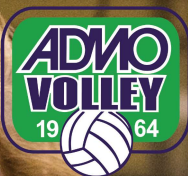


VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 03 NOVEMBRE 2021 | n. 25 - 2021



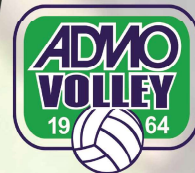
SERIE C
BUONA ANCHE LA SECONDA

SCUOLA FEDERALE VI FELLAVO DI PALLAVOLO

SCUOLA FEDERALE VI FELLAVO DI PALLAVOLO

GIOCA con NOI a PALLAVOLO

stagione 2021|2022

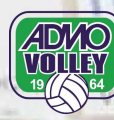


INFORMAZIONI

339-2018223 MARCO

347-2747699 SIMONE

INDICE



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO
DIR. MARINO REPETTO

SERIE B
terza giornata **04**

SERIE C
buona anche la seconda **06**

SERIE C
opposti **07**

VOLLEY STORY **09**

A.D.M.O.
Associazione Donatori **10**

CONTATTI

telefono +39 347 274 7699
+39 339 201 8223
email segreteria@amis-admo.it
facebook amisadmopallavolo
instagram amisadmvolley_official
telegram amisadmvolley
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



2014/2015



SERIE B

UN'ALTRO PUNTO CONQUISTATO



Le parole di "Gerry" Grotto

Siamo arrivati in trasferta convinti di dover fare punti ed anche se pochi, uno solo... Ma lo abbiamo fatto! È stata una partita molto impegnativa contro un avversario che era ancora a bocca asciutta e quindi aveva più fame di noi. Presta-

zione altalenante che ci ha visto giocare a tratti una ottima pallavolo ed a tratti commettere qualche ingenuità di troppo. Oggi ho utilizzato più organico e ho più spunti su cui ragionare. Muoviamo la classifica in tema salvezza e questo è l'aspetto più importante di questo week end.

3[^] GIORNATA

FULL-TIME

MATCHDAY

Palestra - S.E. DON MILANI - Collegno (To)

Grada Arti e Mestieri **3**

CAMPIONATO SERIE B
3[^] GIORNATA **AMIS-ADMO** **2**

TABELLINO		PARZIALI
MERCORIO	23	25-27
ROSSI	14	25-19
ASSALINO	10	25-21
SAMBUCETI	06	20-25
MATERNO	05	15-10
COLOMBINI	04	
LAGOMARSINO	01	

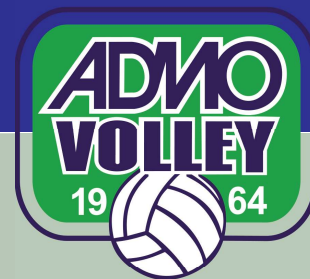
30 ottobre ore **21:00**



TERZAGIORNATA

SERIE B

THE NEXT MATCH



Le parole di Gerry Grotto

“Siamo pronti per una sfida, la seconda fra le mure amiche. Domenica prossima ci farà visita il Chieri 76 una formazione di tutto rispetto che può contare sulla forza in attacco di un giocatore di categoria superiore, Teja.

Mi aspetto una partita molto difficile, i nostri avversari hanno fatto un inizio di campionato a punteggio pieno per due giornate e si sono arresi il week end appena passato solo alla PVL che è una formazione da

Podio del girone. Sarà una partita difficilissima, ci prepareremo al meglio all'incontro e speriamo che il nostro pubblico ci supporti come sempre è avvenuto al Parco Tigullio!!!”



REGOLE DI ACCESSO ALLE PALESTRE

La società AMIS-ADMO informa che l'accesso alle tribune del PALAZZETTO DELLO SPORT PRESSO IL PARCO TIGULLIO ed alla PALESTRA DON GNOCCHI di Via Dante, è consentito con le seguenti regole:

- apertura tribuna 45 minuti prima dell'inizio della gara
- esibire GREEN PASS
- uso OBBLIGATORIO della MASCHERINA all'INTERNO
- distanziamento di almeno 1 metro tra uno spettatore e l'altro
- accesso in ordine di arrivo sino al raggiungimento della capienza consentita

- la tribuna chiude e gli accessi sono bloccati non appena raggiunta la capienza

Ringraziando per la collaborazione ed il rispetto delle regole vigenti, vi aspettiamo alle gare !!!



SERIE C

BUONA ANCHE LA SECONDA !!!



Le parole di Simone Cremisio: “Una vittoria fortemente voluta e dedicata in tutto e per tutto a Emma. Le ragazze hanno messo in campo grande determinazione contro un avversario esperto e caparbio. Ottima la regia di Giulia Vanti che ha innescato al meglio Podestà, Testini e Malatto. Da sottolineare l’ingresso di Giorgia Tomà in regia inserita insieme a Risetto per sfruttare il doppio cambio. Il lavoro svolto in allenamento comincia a portare frutti; le ragazze migliorano di

settimana in settimana. Anche le più giovani Profumo e Ghiozzi stanno crescendo. Per Nicole Ghiozzi oggi esordio in Serie C. In campo anche per gran parte del secondo set Michela Ceragioli solida e concreta nei fondamentali di seconda linea. Prossimo impegno la sfida contro il Paladonbosco Genova in programma per sabato prossimo in Via Dante. Proveremo a dare continuità agli ottimi risultati concretizzati nelle prime due giornate.”

TABELLINO	PARZIALI
PODESTA' 24	20-25
TESTINI 14	14-25
MALATTO 08	17-25
PROFUMO 03	
RISETTO 02	
VANTI 02	
TOMA S. 01	

NEXT MATCH

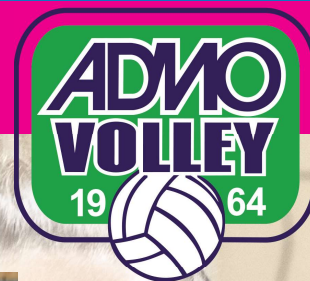
Si ritorna tra le mura amiche della palestra di Via Dante sabato alle 18.00 contro le genovesi del Paladonbosco. Dopo le prime due vittorie belle e convincenti proveremo a dare continuità agli ottimi risultati ottenuti contro una formazione che nelle prime due giornate ha conquistato 3 punti frutto della vittoria 3-1 contro Normac e della sconfitta in tre set

contro Serteco. Dal canto nostro cercheremo di migliorare alcuni aspetti del nostro gioco fissando l’attenzione sulle tecniche da migliorare per alzarne il livello ed il ritmo. Non ci poniamo limiti in questo momento di costruzione e crescita. Una gara alla volta cercheremo di fare risultato.

SECONDA GIORNATA

SERIE C

OPPOSTI



MALATTO ALEXANDRA

Arriviamo da una stagione fatta di alti e bassi, su molti aspetti complicata per le varie restrizioni dovute al covid. Fino all'ultimo, infatti, è stata messa persino in dubbio la data di inizio del campionato: prima fissata a novembre, poi dicembre, forse gennaio, ma alla fine è stato confermato febbraio. A contornare questa partenza incerta è stata anche la completa assenza del pubblico, il quale spesso risulta fondamentale per riuscire a superare un momento di down nel bel mezzo della partita. Posso considerarlo comunque un anno positivo perché ho avuto la fortuna di poter continuare ad allenarmi, a differenza di tanti altri. Quest'anno la squadra ha subito diversi cambiamenti, tra cui il mio ritorno al ruolo di opposto e l'ingresso di nuove compagne. Per quanto mi riguarda,

sono entusiasta di essere tornata alle origini, ossia di essere stata ricollocata in posto 2; posto 4 infatti non mi ha mai dato grandi soddisfazioni, soprattutto in attacco essendo io mancina. Oltre a questo switch di "ruolo" in campo, ritengo che anche il mio "ruolo" come persona all'interno del gruppo sia cambiato: dopo tanti anni da pischella della squadra, infatti, grazie alle nuove leve più giovani affermo purtroppo di non esserlo più (almeno all'anagrafe).

In generale, nonostante siano trascorsi solo due mesi, l'affinità tra compagne non fa altro che crescere, poiché tutte mostriamo la stessa voglia di fare e di dimostrare che siamo giocatrici di categoria. Speriamo, infatti, di poter riuscire a replicare, o magari superare, i risultati dello scorso anno. Sicuramente noi ce la metteremo tutta.



RISETTO ELENA

La scorsa stagione nonostante sia iniziata nell'incertezza di riuscire effettivamente a partire con il campionato, si è conclusa con una posizione in media classifica.

Quest'anno l'obiettivo, oltre a un miglioramento personale, è il raggiungimento di una maggiore unità e coesione di squadra, che è già in aumento.

Il ruolo che ricopro all'interno della squadra è l'opposto nel quale cercherò di sfruttare le mie potenzialità al meglio per e insieme alle mie compagne. Uno degli aspetti che mi ha spinto maggiormente a rimanere è l'ambiente favorevole e la speranza di una riuscita di gioco serena, divertente e agguerrita al punto giusto.

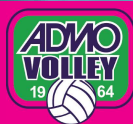
A contribuire alla prestazione sarà inoltre lo sprono della nostra nazionale che è per tutti un esempio di come duro lavoro e sacrificio portino risultati e soddisfazioni.

IMMAGINI

SERIE C

GIOIA POST MATCH

dedicata a EMMA



AMIS-ADMO

VOLLEY STORY

a cura di *Moreno Salvini*



MI INNAMORAI A 12 ANNI !

di ADRIANA SBARBARO

Ricordi della mia gioventù...

Avevo 12 anni quando un'amica mi portò per la prima volta in palestra, in quell'ambiente così nuovo e strano, si giocava a pallavolo.

Non conoscevo nulla di quel gioco, tuttavia mi appassionai subito, fu un colpo di fulmine!

Ricordo che quella squadra era composta da ragazze più grandi di me, ciononostante, la mia capacità fisica e la mia voglia di impegnarmi, fece sì che da subito, potessi entrare in squadra.

Mi torna in mente ancora, la prima partita giocata nella palestra del liceo scientifico. Pensate che non conoscevo neanche le regole, ma sapevo che l'importante era non fare cadere la palla in terra...e ne fui capace.

A quel tempo i nostri allenatori erano Mozzini e Galeno.

Quella esperienza mi piacque così tanto che portai in palestra le mie due più care amiche: Giuseppina Vallebella e Lidia Becco, anch'esse molto atletiche e motivate a far bene, tant'è

vero che, anche loro entrarono in squadra!

Tutte noi di quel gruppo abbiamo giocato sino ai 20/22 anni, ci regalammo una decina d'anni di puro divertimento...

Nel frattempo arrivarono altre ragazze le sorelle Termini, Cristina Onori, Marina Podestà le gemelle De Marchi, Nicoletta Macchiavello e Olga Lagomarsino...

Fu allestita una gran bella squadra, ottimo era l'affiatamento, molte di noi erano amiche anche fuori dalla palestra e siamo riuscite a raggiungere ottimi risultati e vincendo anche qualche bella coppa.

Spesso si andava a sostenere la nostra maschile, erano tempi di grande passione e non era facile accettare la sconfitta, con la conseguenza che a volte gli arbitri rimanevano rinchiusi negli spogliatoi, per timore di incorrere nelle ire dei tifosi locali, ma poi non succedeva niente, a parte la solita multa della Federazione...

Con particolare soddisfazione ricordo, quando fui insieme ad

altre compagne di squadra, convocata al Concentramento Nazionale Juniores, fu merito soprattutto del nostro allenatore Tagliaferro, che abbiamo tutte noi stimato molto...

Sono stati gli anni più belli e li ricordo con grande piacere insieme alle mie compagne di allora, soprattutto quando si andava dopo le partite del sabato sera, a mangiare la pizza da Ugo a Cavi di Lavagna, spesso in compagnia degli atleti della maschile del nostro CSI, ricordo Pino Chiarini sempre presente, Dante Belingheri, Flavio Cremisio, Massimo Trinca e tra scherzi e risate generali, la serata scorreva allegramente..

In questa compagnia conobbi un ragazzo di nome Bruno, che giocava in serie D, ci piacemmo e ci mettemmo insieme...

Bè, per farla breve, ora è mio marito e dopo mezzo secolo, siamo sempre molto legati.

Auguro, con tutto il cuore, alle giovani di oggi di provare le mie stesse emozioni e di avere domani gli stessi ricordi.



Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

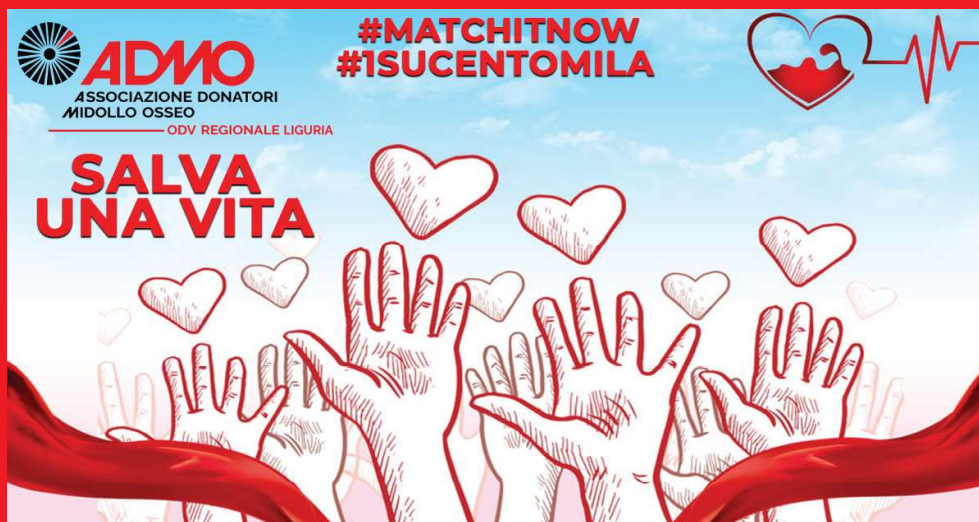
ODV REGIONALE LIGURIA



MATCH AT HOME

**DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO
DIRETTAMENTE DA CASA**

WWW.ADMOLIGURIA.IT



**#MATCHITNOW
#1SUCENTOMILA**



**SALVA
UNA VITA**

MAIN SPONSOR

TECNORIVA
turbomachinery

**ISTITUTO RADIOLOGICO
DIAGNOSTIC SRL**

BIODATA
analisi mediche
via Matteotti, 14 c - Lavagna

Virtual
Duferco Group

DANERI B. CHIAVARI
tel. 0185 310277
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

Xplored

FACI

okeo

PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA
EDILE ARTIGIANA
GIUSEPPE UVA**
Tel. 0185 599308
Mob. 338 3228239
Via E. Toti, 10/1 - 16033 - LAVAGNA (GE)
C. Fisc. UVA GPP 68P05 13055 - Part. Iva 01026360998

**IMPRESA
EDILE**
HOKHAJ

SOSTENITORI



RIO SAMBA
CHURRASCARIA

Trattoria
il Pescò
LAVAGNA



Capanigra
BIRRA E CUCINA



Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3296653097

COOP SOA
FIUMANO
COSTRUZIONI
Tel. 0185 313804 - Cell. 339 24.40.048
mail: info@fiumanocostruzioni.it

