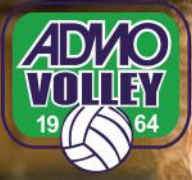


VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 17 NOVEMBRE 2021 | n. 27 - 2021



SERIE C
I "CENTRALI"

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione nonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30

INDICE



SERIE B quinta giornata	04
SERIE C quarta giornata	06
SERIE D prima giornata	08
MATCHWEEK 17-24 novembre	09
SERIE C centrali	10
SETTORE GIOVANILE U16	13

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	https://www.amis-admo.it

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



2014/2015



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2^ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO
DIR.



SERIE B

UN'ALTRA CATEGORIA



Le parole di Gerry Grotto: *mentali di attacco quanto in quelli di difesa. Ora ci aspetta un'altra partita che si preannuncia molto simile, vedremo di raccogliere le forze per affrontarla davanti al nostro pubblico"*

"Siamo stati molto bravi a rispettare il pronostico!!! Scherzi a parte, il campo ha parlato di due squadre di categorie diverse in ogni fondamentale. Non c'è stato modo alcuno di stare al passo dei nostri avversari che si sono dimostrati più forti tanto nei fonda-

5[^] GIORNATA

FULL-TIME
MATCHDAY
PALA CITTA' DI CUORGNE'

Alto Canavese To **3**
AMIS-ADMO **0**

CAMPIONATO SERIE B
5[^] GIORNATA

13
novembre
ore **18:00**

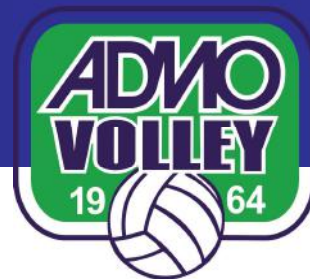
TABELLINO		PARZIALI
ROSSI	09	25-16
MERCORIO	07	25-21
ASSALINO	07	25-11
COLOMBINI	01	
MAGLIACANE	01	
PIANIGIANI	01	
PASTORINO	01	
RICCERI	01	



QUINTAGIORNATA

SERIE B

PROVIAMOCI !



Domenica al parco Tigullio arriva la corazzata di Acqui Terme.

Ecco le parole di mister Grotto:

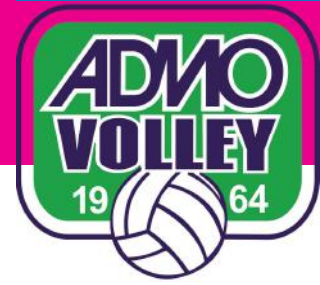
"se sabato è stata dura domenica sarà durissima. Conosco bene il valore dei giocatori di Acqui che senza false pretattiche formano una squadra di livello superiore alla nostra. Avremo dalla

nostra il fattore campo e affronteremo questa gara senza darci pervinti ma con la consapevolezza di avere di fronte un gigante molto difficile da abbattere... Invitiamo il pubblico di Lavagna ad aiutare Davide contro Golia!!!"



NEXTMATCH

SERIE C



QUARTO 3-0 CONSECUTIVO !

Pronostico rispettato e quarto 3-0 consecutivo per l'Admo Volley. A Casarza mister Cremisio ruota tutte le giocatrici a sua disposizione: migliore in campo Elena Risetto (11 punti) efficace al servizio e determinante in attacco. Ottimo inizio di stagione con quattro vittorie in altrettante gare. Prossimo impegno

lo scontro diretto al vertice contro la Serteco Volley School in programma per mercoledì 24 novembre alle ore 21.00 in Via Dante a Lavagna.

FULL-TIME

MATCHDAY

Palestra Don Gnacchi - Via Dante - Lavagna

Avis Casarza Ligure 0

CAMPIONATO SERIE C 4ª GIORNATA **ADMOVOLLEY** 3

10 novembre ore 21:00

TABELLINO	PARZIALI
Podestà 12	18-25
Risetto 11	11-25
Malatto 07	20-25
Profumo 06	
Testini 06	
Riva 04	
Tomà S. 04	
Vanti 01	
Campodonico 01	



QUARTAGIORNATA

SERIE C

NEXT MATCH

MATCHDAY
Palestra Don Gnocchi - Via Dante - Lavagna
ADMOVOLLEY
CAMPIONATO SERIE C
5ª GIORNATA
Serteco Volley School
24
novembre
ore **21:00**

Admo Volley a caccia del quinto successo nel big match contro la Serteco Volley School. Dopo le prime quattro vittorie le ragazze proveranno a continuare il positivo percorso di questo avvio di stagione. La Serteco, ancora imbattuta, arriverà a Lavagna mercoledì 24 novembre alle ore 21.00. Servirà il miglior Admo Volley per tenere testa alla giovane e promettente formazione genovese. Per preparare al meglio la gara mister CREMISIO utilizzerà il fine settimana di pausa per un allenamento

congiunto con il Cogovolley forte rappresentativa che prende parte al girone A di Serie C. Sarà un buon test per ritrovare il ritmo gara e mettere in pratica gli assetti provati e riprovati in allenamento. C'è tanto da lavorare ma le premesse sono buone. Giocatrici più esperte e giovani promettenti si stanno integrando bene; il gruppo funziona ed il clima in palestra è ottimo.

NEXTMATCH

SERIE D

ESORDIO AMARO



ALBISOLA PALLAVOLO 3
SESTRI LEVANTE 0

Parziali: 25-18/ 25-23/25-21

TABELLINO:

Baratta 2, Bernero 6, Canepa M 12, Solari 6, Formentini 3, Giglio 3, Bacigalupo L, Arniolo, Ezechieli, Gonzi, Lertora 7, Canepa D, Orsi L.
1°All. Massimiliano Pianigiani - 2°All. Ricardo Munoz

Commento alla gara:

Esordio amaro per i nostri ragazzi della serie D maschile.

Sin dai primi punti non hanno saputo imporre il proprio gioco lasciandosi alle spalle un numero troppo elevato di errori, permettendo agli avversari di dominare dall'inizio alla fine.

NEXT MATCH

mercoledì 17 Novembre 2021
Ore 21:00



Palestra Don Gnocchi | Via Dante | Lavagna



PRIMAGIORNATA

MATCHWEEK

17 | 24 NOVEMBRE 2021

SERIE D

SESTRI VOLLEY - ALASSIO V. LAVAGNA VIA DANTE 17/11 21:00

U 16 FEMMINILE

AMIS VIOLA - TIGULLIO SPORT T. LAVAGNA TIGULLIO 20/11 15:30

SERIE B

ADMO - NEGRINI CTE ACQUI T. LAVAGNA TIGULLIO 21/11 17:30

U 18 FEMMINILE

PSM RAPALLO - ADMO RAPALLO 21/11 20:00

SERIE D

SESTRI VOLLEY - MAMEMOLA V. LAVAGNA VIA DANTE 21/11 20:45

U 16 FEMMINILE

AMIS ROSSO - ADMO CHIAVARI MARCHESANI 22/11 17:00

U 19 MASCHILE

ADMO VERDE - ADMO BLU LAVAGNA TIGULLIO 22/11 18:00

SERIE C

ADMO - SERTECO VOLLEY S. LAVAGNA VIA DANTE 24/11 21:00



BUONCAMPIONATO

SERIE C

CENTRALI

Intervistiamo le "centrali" della C



TOMA SARAH

La scorsa stagione è stata per me il primo anno con indosso la divisa admo.

L'inizio del campionato è stato un po' incerto infatti, a causa del Covid, anche l'anno scorso l'inizio della stagione ha subito un notevole ritardo.

Il primo girone di campionato si è concluso con risultati discreti, al contrario, il secondo girone abbiamo faticato leggermente, fatica probabilmente dovuta dall'inesperienza generale di noi giocatrici e dal fatto che la squadra dovesse ancora consolidarsi e formarsi completamente.

Una delle cose che ho apprezzato di più dell'anno passato è stato l'essere finalmente potuta tornare ad allenarmi in palestra dopo un anno di "fermo" completo e l'aver trovato una squadra in cui si lavora sodo e con costanza.

La stagione 2021/2022 è iniziata i primi di settembre; ovviamente l'obiettivo comune per

questa stagione è quello di dare il meglio, lavorare duramente, cercando allo stesso tempo di tirare fuori il massimo delle proprie potenzialità, così da ottenere il miglior risultato possibile e allo stesso tempo migliorare quello che è stato il risultato di fine stagione dell'anno scorso.

Attualmente in squadra, così come l'anno scorso, ricopro il ruolo da centrale.

La motivazione più grande, che tutti i giorni mi spinge a continuare l'impegno con la pallavolo è sicuramente l'amore che provo per questo sport. Questa mia dedizione la devo in particolare ai miei genitori, i quali mi hanno trasmesso questa passione, insegnandomi a dare sempre il massimo e soprattutto a non mollare mai davanti alle difficoltà.

La pallavolo fa parte della mia vita da quando ho memoria e, ora come ora, non potrei proprio farne a meno.

L'atleta che quest'estate mi ha colpita di più alle olimpiadi e che secondo me ha ottenuto uno dei migliori risultati migliori è sicuramente Gianmarco Tamberi, campione olimpico di salto in alto. Tamberi quest'anno ha vinto la medaglia d'oro ai giochi olimpici di Tokyo dopo essersi infortunato alla caviglia nel 2016 e aver passato un periodo pieno di difficoltà e di

sacrifici. Proprio per questo motivo trovo che Tamberi sia uno degli esempi migliori in ambito sportivo, esempio che tutti gli atleti dovrebbero seguire.

Per quanto riguarda i risultati ottenuti ai campionati Europei di pallavolo sia dalla squadra femminile che da quella maschile invece, posso solo sottolineare quanto questi ultimi siano stati la mera dimostrazione di come il grande impegno, la dedizione e il duro lavoro, a lungo andare, ripaghino sempre.



PROFUMO EMMA

La scorsa stagione, nonostante il covid-19, l'ho vissuta con qualche alto e basso ma alla fine nel complesso è stata una stagione positiva, inoltre molte delle partite che abbiamo giocato hanno avuto vari esiti positivi.

Per questa stagione ho varie aspettative che spero si possano avverare e il mio obiettivo principale è sicuramente quello di migliorare nell'allenamento per

essere poi performante durante le partite. Il ruolo che riscopro quest'anno è il centrale della squadra, mi trovo molto bene con questo ruolo perché mi piace molto murare e schiacciare.

Nei momenti durante una partita, in cui sono in difficoltà cerco di non farmi prendere dall'ansia di sbagliare, così mi ripeto che io le cose le so fare e quindi di non preoccuparmi.

Quest'anno sono svolte le olimpiadi e il gesto che mi ha più colpito è stato sicuramente il pianto di Juantorena per l'eliminazione della squadra dalla competizione e anche il passaggio del numero di maglia che è avvenuto tra Juantorena e Micheletto.

Quest'anno la nostra nazionale di pallavolo sia femminile sia maschile ha avuto molto da festeggiare grazie alle vittorie dell'europeo da parte di entrambe le nazionali, hanno mostrato come il livello giovanile si stia alzando sempre di più, spero che questa vittoria diventi una rampa di partenza per la prossima stagione nazionale.

SERIE C

CENTRALI



GHIOZZI NICOLE

La scorsa stagione, nonostante le restrizioni per il covid-19, l'ho vissuta in Maniera positiva infatti molte delle partite giocate hanno avuto un esito positivo. Per questa stagione ho buone aspettative e come obiettivo principale ho quello di migliorarmi allenamento dopo allenamento.

Quest'anno sono uno dei centrali della squadra, un ruolo che forse non conoscono fino in fondo, invece a me piace molto perché mi diverto ad attaccare palle più veloci e murare le avversarie.

Quest'estate si sono svolte le olimpiadi e tra i momenti che mi hanno colpito di più sono stati quando Osmany Juantorena si è messo a piangere per l'eliminazione dalla competizione e quando quest'ultimo ha passato il suo numero di maglia al giovane Michieletto.

La vittoria degli europei maschili e femminili secondo me indicano quanto il livello giovanile in Italia si stia alzando e sia un buon auspicio per la prossime competizioni internazionali.



INTERVISTE

NEWSPONSORSHIP

AQUA De Mã

ORATE E BRANZINI DI LAVAGNA

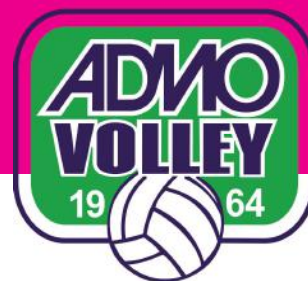
GRAZIE

La società Amis-Admo dà il **BENVENUTO** al nuovo sponsor e ringrazia sentitamente per la disponibilità manifestata e per la nuova sponsorizzazione



U16

BUON ESORDIO



Commento mister Admo
- **Marco Dalmaso**

Buon esordio nel campionato per l'under 16 Admo impegnata nel derby con Amis Viola, che gioca una partita grintosa e ordinata, ma con qualche errore di troppo.

Capitan Capuzzolo e compagne hanno giocato una partita sempre avanti, senza sbavature, molto attente nella gestione di battuta e ricezione.

Ottima prova di Figini con 15 punti.

Commento mister Amis:
Davide Panchieri

Partita giocata con grinta e a viso aperto da parte delle ragazze dell'AMIS Viola che cedono 3/0 il derby alle più esperte colleghe dell'ADMO. Il ritmo imposto dalla squadra di Mister Dalmaso in ogni fondamentale è stato troppo elevato per

le nostre ragazze che, seppur attente e generose, per provare a tenere botta hanno commesso qualche errore di troppo. Appuntamento a sabato 20/11 per la partita contro la Tigullio nella quale capitan Figone e compagne cercheranno di portare a casa i 3 punti.

Tabellino ADMO

Figini	15
Vaccarezza	08
Lenzi	07
Capuzzolo	05
Pasticcio	03
Trovini	03
Camboni	02
Galuffo	01

Tabellino AMIS VIOLA

Figone
Raffo
Seretti
Campodonico
Dinu
Giusto
Nardella
Denevi
Quaglia
Tomala
Franceschini

Admo Volley		3-0	Amis Viola	
		25/11 25/9 25/14		
		I Arbitro: Dodi Sofia Dafine		
Admo Volley		Amis Viola		
19	CAMBONI ALICE	68	CAMPODONICO BENEDETTA	
7	CANELLI ELISA L	33	DENEVI LUCIA	
18	CAPUZZOLO ELENA K	20	DINU CRISTINA MARIA	
56	FIGINI GIORGIA	7	FIGONE AMELIA	K
64	GALUFFO EMMA	67	FRANCESCHINI GEMMA	L
42	LENZI SOFIA	56	GIUSTO VIRGINIA	
36	PASTICCIO LUDOVICA	53	MASSUCCO MADDALENA	
38	TROVINI MICHELA	41	NARDELLA GINEVRA	
51	VACCAREZZA ANGELICA	62	QUAGLIA ISOTTA	
	DALMASO MARCO I Allenatore	60	RAFFO RAQUEL	
	CANEPA PRABAD ROBERTO Segnapunti	79	SERETTI BEATRICE	
		14	TOMALA' ORDAYA SUAMI PAULA	
			PANCHIERI DAVIDE I Allenatore	
			BOTZARI MARTINA Segnapunti	



DERBY

U16

6 PUNTI IN UN GIORNO



Commento mister Admo
- **Marco Dalmaso**

Secondo impegno di giornata per l'under 16 Admo impegnata nel pomeriggio contro On Volley.

Vittoria 3a0 sempre in controllo e con ampio margine nel primo e terzo set.

Nella secondo set invece qualche errore di troppo e una buona reazione delle avversarie portano il risultato più in equilibrio Bene la battuta.

Ancora da migliorare alcuni aspetti della fase muro/difesa.

Top scorer Vaccarezza con 10 punti.

Tabellino

FIGINI	08
VACCAREZZA	10
LENZI	05
CAPUZZOLO	03
PASTICCIO	08
TROVINI	09
CAMBONI	07
GALUFFO	
CANELLI (L)	

On Volley Cogorno		0-3		Admo Volley	
		7/25 21/25 16/25			
		I Arbitro: Cereghino Elisa			
On Volley Cogorno		Admo Volley			
3	ARPE SOFIA K	19	CAMBONI ALICE		
5	ASTE ELISA	7	CANELLI ELISA L		
1	BARZAGHI SOFIA	18	CAPUZZOLO ELENA K		
27	CANEPA MIRIAM L1	56	FIGINI GIORGIA		
	CARBONE BEATRICE	64	GALUFFO EMMA		
4	CASARETTO GIORGIA	42	LENZI SOFIA		
	COMMISSIONE GIORGIA	36	PASTICCIO LUDOVICA		
10	DANERI ELEONORA	38	TROVINI MICHELA		
12	FANTON STELLA	51	VACCAREZZA ANGELICA		
9	FORLUCCI MARTINA		DALMASO MARCO I Allenatore		
8	GATTI BEATRICE		CANEPA PRABAD ROBERTO Segnapunti		
26	GIOVANI SOFIA L2				
	MAZZINO GIULIA				
	ROGGERONE SARA				
7	SISTINI KASSANDRA				
	COSTANTIN ROBERTA Il Allenatore				
	CUNEO ALESSIA Addetto all'arbitro				
	MARTINELLI ANDREA Segnapunti				



SENZA SOSTA



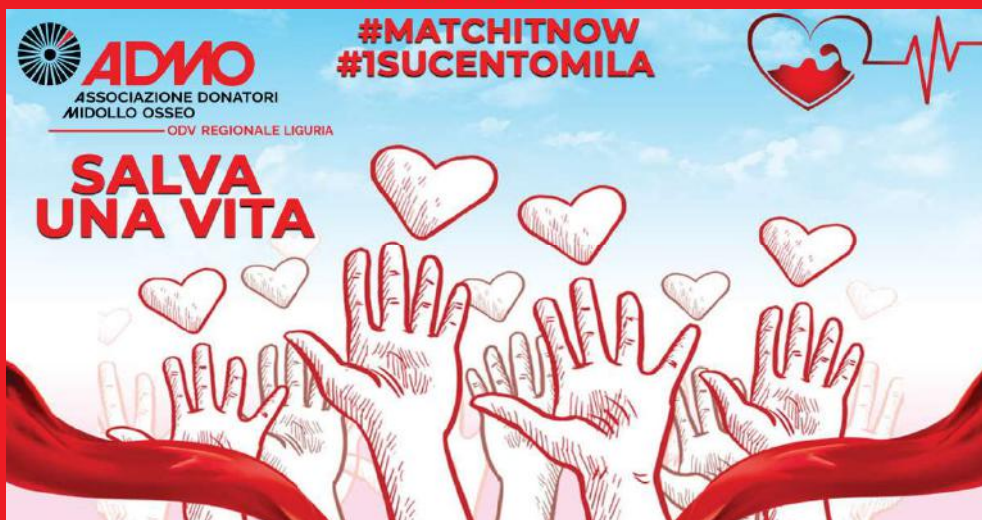
ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



WWW.ADMOLIGURIA.IT



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

