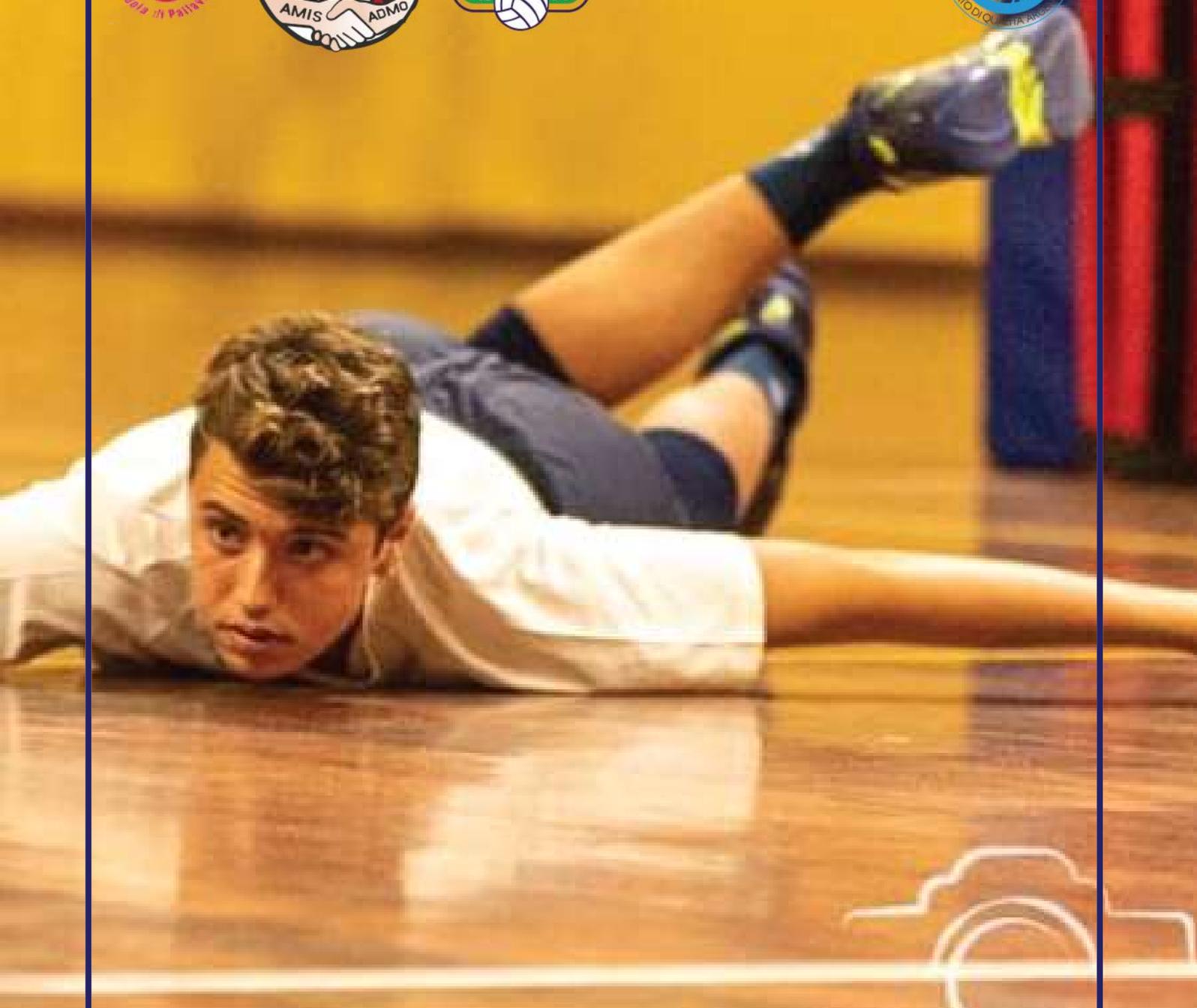
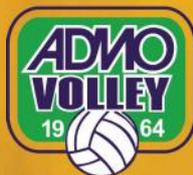


VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 08 NOVEMBRE 2021 | n. 26 - 2021



SERIE B
RIALZIAMOCI SUBITO!

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione nonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30

INDICE



SERIE B
quarta giornata **04**

SERIE C
terza giornata **07**

SERIE C
schiacciatori **11**

SETTORE GIOVANILE
U18 - U16 **14**

VOLLEY STORY **22**

CONTATTI

telefono +39 347 274 7699
+39 339 201 8223
email segreteria@amis-admo.it
facebook amisadmopallavolo
instagram amisadmvolley_official
telegram amisadmvolley
sito web <https://www.amis-admo.it>

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



2014/2015



STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO
DIR. MARINO REPETTO



SERIE B

SABATO AMARO E DELUDENTE



Sabato molto amaro per il Lavagna fermato tra le mura di casa da un Chieri più performante. La parola a Gerry Grotto: "abbiamo giocato una pallavolo molto deludente. Quando una squadra gioca così il primo a doversi fare delle domande è l'allenatore per cui aiutandomi con Cremisio e Margarita vedrò quali correzioni apporre al nostro protocollo di lavoro. Una menzione particolare agli ingressi

di Pianigiani e Magliacane che ci ha aiutato moltissimo alla conquista dell'unico parziale a nostro favore. Ora inizia un tour de force difficilissimo, dobbiamo cercare punti in gare molto ostiche".

4^ GIORNATA

FULL-TIME

MATCHDAY

Palazzetta dello Sport - Parco Tizullio - Lavagna

ADMOVOLLEY 1

CAMPIONATO SERIE B
4^ GIORNATA **Fenera Chieri 16 3**

07
novembre
ore **17:30**

TABELLINO	PARZIALI
MERCORIO 16	18-25
COLOMBINI 13	22-25
ROSSI 11	25-21
ASSALINO 09	18-25
BISSO 04	
SAMBUCETI 03	
MAGLIACANE 01	



QUARTAGIORNATA

SERIE B



MISSION IMPOSSIBLE ?



Sabato a Cuorné i ragazzi affronteranno la capolista Alto Canavese ancora a punteggio pieno dopo i primi 4 incontri.

Una squadra solida che punta decisamente al salto di categoria. Nulla da perdere quindi per Colombini e compagni che proveranno a cambiare marcia dopo l'opaca prestazione casalinga di domenica contro il Chieri. Servirà maggior aggressività e più concretezza nei

momenti decisivi per portare a casa punti nelle prossime gare che saranno davvero impegnative. Contro le prime della classe ognuno dovrà provare ad andare oltre i propri limiti. Non sarà facile ma il gruppo c'è e ha grandi margini di miglioramento.

Una gara alla volta, un set alla volta l'Admo Volley proverà a raggiungere l'obiettivo salvezza il prima possibile.



Ale Sports Photos

NEXTMATCH

SERIE B



IMMAGINI

SERIE C



TERZA VITTORIA con battuta e muro TOP

Gara solida giocata dalle nostre ragazze con intensità in battuta fin dai primi punti

Ottima anche la lettura a muro e la tenuta in difesa

Buona la regia di Vanti e Domenighini che riescono ad innescare con regolarità gli attacchi di Testini (20) e Podestà (15)

Primi due set a senso unico

Nel terzo le avversarie sempre avanti fino a metà set, poi buona

reazione con turno in battuta di Risetto

Funzionano bene gli ingressi di Risetto, Ceragioli e Campodonico L'impegno in allenamento di tutta la rosa sta dando solidità e convinzione nelle varie fasi del gioco

Prossimo impegno mercoledì sera derby a Casarza Ligure

FULL-TIME

MATCHDAY

Paladonborca Ge

ADMOVOLLEY 3

Paladonborca Ge 0

CAMPIONATO SERIE C
3ª GIORNATA

06
novembre
ore **18:00**

TABELLINO	PARZIALI
TESTINI 20	25-07
PODESTA' 15	25-16
MALATTO 07	25-18
TOMÀ S. 05	
RIVA 03	
VANTI 02	
RISETTO 02	
PROFUMO 01	
DOMENIGHINI 01	



TERZAGGIORNATA

SERIE C

3[^] GIORNATA



Serie C Regionale Femminile - Girone B / Giornata 3

Sab 06/11/2021 18.00

Gara 2506

PALESTRA S.M. DON GNOCCHI - VIA DANTE
LAVAGNA



Admo Volley

3-0

25/7 25/16 25/18

I Arbitro: Portaccio Valerio / II Arbitro: Lerici Massimo

Paladonbosco Pallavolo
Genova



Sab 06/11/2021 18.30

Gara 2507

PALAZZETTO DELLO SPORT - VIA GENERALE
LIUZZI
SANTA MARGHERITA LIGURE



Tigullio Volley Project

3-0

25/22 25/21 25/16

I Arbitro: Ferlito Roberta / II Arbitro: Carbone Vincenzo

Podenzana Volley



Sab 06/11/2021 17.30

Gara 2508

CENTRO SPORTIVO PRATO PALA LINO
MARAGLIANO - PIAZZA SUPPINI 1
GENOVA



Normac Avb

3-0

25/14 25/15 25/15

I Arbitro: Calsi Massimo

Avis Casarza Ligure



SQUADRE		P
1	Admo Volley	9
2	Serteco Volley School	6
3	Normac Avb	5
4	Tigullio Volley Project	3
5	Paladonbosco Pallavolo Genova	3
6	Podenzana Volley	1
7	Avis Casarza Ligure	0

NEXT MATCH

Turno infrasettimanale per le ragazze dell'Admo Volley impegnate mercoledì sera (ore 21.00) a Casarza contro la formazione locale fanalino di coda ancora a quota zero punti dopo 2 gare disputate. Dopo le prime 3 convincenti vittorie per 3-0 Podestà e compagne, senza sottovalutare l'avversario, dovranno fare bottino pieno per mantenere l'impatto vilirà e la testa della classifica in vista della sfida contro la Serteco del 24 novembre.

Simone Cremisio: "A Casarza non dovremo sbagliare l'approccio alla

gara. Sarà necessario mantenere alta la concentrazione contro un avversario sicuramente alla portata. L'obiettivo è quello di portare a casa altri 3 punti. Un derby e' sempre un derby e l'avversario non va preso sotto gamba. L'ambiente che si e' creato e' molto bello e le ragazze stanno lavorando molto in palestra cercando di migliorare giorno dopo giorno. C'è tanto da fare ma lo spirito e' quello giusto. Le basi per costruire una squadra competitiva che possa togliersi delle soddisfazioni in questa e nelle prossime stagioni ci sono tutte!"

NEXTMATCH

GIOCA con NOI a PALLAVOLO

stagione 2021|2022

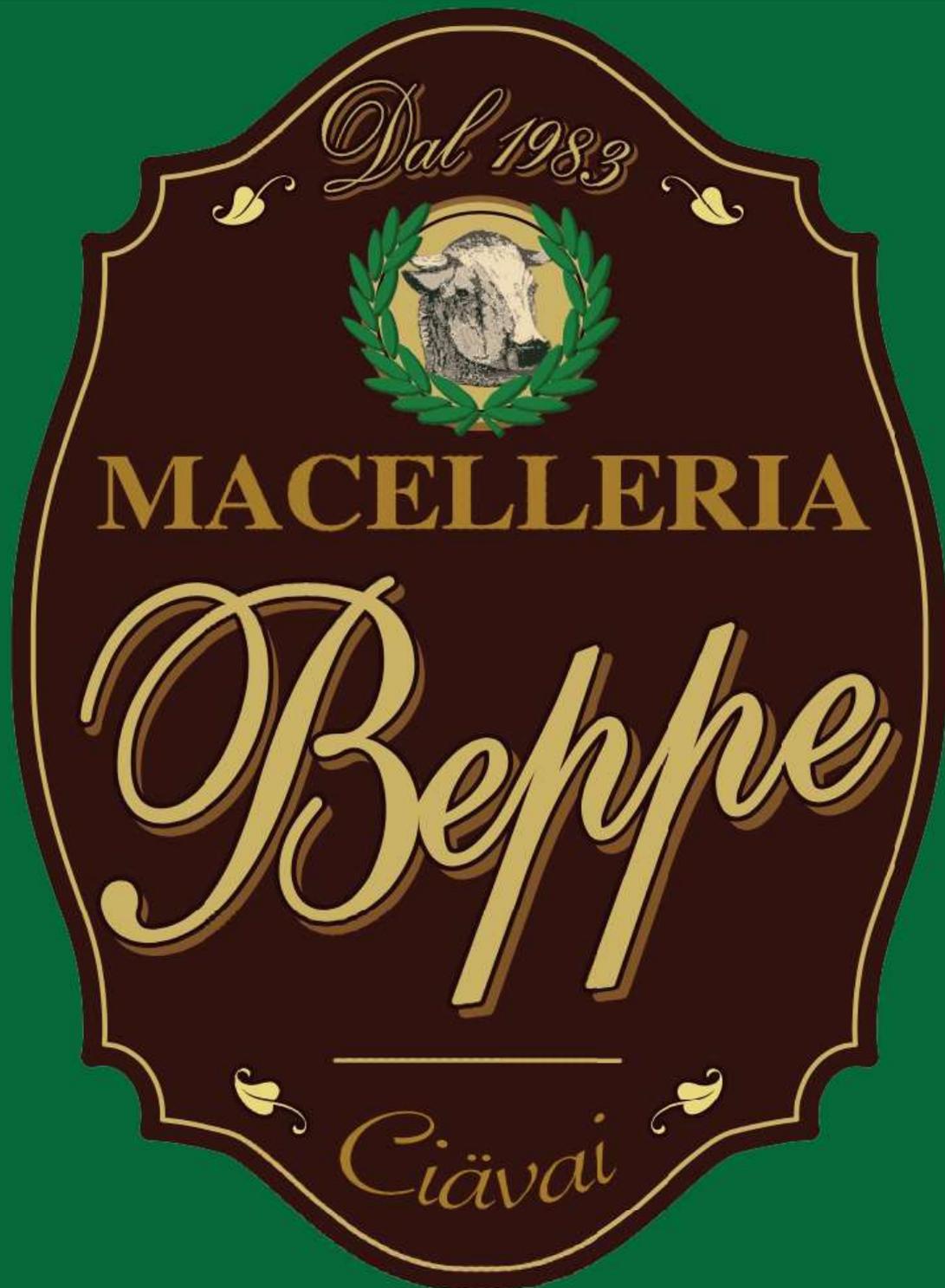


INFORMAZIONI

339-2018223 MARCO

347-2747699 SIMONE

SPONSORSHIP

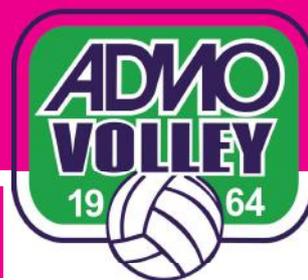


GRAZIE

La società Amis-Admo ringrazia sentitamente per la
disponibilità manifestata ed il RINNOVO
della sponsorizzazione

SERIE C

SCHIACCIATORI



Intervistiamo le schiacciatrici della C



PODESTA' ELISA

La scorsa stagione è stata un punto di partenza per noi in quanto abbiamo iniziato a conoscerci come squadra e a renderci conto delle nostre possibilità. A livello di risultati, abbiamo concluso a metà classifica, con la consapevolezza di poter fare decisamente meglio, magari togliendoci qualche soddisfazione.

È per questo che quest'anno ho fiducia in questo gruppo, molto giovane, sperando che la coesione che già abbiamo nello spogliatoio possa rispecchiarsi e quindi aiutarci anche in campo.

Attualmente ricopro il ruolo di banda, cosciente di dover migliorare in alcuni fondamentali, ma con la consapevolezza di avere altre 3 compagne pronte ad interve-

nire in ogni circostanza, ciascuna con i propri punti di forza. Credo infatti che la collaborazione e la coesione siano due aspetti fondamentali in questo sport; ne sono sicuramente un esempio le due nazionali, maschile e femminile, che quest'anno sono salite sul tetto d'Europa nonostante non fossero



CAMPODONICO JESSICA

La scorsa stagione, nonostante qualche alto e basso, ci siamo posizionate a metà classifica.

Quest'anno ci sono stati alcuni inserimenti di ragazze del settore giovanile molto promettenti.. siamo un gruppo coeso, con tanta voglia di mettersi in gioco e migliorare dal punto di vista individuale e di squadra.

Siamo consapevoli delle potenzialità che possiamo esprimere e cercheremo di tirarle fuori allenamento dopo allenamento, partita dopo partita.

Nella squadra ricopro il ruolo di banda insieme ad altre tre mie compagne, tutte con caratteristiche diverse ma importanti a livelli di gioco.

Ognuna di noi cercherà di dare il massimo per vincere ma anche per riuscire a sostenere eventuali momenti di difficoltà che potrebbe dover affrontare la squadra in questo lungo percorso. Mi piace ricordare la vittoria del campionato Europeo, sia in ambito maschile che femminile.. un gruppo di ragazzi e un gruppo di ragazze che con personalità, unione, collaborazione e con la giusta arroganza, hanno conquistato il titolo nonostante i pronostici non fossero a loro favore.

Vorrei, nel nostro piccolo, provare a raggiungere risultati importanti come hanno fatto loro.



TESTINI LUCREZIA

La stagione passata è stata difficile, con l'inizio della nuova stagione sono riuscita a vedere miglioramenti a livello fisico non avendo più riscontrato problemi al ginocchio. Questo mi permette di provare a ricominciare a giocare in modo quantomeno ottimale sperando di evitare eventuali infortuni futuri. Il ruolo che ricopro nella squadra è di schiacciatrice.

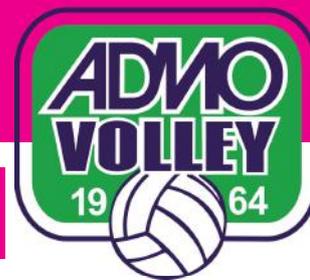
Risposta alla domanda 3:

Nell'arco di una stagione sportiva momenti difficili possono capitare, la cosa importante è contare sempre sul sostegno della propria squadra e aiutarsi per raggiungere un obiettivo comune.

INTERVISTE

SERIE C

SCHIACCIATORI



RIVA LINDA

La stagione dello scorso anno è stata abbastanza particolare a causa dell'emergenza sanitaria ma sono stata comunque felice di poter continuare ad allenarmi e a giocare con la mia squadra. Speriamo quest'anno di poter fare ancora meglio dell'anno scorso e quindi di raggiungere obiettivi sempre più alti. A livello personale l'obiettivo è sicuramente quello di cercare di migliorare sempre di più impegnandosi ad ogni allenamento con costanza. Devo dire che questo è reso più facile anche dal gruppo squadra che ho intorno che permette che in allenamento ci sia un clima sereno e di divertimento.



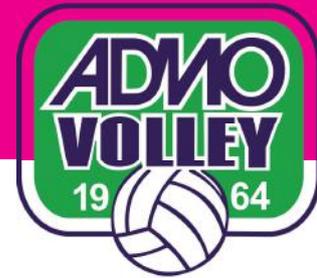
Ale Sports Photos

INTERVISTE



U18

OTTIMO INIZIO



Inizia bene il campionato di U18, nonostante partiti con il freno a mano tirato, messi tantissimo in difficoltà nei primi due set della battuta del Carasco Volley. Poi, le ragazze si svegliano, trascinate da una Elena Capouzzolo in grande forma e di una Cate Pirri molto motivata e riescono a ribaltare il risultato. Molto bene anche il capitano Canepa e la Giorgia Figini entrata della panchina. Inizio positivo, ma c'è ancora tantissimo da lavorare. Comunque contento di come ha reagito tutto il gruppo.



Admo Volley

3-2

Scuola Di Pallavolo Carasco



24/26 17/25 25/15 25/13 15/12

I Arbitro: Dodi Sofia Dafne

Admo Volley		Scuola Di Pallavolo Carasco			
6	CAMBONI ALICE		BERTUCCI ELENA		
94	CANEPA EMMA	K	BOTTO BEATRICE		
18	CAPUZZOLO ELENA		CANEPA STEFANIA		
91	DE SANTIS ELISA		19	CHIELLO SOFIA	
56	FIGINI GIORGIA			COSTA LUDOVICA	
95	GHIOZZI NICOLE		22	DE MARTINI GIULIA	L
37	GOVI ANNALISA	L1		FANELLI LAURA	
78	HOXHAJ MELINDA		16	FONTANA CARLOTTA	L1
36	PIBIRI GISELLA		24	GARDEL VITTORIA	
87	PIRRI CATERINA		9	LEVERONE VANESSA	K
38	SANITA' ARIANNA	L2	17	PARMA ALESSIA	
33	STERLINI CAMILLA		30	TIRELLI SERENA	
51	VACCAREZZA ANGELICA			BERTOLOTTO GINO	I Allenatore
34	VERZURA GIULIA			BERTOLOTTO MARTA	II Allenatore
	DINU CONSTANTIN MIHAIL	II Allenatore			
	CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti			

TABELLINO: Canepa 18, Figini 11, Pibiri 10, Pirri 9, Capouzzolo 9, Hoxhaj 6, Vaccarezza 1



BUON CAMPIONATO

U18

CALENDARIO

Girone B



Giornata 1

Dom 07/11/2021	11.00	L. ARTISTICO LUZZATI	ADMO VOLLEY	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO
Dom 07/11/2021	21.00	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	PSM RAPALLO
Dom 07/11/2021	10.30	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	ON VOLLEY COGORNO

Giornata 2

Dom 21/11/2021	16.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	AVIS CASARZA LIGURE
Dom 21/11/2021	20.00	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	ADMO VOLLEY
Gio 18/11/2021	18.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	TIGULLIO SPORT TEAM

Giornata 3

Sab 27/11/2021	18.30	L. ARTISTICO LUZZATI	ADMO VOLLEY	ON VOLLEY COGORNO
Dom 28/11/2021	10.30	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	TIGULLIO SPORT TEAM
Mar 30/11/2021	20.00	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO

Giornata 4

Dom 12/12/2021	15.30	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	ADMO VOLLEY
Dom 12/12/2021	10.30	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	PSM RAPALLO
Mar 11/01/2022	18.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO

Giornata 5

Dom 19/12/2021	11.00	L. ARTISTICO LUZZATI	ADMO VOLLEY	AVIS CASARZA LIGURE
Ven 10/12/2021	20.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	TIGULLIO SPORT TEAM
Sab 18/12/2021	15.30	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	ON VOLLEY COGORNO

Giornata 6

Dom 09/01/2022	10.30	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	ADMO VOLLEY
Dom 09/01/2022	20.00	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	TIGULLIO SPORT TEAM
Dom 09/01/2022	18.00	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	AVIS CASARZA LIGURE

Giornata 7

Lun 24/01/2022	20.00	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	CASARZA LIGURE	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO
Dom 23/01/2022	11.00	L. ARTISTICO LUZZATI	ADMO VOLLEY	PSM RAPALLO
Dom 23/01/2022	15.30	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	ON VOLLEY COGORNO

Giornata 8

Gio 03/02/2022	18.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	ADMO VOLLEY
Dom 06/02/2022	15.30	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	AVIS CASARZA LIGURE
Dom 06/02/2022	19.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	PSM RAPALLO

Giornata 9

Dom 13/02/2022	11.00	L. ARTISTICO LUZZATI	ADMO VOLLEY	TIGULLIO SPORT TEAM
Sab 12/02/2022	15.30	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	AVIS CASARZA LIGURE
Dom 13/02/2022	16.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	ON VOLLEY COGORNO

Giornata 10

Dom 20/02/2022	10.30	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	ADMO VOLLEY
Dom 20/02/2022	15.30	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO
Dom 20/02/2022	19.00	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	PSM RAPALLO

#RIPARTIAMO

NEWSPONSORSHIP

IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA
Ghelfi Alessandro

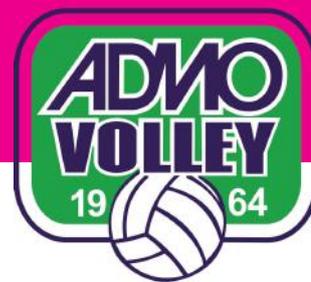
tel. 0185 479182 • 347 2821248

GRAZIE

La società Amis-Admo da' il **BENVENUTO** al nuovo sponsor e ringrazia sentitamente per la disponibilità manifestata e per la nuova sponsorizzazione

U16

DERBY ALLE VIOLA



Parte bene il campionato dell'under 16 viola che conquista 3 punti nella partita d'esordio contro la combattiva formazione dell'AMIS rosso.

Il sestetto schierato in campo vede Figone in regia con Seretti opposta, Dinu e Campodonico schiacciatrici, Quaglia e Tomala al centro con Franceschini Libero.

Le ragazze partono decise ma un po' contratte, probabilmente a causa della tensione per l'esordio, commettendo qualche errore che tiene a contatto le due formazioni fino a metà set, poi con un buon turno in battuta di Tomala allungano di 8 punti che permettono di gestire con calma il set e di andare in vantaggio 1-0.

Nel secondo set le ragazze partono molto decise e agguerrite, mettendo pressione con battute efficaci e gestendo in maniera intelligente tutti i palloni a disposizione. Bene Quaglia e Tomala al centro. Entrano Giusto e Nardella su Dinu e Campodonico garantendo ordine e un buon livello di gioco.

Nel terzo set la forma-

Amis Viola		Amis Rosso	
68	CAMPODONICO BENEDETTA	90	BELLUOMINI NICLA
20	DINU CRISTINA MARIA	73	CINEFRA AMALIA
7	FIGONE AMELIA	7	CUNEO BENEDETTA
67	FRANCESCHINI GEMMA	81	CURTI DIANA VIOLA
56	GIUSTO VIRGINIA	85	DISCO FRANCESCA
53	MASSUCCO MADDALENA	29	GAROFALO ARIANNA
41	NARDELLA GINEVRA	58	GIOVANELLI BENEDETTA
62	QUAGLIA ISOTTA	13	MACCARO NILDE
60	RAFFO RAQUEL	61	MORELLO VITTORIA
79	SERETTI BEATRICE	37	NENCI SAIKA
14	TOMALA' ORDAYA SUAMI PAULA	97	TORELLI LINDA
	PANCHIERI DAVIDE		GARIBALDI LORENZO
	BOTZARI MARTINA		BOTZARI MARTINA
	I Allenatore		I Allenatore
	Segnapunti		Segnapunti

zione ospite scende in campo con un atteggiamento nettamente diverso, batte bene, difende tanto e sbaglia poco mettendo in grossa difficoltà le ragazze di Mister Panchieri che, complice un po' di disordine e un numero alto di errori si lasciano sfuggire il set.

Il quarto set si gioca su altri ritmi, le ragazze dell'AMIS rosso entrano più determinate in campo e grazie ad una buona distribuzione inalzata di Figone e a palloni pesanti messi a terra da Seretti la partita viene vinta 3-1.

La prossima partita sarà domenica 14/11 a lavagna contro la forte formazione dell'ADMO



AMIS VIOLA



AMIS ROSSA

BUON CAMPIONATO

U16 IMMAGINI

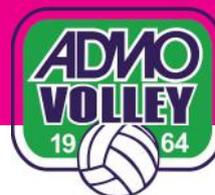


PRIMAGIORNATA

U16

CALENDARIO

Girone C



Giornata 1

Sab 06/11/2021	16.30	L. ARTISTICO LUZZATI	AMIS VIOLA	AMIS ROSSO
Dom 14/11/2021	18.00	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	ADMO VOLLEY
Sab 06/11/2021	15.30	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	TIGULLIO SPORT TEAM
Sab 06/11/2021	18.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	PRO RECCO PALLAVOLO

Giornata 2

Dom 14/11/2021	10.30	S.M.S. DON GNOCCHI	ADMO VOLLEY	AMIS VIOLA
Ven 26/11/2021	18.00	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	ON VOLLEY COGORNO
Sab 13/11/2021	15.00	TENS. POLIVALENTE	PRO RECCO PALLAVOLO	PSM RAPALLO
Sab 13/11/2021	15.00	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO

Giornata 3

Sab 20/11/2021	15.30	PARCO TIGULLIO	AMIS VIOLA	TIGULLIO SPORT TEAM
Lun 22/11/2021	17.00	MARCHESANI CHIAVARI	AMIS ROSSO	ADMO VOLLEY
Dom 19/12/2021	17.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	PRO RECCO PALLAVOLO
Sab 20/11/2021	15.30	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	AVIS CASARZA LIGURE

Giornata 4

Sab 04/12/2021	16.00	TENS. POLIVALENTE	PRO RECCO PALLAVOLO	AMIS VIOLA
Ven 03/12/2021	18.00	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	AMIS ROSSO
Sab 04/12/2021	15.00	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	ON VOLLEY COGORNO
Ven 03/12/2021	19.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	PSM RAPALLO

Giornata 5

Sab 11/12/2021	15.30	L. ARTISTICO LUZZATI	AMIS VIOLA	AVIS CASARZA LIGURE
Lun 13/12/2021	17.00	MARCHESANI CHIAVARI	AMIS ROSSO	PRO RECCO PALLAVOLO
Dom 12/12/2021	10.30	S.M.S. DON GNOCCHI	ADMO VOLLEY	TIGULLIO SPORT TEAM
Mar 18/01/2022	18.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO

Giornata 6

Dom 16/01/2022	10.30	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	AMIS VIOLA
Sab 18/12/2021	15.00	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	AMIS ROSSO
Sab 11/12/2021	11.00	TENS. POLIVALENTE	PRO RECCO PALLAVOLO	ADMO VOLLEY
Mar 14/12/2021	20.00	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	ON VOLLEY COGORNO

Giornata 7

Sab 15/01/2022	15.30	L. ARTISTICO LUZZATI	AMIS VIOLA	PSM RAPALLO
Lun 17/01/2022	17.00	MARCHESANI CHIAVARI	AMIS ROSSO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO
Dom 16/01/2022	10.30	S.M.S. DON GNOCCHI	ADMO VOLLEY	AVIS CASARZA LIGURE
Ven 14/01/2022	18.00	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	PRO RECCO PALLAVOLO

Giornata 8

Dom 28/11/2021	17.30	PALAZZETTO SAN MARTINO	ON VOLLEY COGORNO	AMIS VIOLA
Sab 22/01/2022	15.30	CASA DELLA GIOVENTU	PSM RAPALLO	AMIS ROSSO
Dom 23/01/2022	18.00	I.C. VALLI E CARASCO	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	ADMO VOLLEY
Sab 22/01/2022	15.00	I.C. FABRIZIO DE ANDRE	AVIS CASARZA LIGURE	TIGULLIO SPORT TEAM

Giornata 9

Dom 30/01/2022	11.00	MARCHESANI CHIAVARI	AMIS ROSSO	ON VOLLEY COGORNO
Sab 29/01/2022	15.00	S.M.S. DON GNOCCHI	ADMO VOLLEY	PSM RAPALLO
Ven 28/01/2022	18.00	PALASPORT S.M.L.	TIGULLIO SPORT TEAM	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO
Sab 29/01/2022	16.00	TENS. POLIVALENTE	PRO RECCO PALLAVOLO	AVIS CASARZA LIGURE

#RIPARTIAMO

SERIE D



CALENDARIO Girone unico

Giornata 1

Sab 06/11/2021	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	IMPERIA VOLLEY
Mer 17/11/2021	21.00	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI	VOLLEY SESTRI LEVANTE	ALASSIO VOLLEY
Sab 06/11/2021	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	ALBISOLA PALLAVOLO
Dom 07/11/2021	19.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 06/11/2021	21.00	CASA DELLA GIOVENTU'	PSM RAPALLO	GANDOLFO MARMI - CARCARE

Giornata 2

Dom 14/11/2021	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza	ALASSIO VOLLEY	U.S.ACLI SANTA SABINA
Sab 13/11/2021	21.00	PALASPORT S. LAZZARO	IMPERIA VOLLEY	PSM RAPALLO
Mer 10/11/2021	21.00	PALASPORT BESIO 1	ALBISOLA PALLAVOLO	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Dom 14/11/2021	17.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	VOLLEY USCIO
Dom 14/11/2021	17.00	PALASPORT CARCARE	CARCARE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA

Giornata 3

Dom 21/11/2021	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 20/11/2021	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	ALASSIO VOLLEY
Dom 21/11/2021	20.45	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI	VOLLEY SESTRI LEVANTE	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 20/11/2021	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Sab 20/11/2021	21.00	CASA DELLA GIOVENTU'	PSM RAPALLO	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA

Giornata 4

Dom 28/11/2021	18.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	U.S.ACLI SANTA SABINA
Sab 27/11/2021	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA S.	ALBISOLA PALLAVOLO	IMPERIA VOLLEY
Dom 28/11/2021	21.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	PSM RAPALLO
Dom 28/11/2021	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Sab 27/11/2021	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	VOLLEY USCIO

Giornata 5

Dom 05/12/2021	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Sab 04/12/2021	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	AXA MAREMOLA VOLLEY
Gio 02/12/2021	21.00	Palazzetto dello sport Ravizza -Alassio	ALASSIO VOLLEY	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 04/12/2021	18.00	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI	VOLLEY SESTRI LEVANTE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Sab 04/12/2021	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	VOLLEY USCIO

Giornata 6

Sab 11/12/2021	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	U.S.ACLI SANTA SABINA
Dom 12/12/2021	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	IMPERIA VOLLEY
Dom 12/12/2021	18.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	ALASSIO VOLLEY
Sab 11/12/2021	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	ALBISOLA PALLAVOLO
Dom 12/12/2021	18.00	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	VOLLEY SESTRI LEVANTE

Giornata 7

Dom 19/12/2021	20.30	PALESTRA SE.DI - GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	VOLLEY USCIO
Sab 18/12/2021	21.00	PALESTRA MAGGI - IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Dom 19/12/2021	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Sab 18/12/2021	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA S.	ALBISOLA PALLAVOLO	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 18/12/2021	18.00	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI	VOLLEY SESTRI LEVANTE	PSM RAPALLO

Giornata 8

Dom 09/01/2022	19.00	PALESTRA S.M.S. SESTRI LEVANTE	VOLLEY SESTRI LEVANTE	U.S.ACLI SANTA SABINA
Sab 08/01/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	IMPERIA VOLLEY
Sab 22/01/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	ALASSIO VOLLEY
Dom 09/01/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 08/01/2022	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	AXA MAREMOLA VOLLEY

Giornata 9

Dom 16/01/2022	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	PSM RAPALLO
Sab 15/01/2022	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Dom 16/01/2022	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	VOLLEY USCIO
Sab 15/01/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA SUPERIORE	ALBISOLA PALLAVOLO	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Dom 16/01/2022	17.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	GANDOLFO MARMI - CARCARE

BUONCAMPIONATO

SERIE D



Giornata 10

Sab 29/01/2022	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	U.S.ACLI SANTA SABINA
Ven 28/01/2022	21.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Sab 29/01/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA SUPERIORE	ALBISOLA PALLAVOLO	VOLLEY USCIO
Dom 30/01/2022	17.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Dom 30/01/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	PSM RAPALLO

Giornata 11

Sab 05/02/2022	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	ALASSIO VOLLEY
Sab 05/02/2022	21.00	CASA DELLA GIOVENTU'	PSM RAPALLO	IMPERIA VOLLEY
Sab 05/02/2022	18.00	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI	VOLLEY SESTRI LEVANTE	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 05/02/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 05/02/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	GANDOLFO MARMI - CARCARE

Giornata 12

Sab 12/02/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA SUPERIORE	ALBISOLA PALLAVOLO	U.S.ACLI SANTA SABINA
Dom 13/02/2022	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	IMPERIA VOLLEY
Sab 12/02/2022	21.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Dom 13/02/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	VOLLEY USCIO
Sab 12/02/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	PSM RAPALLO

Giornata 13

Dom 20/02/2022	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 19/02/2022	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 19/02/2022	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	ALASSIO VOLLEY
Dom 20/02/2022	19.00	PALESTRA S.M.S. SESTRI LEVANTE	VOLLEY SESTRI LEVANTE	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Sab 19/02/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA

Giornata 14

Dom 27/02/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	U.S.ACLI SANTA SABINA
Dom 27/02/2022	17.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	IMPERIA VOLLEY
Sab 26/02/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA SUPERIORE	ALBISOLA PALLAVOLO	ALASSIO VOLLEY
Sab 26/02/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Sab 26/02/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	PSM RAPALLO

Giornata 15

Dom 06/03/2022	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Sab 05/03/2022	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Dom 06/03/2022	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	AXA MAREMOLA VOLLEY
Sab 05/03/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA SUPERIORE	ALBISOLA PALLAVOLO	PSM RAPALLO
Dom 06/03/2022	19.00	PALESTRA S.M.S. SESTRI LEVANTE	VOLLEY SESTRI LEVANTE	VOLLEY USCIO

Giornata 16

Sab 12/03/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI	VOLLEY USCIO	U.S.ACLI SANTA SABINA
Sab 12/03/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	IMPERIA VOLLEY
Dom 13/03/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	ALASSIO VOLLEY
Dom 13/03/2022	18.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	ALBISOLA PALLAVOLO
Sab 12/03/2022	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	VOLLEY SESTRI LEVANTE

Giornata 17

Dom 20/03/2022	20.30	PALESTRA SE.DI GENOVA - QUARTO	U.S.ACLI SANTA SABINA	VOLLEY SESTRI LEVANTE
Sab 19/03/2022	21.00	PALASPORT S. LAZZARO IMPERIA	IMPERIA VOLLEY	VOLLEY USCIO
Dom 20/03/2022	18.00	Palazzetto dello sport Ravizza Alassio	ALASSIO VOLLEY	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA
Sab 19/03/2022	17.00	PALASPORT BESIO 1 ALBISOLA S.	ALBISOLA PALLAVOLO	GANDOLFO MARMI - CARCARE
Dom 20/03/2022	17.00	PALASPORT PIETRA LIGURE	AXA MAREMOLA VOLLEY	PSM RAPALLO

Giornata 18

Sab 26/03/2022	21.00	CASA DELLA GIOVENTU' RAPALLO	PSM RAPALLO	U.S.ACLI SANTA SABINA
Dom 27/03/2022	19.00	PALESTRA S.M.S. SESTRI LEVANTE	VOLLEY SESTRI LEVANTE	IMPERIA VOLLEY
Sab 26/03/2022	20.30	PALASPORT FERRADA DI MOCONESI -	VOLLEY USCIO	ALASSIO VOLLEY
Sab 26/03/2022	21.00	CENTRO BENEDETTO ACQUARONE	3STELLEVILLAGGIOSEGESTA	ALBISOLA PALLAVOLO
Dom 27/03/2022	17.00	PALASPORT CARCARE	GANDOLFO MARMI - CARCARE	AXA MAREMOLA VOLLEY

BUONCAMPIONATO

VOLLEY STORY

a cura di *Moreno Salvini*



QUANDO VINCEVAMO, MASSIMO CI CANTAVA “DIECI RAGAZZE PER ME”...

di **PAOLA SANGUINETI**

Credo di essere nata con il pallone in mano.

Da piccola, ovunque andassi, lo portavo sempre con me: se ero sola giocavo contro un muro, lanciandolo e riprendendolo in vari modi.

Se trovavo un gruppo di maschi che giocavano a calcio, mi univo a loro. E' stato il mio corso di minivolley, che allora ancora non esisteva.

La pallavolo era ancora sconosciuta ai più.

Fu solo intorno ai 10 anni che la scoprii: mio padre lavorava con Antonietta Bregante che giocava a Sestri Levante, me la fece conoscere e mi portarono in palestra per farmi capire come funzionava.

Fui subito affascinata sia dal gioco in sè, sia dall'atmosfera che vi si respirava: i colpi sul pallone, le urla di incitamento che si scambiavano le ragazze, lo spirito di squadra che si percepiva....

Cominciai così ad allenarmi 2 volte alla settimana sotto la guida di Marco Raffo e Silvio

Castelli: ogni tanto le più meritevoli facevano un allenamento con le ragazze della prima squadra, uno stimolo ad impegnarci sempre di più per raggiungere un posto in prima fila.

Dopo un paio di anni Marina Podestà e Nicoletta Macchiavello fecero partire dei corsi a Chiavari alla palestra Brizzolarà e mi spostai nella mia città.

Da quel gruppo venne fuori la nuova generazione di pallavoliste chiavaresi che dopo qualche campionato giovanile, furono inserite nella prima squadra formata dalle "vecchie zie" (così soprannominate da Mario Berteloni nei suoi articoli sul Secolo XIX) che provenivano dal gruppo di Sestri Levante.

Con tutte loro e sotto la guida di Massimo Russo, Mauro Gramaglia e Fabio Groppo, ho vissuto anni belli e formativi sia dal punto di vista umano, sia sportivo.

Campionati indimenticabili di serie C e B :

lunghe trasferte in pullman con canti in caso di vittoria (aperti da Massimo Russo che ci cantava immancabilmente "Dieci ragazze per me") e profonde dormite in caso di sconfitta.

Il primo campionato di serie B non andò molto bene: vincemmo pochissime partite, ma non dimenticherò il moto di orgoglio che all'ultima giornata, in risposta ai tifosi di Imperia scesi in massa alla Marchesani convinti di avere vittoria e promozione in mano, ci fece disputare una partita strepitosa, vincendo addirittura un set 15 a 0. Se ne andarono con le pive nel sacco, non furono promosse e per noi fu come aver vinto il campionato anche se retrocedemmo.

Quando tornammo in serie B, scelsi di andare a giocare nel Cap San Salvatore prima (sotto la guida di Massimo Arpe e Massimo Traxino) e nell'ACLI Lavagna dopo dove legai con un altro gruppo di giocatrici coriacee con



le quali giocai altri bei campionati di C2, finchè non mi trasferii in Trentino.

La pallavolo è rimasto il filo conduttore della mia vita: continuo ad allenare e a trasmettere l'amore e gli insegnamenti di questo bellissimo sport di generazione in generazione, in ogni città in cui, ogni tanto, mi trasferisco.....

Ma il capitolo allenatrice ve lo racconterò un'altra volta.



ADMOLIGURIA

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



ADMOLIGURIA
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA

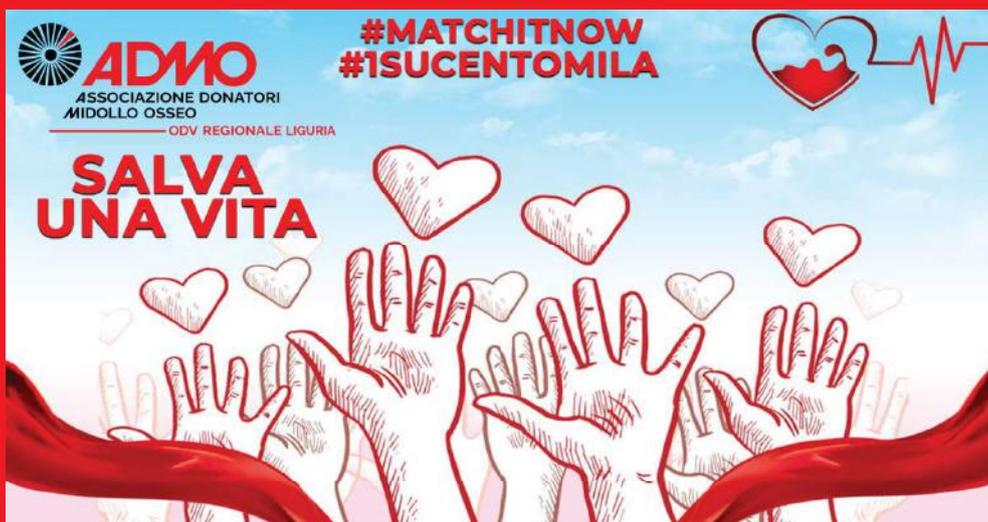


ADMOLIGURIA
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA

MATCH AT HOME

**DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO
DIRETTAMENTE DA CASA**

WWW.ADMOLIGURIA.IT



ADMOLIGURIA
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
ODV REGIONALE LIGURIA

**SALVA
UNA VITA**

**#MATCHITNOW
#1SUCENTOMILA**



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

