



SERIE C | CAMPIONATO | FEMMINILE

TRASFERTA AMARA



Amara trasferta a Savona per la nostra compagine. Si esce sconfitti al 5 set per 23/21. Una partita che ha fatto prevalere la squadra che più ci ha creduto. Primo set giocato alla pari e in bilico fino alla fine. Dopo il 20 gli avversari accelerano e chiudono bene il parziale. Secondo con poca storia. Quiliano Determinato batte con grande intensità e noi non riusciamo a contrastare. Nel terzo set le nostre ragazze si risvegliano; trovano coraggio e chiudono con maggiore attenzione e agonismo i successivi due set. Il quinto parte bene. Sempre avanti. Quiliano alza la testa e si

porta sul 14 pari. Non riusciamo a chiudere ben 9 match ball. In realtà la partita sembra chiusa sul 16/14, le ragazze esultano entrano tutti in campo a festeggiare. Niente viene assegnato il punto all'avversario. Tanti errori, troppi. La partita si chiude con ben 4 errori nostri. Ci si aspetta una settimana di riflessione dopo le molteplici occasioni sprecate e l'errata gestione delle tante situazioni. Prossimo appuntamento sabato prossimo a Lavagna in via Dante ore 19. Arriva Cogoleto primo della classe a punteggio pieno.



3 2

Parziali

25|21 - 25|16
21|25 - 23|25
23|21

Tabellino

Passarelli 2
Vanti 1
Lenzi 7
Malatto 15
Brignardello
Campodonico 4
Podestà 10
Testini 24
Carrara 9
Ghiozzi 9
Grosso 1
Trovini
Canelli (L)
Pescio (L)





SERIE C | CAMPIONATO | MASCHILE

SCONFITTA AL TIE-BREAK



Sconfitta al tie-break per l'ADMO Volley ai "capan-noni" di Voltri contro la giovane e talentuosa formazione locale.

Una gara dalle molte sfumature, iniziata in salita e poi riaperta con carattere prima dell'allungo decisivo dei padroni di casa nel quinto set.

L'ADMO scende in campo con Magliacane-Rissetto in banda, Canelli-Bruschi in diagonale, Panesi-Giglio al centro e capitano Garibaldi libero. Assenti Salvadori e Baratta, quest'ultimo tenuto inizialmente a riposo per un fastidio al ginocchio.

I primi due set sono complicati: ricezione discontinua, imprecisioni in contrattacco e ritmo poco fluido consentono alla squadra di casa di portarsi sul 1-0.

Dentro Podestà per Canelli, ma il match non cambia.

Dal terzo set l'inerzia muta: rientra Canelli e fa il suo ingresso anche Baratta, non al meglio ma capace di dare stabilità e ordine al sistema di gioco.

L'ADMO ritrova equilibrio, aumenta la qualità nelle fasi di break e riapre la partita portandola sul 2-2.

Il tie-break, però, premia Colombo, più cinica nei momenti decisivi e brava a sfruttare la freschezza della propria linea giovane.

La nota più positiva della serata arriva da Bruschi, classe 2007, autore di 20 punti al suo esordio assoluto in categoria: prestazione di grande personalità, un segnale importante per il presente e per il futuro della società.

Nonostante il risultato, restano buoni segnali di reazione e carattere da parte del gruppo, che ha dimostrato di

saper rimettere in piedi una gara complicata.

Prossimo appuntamento: sabato 22 novembre, ore 19.00, al Parco del Cotonificio per la sfida interna contro Pallavolo Sabazia.



Tabellino

3 2

Parziali

25|23 - 25|20

17|25 - 20|25

15|10



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

GDV REGIONALE LIGURIA



U14 | CAMPIONATO | FEMMINILE



ESORDIO VINCENTE

Esordio vincente in trasferta a Recco, buona la prima per le nostre ragazze Under 14.

Partono Gatti e Mezzadra palleggi, Salazar e Gabriele schiacciatrici, Bacigalupo e Pallai centrali, Castagno libero.

Contro un buon Recco, la squadra gioca una partita con alti e bassi ma con determinazione e carattere fin dall'inizio.

Tutti e tre i set ci vedono iniziare sotto nel punteggio. Con attenzione in battuta e in attacco ci riportiamo avanti e soprattutto nel secondo e terzo set con ampio vantaggio.

Bene Salazar top scorer con 12 punti ben innescata dalle palleggiatrici.

Ingressi per Scotto al palleggio, Ismaili schiacciatrice, Verrando libero.

Ancora tanto il lavoro da fare sulla tecnica dei vari fondamentali, sulle fasi di transizione e sulla velocità di decisione di fronte a situazioni impreviste.

Considerando anche le numerose novità tattiche introdotte da meno di due mesi, possiamo dire che la partita è stata ben condotta e che siamo all'inizio di un percorso.

I miglioramenti in ogni ambito passano dall'impegno e dal sacrificio in allenamento.

Prossimo impegno 22/11 in casa alla palestra Marchesani con Casarza Ligure.



0



3

Parziali
17/25 - 14/25
12/25

Tabellino

SCOTTO
GATTI 9
RIZZUTO
MEZZADRA 4
GABRIELE 7
SALAZAR 12
ISMAILI
LUCCHETTI
VACCAREZZA
BADO
BACIGALUPO 6
PALLAI 6
CASTAGNO L
VERRANDO L



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

CDV REGIONALE LIGURIA



FIDAS CHIAVARI



Perché donare il sangue: un gesto che salva vite

Ogni donazione può salvare fino a tre vite. Scopri come il tuo contributo può fare la differenza nella nostra comunità.

Made with GAMMA

Chi è FIDAS Chiavarese



La nostra missione

FIDAS Chiavarese è un'associazione di volontariato che da anni opera sul territorio per promuovere la donazione di sangue e garantire una riserva costante per gli ospedali locali.

Siamo una rete di persone solidali che credono nel valore della donazione come gesto di civiltà e amore per il prossimo.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI



I numeri che contano

La necessità di sangue negli ospedali è costante e critica. Ecco i dati che dimostrano quanto sia essenziale il tuo contributo:

1.800

Sacche al giorno

Necessarie in Italia per trasfusioni e interventi chirurgici

8%

Donatori attivi

Solo l'8% della popolazione idonea dona regolarmente

3

Vite salvate

Ogni singola donazione può salvare fino a tre persone

Made with GAMMA

Requisiti e processo di donazione

Più semplice di quanto pensi

Requisiti base

- Età tra 18 e 65 anni
- Peso minimo di 50 kg
- Buono stato di salute generale
- Stile di vita sano

Il processo

1. Registrazione e questionario medico
2. Visita preliminare con controllo parametri
3. Prelievo (circa 10-15 minuti)
4. Ristoro e riposo breve

L'intera procedura richiede meno di un'ora del tuo tempo, ma l'impatto è inestimabile.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI



I benefici per la tua salute



Check-up completo gratuito

Prima di ogni donazione ricevi analisi complete del sangue, controllo pressione e screening per malattie infettive



Prevenzione cardiovascolare

Donare regolarmente riduce il rischio di patologie cardiache e mantiene il sistema circolatorio efficiente



Monitoraggio costante

Un controllo periodico della tua salute che ti permette di identificare precocemente eventuali anomalie

Made with GAMMA

Tipologie di donazione

Esistono diverse modalità di donazione, ognuna con caratteristiche specifiche per rispondere a esigenze mediche differenti:

1

Sangue intero

La donazione più comune: circa 450 ml prelevati in 10-15 minuti. Intervallo minimo: 90 giorni per gli uomini, 180 per le donne.

2

Plasma

Separazione della componente liquida tramite aferesi. Durata 40-50 minuti. Utilizzato per ustioni, traumi e malattie emorragiche. Intervallo: 14 giorni.

3

Piastrine

Essenziali per pazienti oncologici e trapianti. Procedura di circa 60 minuti con separatore cellulare. Intervallo: 14 giorni.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI

Storie reali che ispirano

Marco, donatore da 15 anni

"Ho iniziato a donare dopo che mio padre ha avuto bisogno di trasfusioni. Ora è un gesto che fa parte di me. Sapere che posso aiutare qualcuno in difficoltà mi riempie di orgoglio."

Elena, paziente salvata

"Durante il parto ho avuto un'emorragia grave. Grazie a sei sacche di sangue sono qui oggi con mia figlia. Non potrò mai ringraziare abbastanza i donatori anonimi che mi hanno salvato la vita."

Dietro ogni donazione c'è una storia di speranza, un legame invisibile tra persone che non si incontreranno mai ma che sono unite da un gesto di straordinaria umanità.



Made with GAMMA

Una comunità più forte insieme

Il valore della solidarietà locale

Quando doni con FIDAS Chiavarese, contribuisce direttamente agli ospedali del nostro territorio. Il tuo sangue resta nella nostra comunità, aiutando vicini, amici, familiari.

Creiamo una rete di sicurezza per tutti: oggi doni tu, domani potresti essere tu ad aver bisogno.

- Eventi e iniziative per sensibilizzare
- Supporto costante ai donatori
- Collaborazione con strutture sanitarie locali



Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI

Sfatiamo i miti comuni

Molte persone evitano di donare per paure infondate. Ecco la verità scientifica dietro i dubbi più diffusi:



~~Donare fa male e indebolisce~~

Realità: Il prelievo è sicuro e indolore. Il corpo recupera i liquidi in 24 ore e le cellule in poche settimane. Nessun indebolimento duraturo.



~~Rischio di infezioni~~

Realità: Tutto il materiale è sterile e monouso. È impossibile contrarre malattie donando sangue. I controlli sono rigorosissimi.



~~Richiede troppo tempo~~

Realità: L'intera procedura richiede meno di un'ora. Un piccolo investimento per un impatto enorme sulla vita di altre persone.

Made with GAMMA

Anno 2025 – Raccolte tramite autoemoteca

Data	Località	Orario	Indirizzo
ottobre			
domenica 5 ottobre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 24 ottobre 2025	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 25 ottobre 2025	Ne	08-12	Piazza Dei Mosto
novembre			
domenica 2 novembre 2025	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 2 novembre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 21 novembre 2025	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
dicembre			
domenica 7 dicembre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
sabato 13 dicembre 2025	S.Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
sabato 13 dicembre 2025	Rezzoaglio	14-18	Via Roma
sabato 27 dicembre 2025	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti



FIDAS CHIAVARI

Il tuo primo passo verso la donazione

Come diventare donatore FIDAS oggi

01

Contattaci

Visita il nostro sito o chiamaci per fissare un appuntamento. Il nostro staff risponderà a tutte le tue domande.

02

Prima visita

Compila il questionario e sottoponiti alla visita medica preliminare per verificare l'idoneità.

03

Dona

Effettua la tua prima donazione in un ambiente sicuro e accogliente, assistito da personale qualificato.

04

Diventa parte della famiglia

Entra a far parte della nostra comunità di donatori e ricevi aggiornamenti sulle prossime occasioni di donazione.

☐ **Non aspettare ancora:** ogni giorno qualcuno ha bisogno di sangue. Il tuo gesto può fare la differenza tra la vita e la morte. Unisciti a FIDAS Chiavarese oggi stesso!



Made with GAMMA

charity partner





SPONSOR TECNICI

SPORTSTORE

 **okeo®** **Joma®**

pallavolo | pallavolo | pallavolo

 **SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO**

  

cuore,
impegno,
rispetto,
storia,
territorio,
**gioca
con
noi!**

stagione 2025 | 2026

Informazioni - MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699

 [amisadmoipallavolo](https://www.facebook.com/amisadmoipallavolo)  [amisadmoipallavolo_official](https://www.instagram.com/amisadmoipallavolo)  [amisadmoipallavolo](https://twitter.com/amisadmoipallavolo)  <https://www.amisadmo.it>



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



NEXTMATCH

18-23 novembre

U17M	martedì 18 novembre 2025	19.00	SANTO STEFANO DI MAGRA	ABC VOLLEY	ADMO VOLLEY BLU
1DF	martedì 18 novembre 2025	20.30	RECCO	PRO RECCO	ADMO VOLLEY
U19M	giovedì 20 novembre 2025	18.00	CEPARANA	P. FUTURA AVIS	ADMO VOLLEY
U14F	sabato 22 novembre 2025	11.00	CHIAVARI (MARCHESANI)	VBC AMIS	VBC AVIS CASARZA L.
U15M	sabato 22 novembre 2025	15.00	LEVANTO	P. FUTURA AVIS	ADMO VOLLEY
CF	sabato 22 novembre 2025	19.00	LAVAGNA (VIA DANTE)	ADMO VOLLEY	COGOVALLE
CM	sabato 22 novembre 2025	19.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	SABAZIA ECOSAVONA
1DF	sabato 22 novembre 2025	20.30	MOCONESI	USCIO VOLLEY	VOLLEY SESTRI L.
DM	sabato 22 novembre 2025	21.00	RAPALLO	PSM RAPALLO	VOLLEY SESTRI L.
U16F	domenica 23 novembre 2025	10.30	RECCO	PRO RECCO	VBC AMIS
U18F	domenica 23 novembre 2025	11.00	SANTA MARGHERITA LIGURE	TIGULLIO S. T.	ADMO VOLLEY
DM	domenica 23 novembre 2025	16.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	CUS GENOVA



gioca e dona



charity partner



amisadmopallavolo



amisadmovolley_official



amisadmovolley



<https://www.amis-admo.it>

MAIN SPONSOR



Virtual
Duferco Group



PREMIUM SPONSOR



**AQUA
De Mâ**

**GIGLIO
MAURO**
isolamento
termo-acustico

SPONSOR ORO



Via XXIV Aprile, 26 - 16033 Lavagna
Tel. 0185 39.49.02

IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA
Ghelfi Alessandro

tel. 0185 479182 • 347 2821248

Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3496653097



Cheuzä de Mä
Ristorante Pizzeria



Agenzia di Comunicazione
ComunicAzione
always and everywhere