

VOLLEY

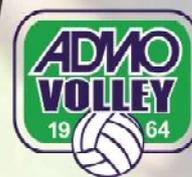
AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 21 OTTOBRE 2021 | n. 23 - 2021



Le palleggiatrici della **SERIE C**
FORZA RAGAZZE

GIOCA con NOI a PALLAVOLO

stagione 2021|2022



INFORMAZIONI

339-2018223 MARCO

347-2747699 SIMONE

INDICE

SERIE B prima giornata	04
SERIE C inizia il campionato	06
SERIE C Palleggiatori	07
RUBRICA Volley Story	11

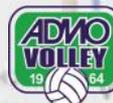
CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	https://www.amis-admo.it

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



2014/2015



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO
DIR. MARINO REPETTO



SERIE B

VITTORIA IMPORTANTE



Le parole di "Gerry" Grotto

Prima di campionato a Novi, sapevamo che non sarebbe stato facile. Un campo caldo, una squadra con grande tradizione, un big player come Stefano Moro e come se non bastasse Dogliero in panchina uno degli allenatori più bravi della categoria. A complicare il tutto un infortunio al nostro Luca Rossi venerdì sera

ci costringe a rivedere i nostri piani per la prima di campionato. Partita equilibratissima per tre frazioni su quattro, il terzo set noi siamo calati un pochino ma va detto che Novi, in quel parziale, ci ha proprio surclassato! Siamo stati molto bravi in ricezione, questo ha consentito a Jack Materno di distribuire con precisione ed intelligenza. Una menzione di merito ai nostri due centrali entrambi all'esordio in categoria. Tre punti d'oro in chiave salvezza ed una prestazione corale maiuscola che ha visto entrare in campo 11 dei 13 giocatori a disposizione. Mi fa piacere menzionare la prova di Assalino che senza allenamento

1^ GIORNATA

FULL-TIME MATCHDAY

Palazzetto dello Sport - Novi Ligure

Novi pallavolo 1
AMIS-ADMO 3

CAMPIONATO SERIE B
1^ GIORNATA

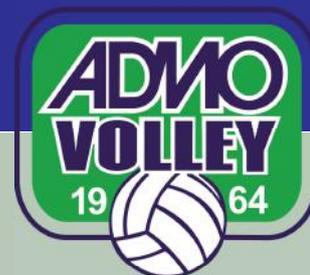
16
ottobre
ore **21:00**

TABELLINO	PARZIALI
Mercorio 19	21-25
Colombini 14	23-25
Assalino 12	25-09
Sambuceti 4	26-28
Bisso 2	
Materno 1	
Lagomarsino 1	



BUONA_{la} PRIMA

SERIE B



specifico si è ritrovato a dover giocare opposto all'ultimo secondo e ha giocato una partita straordinaria.



Le parole di Simone Cremisio

La stagione non poteva cominciare meglio di così. In una situazione di emergenza, con Luca Rossi ai box per un infortunio subito negli ultimi minuti dell'allenamento pre-gara, il gruppo si è compattato giocando una buonissima pallavolo. Se si esclude un calo netto nel terzo parziale dove si è completamente spenta la luce nel nostro campo, i ragazzi hanno dimostrato tutto il loro valore. L'esperienza di Colombini e Mercurio in alcuni frangenti ha fatto la differenza. Ottima la gestione di Giacomo Materno supportato da una solida ricezione. Da sottolineare l'impatto sulla gara di Assalino schierato nell'inconsueto ruolo di opposto. Esordio nella categoria per i nostri giovani centrali Bisso e Sambuceti. Domenica tra le mura amiche del Parco Tigullio proveremo a ripeterci contro il Sant'Anna Tomcar. Gara dopo gara l'obiettivo è quello di crescere e consolidare i miglioramenti.

THE NEXT MATCH



Le parole di Mister "Gerry" Grotto

Ho concesso ai ragazzi di festeggiare la trasferta di Novi fino a Domenica sera. Da lunedì siamo tornati in palestra a testa bassa consci che il nostro cammino è ancora lungo ed in salita. Domenica prossima arriverà a Lavagna una squadra molto ostica, capace di piegare il CUS Genova che in pre-campionato ce le aveva suonate di santa ragione. Da quello che so ci troveremo di fronte una squadra molto quadrata, ordinata e che sbaglia poco. Avremo da parte nostra il fattore campo, ma

come il terzo set della prima di Campionato ci rammenta, appena caliamo di prestazione il divario dai nostri avversari diventa enorme. Abbiamo ancora due allenamenti a disposizione per migliorarci, dobbiamo darci dentro.

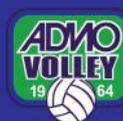


REGOLE DI ACCESSO ALLE PALESTRE

La società AMIS-ADMO informa che l'accesso alle tribune del **PALAZZETTO DELLO SPORT PRESSO IL PARCO TIGULLIO** ed alla **PALESTRA DON GNOCCHI di Via Dante**, è consentito con le seguenti regole:

- apertura tribuna 45 minuti prima dell'inizio della gara
- esibire GREEN PASS
- uso **OBBLIGATORIO** della **MASCHERINA** all'**INTERNO**
- distanziamento di almeno 1 metro tra uno spettatore e l'altro
- accesso in ordine di arrivo sino al raggiungimento della capienza consentita
- la tribuna chiude e gli accessi sono bloccati non appena raggiunta la capienza

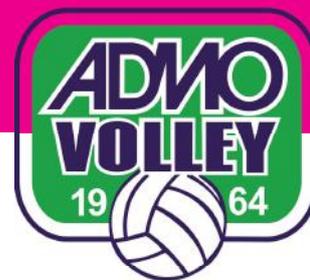
Ringraziando per la collaborazione ed il rispetto delle regole vigenti, vi aspettiamo alle gare !!!



AMIS-ADMO

SERIE C

INIZIA IL CAMPIONATO



Debutto casalingo per le ragazze della Serie C che sabato pomeriggio con fischio d'inizio alle ore 18.00 in Via Dante sfideranno nel derby la Tigullio Sport Team. Gara molto sentita da entrambe le parti che metterà in palio i primi punti di questa prima fase.

L'Admo Volley e' stata inserita nel girone B con Paladonbosco Genova, Normac Avb, Serteco Volley School, Podenzana Volley, Tigullio Sport Team e Avis Casarza Ligure.

Le parole di mister Simone Cremisio:

"Non vedo l'ora di vedere all'opera le ragazze dopo quasi due mesi di allenamenti. Il gruppo si e' compattato alla grande e ha dimostrato in queste ultime settimane di essere in forte crescita. L'obiettivo di questa stagione sarà il raggiungimento della poule promozione rimanendo ai vertici della classifica in questa prima fase per poi giocare tutte le nostre carte nella seconda parte della stagione. Gli innesti di giocatrici di esperienza come Giulia Vanti e Michela Cera-
gioli oltre agli inserimenti di alcuni elementi del settore giovanile Emma Profumo, Nicole

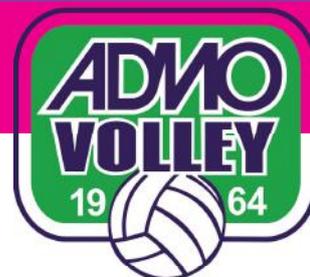
Ghiozzi ed Elena Capuzzolo hanno portato vitalità ed entusiasmo all'interno della squadra. C'è tanta competizione ed ognuno ha i propri obiettivi tecnici da raggiungere. Sarà una stagione molto intensa e ci teniamo a fare bene già dalle prime gare. Quest'anno la presenza del pubblico sarà un segnale importante per un lento ritorno alla normalità. Possiamo contare su un gruppo di ragazze davvero valido."



BUON CAMPIONATO

SERIE C

PALLEGGIATORI



Iniziamo a presentare le giocatrici della squadra femminile che disputerà il campionato regionale di SERIE C

DOMENIGHINI EMMA

Classe 2000

Sono tanti anni ormai che gioco all'Admo volley e sicuramente gli ultimi passati in prima squadra sono stati belli e impegnativi allo stesso tempo. La stagione passata ci ha messe a dura prova in quanto

abbiamo superato la prima fase e siamo andate a giocare contro squadre ben più preparate sia tecnicamente che come organizzazione rispetto a noi. Nonostante ci siano stati momenti di alti e bassi, ce l'abbiamo sempre messa tutta.

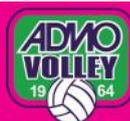
In questa stagione bisogna iniziare agguerrite e finire anche allo stesso modo.

La squadra quest'anno ha avuto cambiamenti, sono arrivate ragazze

nuove e altre se ne sono andate via ma abbiamo già tutte legato e siamo pronte per intraprendere questo percorso insieme.

In qualità di palleggiatore spero di riuscire al meglio quest'anno, sia per supportare le mie compagne che per me stessa.

In uno sport di squadra il gruppo è fondamentale perché ci vuole il contributo di tutte messe insieme per poter dare il massimo.



AMIS-ADMO

SERIE C

PALLEGGIATORI

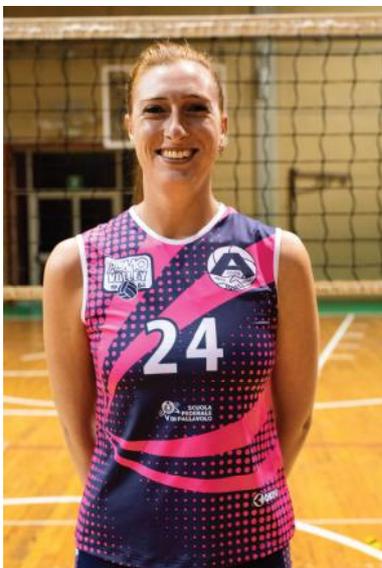


VANTI GIULIA

Classe 1994

Ciao sono Giulia, classe 1994 e faccio il palleggiatore praticamente da sempre, da quando ho iniziato a giocare. Sono cresciuta nella società del vbc casarza alla quale devo pressoché tutto a livello pallavolistico, sono partita dal supermini volley, giocato tutti gli under fino ad arrivare a giocare nel campionato nazionale di b2. Quest'anno per la prima volta sono approdata a lavagna per affrontare questa nuova stagione pallavolistica. La scorsa è stata senza dubbio impegnativa soprattutto a livello forse più emotivo che non tecnico, in quanto i numerosi stop dovuti alle problematiche legate al covid non permettevano di avere molta continuità negli allenamenti. Tutto sommato poi la stagione non è andata così male anche se purtroppo l'ho dovuta interrompere prima del previsto per problemi fisici.

Da questa stagione quindi cerco di prendere tutto il buono ed avere anche solo la possibilità di giocare sarà bellissimo, anche perché avere nuovi stimoli è senza dubbio un ottimo incentivo a migliorare. Da vecchietta del gruppo cercherò di mettere a disposizione della squadra tutto ciò che ho imparato negli anni



precedenti e di essere pronta quando ce ne sarà bisogno. Il gruppo per me è nuovo, ma vedo che c'è molta voglia di crescere e far bene da parte di tutte.

La pallavolo è sempre stata la mia passione più grande e da quando gioco ci sono stati molti momenti di difficoltà legati soprattutto ad infortuni. In quei momenti mollare è sempre stato escluso, l'unico pensiero è sempre stato tornare dalla squadra, ecco proprio la squadra è sempre stata il centro di tutto mi sono sempre sentita parte di una squadra e quella mi ha dato la forza ogni volta di tornare a rimettermi in gioco.

Quindi per questa stagione voglio fare un in bocca al lupo a tutti e a me stessa e posso solo che essere felice di avere la possibilità di continuare a giocare e divertirmi.



TOMÀ GIORGIA

Classe 2002

La scorsa stagione è stata per me la prima nella Serie C dell'Admo ed anche la prima stagione nel ruolo di palleggiatore. Abbiamo iniziato la preparazione atletica e gli allenamenti sempre in procinto di iniziare il campionato. Purtroppo quest'inizio è tardato molto a causa del Covid.

Quest'anno abbiamo replicato, ma con la differenza che questa volta il campionato inizierà presto!

Negli allenamenti si cerca sempre di dare il massimo e ovviamente l'obiettivo comune è di migliorarsi e di vincere!

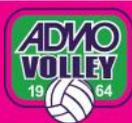
Speriamo di riuscire

anche a dimostrare in campo tutto l'impegno che ci mettiamo ad ogni allenamento!

Come ho anticipato all'inizio, ricopro il ruolo da palleggiatore che, per me, è una novità in quanto prima avevo il ruolo di banda. Cerco sempre di dare il massimo perché voglio migliorarmi il prima possibile per riuscire a giocare sempre meglio, forse sono un po' severa con me stessa, ma probabilmente è quello che mi serve per raggiungere i miei obiettivi.

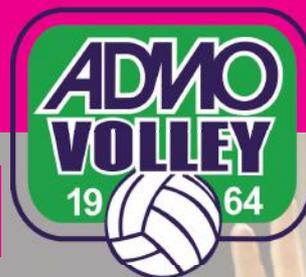
Gioco a pallavolo da quando avevo 6 anni, iniziando grazie alla mia famiglia in cui quasi tutti praticavano questo sport. Mi hanno sempre insegnato che nei momenti difficili bisogna cercare di non arrendersi e di dare sempre il massimo.

Ormai questo sport è diventato una parte della mia vita di cui credo proprio di non poterne fare a meno!



SERIE C

PALLEGGGIATORI



CAPUZZOLO ELENA

Classe 2006

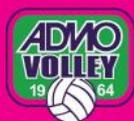
La stagione passata, si è rivelata buona e assolutamente positiva in quanto le partite dei campionati passati hanno avuto degli ottimi esiti, nonostante il problema covid-19.

Sull'inizio della nuova stagione ho aspettative relativamente alte, sapendo che la squadra ce la metterà tutta per farle avverare; l'obiettivo principale sicuramente è di riuscire a migliorare sempre di più impegnandomi con costanza nei vari allenamenti settimanali.

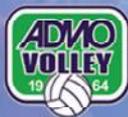
Attualmente ricopro il ruolo di palleggiatore, importante per la squadra e devo ammettere non semplice ma mi piace molto.

Nei momenti difficili di una stagione sportiva come per esempio in una partita, mi appoggio sempre alle compagne di squadra le quali dandomi consigli e aiutandomi fanno risultare tutto più semplice. Penso che il gruppo in se sia alla base di tutto, è fondamentale fare squadra nei momenti più difficili, come tuttavia normalmente.

Quest'anno è stato particolarmente positivo anche per la nazionale di pallavolo sia maschile sia femminile, le partite giocate rendevano protagonisti noi spettatori in ansia per i ragazzi e le ragazze della nazionale che ci hanno regalato gioia e felicità per i due grandi risultati ottenuti.



AMIS-ADMO



AMIS-ADMO PALLAVOLO

QUESTI SIAMO NOI!



2014/2015



SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO

VOLLEY STORY

a cura di *Moreno Salvini*



AVANTI E INDIETRO SU TRENI, PULLMAN E AUTO, GIOCANDO, STUDIANDO, CRESCENDO...

di **NICOLETTA MACCHIAVELLO**

Ciao a tutti, sono Nica (Nicoletta Macchiavello), ex giocatrice di pallavolo, centrale n°5.

Ho iniziato secoli fa, nel 1970, insieme a Marina Podestà, grazie ad una nostra compagna di classe, Gianna Taruffi, che un bel giorno ci ha detto: "Io gioco a Pallavolo, perché non venite anche voi?" Chissà, se la Gianna fosse stata più alta e magari avesse giocato a basket,

la mia esperienza sportiva (e non solo) avrebbe preso decisamente un'altra direzione, e invece: pallavolo, ininterrottamente pallavolo, dai 15 ai 35 anni, con ultimo colpo di coda a 40, disputando alcuni spassosissimi, tornei estivi.

La voglia di giocare, di divertirsi e di condividere tutto con le amiche di sempre, tra tutte, Marina Podestà, Roberta Salano, Gianna Raffo, Antonietta Bregante (senza dimenticare, via via Bacchelli, Carletti, Costi, Petracca, Rulli), mi ha accompagnato in tutti questi venti anni...

Se penso a tutte le risate e agli scherzi, sui pullman che ci portavano in Piemonte, in Toscana o sulla nave,

verso la Sardegna; era bello anche perché conoscevamo nuovi posti,

nuove città, per noi ragazze di provincia era una bella novità, una sorta di avventura.

Con Marina Podestà, poi, abbiamo anche viaggiato molto in treno, perché frequentavamo

l'ISEF a Firenze. Ricordo quella mattina che arrivate in stazione a S.Maria Novella

dopo 3 ore e mezza di viaggio, constatando che una lezione all'università era stata

annullata, senza battere ciglio, abbiamo ripreso il treno per Chiavari per non saltare

l'allenamento serale nella mitica palestra Marchesani: non potevamo proprio farne a meno!

Con Marina, inoltre, abbiamo allenato una squadra giovanile femminile del CSI Chiavari, per due anni: impegnativo, ma molto bello ed appagante.

Il risultato? Qualche anno dopo alcune di quelle ragazze, sotto la guida di Massimo Russo,

hanno giocato insieme a noi: Paoletta, Marzia, Paola, Antonella e Monica.



Gli allenatori più importanti?

Il primo, Giuseppe Tagliaferro, che mi ha fatto amare la pallavolo; il secondo,

Giorgio Tambroni, allenatore dell'Audax Quinto, squadra in cui ho giocato un anno, trovandomi molto bene perché formata da un gruppo ben affiatato; così come siam sempre

state noi a Chiavari. Ultimo, ma non ultimo, Massimo Russo, il "Mister", il "Boss", allenatore ed amico che ci ha allenato e "formato", per tanti anni, in serie C, con le magnifiche 2 promozioni in serie B, e grazie al quale, nel 1981, ho conosciuto Sergio, mio marito...

Che si vuole di più?

#VOLLEYSTORY

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

