2020-2021.

Ho iniziato il mio percorso sportivo nell'ambito pallavolistico all'età di dieci anni. Andando avanti con gli anni ho cambiato categoria fino ad arrivare, finalmente, ad essere inserita nella rosa della serie C femminile nel 2018.

La scorsa stagione è stata per me una ripartenza dopo un anno in cui sono stata ferma a causa di un infortunio al ginocchio. È stato un anno in cui ho dovuto avere molta pazienza perché non sono potuta rientrare in campo subito, ma tutta l'attesa è stata ripagata quando sono potuta rientrare in campo verso dicembre.

Purtroppo, a causa del Covid, il campionato è stato interrotto verso metà febbraio.

L'inizio della nuova stagione per me ha una ripartenza lenta a causa di una distorsione al ginocchio, avvenuta poche settimane prima dell'inizio degli allenamenti.

La distorsione, avendo interessato il ginocchio che era stato operato, mi impone di dover avere pazienza e fare un adeguato rinforzo muscolare per poter ripartire al meglio per l'inizio del campionato. Spero di riuscire a raggiungere questo risultato in modo da essere un valido aiuto per la squadra.

| RUOLO **BANDA**| CLASSE **2001**| ALTEZZA **180 CM**

SERIE C | PRESENTAZIONE ATLETE



La Scuola Federale di Pallavolo AMIS-ADMO è lieta di annunciare l'arrivo di **GIORGIA TOMA'** nella PRIMA SQUADRA FEMMINILE (SERIE C) per la stagione sportiva 2020-2021.

Ho iniziato a giocare a pallavolo quando avevo 5 anni prima all'Admo, poi nel Tigullio.

In seguito, ho avuto l'occasione di giocare alla Normac e l'ultimo anno, con la squadra U13, siamo arrivate terze alla fase regionale. L'anno dopo, sono andata a giocare nella Pro Recco, dove sono rimasta per 4 anni. Il terzo anno abbiamo raggiunto la promozione in prima divisione e l'anno successivo, con lo stesso gruppo, nonostante l'inizio della stagione sia stato un po' difficile, alla fine siamo

riuscite a giocarci la partita che avrebbe decretato la promozione in serie D.

Per la stagione 2019/2020 ho avuto l'occasione di giocare nel Tigullio Sport Team in serie C e, inoltre, con l'unione tra Santa e Rapallo, ho partecipato anche al campionato di U18, interrotti, purtroppo, dal Covid.

Come hai vissuto la passata stagione?

La scorsa stagione mi sono ritrovata con ragazze che già conoscevo o con cui avevo già giocato in squadra. Eravamo prevalentemente un gruppo giovane con il supporto di qualche d'una un po' più grande di noi.

La stagione è iniziata con qualche difficoltà, ma quando abbiamo iniziato ad ingranare, il

tutto è stato bloccato dal virus.

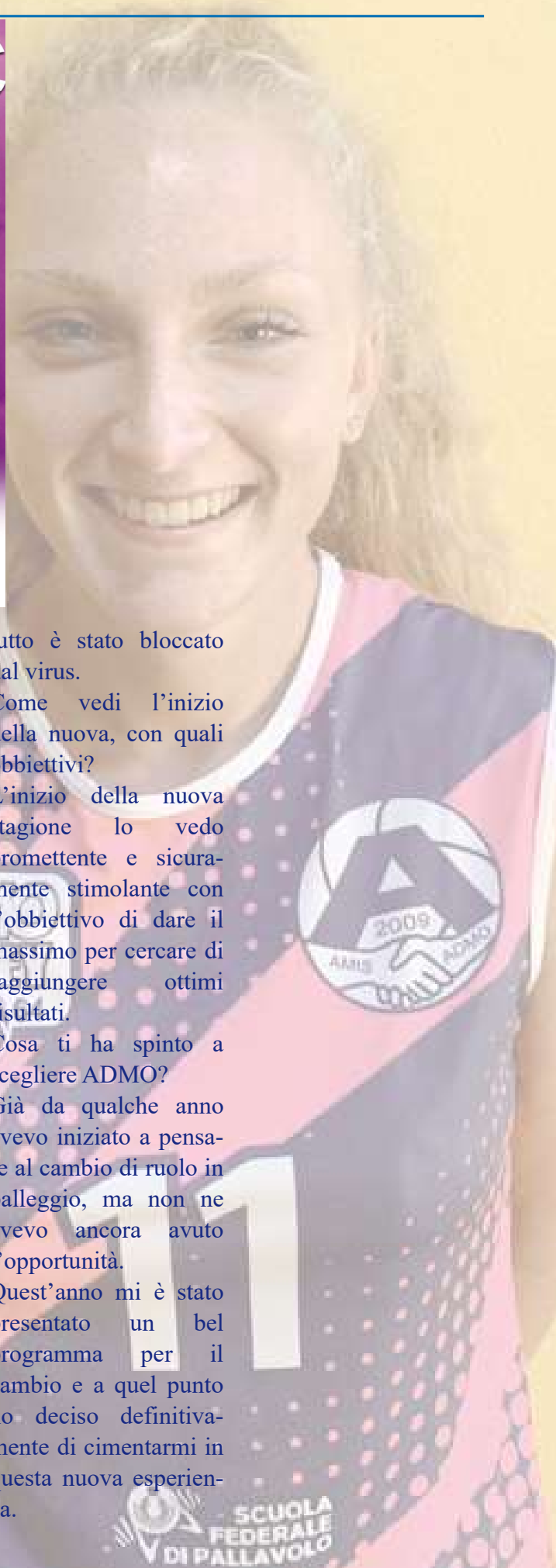
Come vedi l'inizio della nuova, con quali obiettivi?

L'inizio della nuova stagione lo vedo promettente e sicuramente stimolante con l'obiettivo di dare il massimo per cercare di raggiungere ottimi risultati.

Cosa ti ha spinto a scegliere ADMO?

Già da qualche anno avevo iniziato a pensare al cambio di ruolo in palleggio, ma non ne avevo ancora avuto l'opportunità.

Quest'anno mi è stato presentato un bel programma per il cambio e a quel punto ho deciso definitivamente di cimentarmi in questa nuova esperienza.



SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

La NAZIONALE ITALIANA di PALLAVOLO
per la prima volta Campione del Mondo



**GRAZIE A TUTTI COLORO CHE CON PASSIONE
HANNO PENSATO E COSTRUITO QUESTO SUCCESSO**

NEWS | AGGIORNAMENTI DALLA FEDERAZIONE

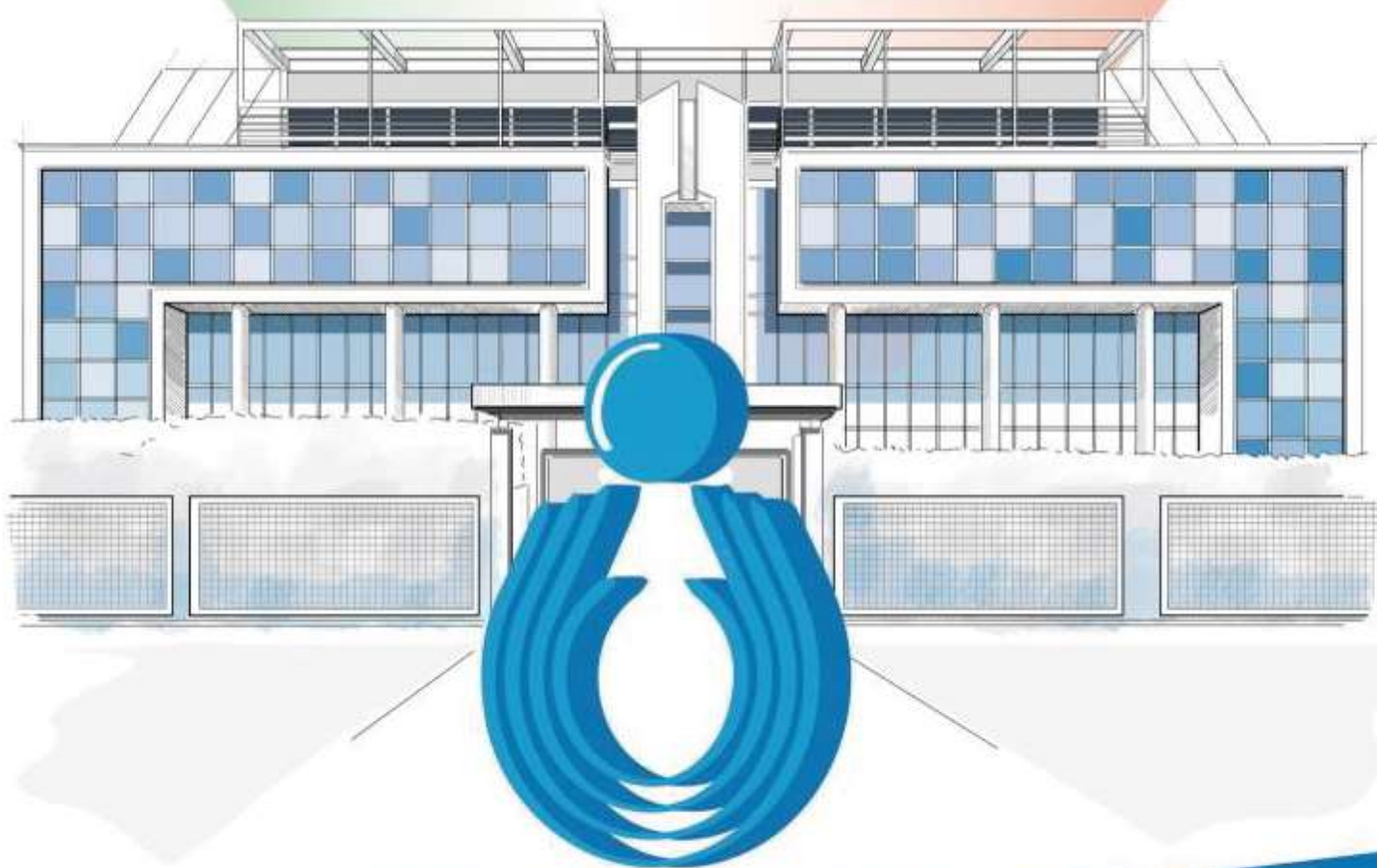
Nuovo DPCM del 24 ottobre 2020

La Federazione Italiana Pallavolo rende noto che è stato pubblicato un importante aggiornamento tra le FAQ all'ultimo DPCM presenti sul sito del Dipartimento per lo Sport di Palazzo

Chigi - Presidenza del Consiglio dei Ministri
I dettagli al seguente link:
<https://bit.ly/2HC06xi>



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO



NEWS | CAMPIONATI NAZIONALI

Campionati Nazionali serie A

Maschile

Sir Safety Perugia Volley Club e LUBE Volley volano in casa. Modena Volley torna da #Padova con 3 punti e il quarto posto. BluVolley Verona e Vero Volley Monza beffano al fotofinish #Cisterna e #Trento
I risultati e le parole dei protagonisti della 7a giornata - <https://bit.ly/3orwTpP>



Femminile



Prima vittoria Volley Bergamo , per l' Imoco Volley sesta vittoria di fila. Igor Volley Novara supera all'ultimo respiro Savino Del Bene"Volley Scandicci". Reale Mutua Fenera Chieri '76 vittoriosa in trasferta.
I risultati e la classifica dopo la 7a giornata ☒ <https://bit.ly/3kueKoN>



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

