



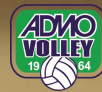
# VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

numero **04** | 2025 del **04** febbraio



SCUOLA  
FEDERALE  
DI PALLAVOLO



AleSports Photos



**SERIE C | CAMPIONATO | FEMMINILE | 13<sup>a</sup> giornata**

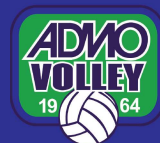
# TRE PUNTI DI VALORE



3 splendidi punti. 3 punti voluti intensamente dalle nostre ragazze. 3 punti che hanno un grande valore per il punteggio dei 3 parziali e per l'assoluto valore dell'avversario. Una prestazione veramente maiuscola! Atteggiamento, intensità, attenzione e voglia di fare bene. La ricezione tiene con una positività del 74%!!! Sabato si è vista una grande partita in via Dante. La gara inizia con alcuni punti di studio. Poi le lavagnesi prendono il largo e a metà set si è già 15-7. Tutto sembra filare

liscio e il primo set si chiude 25-13 con una sola squadra in campo. Nel secondo le genovesi cercano di alzare la testa. Fino al 10 pari il risultato resta in bilico. Poi le nostre tornano a macinare. Non mollano un palla e si chiude 25-17. Nel terzo le squadre restano incollate fino al 16 pari. Poi 5 attacchi punto di Podestà e Malatto danno lo strappo finale. Si chiude con un muro di Malatto. Finisce il girone di andata e le nostre ragazze chiudono con uno splendido terzo posto. Le parole del nostro

centrale Trovini: "Durante tutta la partita riusciamo ad esprimere bene il nostro gioco, con attenzione e concentrazione. Anche se durante il secondo set le avversarie alzano il livello, riusciamo a tenere testa, portando a casa tutti e tre i set. Concludiamo così il girone di andata in una buona posizione, ora cerchiamo di continuare così anche nel girone di ritorno". Sabato inizia il girone di ritorno con la temibile trasferta contro la seconda della classe.



# 3 0

**Parziali**  
**25|13 - 25|17**  
**25|20**

### Tabellino

Passarelli - Vanti 6 - Lenzi -  
Malatto 15 - Brignardello -  
Campodonico 13 - Podestà  
20 - Testini - Carrara 2 -  
Ghiozzi 4 - Grosso - Trovini  
3 - Canelli (L) - Pescio (L)







## SERIE C | CAMPIONATO | MASCHILE

# GARA SOLIDA E BEN INTERPRETATA



Vittoria esterna per la nostra prima squadra maschile sul campo del Sant'Antonio al termine di una gara ben interpretata, soprattutto per continuità e capacità di reagire nei momenti chiave. ADMO in campo con Risetto e Baratta in banda, Bruschi opposto al posto dell'infortunato Donatini, Canelli in regia, Panesi e Salvadori al centro, Garibaldi libero. I primi due set scorrono in modo positivo per l'ADMO, che riesce a imporre ritmo e ordine, chiudendo i parziali 23-25 e 19-25. Con Giglio al posto di Salvadori, anche il terzo set

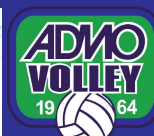
sembra indirizzato, con i ragazzi avanti fino al 23-20, ma la reazione del Sant'Antonio porta al 28-26 che riapre il match.

Nel quarto set l'avvio è combattuto. L'ingresso di Podestà al palleggio porta freschezza e maggiore lucidità nella gestione del gioco, mentre nei momenti decisivi emerge la leadership di Risetto e Baratta, capaci di trascinare la squadra e chiudere il parziale 17-25.

Canelli: «Sapevamo che era una trasferta che poteva nascondere qualche insidia, perché il Sant'Antonio è una

squadra molto organizzata. Era importante iniziare il girone di ritorno con tre punti e lo abbiamo fatto. Sono contento per la prestazione di Damiano, che ha dimostrato il duro lavoro che stiamo facendo nel reparto palleggiatori».

Con questo successo l'ADMO apre nel migliore dei modi il girone di ritorno e guarda ora al prossimo impegno: derby esterno contro il Villaggio, domenica 8 febbraio alle 19, tappa che precede lo scontro contro la capolista pallavolo Liguria.



# 1 3

**Parziali**

**23/25 - 19/25**  
**28/26 - 17/25**

### Tabellino

Risetto 31, Baratta 21, Bruschi 16, Panesi 6, Canelli 4, Salvadori 1, Giglio 1.



PRIMA DIVISIONE | CAMPIONATO | FEMMINILE

# COMPLIMENTI



Trasferta infrasettimanale per le nostre ragazze che affrontano fuori casa Vbc Rapallo. Una gara caratterizzata da alti e bassi nel gioco espresso. Al di là del risultato, alcuni cali di concentrazione e un atteggiamento a volte remissivo vanno ad inficiare in più occasioni la prestazione, soprattutto nel secondo parziale. Primo set condotto dall'inizio alla fine con la squadra di casa che non entra mai in partita. Nel secondo parziale,

complice il netto calo in campo Admo, Rapallo si rifà sotto e inizia a giocare più agguerrita, fino a strappare la vittoria del set. Canelli e compagne sono poi brave a rimettere in carreggiata la gara, che dopo il secondo parziale si era completamente trasformata. Terzo e quarto set condotti in maniera migliore e con una ritrovata concentrazione. Rapallo non lascia andare la partita senza lottare ma sul finale le nostre ragazze chiu-

dono entrambi i parziali. 3-1 il punteggio finale. Top scorer Brignardello Rachele con 18 punti.

Complimenti alla squadra che da inizio anno sta facendo molto bene, e conserva il primo posto in classifica. Va preso però spunto anche da piccoli momenti di difficoltà come quello di oggi, per riflettere su come vanno affrontati i singoli set e le partite.



# 1 3

**Parziali**

**06/25 - 25/21  
22/25 - 20/25**

### Tabellino

Cremisio 5, Lenzi 13, Rodio 4, Brignardello 18, Camporese 8, Giovanelli 1, Gila, Galli, Sallo, Belluomini 7, Beltrame 2, Canelli K L, Diana L



U14 | CAMPIONATO | FEMMINILE

## BUONO SOLO IL RISULTATO



Partono Gatti e Mezzadra palleggi, Salazar e Gabriele schiacciatrici, Bacigalupo e Pallai centrali.

Approccio alla gara molle e insicuro da parte di tutte le ragazze che giocano contratte e poco sicure, risultato una delle partite meno belle della stagione.

Da salvare solo il risultato e i tre punti in classifica.

Durante la gara entrano Verrando, Rizzuto e Scotto palleggi, Bado e Vaccarezza centrali, Ismaili schiacciatrici.

Tanti errori (ben 15 nel primo set) e poco ordine in campo. Non resta che cercare di passare oltre in fretta, già questo lunedì ci aspetta la gara casalinga con Recco decisiva per accesso alle Finali Territoriali.



# 3 0

**Parziali**  
25|19 - 25|17  
25|19

### Tabellino

SCOTTO 2  
GATTI 2  
RIZZUTO 1  
VERRANDO 1  
MEZZADRA 5  
GABRIELE 11  
SALAZAR 14  
ISMAILI  
BACIGALUPO 2  
PALLAI 5  
VACCAREZZA 1  
BADO 1





## U14 | CAMPIONATO | FEMMINILE

# VITTORIA CHE VALE LE FINALI



Partono Gatti e Mezzadra palleggi, Salazar e Gabriele schiacciatrici, Bacigalupo e Pallai centrali.

Gara interpretata dalle nostre ragazze con attenzione e voglia di far bene.

Tanti sono ancora gli aspetti su cui lavorare, ma l'atteggiamento di tutta la squadra è stato quello giusto durante tutta la partita che, come previsto, ha presentato momenti di difficoltà nei quali siamo rimaste unite lottando in difesa su ogni pallone.

Durante la gara buoni ingressi di Scotto e Rizzuto al palleggio.

Bene le schiacciatrici Gabriele e Salazar in ricezione e in attacco.

I centrali, ancora poco serviti, si comportano bene toccando palloni a muro, in attacco e anche in seconda linea. Le palleggiatrici servono bene le proprie attaccanti ma con precisione alterna.

Molto bene Gatti che chiude con 12 punti. Primo e terzo set condotti con 3/4 punti di vantaggio. Secondo set punto a punto si decide nel finale con un errore al servizio da parte delle nostre avversarie. Vittoria che ci permette di accedere alle Finali Territoriali contro una delle migliori due squadre del girone spezzino. Prossimo impegno lunedì prossimo alla Marchesani con la prima partita del campionato di Terza Divisione Femminile.



# 3 0

**Parziali**  
**25|18 - 25|23**  
**25|18**

### Tabellino

SCOTTO  
GATTI 12  
RIZZUTO  
MEZZADRA 4  
GABRIELE 11  
SALAZAR 11  
ISMAILI  
LUCCHETTI  
BACIGALUPO 5  
PALLAI 7  
VACCAREZZA  
SANGUINETI



## FIDAS CHIAVARI

# Donare sangue non è una cosa da “grandi” - È una scelta da fare adesso

Se hai tra i 18 e i 65 anni, sei nel momento perfetto per farlo. Stai bene, sei attivo, hai energia. Ed è proprio quello che serve a chi aspetta una trasfusione per continuare a vivere, curarsi, operarsi. Perché proprio tu

Ogni giorno negli ospedali servono sacche di sangue per:

- incidenti stradali
- interventi chirurgici
- terapie oncologiche
- emergenze improvvise

Il sangue non si fabbrica. Non si compra.

Arriva solo da chi decide di donarlo.

E oggi i donatori giovani

sono pochi. Troppo pochi.

“Pensavo fosse complicato”

È una delle frasi più comuni. Poi doni la prima volta e capisci che:

- dura meno di una pausa caffè

- sei seguito da personale sanitario

- fai colazione offerta

- torni a casa con la sensazione di aver fatto qualcosa di giusto

Molti giovani raccontano che la prima donazione è stata fatta “per curiosità”. Poi è diventata un’abitudine. Una di quelle buone.

**Storie vere**

C’è chi ha iniziato perché un

amico glielo ha chiesto.

Chi perché ha visto un post sui social.

Chi perché un giorno ha scoperto che il sangue donato da uno sconosciuto ha salvato una persona vicina.

Un ragazzo, dopo la sua prima donazione, ha detto:

“Non pensavo servisse davvero. Poi ho capito che senza quel sangue qualcuno non sarebbe qui”.

Non servono superpoteri

Non devi essere un eroe.

Devi solo presentarti.

Donare sangue è:

- gratuito
- volontario
- sicuro

### - utile subito

Ed è uno dei pochi gesti che ha un impatto immediato sulla vita di qualcun altro.

Il messaggio è semplice

**Se stai bene, puoi aiutare.**

**Se puoi aiutare, fallo.**

**Porta un amico. Condividi l’esperienza. Parlane.**

La donazione cresce così. Da persona a persona.

Perché il sangue serve ogni giorno.

E senza i giovani, domani, non ce n’è abbastanza.

Il primo passo è il più importante.

Ed è tutto nelle tue mani.

uare questo cammino di solidarietà e amicizia.

charity partner





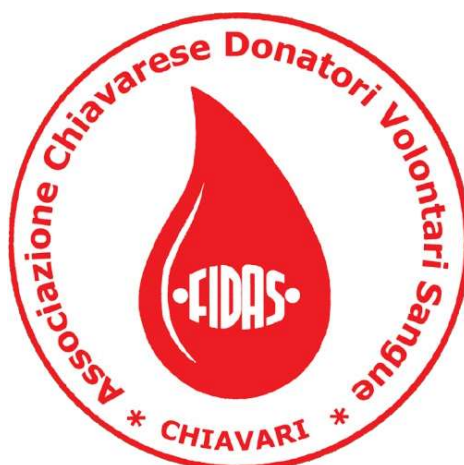
## FIDAS CHIAVARI - CALENDARIO

<i>Anno 2026 – Raccolte tramite autoemoteca</i>			
<i>Data</i>	<i>Località/Avvenimento</i>	<i>Orario</i>	<i>Indirizzo</i>
<b>gennaio</b>			
domenica 4 gennaio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
<i>martedì 6 gennaio 2026</i>	<i>Epifania</i>		
<i>lunedì 12 gennaio 2026</i>	<i>Fondazione Acids (1958)</i>		
sabato 24 gennaio 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti
<b>febbraio</b>			
domenica 1 febbraio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 1 febbraio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 20 febbraio 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
<b>marzo</b>			
domenica 1 marzo 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
domenica 15 marzo 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
sabato 21 marzo 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti
sabato 28 marzo 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
<i>domenica 29 marzo 2026</i>	<i>D. d. Palme</i>		
<b>aprile</b>			
<i>domenica 5 aprile 2026</i>	<i>Pasqua</i>		
domenica 5 aprile 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
<i>lunedì 6 aprile 2026</i>	<i>L. d. Angelo</i>		
venerdì 24 aprile 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
<i>sabato 25 aprile 2026</i>	<i>F. d. Liberazione</i>		
<i>domenica 26 aprile 2026</i>	<i>Assemblea d. Soci</i>		
<b>maggio</b>			
<i>venerdì 1 maggio 2026</i>	<i>F. d. Lavoro</i>		
domenica 3 maggio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 3 maggio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 22 maggio 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 30 maggio 2026	Ne	08-12	Piazza Dei Mosto
<b>giugno</b>			
<i>martedì 2 giugno 2026</i>	<i>F. d. Repubblica</i>		
domenica 7 giugno 2026	Cogorno	08-12	Piazza Aldo Moro
domenica 7 giugno 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
sabato 13 giugno 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
<i>domenica 14 giugno 2026</i>	<i>Giornata Mondiale d. Donatore d. Sangue</i>		
domenica 14 giugno 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
domenica 14 giugno 2026	Rezzoaglio	14-18	Via Roma
venerdì 26 giugno 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
<b>luglio</b>			
<i>giovedì 2 luglio 2026</i>	<i>Patrona Chiavari</i>		
domenica 5 luglio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
mercoledì 22 luglio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
sabato 25 luglio 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti



## FIDAS CHIAVARI - CALENDARIO

agosto		
domenica 2 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza Mazzini
domenica 2 agosto 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 7 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza N.S. Dell'Orto
mercoledì 12 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 15 agosto 2026 Assunzione/Ferragosto		
venerdì 21 agosto 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
settembre		
domenica 6 settembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
domenica 13 settembre 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12 Piazza Del Popolo
domenica 13 settembre 2026	Cogorno	08-18 Piazza Aldo Moro
sabato 19 settembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza Matteotti
ottobre		
domenica 4 ottobre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 23 ottobre 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 24 ottobre 2026	Ne	08-12 Piazza Dei Mosto
novembre		
domenica 1 novembre 2026 Ognissanti		
domenica 1 novembre 2026	Chiavari	08-12 Piazza Mazzini
domenica 1 novembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 20 novembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
dicembre		
domenica 6 dicembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
martedì 8 dicembre 2026 Immacolata		
domenica 13 dicembre 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12 Piazza Del Popolo
domenica 13 dicembre 2026	Rezzoaglio	14-18 Via Roma
sabato 19 dicembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza Matteotti
venerdì 25 dicembre 2026 Natale		
sabato 26 dicembre 2026 S. Stefano		
giovedì 31 dicembre 2026 S. Silvestro		





# VolleyNews

numero 04 | 2025 del 04 febbraio

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

AMISADMOCHIavarilavagna

## PARTNERSHIP

### SPONSOR TECNICI

# SPORTSTORE



**okeo®**

**joma®**



*AleSports Photos*



## NEXTMATCH

06 | 08 FEBBRAIO

1DM	venerdì 6 febbraio 2026	17.00	LAVAGNA (VIA DANTE)	ADMO VOLLEY VERDE	ADMO VOLLEY BLU
1DF	venerdì 6 febbraio 2026	20.30	RAPALLO	VBC RAPALLO	VOLLEY SESTRI LEVANTE
2DF	sabato 7 febbraio 2026	11.00	CHIAVARI (MARCHESANI)	VBC AMIS	SDP CARASCO
U13F	sabato 7 febbraio 2026	15.00	CASARZA LIGURE	VBC AVIS CASARZA L.	VOLLEY SESTRI LEVANTE
DM	sabato 7 febbraio 2026	20.45	S. STEFANO DI MAGRA	ABC VOLLEY LA SPEZIA	VOLLEY SESTRI LEVANTE
<b>CF</b>	<b>sabato 7 febbraio 2026</b>	<b>21.00</b>	<b>VEZZANO LIGURE</b>	<b>RAINBOW VOLLEY SP</b>	<b>ADMO VOLLEY</b>
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	10.00	LAVAGNA (PARCO)	ABC VOLLEY	ABC VOLLEY BLU
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	10.00	LAVAGNA (PARCO)	VBC AMIS ROSSO	VBC AMIS BLU
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	10.30	LAVAGNA (PARCO)	ABC VOLLEY	VBC AMIS ROSSO
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	10.30	LAVAGNA (PARCO)	ABC VOLLEY BLU	VBC AMIS BLU
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	11.00	LAVAGNA (PARCO)	ABC VOLLEY	VBC AMIS BLU
U13 3X3	domenica 8 febbraio 2026	11.00	LAVAGNA (PARCO)	ABC VOLLEY BLU	VBC AMIS ROSSO
U13F	domenica 8 febbraio 2026	11.00	S.SALVATORE	COGORNO VOLLEY	VBC AMIS
<b>domenica 8 febbraio 2026</b>	<b>14.30</b>	<b>SESTRI LEVANTE</b>	<b>GRAND PRIX S3</b>		
DM	domenica 8 febbraio 2026	16.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	NUOVA PALLAVOLO SAN GIOVANNI
<b>CM</b>	<b>domenica 8 febbraio 2026</b>	<b>19.00</b>	<b>CHIAVARI</b>	<b>ADC VILLAGGIO</b>	<b>VOLLEY ADMO VOLLEY</b>

pallavolo | pallavolo | pallavolo

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

cuore,  
impegno,  
rispetto,  
storia,  
territorio,  
**gioca con noi!**

stagione 2025 | 2026

Informazioni - MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699

amisadmoipallavolo amisadmoipallavolo\_official amisadmoipallavolo https://www.amis-admo.it







## PARTNERSHIP



### SPECIAL ANNOUNCEMENT PARTNERSHIP

#### Abbigliamento

Serie C Femminile e  
Serie C Maschile

REGISTRATI AL SITO  
[WWW.OKEO.IT](http://WWW.OKEO.IT)

25% sul primo acquisto  
+10% per sempre



Da oltre 25 anni OKEO è un punto di riferimento per l'abbigliamento sportivo tecnico e personalizzato, pensato per chi vive lo sport tra acqua, palestra, sabbia, mare, vento e sole.

L'esperienza e la cura si uniscono alla ricerca e all'innovazione per creare capi performanti, confortevoli e dal design unico, ideali per atleti e squadre che puntano alla massima resa.

Ogni prodotto nasce da un processo interno attento e rigoroso, con materiali di alta qualità e grafiche originali sviluppate dal nostro team creativo.

Siamo felici di proseguire la collaborazione con la Scuola Federale di Pallavolo AMIS ADMO, una realtà sportiva del territorio ligure che, come noi, crede nei valori di energia, passione e spirito di squadra.

Essere parte di questo territorio e vederlo crescere attraverso lo sport è per noi motivo di grande orgoglio.

Da oggi OKEO è anche online!

Scopri il nuovo sito e-commerce su [www.okeo.it](http://www.okeo.it), registrati per non perdere gli sconti esclusivi dedicati alla nostra community.

Seguici su Instagram [@okeo\\_beachvolley](https://www.instagram.com/okeo_beachvolley) e entra a far parte del mondo OKEO!

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



**AQUA**  
**De Mã**



**GIGLIO**  
**MAURO**  
isolamento  
termo-acustico

## SPONSOR ORO



*Cheuzä de Mã*  
Ristorante Pizzeria

