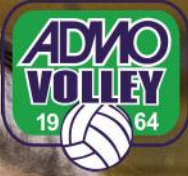


# VOLLEY

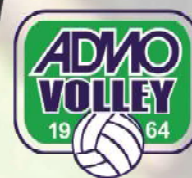
AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 28 OTTOBRE 2021 | n. 24 - 2021



**SERIE C**  
**BUONA LA PRIMA**

# GIOCA con NOI a PALLAVOLO

stagione 2021|2022



## INFORMAZIONI

339-2018223 MARCO

347-2747699 SIMONE

## INDICE



**SERIE B**  
seconda giornata **04**

**SERIE C**  
buona la prima **06**

**SERIE C**  
Liberi **08**

**SPONSORSHIP**  
Le Gardenie **11**

## CONTATTI

telefono +39 347 274 7699  
+39 339 201 8223  
email segreteria@amis-admo.it  
facebook amisadmopallavolo  
instagram amisadmvolley\_official  
telegram amisadmvolley  
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione  
**CRISTIANO MAGRI**



2014/2015



# STAFF

### SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTO  
ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA  
DIR. STEFANO TAVAROLI  
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

### SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO  
2^ALL. LARA MANNINO  
DIR. MARCO DALMASO  
DIR. MARINO REPETTO



# SERIE B

## DUE PUNTI PERSI UNO PER LA SALVEZZA



Le parole di "Gerry" Grotto

Sapevamo di avere davanti una partita molto delicata. Siamo partiti un pochino contratti in ricezione ed al servizio. Sant'Anna si è dimostrata una squadra ordinata e concreta. Ancora una volta Assalino si è sacrificato nel ruolo di opposto ed non ha fatto affatto male. Luca Rossi parte dai box ma finalmente recuperato al 100 per

100. Primi set tiratissimo ma alla fine siamo stati più cinici. Secondo set tracollo dei torinesi e noi saliti in cattedra ma purtroppo sul finale di set ho avvertito un po' di calo... E difatti archiviato quello dal terzo parziale in poi abbiamo faticato molto al servizio ed in attacco. Da quel momento non siamo mai riusciti a tenere il campo alla pari. Loro sempre avanti. Noi sempre a seguire. Che dire... A caldo due punti persi. In tema campionato, a freddo, un punto salvezza che si aggiunge ai tre di sabato scorso. C'è tanto da faticare, lo sappiamo, ci rimboccheremo le maniche da martedì sera.

## 2^ GIORNATA

TABELLINO	PARZIALI
ASSALINO 22	30-28
MERCORIO 14	25-17
COLOMBINI 13	19-25
SAMBUCETI 9	16-25
MATERO 4	08-15
ROSSI 3	
BISSO 1	

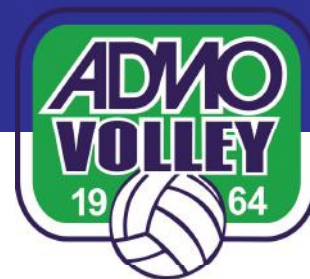


AleSports Photos

# SECONDA GIORNATA

# SERIE B

## THE NEXT MATCH



### Le parole di Simone Cremisio

“La terza giornata di campionato ci vede impegnati sul difficile campo di Collegno contro una formazione giovane e competitiva. Dovremo interpretare al meglio la gara per provare a strappare punti pesanti in chiave salvezza. L’Arti e Mestieri e’ ancora fermo a quota zero punti dopo le prime sue giornate e farà di tutto per smuovere la classifica. Lo studio degli avversari ha evidenziato diverse interessanti indivi-

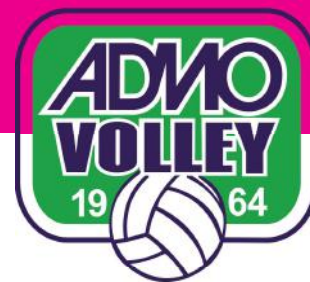
dualità. Sarà importante aggredire la loro ricezione con un buon servizio. L’esperienza di Mario Mercurio e Michele Colombini potrebbe fare la differenza nella gestione delle palle più importanti. Recuperato anche al 100% Luca Rossi. Partiremo per Collegno (TO) sabato intorno alle 16.00. Speriamo di tornare a casa con altri punti da aggiungere ai 4 conquistati nelle prime due gare.”



# AMIS-ADMO

# SERIE C

## BUONA LA PRIMA



L'Admo Volley vince il derby ed inizia il campionato nel migliore dei modi. Elisa Podestà (22 punti), neo capitano, e Lucrezia Testini (20) trascinano la squadra per tutta la gara. Ottimo l'approccio a questo primo incontro ufficiale: primi due set in pieno controllo per le nostre ragazze che giocano una buona pallavolo. Qualche sbavatura in ricezione e un livello di battuta non proprio elevato permettono alla Tigullio di rimanere agganciato alle nostre ragazze che, tuttavia, nei momenti decisivi non si lasciano sfuggire l'occasione di chiudere il parziale. Il terzo set è molto equilibrato, giocato punto a punto. Alexandra Malatto sostituisce Elena Risetto e fa valere tutta la propria esperienza sbagliando poco e mettendo a terra palloni difficili. Emma Domenighini si affida ancora una volta ad Elisa Podestà che gioca un set impeccabile. L'Admo Volley chiude 26-24 e può festeggiare la prima vittoria. Buoni gli ingressi di Giorgia Tomà (2 ace) e Giulia Vanti. Una nota di merito per la giovanissima Emma Profumo schierata titolare al centro al suo esordio nella categoria.

### Le parole di mister Simone Cremisio:

"Sono contento di come le ragazze siano riuscite a gestire la tensione all'esordio in un derby molto sentito. Abbiamo grandissimi margini di miglioramento e possiamo contare su di una rosa davvero valida. Gli innesti di giocatrici di esperienza come Giulia Vanti e Michela Cera-gioli ci permettono di tenere alto il livello del gioco in allenamento. La crescita tecnica di Emma Domenighini in regia è costante e possiamo contare su 4 schiacciatrici di categoria come Elisa Podestà, Lucrezia Testini, Jessica Campodonico e Linda Riva. A completare la diagonale abbiamo due ottime atlete come Elena Risetto e Alexandra Malatto. Al centro gli innesti delle giovanissime Emma Profumo e Nicole Ghiozzi, a completare il reparto insieme a Sarah Tomà, sono una garanzia per il futuro. A guidare la nostra seconda linea Valeria Pescio, che ormai è una veterana del gruppo. Stiamo lavorando molto anche con le giovani palleggiatrici Giorgia Tomà ed Elena Capuzzolo che hanno dalla loro l'età, le doti atletiche e tanta tantissima voglia di

TABELLINO		PARZIALI	
Podestà'	22	25-19	
Testini	20	25-21	
Malatto	05	26-24	
Risetto	05		
Domenighini	02		
Tomà G.	02		
Profumo	01		
Tomà S.	01		

migliorare. Sarà un campionato interessante che ci metterà alla prova; non abbiamo fretta e la crescita deve essere costante. Abbiamo bisogno di prendere consapevolezza dei

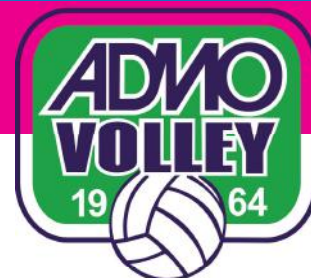
nostri mezzi. Ora ci aspetta l'insidiosa trasferta di Tresana contro il Podenzana in programma per domenica prossima alle 20.45."



# PRIMAGGIORNATA

# SERIE C

## NEXT MATCH



ADMO VOLLEY

LEAGUE

**MATCHDAY**

Palestra Comunale - Tresana

Podenzana Volley

CAMPIONATO SERIE C  
2ª GIORNATA

**ADMOVOLLEY**

GREEN PASS

**31**  
ottobre  
ore **20:45**

Le parole di Simone Cremisio per la prossima sfida: “Dopo una buona settimana di allenamento ci apprestiamo ad affrontare la prima trasferta stagionale dopo la bella prova offerta in casa nel derby contro la Tigullio Sport Team. Il Podenzana Volley e’ una squadra esperta che si appoggia molto sul fondamentale della battuta e in attacco si affida prevalentemen-

te alle schiacciatrici in posto 4. Proveremo sin da subito a prendere il controllo della gara anche se quella di Tresana e’ una palestra molto difficile in cui giocare. Vogliamo dare continuità al lavoro ed ai miglioramenti che si stanno evidenziando nel corso degli allenamenti. Cercheremo in tutti i modi di fare risultato per rimanere sin da subito in alto in classifica.”

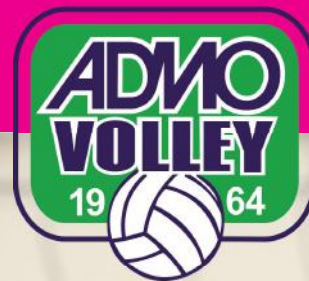


  
AleSports Photos

# IMMAGINI

# SERIE C

## LIBERI



Continua il percorso di presentazione delle giocatrici della squadra femminile che disputerà il campionato regionale di SERIE C



**PESCIO VALERIA**  
Classe 1998

La scorsa stagione siamo finalmente scese di nuovo in campo dopo il lungo stop dovuto all'emergenza sanitaria. È stata un'emozione poter tornare finalmente in palestra e speriamo quest'anno di poter riaprire le porte al pubblico.

All'interno della squadra ricopro il ruolo di libero e spero di poter migliorare ed essere un supporto per le mie compagne nei momenti di difficoltà.

La scorsa stagione ci siamo posizionate a metà classifica, consapevoli di dover migliorare su molti aspetti ma

pronte a metterci in gioco.

Siamo un bel gruppo e nonostante la giovane età abbiamo voglia di lavorare per raggiungere obiettivi sia a livello individuale che di squadra. Speriamo di portare in campo questa determinazione come hanno fatto quest'anno le nazionali maschile e femminile dimostrando quanto il contributo di ciascuno sia importante all'interno di una squadra.

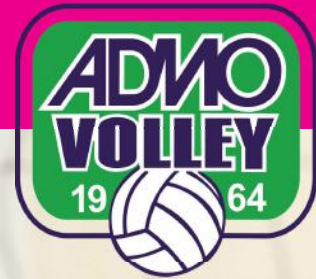


# AMIS-ADMO



# SERIE C

## LIBERI



### CERAGIOLI MICHELA

**Classe 1999**

Gioco a pallavolo dall'età di 7 anni, durante questi 15 anni ho sempre giocato a Casarza Ligure partendo dal minivolley continuando nei campionati giovanili per poi disputare diversi campionati in serie D e due in serie C. La scorsa stagione si è rivelata abbastanza positiva ma anche molto complessa anche a causa delle numerose interruzioni che hanno subito gli allenamenti nei primi mesi della stagione.

Quest'anno per il primo anno affronto una stagione sportiva in una nuova società e in una nuova squadra sono molto contenta ed entusiasta di questo. Durante questa stagione spero di poter migliorare tecnicamente allenamento dopo allenamen-

to per cercare di essere sempre pronta al meglio per dare il mio contributo alla squadra. Per la prima volta in tutti questi anni ricopro un nuovo ruolo, quello del "libero", questo per me rappresenta uno stimolo in più ad essere sempre pronta ad apprendere cose nuove anche dalla mia compagna di squadra che ricopre questo ruolo.

La pallavolo è da sempre una mia passione, di questo sport mi ha sempre affascinato e colpito l'importanza che il gruppo riveste: essere una squadra unita, affiatata e che lavora in vista di un obiettivo comune è un grande passo per

poter raggiungere molti risultati ed è proprio la forza del gruppo e delle compagne che mi ha sempre aiutato e che mi aiuterà a superare i momenti di difficoltà nel momento in cui si presenteranno.



# SERIE C

## LA RIPARTENZA (ANCHE SE LENTA) DEL VOLLEY IN LIGURIA. ANNA DEL VIGO (FIPAV REGIONALE): “QUESTA SARA' UNA STAGIONE DA ANNO UNO”

di  
**DANILO SANGUINETI**  
**PIAZZA LEVANTE**

Scocca l'ora dei tornei di pallavolo fatti in casa – ambito regionale, si va da Sanremo a Spezia, anzi un po' più in là, sino a Tresana (MS) – che rappresentano una palestra importante per far crescere la meglio gioventù ligure. Perché il movimento femminile nella nostra regione è florido, i semi per far crescere piante robuste, leggi squadre che possono ambire a uscire dal guscio e puntare alle categorie nazionali, sono stati lanciati negli anni passati e sono cresciuti a dispetto delle tempeste recenti. Dallo scorso weekend i palloni sono tornati a essere alzati, schiacciati e respinti in Serie C femminile. A fine mese tocca alla C maschile e infine, il 6 e 7 novembre, alla Serie D.

In C femminile due gironi eliminatori per selezionare le 15 squadre partecipanti. Nel Girone A si sfidano le formazioni del Ponente: Albengavolley, Albisola Pallavolo Iglina, Celle Varazze Volley, Cogoleto Volley, Controcorrentenlp, Grafiche Amadeo Sanremo, Legendarte Finalmaremola, O.f. Vasco Lanfranchi.

Nel Girone B sette squadre della Liguria

orientale, tra esse tre formazioni del Levante: Admo Volley, Avis Casarza Ligure, Tigullio Volley Project, le altre sono Normac Avb, Paladonbosco Pallavolo Genova, Podenzana Volley, Serteco Volley School.

La presidente del comitato regionale Fipav, Anna Del Vigo, illustra lo stato dell'arte nella pallavolo ligure nell'anno di grazia 2021. “Possiamo definirli una stagione da anno uno. Una vera e propria, con la speranza di poter arrivare in fondo alla stagione in maniera normale. Dal punto di vista numerico, possiamo contare in totale su 55 squadre: 20 tra C e D maschile, 35 tra C e D femminile. Numeri un po' in sofferenza al maschile, ma con la convinzione di poterli incrementare nell'arco di un anno e con la soddisfazione di poter contare su 5 formazioni in serie nazionale. Le nostre società stanno ancora, complessivamente, attraversando un periodo di difficoltà, il Comitato Regionale è vicino e le sostiene”.

La prova del campo ha detto che l'Amis Admo è forte, l'anno di adattamento alla categoria ha dato i suoi frutti. Per il Tigullio Santa Margherita serve pazienza, per il Casarza si vedrà...

perché nella prima giornata è stato fermo ad osservare le avversarie.

Normac Avb – Podenzana Volley 3-2; Admo Volley – Tigullio Volley Project 3-0 (25-19; 25-21; 26-24); Serteco Volley School – Paladonbosco Pallavolo Genova 3-0.

**Il tecnico dell'Admo, Simone Cremisio,** è doppiamente soddisfatto: “Non vedevamo l'ora di scendere in campo dopo quasi due mesi di allenamenti. Il gruppo si è compattato alla grande e ha dimostrato in queste ultime settimane di essere in forte crescita. L'obiettivo di questa stagione sarà il raggiungimento della poule promozione rimanendo ai vertici della classifica in questa prima fase per poi giocarci tutte le nostre carte nella seconda parte della stagione. C'è tanta competizione e ognuno ha i propri obiettivi tecnici da raggiungere. Sarà una stagione molto intensa e ci teniamo a fare bene già dalle prime gare. Quest'anno la presenza del pubblico sarà un segnale importante per un lento ritorno alla normalità”.

Sulla prima partita: “Sono contento di come le ragazze siano riuscite a gestire la tensione all'esordio in un derby molto sentito”. Una sua analisi dettagliata della

rosa a disposizione: “Gli innesti di giocatrici di esperienza come Giulia Vanti e Michela Ceragioli ci permettono di tenere alto il livello del gioco in allenamento. La crescita tecnica di Emma Domenighini in regia è costante e possiamo contare su quattro schiacciatrici di categoria come Elisa Podestà, Lucrezia Testini, Jessica Campodónico e Linda Riva. A completare la diagonale abbiamo due ottime atlete come Elena Risetto e Alexandra Malatto. Al centro gli innesti delle giovanissime Emma Profumo e Nicole Ghiozzi, a completare il reparto insieme a Sarah Tomà, sono una garanzia per il futuro. A guidare la nostra seconda linea Valeria Pescio, che ormai è una veterana del gruppo. Stiamo lavorando molto anche con le giovani palleggiatrici Giorgia Tomà ed Elena Capuzzolo che hanno dalla loro l'età, le doti atletiche e tanta, tantissima voglia di migliorare”. Che è poi il segreto per il successo, a ogni livello.

# SPONSORSHIP



## **Orari di apertura**

Pranzo e cena  
con asporto

Tutti i giorni:  
12:00 - 14:30 | 19:00 - 23:30

**Gradita la prenotazione**  
al 0185459530

Via C. Colombo n. 65  
16039 Riva Trigoso  
e-mail [legardenie1@gmail.com](mailto:legardenie1@gmail.com)

**BENVENUTIEGRAZIE**

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

