



SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

numero 31 | 2025 del 04 dicembre



SERIE C | CAMPIONATO | FEMMINILE

GRANDE RAMMARICO



ADMO VOLLEY
23
Parziali
25|20 - 22|25
25|21 - 26|28
13|15

Tabellino

Passarelli
Vanti 3
Lenzi 2
Malatto 13
Brignardello 1
Campodonico 3
Podestà 14
Testini 28
Carrara 4
Ghiozzi 5
Grosso 1
Trovini
Canelli (L)
Pescio (L)

Anche questa partita possiamo catalogarla nell'elenco delle occasioni gettate al vento. La nostra squadra parte decisa e con un buon atteggiamento. Si parte con un inizio di studio e dopo uno strappo delle ospiti le nostre riescono a ricucire e chiudere con decisione il primo parziale per 25/20. Anche il secondo set è combattuto. Le due squadre sono in un continuo testa a testa ma nella seconda

parte Arenzano gioca con più convinzione. Nel terzo set le nostre tornano a fare la voce grossa; si gioca punto a punto ma la maggiore lucidità e coraggio in alcune situazioni fanno la differenza. Il quarto set invece sembra essere in discesa. Avanti 18/13, e poi ancora 23/20. Ma qualcosa si inceppa. Quel qualcosa che nuovamente fa buttare una partita ormai chiusa. Finisce 28/26 per le nostre

avversarie, che poi chiudono il tie break 15/13.
Rammrico, rammrico!
Queste le parole della centrale Nicole Ghiozzi: "E'stata una partita combattuta punto a punto e accesa. Peccato che nei momenti decisivi non siamo riuscite a imporci come avremmo voluto. Continueremo a lavorare per migliorarci sempre di più".



SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

VolleyNews

Informazioni - MARCO 339-2018223 | SIMONE 347-2747699



amisadmpallavolo



amisadmovolley_official



amisadmovolley

<https://www.amis-admo.it>



SERIE C | CAMPIONATO | MASCHILE



VITTORIA IMPORTANTE

Impresa esterna dell'ADMO, che espugna il campo della capolista Colombo Genova dell'ex Materno con una prova di carattere dopo un primo set complicato, chiuso 25-13 e condizionato da timore e poca lucidità.

Nel secondo parziale la squadra cambia atteggiamento: più coraggio, più ordine e un'ottima reazione emotiva, come sottolinea Emanuele Panesi:

“La ricezione è salita e questo ci ha permesso di esprimere il nostro gioco con continuità. Davvero una prova corale nei tre set vinti.”

Proprio Panesi entra a metà set al posto di Giglio, dando solidità al centro e contribuendo al 22-25.

L'ADMO cresce set dopo set: ottima ricezione, distribuzione pulita di Canelli, efficace gestione dei momenti chiave e tante toccate a muro. Nel terzo parziale è decisivo il turno in battuta di Giglio sul finale che porta alla chiusura del set 20-25.

Nel quarto la squadra resta ordinata e concreta: Rissetto e Baratta in grande serata, Podestà porta un contributo importante in battuta, e Donatini conferma una crescita evidente sia offensiva sia difensiva. Si chiude 21-25, con un'ADMO matura e compatta.

Una vittoria importante contro un avversario davvero forte, che dà fiducia e conferma il buon lavoro che la squadra sta portando avanti.



Tabellino

1 3

Parziali
25|13 - 22|25
20|25 - 21|25



PRIMA DIVISIONE | CAMPIONATO | FEMMINILE

ENNESIMA OTTIMA PRESTAZIONE



Un'altra ottima prestazione permette alle nostre ragazze di confermarsi al primo posto in classifica dopo cinque giornate disputate. Sono 14 i punti fatti, frutto di quattro vittorie da tre e una vittoria per 3-2 nella precedente gara. Si parte con la diagonale Cremisio - Lenzi, Brignardello e Camporese in posto quattro, Grosso e Beltrame al centro, Canelli libero.

Nei primi due parziali Admo conduce la gara, macinando un buon gioco, e mettendo in difficoltà la squadra ospite sia al servizio che in attacco. Una ricezione solida permette a Cremisio di gestire bene gli attaccanti.

Il terzo set vede la reazione più marcata del Santo Stefano Magra che non si arrende

fino alla fine.

Nascono alcune imprecisioni e disattenzioni in campo Admo.

C'è una maggiore tensione e un grande equilibrio nel parziale.

Momento delicato del match, il set si decide ai vantaggi, sul 27-27 in fase break arrivano due muri punto fondamentali che chiudono la partita: prima Beltrame e poi Lenzi chiudono la strada alle attaccanti avversarie, finisce 29-27 con il risultato netto di 3-0.

Ora testa alla prossima gara, che vedrà il gruppo impegnato in Under 18 nel derby contro Vbc Amis il 4/12. Per continuare con la Prima Divisione invece bisognerà aspettare il 21/12.



3 0

Parziali
25|20 - 25|19
29|27

Tabellino
Cremisio 3
Brignardello 16
Camporese 7
Lenzi 15
Beltrame 7
Grosso 10
Garofalo
Belluomini
Galli
Giovanelli
Rodio
Di Bella
Canelli L(K)
Diana



U18 | CAMPIONATO | FEMMINILE

BUONA VITTORIA



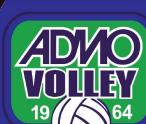
Buona vittoria da tre punti per le nostre ragazze, che in casa hanno la meglio sulla formazione di Casarza. Primo e terzo set condotti bene dall'inizio alla fine, con una buona pressione in battuta che mette in difficoltà la squadra avversaria. Casarza non riesce ad esprimere il suo gioco e nel finale di gara ci regala tanto in termini di errori diretti.

Il secondo set è invece carat-

terizzato da grande equilibrio, punto a punto dall'inizio alla fine e la spuntiamo ai vantaggi con il minimo scarto.

Top scorer dell'incontro Brignardello con 13 punti messi a segno.

Ora testa alla prossima gara che vedrà il gruppo impegnato sabato 29/11 in casa contro VDM Santo Stefano Magra, prima divisione.



3 0

Parziali
25|18 - 27|25
25|11



Tabellino
Cervo de Luca
Cremisio 5
Di Bella
Lenzi (K) 1
Rodio 10
Brignardello 13
Camporese 7
Galli
Gila
Beltrame 2
Grosso 7
Sallo
Diana L
Gabutti L



U14 | CAMPIONATO | FEMMINILE

AVANTI COSÌ'



Partono Gatti e Mezzadra palleggi, Salazar e Ismaili schiacciatrici, Bacigalupo e Pallai centrali, Castagno libero.

Contro un buon Cogorno la squadra gioca una partita altalenante, evidenziando miglioramenti ma anche passaggi a vuoto e tanti errori gratuiti.

Primo, terzo e quarto set in controllo, la battuta funziona e anche in difesa facciamo cadere pochi palloni, a tratti prestazione solida.

Nel secondo set le nostre avversarie limitano gli errori e da parte nostra qualche indecisione di troppo fa sì che si arrivi punto a punto e nel finale la spuntano le ragazze di Cogorno.
Bene Ismaili chiamata a giocare titolare schiacciatrice nei primi due set, poi entra Gabriele.

Durante la gara ingressi di Scotto, Bado, Vaccarezza e Lucchetti.

Buona partita di Salazar che chiude con 16 punti.



1

Parziali
12|25 - 25|22
08|25 - 12|25



3

Tabellino
SCOTTO 1
GATTI 7
VERRANDO
MEZZADRA 8
GABRIELE 7
SALAZAR 16
ISMALI 3
LUCCHETTI
VACCAREZZA
BADO
BACIGALUPO 6
PALLAI 5
CASTAGNO L
MUSSOTTO L



SERIE D | CAMPIONATO | MASCHILE

DERBY ALL'ADMO



Back to back per i ragazzi della Serie D, in campo nella seconda partita consecutiva in due giorni. Ad attenderci in trasferta i "cugini" del Sestri Levante, in un derby sempre molto sentito.

Ci schieriamo con Norero in regia opposto a Bruschi, i fratelli Piccardo di banda, Vinci e capitan Bronchi al centro della rete con Podestà libero.

Partita combattuta, con i tre set segnano tutti lo stesso copione che ci vede andare avanti nelle fasi iniziali dei parziali, ma un cambio palla non sempre impeccabile e la grande resilienza dei nostri avversari rendono la gara tirata e sempre in equilibrio. La spuntiamo grazie ad una

maggior fisicità e alla crescita della correlazione muro-difesa nel corso della gara, fondamentale per aggiudicarci gli scambi lunghi. Buon ingresso di Colonna nel secondo set per dare ordine alla squadra e ottima prestazione di Piccardo G., concentrato nei fondamentali di seconda linea e chirurgico in attacco nelle fasi cruciali dei set.

Risultato che ci porta momentaneamente in testa alla classifica con una gara giocata in più.

I ragazzi torneranno in campo mercoledì 26/11 in trasferta contro la temibile Nuova Pallavolo San Giovanni.



Parziali
21|25 - 23|25
23|25

Tabellino
Norero 5
Piccardo A. 10
Piccardo G. 9
Bruschi 16
Vinci 8
Mezzadra
Bronchi 7
Colonna 1
Moggia
Podestà (L)
Bocchia (L)
Tsakarissianos
Sanguineti
Greco



SERIE D | CAMPIONATO | MASCHILE

ORGOGLIOSI DELLA PRESTAZIONE

Impegno infrasettimanale nello spezzino per i ragazzi nella serie D.

Ci schieriamo con Norero in regia opposto a Bruschi, i fratelli Piccardo di banda, l'inedita coppia di centrali Greco e Mezzadra con Podestà libero.

Innanzi tutto c'è da fare i complimenti ai ragazzi per la partita giocata.

Ci presentavamo con assenze importanti al centro della rete contro una compagnie ben attrezzata, con giocatori facenti parte di gruppi che militano in categorie superiori.

Dopo una partenza ad handicap, la squadra si compatta a metà primo set. Il primo break a nostro favore arriva in svantaggio 16-8, ma da lì si coglie che con il piglio giusto l'impresa non è cosa impossibile.

Troppo il divario nel primo parziale per compiere il recupero, ma il punteggio finale (25-22) lascia intendere che siamo vivi e pronti alla battaglia.

Da lì in avanti non ci voltiamo più indietro, giocando tre set ai limiti della perfezione. Si registrano ottimi miglioramenti in fase cambio palla e un gran lavoro nella correlazione muro-difesa, che ci consente di aggiudicarci tanti scambi lunghi fondamentali per infiammare i ragazzi e fiaccare il morale degli avversari.

Ci sarebbero da spendere tante parole su ogni singolo membro della squadra, a partire da Greco che ritorna titolare dopo quasi due anni e una rottura del crociato giocando una bella partita

fuori ruolo, passando per Norero, sempre prezioso in battuta e ottimo nella distribuzione, fino a Piccardo, che dopo un inizio spento si riprende mettendo a segno punti pesanti e ritrovando solidità in ricezione.

E però intorno a Bruschi, il nostro opposto, che ci compattiamo per gettare il cuore oltre l'ostacolo.

Nicolò gioca la miglior partita della sua giovane carriera, incidendo in tutti i fondamentali e meritandosi i complimenti di compagni e avversari.

I punti alla fine saranno trenta, in una gara in cui vestiva anche i panni del capitano vista l'assenza di Bronchi, alle prese con una brutta influenza.

"Siamo orgogliosi della nostra prestazione, anche se con assenze importanti abbiamo tutti giocato un'ottima partita" il suo commento a fine gara.

Per i ragazzi ora un po di meritato riposo dopo un periodo che tra serie D e campionati giovanili li ha visti giocare (e vincere) sei partite nel giro di due settimane.

Ritorneremo in campo dopo la sosta il 13/12, in trasferta contro Santa Sabina.

Sarà importante in questo periodo ricaricare le batterie continuando a mantenere lo spirito dell'ultimo periodo, ben consapevoli che i buoni risultati sono tutti figli di entusiasmo, lavoro in palestra e voglia di migliorarsi.



1 3

Parziali
12|25 - 20|25
20|25

Tabellino
NUOVA PALLAVOLO SAN GIOVANNI -
ADMO VOLLEY 1-3
(25-22; 19-25; 20-25;
21-25)

Norero 2, Piccardo A.
20, Piccardo G. 9
Bruschi 30, Greco 6
Mezzadra 5, Colonna,
Moggia , Podestà (L),
Bocchia (L), Tsakaris-
sianos, Sanguineti,
Abbratozzato.



U17 | CAMPIONATO | MASCHILE

PARTITA STELLARE



Partita stellare dei nostri che con un secco 0-3, contro la rivale del Ceparana, chiudono la pratica in un'ora e dieci.

Partiamo con Moggia in regia, Piccardo e Lucchetti bande, Abbratozzato opposto, Mezzadra e Taskarissianos al centro con Bocchia libero.

Un primo set senza sbavature permette ai nostri di imporsi sul coetaneo avversario senza difficoltà. Nel secondo set la partita si accende con un punto a punto fino alla metà del parziale, momento in cui i ragazzi di capitan Piccardo premono l'acceleratore facendo ottimi

break chiudendo così 19-25. Terzo set fotocopia dei precedenti; ordine e aggressività ci consentono di portare a casa tre punti fondamentali per la corsa al titolo territoriale under 17. C'è ancora tanta strada da fare, ma l'approccio avuto è un ottimo segnale. Da sottolineare la prestazione di Moggia che, grazie ad un'ottima distribuzione e a servizi di livello, ha consentito ai nostri di imporre il proprio gioco dall'inizio alla fine.

Prossimo appuntamento il 16 dicembre contro il don bosco al parco tigullio.



0 3

Parziali
11|25 - 19|25
21|25

Tabellino

Moggia 5
Piccardo 19
Lucchetti 5
Mezzadra 4
Stagnaro
Abbratozzato 9
Tsakarissianos 5
Bocchia (L)
Galloni (L)
Lumachi



NEXT MATCH

02-09 dicembre

U17M	139	martedì 2 dicembre 2025	17.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY BLU	PALLAVOLO FUTURA AVIS
U18F	669	giovedì 4 dicembre 2025	18.30	LAVAGNA (VIA DANTE)	VBC AMIS	ADMO VOLLEY
U19M	109	martedì 9 dicembre 2025	18.45	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	ABC VOLLEY

SPONSOR TECNICI

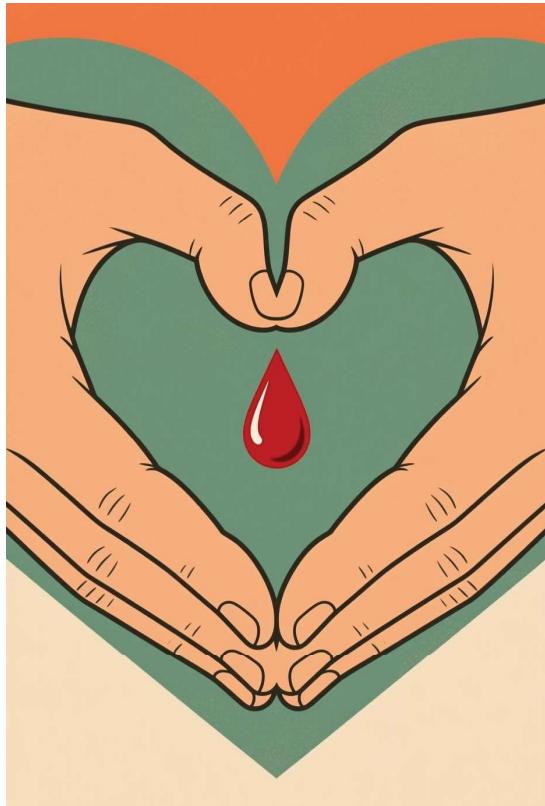


okeo®

joma®



FIDAS CHIAVARI



Perché donare il sangue: un gesto che salva vite

Ogni donazione può salvare fino a tre vite. Scopri come il tuo contributo può fare la differenza nella nostra comunità.

Made with GAMMA

Chi è FIDAS Chiavarese



La nostra missione

FIDAS Chiavarese è un'associazione di volontariato che da anni opera sul territorio per promuovere la donazione di sangue e garantire una riserva costante per gli ospedali locali.

Siamo una rete di persone solidali che credono nel valore della donazione come gesto di civiltà e amore per il prossimo.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI



I numeri che contano

La necessità di sangue negli ospedali è costante e critica. Ecco i dati che dimostrano quanto sia essenziale il tuo contributo:

1.800

Sacche al giorno

Necessarie in Italia per trasfusioni e interventi chirurgici

8%

Donatori attivi

Solo l'8% della popolazione idonea dona regolarmente

3

Vite salvate

Ogni singola donazione può salvare fino a tre persone

Made with GAMMA

Requisiti e processo di donazione

Più semplice di quanto pensi

Requisiti base

- Età tra 18 e 65 anni
- Peso minimo di 50 kg
- Buono stato di salute generale
- Stile di vita sano

Il processo

1. Registrazione e questionario medico
2. Visita preliminare con controllo parametri
3. Prelievo (circa 10-15 minuti)
4. Ristoro e riposo breve

L'intera procedura richiede meno di un'ora del tuo tempo, ma l'impatto è inestimabile.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI



I benefici per la tua salute



Check-up completo gratuito

Prima di ogni donazione ricevi analisi complete del sangue, controllo pressione e screening per malattie infettive



Prevenzione cardiovascolare

Donare regolarmente riduce il rischio di patologie cardiache e mantiene il sistema circolatorio efficiente



Monitoraggio costante

Un controllo periodico della tua salute che ti permette di identificare precocemente eventuali anomalie

Made with GAMMA

Tipologie di donazione

Esistono diverse modalità di donazione, ognuna con caratteristiche specifiche per rispondere a esigenze mediche differenti:

1

Sangue intero

La donazione più comune: circa 450 ml prelevati in 10-15 minuti. Intervallo minimo: 90 giorni per gli uomini, 180 per le donne.

2

Plasma

Separazione della componente liquida tramite aferesi. Durata 40-50 minuti. Utilizzato per ustioni, traumi e malattie emorragiche. Intervallo: 14 giorni.

3

Piastrine

Essenziali per pazienti oncologici e trapianti. Procedura di circa 60 minuti con separatore cellulare. Intervallo: 14 giorni.

Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI

Storie reali che ispirano

Marco, donatore da 15 anni

"Ho iniziato a donare dopo che mio padre ha avuto bisogno di trasfusioni. Ora è un gesto che fa parte di me. Sapere che posso aiutare qualcuno in difficoltà mi riempie di orgoglio."

Elena, paziente salvata

"Durante il parto ho avuto un'emorragia grave. Grazie a sei sacche di sangue sono qui oggi con mia figlia. Non potrò mai ringraziare abbastanza i donatori anonimi che mi hanno salvato la vita."

Dietro ogni donazione c'è una storia di speranza, un legame invisibile tra persone che non si incontreranno mai ma che sono unite da un gesto di straordinaria umanità.



Made with GAMMA

Una comunità più forte insieme

Il valore della solidarietà locale

Quando doni con FIDAS Chiavarese, contribuisci direttamente agli ospedali del nostro territorio. Il tuo sangue resta nella nostra comunità, aiutando vicini, amici, familiari.

Creiamo una rete di sicurezza per tutti: oggi doni tu, domani potresti essere tu ad aver bisogno.

- Eventi e iniziative per sensibilizzare
- Supporto costante ai donatori
- Collaborazione con strutture sanitarie locali



Made with GAMMA



FIDAS CHIAVARI

Sfatiamo i miti comuni

Molte persone evitano di donare per paure infondate. Ecco la verità scientifica dietro i dubbi più diffusi:



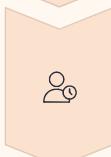
Donare fa male e indebolisce

Realtà: Il prelievo è sicuro e indolore. Il corpo recupera i liquidi in 24 ore e le cellule in poche settimane. Nessun indebolimento duraturo.



Rischio di infezioni

Realtà: Tutto il materiale è sterile e monouso. È impossibile contrarre malattie donando sangue. I controlli sono rigorosissimi.



Richiede troppo tempo

Realtà: L'intera procedura richiede meno di un'ora. Un piccolo investimento per un impatto enorme sulla vita di altre persone.

Made with GAMMA

Anno 2025 – Raccolte tramite autoemoteca

Data	Località	Orario	Indirizzo
ottobre			
domenica 5 ottobre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 24 ottobre 2025	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 25 ottobre 2025	Ne	08-12	Piazza Dei Mosto
novembre			
domenica 2 novembre 2025	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 2 novembre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 21 novembre 2025	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
dicembre			
domenica 7 dicembre 2025	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
sabato 13 dicembre 2025	S.Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
sabato 13 dicembre 2025	Rezzoaglio	14-18	Via Roma
sabato 27 dicembre 2025	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti



FIDAS CHIAVARI

Il tuo primo passo verso la donazione

Come diventare donatore FIDAS oggi

01

Contattaci

Visita il nostro sito o chiamaci per fissare un appuntamento. Il nostro staff risponderà a tutte le tue domande.

02

Prima visita

Compila il questionario e sottoponiti alla visita medica preliminare per verificare l'idoneità.

03

Dona

Effettua la tua prima donazione in un ambiente sicuro e accogliente, assistito da personale qualificato.

04

Diventa parte della famiglia

Entra a far parte della nostra comunità di donatori e ricevi aggiornamenti sulle prossime occasioni di donazione.

- Non aspettare ancora:** ogni giorno qualcuno ha bisogno di sangue. Il tuo gesto può fare la differenza tra la vita e la morte. Unisciti a FIDAS Chiavarese oggi stesso!



Made with GAMMA

charity partner





VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMO CHIAVARA LAVAGNA

numero 31 | 2025 del 04 dicembre

ADMO

R LIFE MATCH FOR LIFE MATCH FOR LIFE



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO



#DIVENTAILTIPOGIUSTO #TIPIZZIADMOCI #ADMODONATORIDIVITA

#TIPIZZIADMOCI



ADMO

MATCH FOR LIFE **MATCH FOR LIFE** **MATC**

i MATCH FOR
MLIFE



#DIVENTAILTIPOGIUSTO #TIPIZZIADMOCI #ADMODONATORIDIVITA

**SCOPRI DOVE TIPIZZARTI
SU ADMO.IT**



SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMO CHIAVARA LAVAGNA

ADMO

numero 31 | 2025 del 04 dicembre



COMBATTIAMO, ATTRAVERSO LA DONAZIONE
E IL TRAPIANTO DI MIDOLLO OSSEO
E CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE, LE LEUCEMIE,
I LINFOMI, IL MIELOMA
E ALTRE NEOPLASIE DEL SANGUE.

insieme sosteniamo





SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

PARTNERSHIP

OKEO CLUB
SPECIAL ANNOUNCEMENT
PARTNERSHIP

Abbigliamento

Serie C Femminile e
Serie C Maschile

**REGISTRATI AL SITO
WWW.OKEO.IT**

**25% sul primo acquisto
+10% per sempre**



Da oltre 25 anni OKEO è un punto di riferimento per l'abbigliamento sportivo tecnico e personalizzato, pensato per chi vive lo sport tra acqua, palestra, sabbia, mare, vento e sole.

L'esperienza e la cura si uniscono alla ricerca e all'innovazione per creare capi performanti, confortevoli e dal design unico, ideali per atleti e squadre che puntano alla massima resa.

Ogni prodotto nasce da un processo interno attento e rigoroso, con materiali di alta qualità e grafiche originali sviluppate dal nostro team creativo.

Siamo felici di proseguire la collaborazione con la Scuola Federale di Pallavolo AMIS ADMO, una realtà sportiva del territorio ligure che, come noi, crede nei valori di energia, passione e spirito di squadra.

Essere parte di questo territorio e vederlo crescere attraverso lo sport è per noi motivo di grande orgoglio.

Da oggi OKEO è anche online!
Scopri il nuovo sito e-commerce su www.okeo.it, registrati per non perdere gli sconti esclusivi dedicati alla nostra community.

Seguici su Instagram @okeo_beachvolley e entra a far parte del mondo OKEO!



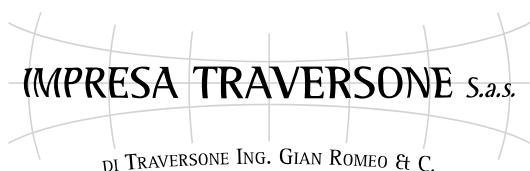
MAIN SPONSOR



Virtual
Duferco Group



PREMIUM SPONSOR



AQUA
DeMâ

GIGLIO
MAURO
isolamento
termo-acustico

SPONSOR ORO



IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA
Ghelfi Alessandro
tel. 0185 479182 • 347 2821248

Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3496653097



Creuzä de Mä
Ristorante Pizzeria



amisadmpallavolo amisadmovolley_official

amisadmovolley

<https://www.amis-admo.it>

Agenzia di Comunicazione
ComunicAzione
always and everywhere