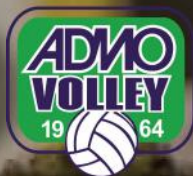


VOLLEY

AMIS-ADMO-VOLLEY | MAGAZINE | 10 DICEMBRE 2021 | n. 30 - 2021



SERIE B
GIORNATA NO !

Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione non si ferma

**Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.**

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento. La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

**Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30**

INDICE



SERIE B ottava giornata	04
SERIE C settima giornata	06
SERIE D quinta giornata	08
MATCHWEEK 13 - 20 dicembre	09
SETTORE GIOVANILE U19 - 17 - 15 MASCHILE	10
SETTORE GIOVANILE U16 - U14 - 1ª div FEMMINILE	13
NEWS	18

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmpallavolo
instagram	amisadmovolley_official
telegram	amisadmovolley
sito web	https://www.amis-admo.it

Responsabile comunicazione
CRISTIANO MAGRI



**SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

STAFF

SERIE B MASCHILE ADMO

ALL. GERARDO GROTTTO
ALL. SIMONE CREMISIO
2ª ALL. ALESSANDRO MARGARITA
DIR. STEFANO TAVAROLI
DIR. (vice PRES. ADMO) MASSIMO BACIOCCO

SERIE C FEMMINILE ADMO

ALL. SIMONE CREMISIO
2ª ALL. LARA MANNINO
DIR. MARCO DALMASO



SERIE B

DECISAMENTE MOMENTO NO!



Le parole di Simone Cremisio:

Momento no per l'Admo Volley che incappa in un'altra sconfitta contro la solida formazione dello Zephyr Trading La Spezia. Nonostante una buona prova di capitano Colombini e di Mario Mercurio i ragazzi si devono attendere alla formazione ospite. Gara sempre in pieno controllo avversario. In casa Admo Volley da segnalare l'infortunio subito da Luca Rossi (probabile stiramento).

Torna presto LUCA ROSSI



8^ GIORNATA

FULL-TIME

MATCHDAY

Palazzetto Sport Parco Tigullio - Lavagna

AMIS-ADMO 0

ZEPHYR MULATTIERI SP 3

CAMPIONATO SERIE B
8^ GIORNATA

05
dicembre
ore **17:30**

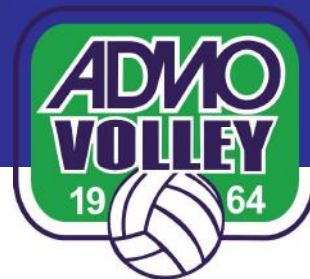
TABELLINO

MERCURIO 14	PARZIALI
COLOMBINI 9	18-25
ROSSI 8	22-25
ASSALINO 4	19-25
PASTORINO 3	
BISSO 1	
SAMBUCETI 1	



OTTAVAGIORNATA

SERIE B



A Genova per far punti pesanti

L'Admo Volley sabato (ore 18.00) in trasferta a Genova contro il fanalino di coda Colombo Volley. Per la classifica e per il morale serve una vittoria contro un avversario giovane e combattivo. Vietato sbagliare per rimanere in zona salvezza e tenere distanti Arti e Mestieri Torino

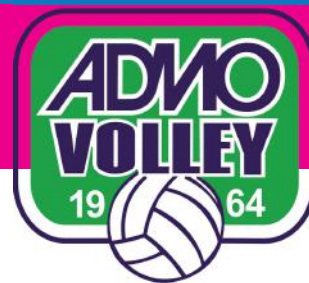
e Cus Genova. Non sarà facile espugnare il PalaDiamante ma i ragazzi dovranno fare di tutto per tornare alla vittoria.



NEXTMATCH

SERIE C

E SONO 6 SU 6 !



Senza brillare l'Admo Volley riesce a conquistare il sesto successo consecutivo. In quattro set le ragazze riescono ad espugnare il PalaMaragliano contro un ottimo Normac Avb.

Partita molto equilibrata sin dai primi palloni. L'Admo Volley conquista il primo parziale sfruttando bene le occasioni nel finale del set. Normac reagisce e riporta la gara in parità sbagliando poco e spingendo al servizio.

Nel terzo e quarto set le percentuali in attacco tornano ad essere alte e le gara si incanala sul binario giusto.

Nota di merito per la giovane Emma Profumo migliore in campo (12 punti per lei).

Il girone di andata di chiude con 6 vittorie in altrettanti incontri con l'Admo Volley ancora a punteggio pieno con un solo set perso. Si tornerà in campo sabato 18 a Santa Margherita Ligure contro la Tigullio Sport Team. Non bisognerà abbassare la guardia ed è necessario continuare a lavorare in palestra per migliorare ed avere ancor più sicurezza nelle fasi complicate del gioco.

FULL-TIME

MATCHDAY

Centro Sportivo Prato Pala Line - Genova

Normac Avb 1

CAMPIONATO SERIE C 6ª GIORNATA **ADMOVOLLEY 3**

04
dicembre
ore **17:30**

TABELLINO

PODESTA'	17	PARZIALI	20-25
TESTINI	15		25-21
MALATTO	13		20-25
PROFUMO	12		22-25
DOMENIGHINI	04		
CAMPODONICO	03		
TOMA' SARAH	02		
TOMA' GIORGIA	01		



SESTAGIORNATA

SERIE C

NEXT MATCH

MATCHDAY
 Palazzetto dello Sport - Santa Margherita Ligure
Tigullia Volley Project
 CAMPIONATO SERIE C
 7ª GIORNATA
ADMOVOLLEY
18
 dicembre
 ore **18:30**

Admo Volley in trasferta a Santa Margherita Ligure a caccia del settimo successo. Sabato 18 dicembre alle ore 18.30 le ragazze sfideranno la Tigullio Sport Team nella prima giornata del girone di ritorno. Dopo una prima parte della stagione

praticamente perfetta con 6 vittorie ed un solo set perso, Elisa Podestà e compagne proveranno a dare continuità alla serie di risultati positivi. La gara contro la Tigullio non va assolutamente sottovalutata visto il rendimento casalingo delle avversarie che ad

oggi, nelle due gare disputate tra le mura amiche, hanno conquistato 2 vittorie per 3-0.

Gli allenamenti procedono al meglio in un ottimo clima: le ragazze si faranno trovare pronte per affrontare il derby con lo spirito giusto.

NEXTMATCH

SERIE D

AVVERSARI TROPPO FORTI



Commento alla gara:

Arriva una sconfitta casalinga per i ragazzi della serie D maschile contro la più esperta formazione del 3 stelle villaggio segesta.

Partita molto equilibrata per i primi due set con Baratta e compagni capaci di riportare la partita in parità dopo aver perso il primo parziale.

Nel terzo e quarto set ad avere la meglio è stata la maggior esperienza degli avversari, con i ragazzi di mister Piani-

giani ancora troppo fallosi nei momenti chiave della gara.

Da sottolineare la prestazione di Capitan Baratta capace di tenere a galla la squadra nei momenti più difficili.

Prossimo appuntamento a Ferrada domenica 12 dicembre contro il Volley uscio (ore 18).

**VOLLEY SESTRI LEVANTE 1
3*** VILLAGGIO SEGESTA 3**

parziali 22/25; 25/19; 14/25; 18/25

TABELLINO:

Baratta 8, Canepa M 17, Solari 14, Giglio 7, Lertora 4, Bernero 6, Colella 2, Arniolo, Canepa D, Formentini, Franceschetti, Orsi Libero

1° All. Massimiliano Pianigiani 2° All. Ricardo Munoz.

NEXT MATCH

Doménica 12 dicembre 2021

Ore 18:00



Palestra - Ferrada di Moconesi



QUINTAGIORNATA

MATCHWEEK

13 | 20 DICEMBRE 2021

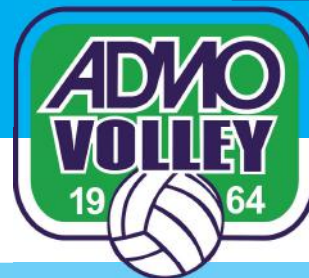
U16 FEMMINILE				
AMIS ROSSO	PRO RECCO PALLAVOLO	CHIAVARI (MARCHESANI)	13/12/2021	17.00
U19 MASCHILE				
MULATTIERI C. VDM	ADMO VOLLEY VERDE	SANTO STEFANO MAGRA	13/12/2021	19.30
U16 FEMMINILE				
AVIS CASARZA LIGURE	AMIS ROSSO	CASARZA LIGURE	18/12/2021	15.00
U14 FEMMINILE				
VBC AMIS	3STAR VOLLEY SEGESTA	CHIAVARI (MARCHESANI)	18/12/2021	15.30
SERIE D MASCHILE				
VOLLEY SESTRI L.	PSM RAPALLO	LAVAGNA (VIA DANTE)	18/12/2021	18.00
SERIE C FEMMINILE				
TIGULLIO VOLLEY P.	ADMO VOLLEY	SANTA MARGHERITA L.	18/12/2021	18.30
U18 FEMMINILE				
ADMO VOLLEY	AVIS CASARZA LIGURE	CHIAVARI (ARTE)	19/12/2021	11.00
U17 MASCHILE				
ADMO VOLLEY VERDE	FUTURA CEPARANA	LAVAGNA (PARCO)	19/12/2021	11.00
SERIE B MASCHILE				
ADMO VOLLEY	CUS GENOVA	LAVAGNA (PARCO)	19/12/2021	17.30
1^ DIVISIONE FEMMINILE				
VOLLEY SESTRI L.	TECNOCASA CSI Chiavari	SESTRI LEVANTE	19/12/2021	18.30
U17 MASCHILE				
LOGISTEEL VDM	ADMO VOLLEY ROSSO	SANTO STEFANO MAGRA	20/12/2021	19.30



BUONCAMPIONATO

U19

GARA DIFFICILE



Lun 06/12/2021 19:30		Zephyr Trading Vdm		3-1	Admo Volley Blu	
Gara 103		PALACONTI - CAMPO PERPENDICOLARE - VIA		25/21 25/13 23/25 25/13		
PIETRO NENNI				I Arbitro: D'arcangelo Felice		
SANTO STEFANO DI MAGRA						
Zephyr Trading Vdm		Admo Volley Blu				
4	ALDERETE BORGES ANDRES	92	BARLETTA SIMONE	L2		
	LORENZO	81	BONI RICCARDO			
10	ARGELLATI GABRIELE	44	CANEPA DAVIDE			
	FERRETTI INCERTI JACOPO	10	CAPPELLI DIEGO			
9	GARFAGNINI MATTIA	32	CASTAGNO PAOLO			
5	GROSSI FRANCESCO	L	30	CIUFFARELLA PAOLO		
1	IANI ALESSIO		24	FANTASIA LUCIO		
6	MENINI NICCOLO'		42	LAZZARI PIETRO		
26	ORLANDI MATTEO		1	MAGLIACANE LUCA		
16	ORSINI ELIA	K	13	MUGNAINI DAMIANO	K	
7	ROGATO GIOVANNI MARIA		18	RAMPONE SAMUELE		
11	ROMAGNANI LUCA		8	RAZZABONI FILIPPO	L1	
17	TIERI IACOPO			MATERO GIACOMO	I Allenatore	
	BOTTI ELIA	I Allenatore		CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti	
	GROSSI TANCREDI	II Allenatore				
	CERNO ROBERTO	Segnapunti				

Partita difficile in casa della favorita per la vittoria del girone, i nostri ragazzi hanno però dimostrato di poter giocare per lunghi tratti della partita alla pari con gli avversari mostrando una buona organizzazione in fase break, faticando e non poco invece nella fase di cambio palla, merito soprattutto del livello di battuta dei nostri avversari.

Nota di merito a **Luca Magliacane**, e al nostro capitano **Damiano Mugnaini** alla sua prima partita da

opposto.
TABELLINO

MAGLIACANE 17
CIUFFARELLA 5
CASTAGNO 2
CANEPA 8
BONI 2
FANTASIA 1
MUGNAINI 5
LAZZARI 1
RAMPONE
CAPPELLI
RAZZABONI (libero)
BARLETTA (libero)



NEXTMATCH

Under 19 Maschile / Giornata 3

Lun 13/12/2021 19:30

Gara 105

PALACONTI - CAMPO PERPENDICOLARE - VIA

PIETRO NENNI

SANTO STEFANO DI MAGRA



Zephyr Trading Vdm



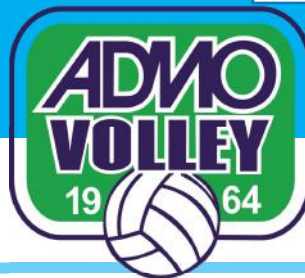
Admo Volley Verde



MAGLIACANE | MUGNAINI

U17

IERNA TOP SCORER



Vittoria molto importante per la nostra seconda squadra di under 17, che conferma i grossi passi in avanti che Ierna e compagni stanno facendo negli allenamenti settimanali.

La partita, più nel dettaglio, ha visto un primo set molto fallosso da parte della squadra spezzina, che ha reso le cose semplici ai nostri ragazzi, bravi a non commettere errori e ad essere più cinici nei momenti importanti del set. Nella seconda frazio-

Mar 07/12/2021 18.00

Gara 123

L. ARTISTICO LUZZATI - VIA G.B. GHIO, 12

CHIAVARI - ARTE



Admo Volley Rosso

3-1

Npsg Pallavolo Spezia



25/20 24/26 25/22 25/22

I Arbitro: Brugarino Pietro

Admo Volley Rosso

14	CAMPOLUCCI RICCARDO
43	COLONNA ALESSANDRO
26	DAI DAVIDE
8	DELLACASA IVAN MARIO ADELMO
4	FRUGONE LUCA
33	IERNA GIOVANNI
2	MOSTO MICHELE
21	NORERO RICCARDO
3	PODESTA' TOMMASO
7	PUPPO ALESSIO
1	STURLESE GIACOMO
18	TESTINI LORENZO

I Allenatore

II Allenatore

Segnapunti

Npsg Pallavolo Spezia

4	BERTELA' DAVIDE	L2
25	BON MANUEL	
81	CASTELLI LORENZO	L1
59	GUIDARINI FRANCESCO	
9	MANGORA FILIPPO	
14	MENA ACOSTA LEUDIS	
21	STENI DAVIDE	K
29	VANNI ANDREA	
19	VENTURINI LEONARDO	
	MARESCOTTI MATTEO	I Allenatore
	VILLARI MICHAELA	Dirigente Accompagnatore



ne invece la NPSG parte decisamente più concreta e sicura dei proprio mezzi, tornando però a commettere qualche errore nel finale di set, che ci permette di raggiungere il punteggio di 24 pari, grazie anche a dei buoni turni in battuta di capitano Ierna, ma due errori banali

nostri regalano il set agli avversari. Terzo e quarto set sulla stessa scia del secondo, con le due squadre che lottano punto a punto, ma sul finale siamo noi stavolta ad essere più attenti e bravi a sfruttare gli errori avversari, chiudendo così entrambi i parziali sul 25-22

Ottimo ingresso di DAI, decisivo soprattutto nel quarto ed ultimo set che ci ha dato la vittoria finale. Molto bene anche gli esordienti (Per loro prima esperienza in un campionato di pallavolo) Mosto e Podestà. Dellacasa e Campolucci confermano i grossi passi

in avanti che stanno facendo. Prossimo appuntamento lunedì 20/12 a Santo Stefano Magra, dove saremo ospiti della corazzata Zephyr

NEXTMATCH

Under 17 Maschile / Giornata 3

Dom 19/12/2021 11.00

Gara 126

PARCO TIGULLIO - VIA AURELIA, 236
LAVAGNA - CAVI

Admo Volley Verde

-

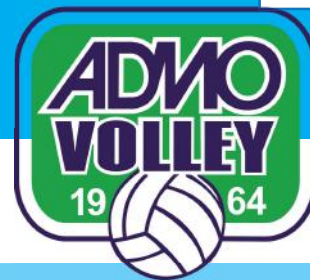
Pallavolo Futura Avis Bertoni



IERNA | DAI

U15

OTTIMO ESORDIO



Ottimo esordio per la nostra under 15, che si impone con un netto 3-0 sul difficile campo del Futura Ceparana.

Primi due set senza discussione, con l'Admo volley particolarmente efficace al servizio e in totale gestione della partita salvo qualche sbavatura.

Terzo ed ultimo set più combattuto, complice qualche errore di troppo in avvio, ma ragazzi solidi e compatti nel rientrare in partita sul finale di set, per poi dare l'allungo decisivo grazie a dei buoni turni in battuta.

Prima esperienza sicuramente positiva per molti dei nostri giovani atleti, che iniziano ad affacciarsi a questo sport sempre più appassionatamente e con impegno.

Prossimo appuntamento nel 2022, ci sarà dunque tempo per lavorare negli allenamenti settimanali, per preparare al meglio le prossime partite di campionato e crescere insieme

Sab 04/12/2021 15:00

Gara 152

S.M.S. MANZONI - VICOLO DEI CASTAGNI, 6
CEPARANA



Pallavolo Futura Avis Bertoni

0-3

Admo Volley



14/25 16/25 22/25

Pallavolo Futura Avis Bertoni

5	ADESSO CARLO
35	AFFANNI LORENZO
4	BOCCHIA NICOLO'
22	CARIOLA MATTIA
23	COZZANI FRANCESCO
1	CUFFINI GABRIELE
10	FRAPPAMPINA ANDREA
36	PINELLI SIMONE
34	PONTECORVI DAMIANO
40	ZUBBANI MATTIA
ALLIEVO FRANCESCHINI BEATRICE	
SIMONCINI IURI	
BARONI SIMONA	
SENESE GABRIELLA	

Il Allenatore

I Allenatore

Dirigente accompagnatore

Segnapunti

Admo Volley

12	BRONCHI LUCA	
1	CANEPA BENEDETTO	L1
16	CARTA NICHOLAS	
43	COLONNA ALESSANDRO	
26	DAI DAVIDE	
29	FERRI FILIPPO	
4	FRUGONE LUCA	
13	GRECO SAMUELE	
78	MACCA' ALESSANDRO	L2
21	NORERO RICCARDO	
16	PICCARDO ANDREA	K
2	PICCARDO GIACOMO	
5	SANGUINETI GIACOMO	
49	VINCI DANIEL	
	GARIBALDI FEDERICO	Il Allenatore
	MATERO GIACOMO	I Allenatore



NEXTMATCH

Mar 11/01/2022 18:00

Gara 159

L. ARTISTICO LUZZATI - VIA G.B. GHIO, 12;
CHIAVARI - ARTE



Admo Volley

Volley Colombiera Sarzana
Project



BRAVITUTTI

U16 - ROSSO PRIMA VITTORIA



Veri 03/12/2021 18:30
Gara 713
PALASPORT S.M.L. - VIA GENERALE LIUZZI, 6
SANTA MARGHERITA LIGURE

Tigullio Sport Team

2-3

Amis Rosso

14/25 25/19 25/16 28/30 11/15
I Arbitro: Dodi Sofia Dafne

Tigullio Sport Team		Amis Rosso	
5	BISIO CAROLINA	90	BELLUOMINI NICLA
4	COSTA GIUDITTA	73	CINEFRA AMALIA
20	CURTO LAVINIA	7	CUNEO BENEDETTA
18	ENDRIZZI CHIARA	85	DISCO FRANCESCA
2	GARDELLA MATILDE	29	GAROFALO ARIANNA
3	LUCON SOFIA	58	GIOVANELLI BENEDETTA
16	RECCHIA AMBRA	13	MACCARO NILDE
9	SALAZAR QUISPE GIORGIA K	61	MORELLO VITTORIA
	ANTUANE	37	NENCI SAIKA K
1	SOLARI ELISABETTA L	95	SHEHU SARA
10	VACCARO MARTA	97	TORELLI LINDA
14	VIACAVA SARA		GARIBALDI LORENZO I Allenatore
	BOZZO BARBARA I Allenatore		PANCHIERI DAVIDE Segnapunti
	CASTAGNA SERENA II Allenatore		
	VIACAVA ANDREA Dirigente Accompagnatore		

Arriva la prima vittoria per l'Amis Rosso! In quel di Santa Margherita la partita termina 3 a 2 per le nostre ragazze. Primo set giocato molto bene da parte di tutte le giocatrici, pochi errori e poche sbavature permettono subito di portarsi avanti nel punteggio. Vantaggio mantenuto fino alla fine del set, chiuso 25-14. La reazione delle avversarie non si fa attendere e

coglie un po' impreparate le nostre ragazze, un buon turno in battuta di un'avversaria scava un solco nel set che purtroppo non riusciamo più a ricucire, secondo set termina 25-19 per Tigullio. Terzo set fotocopia del secondo, Amis Rosso ci mette del suo commettendo un po' troppi errori e la Tigullio ne approfitta,

finisce 25-16. È nel quarto parziale che le ragazze riprendono la gara in mano e dimostrano tutta la loro grinta e voglia di vincere. Nenci e compagne danno vita a una battaglia, il set è giocato punto a punto, si va ai vantaggi dove a spuntarla è proprio Amis Rosso. Il set termina 30 a 28. Grande supporto dalla panchina e grande

determinazione in campo. Tie break giocato molto bene dalle nostre ragazze che sbagliano poco e sono molto concrete nello sfruttare gli errori avversari. Tigullio si fa sotto sul finale ma non c'è niente da fare, termina 15 a 12 per Amis. Grande prima vittoria, sofferta e in trasferta. Ottima prova di tutte le giocatrici!



OTTIMAPROVA

U16 - VIOLA

PRESTAZIONE POSITIVA



Sab 04/12/2021 16.00
Gara 712
TENS. POLIVALENTE - VIA V. VASTATO, 56
RECCO



Pro Recco Pallavolo

3-1

22/25 25/20 25/22 25/23
l'Arbitro: Cereghino Elisa

Amis Viola



Pro Recco Pallavolo			Amis Viola		
29	AMANTINI GIULIA	L2	68	CAMPODONICO BENEDETTA	
21	AMODIO GIORGIA		33	DENEVI LUCIA	
44	AMODIO MARGHERITA		20	DINU CRISTINA MARIA	
7	BISCOTTI GIULIA		7	FIGONE AMELIA	K
24	BOCCHINO ALISIA		67	FRANCESCHINI GEMMA	L
35	CELLA IRENE		56	GIUSTO VIRGINIA	
26	COSTA ALICE		53	MASSUCCO MADDALENA	
33	CUCCABITA MARTINA	K	41	NARDELLA GINEVRA	
39	DA PRATO CRISTINA		62	QUAGLIA ISOTTA	
15	MAZZOTTI MANUELA		60	RAFFO RAQUEL	
31	NEGRONI ILARIA	L1	79	SERETTI BEATRICE	
5	SALIN MARGHERITA		14	TOMALA' ORDAYA SUAMI	
40	SARDI ARIANNA			PAULA	
3	TAVORMINA LUCREZIA			PANCHIERI DAVIDE	I Allenatore
	DOMENICI ALESSANDRO	I Allenatore		CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti
	MACCAGNO VALENTINA	II Allenatore			
	NEGRONI CHRISTIAN	Dirigente accompagnatore			
	RASTELLI MASSIMO	Segnapunti			

Mancano solo i punti alle ragazze dell'AMIS Viola.

Le nostre giovani atlete tornano a casa a mani vuote da quel di Recco dopo una prestazione molto positiva.

Partita giocata sempre a viso aperto contro una squadra più attrezzata e più cinica. La fase di cambio palla è stata l'ago della bilancia di questa partita che ha

visto a fasi alterne una formazione prevalere sull'altra; Entrambe le squadre hanno messo in evidenza, oltre ad un discreto livello di battuta, una buona prestazione in fase difensiva che ha reso la partita molto intensa e combattuta. Figone e compagne, alle quali possono essere rimproverati solo 5' di blackout nel 4 set che ne hanno condi-

zionato il risultato, hanno lottato su ogni palla, esprimendo una buona pallavolo, cercando di proporre un gioco propositivo, coinvolgendo ogni singola ragazza in campo. Buono l'ingresso di Giusto che, superati i primi istanti di tensione, ha gestito bene le situazioni in cui è stata chiamata in causa. Appuntamento a sabato 11/12

per la partita contro la formazione del PSM Rapallo nella quale le ragazze di Mister Panchieri cercheranno di dare continuità ai progressi fatti e a strappare punti pesanti nella rincorsa alla qualificazione alla seconda fase del campionato.



QUARTA GIORNATA

U14

OTTIMO ESORDIO



Dom 05/12/2021 11.00

Gara 768

CASA DELLA GIOVENTU' - VIA LAMARMORA,

18

RAPALLO



Psm Rapallo

0-3

17/25 22/25 10/25

Vbc Amis



Psm Rapallo				Vbc Amis			
8	BARATELLA SUAREZ LUCIANA			43	BELTRAME GIULIA		
2	DE MATTIA SOFIA			11	BERLONGHI SOFIA		
5	LANDINI GIORGIA			12	BRIGNARDELLO RACHELE		
6	MORELLO GRETA	K		4	CAPITANI CHIARA		
4	PARODI ELISA			31	CERNOPISCHI NICOLETA		
11	RIGHETTI SOFIA			55	COGORNO MARTINA		
1	RUGGIERO BEATRICE			51	CREMISIO GIORGIA		
	SULA JESSICA			22	DIANA EMMA	L2	
15	TORRE LETIZIA			14	FOGANIO ALICE		
	BOLDRINI CLARA	Il Allenatore		34	GILA MERON		
	GAI EROS DOMENICO	I Allenatore		3	LECARDI SOFIA GIULIA		
				21	LENZI SOFIA	K	
				16	RODIO HANNEKE		
				13	SALLO TALISSIA	L1	
					DALMASO MARCO	I Allenatore	
					CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti	

TABELLINO

LENZI	14
FOGANIO	12
BRIGNARDELLO	8
CREMISIO	4
GILA	3
LECARDI	2
CERNOPISCHI	1
COGORNO	1
BELTRAME	
BERLONGHI	
CAPITANI	
RODIO	
SALLO (L)	
DIANA (L)	

Ottimo esordio per la nostra squadra Under 14

Tre punti in trasferta a Rapallo che hanno evidenziato il buon lavoro fatto dalle ragazze in palestra in questi mesi

Buona gestione delle rotazioni di ricezione da parte di tutte ma in particolare delle

palleggiatrici Vittoria arrivata grazie al contributo di tutta la squadra chiamata nei tre set a dare il proprio contributo

Buono il livello generale, da migliorare la sicurezza della battuta Capitan Lenzi (top scorer con 14 punti) e compagne portano a casa una vittoria per

iniziare il campionato nel migliore dei modi. Prossimo impegno sabato 11/12 ore 17.30 palestra Marchesani con Casarza Ligure



LENZI TOP SCORER

1[^] DIVISIONE

SECONDA VITTORIA



TABELLINO

Bianchi	12
Sanguineti	11
Razzetta	2
Malatto	9
Lanciano	2
Brunengo	6
Signaigo L.	
Borella	
Bertolone	
Ferrari	
Garibaldi	
Maestroni	
Rebecchi	2
Hoxhaj L.	

1° All. Davide Panchieri

Dom 05/12/2021 18.30
Gara 509
PAL. COMUNALE - VIA LOMBARDIA, 28
SESTRI LEVANTE



Volley Sestri Levante

3-0

Scuola Di Pallavolo Carasco

26/24 25/20 25/4

I Arbitro: Brugarino Pietro

Volley Sestri Levante

2	BERTOLONE CAMILLA	
13	BIANCHI DIANA	K
18	BORELLA ELENA	
7	BOTZARI MARTINA	L1
4	BRUNENGO ELENA	
1	FERRARI ALESSIA	
9	GARIBALDI ILARIA	
12	HOXHAI KOMONE	L2
14	LANCIANO LARA	
5	MAESTRONI CHIARA	
11	MALATTO HORNHAUER MICOL	
10	RAZZETTA ANNA	
16	REBECCHI ALESSIA	
17	SANGUINETTI MARIA	
	PANCHIERI DAVIDE	Il Allenatore
	CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti

Scuola Di Pallavolo Carasco

7	COSTA LUDOVICA	
5	DE BENEDETTI SOFIA	
22	DE MARTINI GIULIA	
1	FORTUNATO MICHELA	
24	GARDEL VITTORIA	
9	LEVERONE VANESSA	
13	MALATESTA GIADA	
3	MOTTO GRETA	
10	ONETO SARA	
16	PESSAGNO MARIKA	
41	PESSAGNO MARTINA	
30	TIRELLI SERENA	
4	VARESI GIULIA	
	BERTOLOTTO GINO	I Allenatore
	VALVA MARIO	Il Allenatore

Commento:

Seconda vittoria consecutiva per le ragazze della prima divisione, che in casa battono un giovane e ostico Carasco. Nel primo set partono titolari: Razzetta in regia con Malatto opposto, al centro Brunengo e Lanciano, come martelli Bianchi e Sanguineti e Signaigo libero. Si parte subito con

le due squadre che giocano punto a punto ma sul 7 pari le ragazze del Carasco scappano via grazie a delle disattenzioni delle nostre. Sul 20-13 entra Rebecchi in battuta che recupera lo svantaggio grazie a un buon turno in battuta e facendoci aggiudicare il set. Nel secondo set Bianchi con un buon turno in battuta portala

squadra sul 10-0, le avversarie reagiscono e recuperano ma grazie ai muri dei nostri centrali e a dei buoni attacchi il set va a sestri. Nel terzo set Brunengo e Razzetta battono bene e ci portiamo sul 22-2. La partita la chiude Bianchi con un attacco.

Da sottolineare l'ottima partita di Rebecchi in

battuta che ha portato alla vittoria del primo set, di Malatto determinante in difesa e precisa in attacco e Razzetta lucida e precisa nella gestione dei palloni importanti. Prossimo appuntamento Martedì 7 Dicembre per la sfida contro PSM Rapallo. (Ore 20:30, Casa della Gioventù, Rapallo)



SECONDA GIORNATA

1[^] DIVISIONE

TERZO SUCCESSO



Mar 07/12/2021 20:30 Gara 513 CASA DELLA GIOVENTU' - VIA LAMARMORA, 18. RAPALLO		 Psm Rapallo		0-3	Volley Sestri Levante	
				17/25 18/25 21/25 I Arbitro: Cereghino Elisa		
Psm Rapallo			Volley Sestri Levante			
73	CUNEO ELISA ZOE		13	BIANCHI DIANA	K	
9	GARBARINO LUDOVICA		18	BORELLA ELENA		
16	MASCHIO REBECCA		3	BOTZARI MARTINA		
82	OLIVIERO ALESSIA	L2	4	BRUNENGO ELENA		
18	PANZAR FRANCESCA ELENA	L1	1	FERRARI ALESSIA		
56	PASCALE REBECCA		9	GARIBALDI ILARIA		
14	PASSARELLI ALICE	K	12	HOXHAI KOMONE	L2	
46	RAGONE ANNA		14	LANCIANO LARA		
84	SCETTRO LUDOVICA		5	MAESTRONI CHIARA		
47	SHABANI SARA		11	MALATTO HORNHAUER MICOL		
34	VACCARO FRANCESCA		10	RAZZETTA ANNA		
85	VIACAVA SARA		16	REBECCHI ALESSIA		
7	ZERBI CIANA GIORGIA		17	SANGUINETI MARIA		
	BOLDRINI CLARA	II Allenatore	7	SIGNAIGO MARISOL PAOLA	L1	
	SIMONETTI MATTEO	I Allenatore		PANCHIERI DAVIDE	I Allenatore	
				CANEPA PRABAD ROBERTO	Segnapunti	

Terzo successo consecutivo per la prima divisione femminile, che in trasferta batte il PSM Rapallo.

Nel primo set partono titolari: Garibaldi in regia opposta a Rebecchi, Bianchi e Sanguineti martelli, Brunengo e Lanciano al centro e Signaigo libero.

Si parte con dei bei turni in battuta di Brunengo, Garibaldi, Sanguineti e Rebecchi che portano la squadra sul 16-8: a causa di alcune disattenzioni le rapallesi si avvicinano fino al 16-21. Sul 17-22 entra Botzari su Sanguineti in battuta e mette in difficoltà la squadra avversaria chiudendo il set.

Nel secondo set si gioca punto a punto fino al 6 pari, Lanciano e Bianchi in battuta permettono alla squadra di prendere il

largo. Chiude il set Lanciano con un attacco dal centro.

Nel terzo set il Volley Rapallo scende in campo agguerrito, mantenendo il vantaggio sulle nostre. Entra Razzetta in battuta su Garibaldi e porta il Volley Sestri in vantaggio, la squadra lotta punto a punto fino al turno di Sanguineti in battuta che chiude la partita. Da sottolineare l'ottima partita di Sanguineti in attacco realizzatrice di 16 punti, del libero Signaigo ordinata e precisa in difesa e ricezione e di Rebecchi, ottimo opposto per questo match.

Prossimo appuntamento Domenica 19 Dicembre per la sfida contro CSI Chiavari. (Ore 18:30, Via Lombardia, Sestri Levante)



TERZAGIORNATA

NEWS



Con le nuove disposizioni in vigore dal 6/12 vi scriviamo cosa cambia per la nostra attività di allenamenti e partite di campionato

ATLETI E ALLENATORI

In zona BIANCA e GIALLA la presenza agli allenamenti e alle partite è consentita con **GREEN PASS BASE** (Vaccino, Guarigione da Covid, Tampone)

In zona ARANCIONE è consentito continuare normalmente l'attività ma è necessario il **GREEN PASS RAFFORZATO** (Vaccino o guarigione da Covid) NO Tampone PUBBLICO che assiste alle gare di campionato.

In tutte le zone (BIANCA, GIALLA, ARANCIONE) per entrare in palestra ad assistere alla partita è necessario il **GREEN PASS RAFFORZATO** (Vaccino o guarigione da Covid) NO Tampone

CORSI FORMAZIONE ALLENATORI 21/22

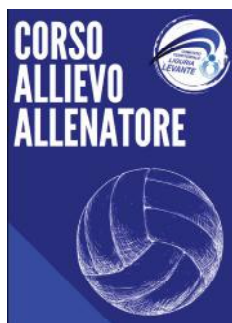


ALLENATORE DI 1° GRADO e Giovanile Regionale (2° livello di formazione)

riservato agli Allievi Allenatori inseriti nei quadri del CT Liguria Levante, abilita a svolgere mansioni di:

- 1° allenatore nei campionati di serie fino alla 1a Divisione Femminile e Maschile e nei campionati di categoria di Società che disputino come massima serie la B.
- 2° allenatore nei campionati di serie fino alla CM ed alla B2F e nei campionati di categoria di Società di qualunque livello.

Scadenza iscrizioni: 20 DICEMBRE 2021.

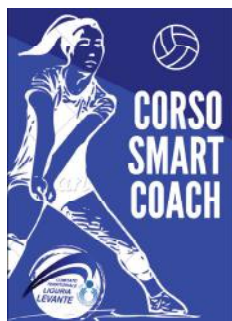


ALLIEVO ALLENATORE (1° livello di formazione)

aperto ai maggiorenni residenti nei Comuni di giurisdizione del CT Liguria Levante, abilita a svolgere mansioni di:

- 1° allenatore nei campionati di serie 2a e 3a Divisione Femminile e nei campionati di categoria di Società che disputino come massima Serie la D.
- 2° allenatore nei campionati di serie fino alla D e nei campionati di categoria di Società che disputino come massima serie la B.

Scadenza iscrizioni: 10 GENNAIO 2022.



CORSO SMART COACH

aperto ai maggiorenni residenti nei Comuni di giurisdizione del CT Liguria Levante, consente di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12)

Scadenza iscrizioni: 10 GENNAIO 2022.

Per saperne di più o per iscriversi <https://www.fipavligurialevante.it/>



ADMO

**ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO**

ODV REGIONALE LIGURIA



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

MATCH AT HOME

**DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO
DIRETTAMENTE DA CASA**

WWW.ADMOLIGURIA.IT



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW
#1SUCENTOMILA**



**SALVA
UNA VITA**

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

