



VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMO CHIAVARI LAVAGNA

numero **05** | 2025 del **10** febbraio



SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO





SERIE C | CAMPIONATO | MASCHILE

LA VITTORIA DELLA NOSTRA LINEA VERDE



Derby disputato in casa Villaggio davanti a una bella cornice di pubblico. ADMO in campo con Risetto e Baratta in banda, Salvadori e Panesi al centro, Garibaldi libero e diagonale Podestà-Magliacane. Partenza forte dei nostri ragazzi che costruiscono un buon vantaggio nel primo set. Dopo l'allungo arriva spazio per il giovane Andrea Piccardo (2009) al posto di Baratta: un po' di comprensibile timidezza iniziale consente al Villaggio di rientrare, ma l'ADMO mantiene lucidità e chiude il parziale. Nel secondo set stessa formazione, con Piccardo ancora in campo, e a metà parziale cambio anche al centro tra Salvadori e Giglio. L'ADMO gestisce

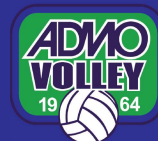
bene il set e lo chiude con decisione sul 25-15. Sul 2-0 spazio alla linea verde: entrano il giovanissimo Giacomo Piccardo (2009) e Daniele Vinci (2007). Il Villaggio parte fortissimo e sfrutta bene il momento, riuscendo a portare a casa il parziale. Un set giocato con grande dignità dai padroni di casa, capaci di onorare il derby nonostante una classifica complicata. Nel quarto set tornano in campo Baratta, Risetto, Salvadori e Panesi. Il Villaggio combatte fino all'ultimo, ma nel finale un ottimo turno al servizio di Magliacane fa la differenza e trascina l'ADMO alla vittoria. Un successo che racconta il percorso di crescita del gruppo, capace di trovarsi a

metà febbraio a -3 dalla capolista, prossima avversaria sul campo. Un traguardo non dichiarato, ma guadagnato con lavoro, impegno e serietà.

Le parole del direttore generale Simone Cremisio:

«Sono molto contento che anche i nostri giovani atleti abbiano trovato spazio e abbiano potuto assaggiare la Serie C. Riguardo al prossimo match, è un orgoglio per noi vedere i nostri ragazzi essersi conquistati la possibilità ancora a febbraio di poter competere in un campionato che non raggiungeva questi livelli da anni».

Prossimo appuntamento: Sabato 14 febbraio ore 21.00 contro Pallavolo Liguria.



1 3

Parziali

24/26 - 15/25
25/17 - 23/25

Tabellino

Risetto 21, Baratta 15, Magliacane 18, Panesi 6, Salvadori 4, Piccardo A. 3, Podestà 3, Giglio 2, Vinci 1, Piccardo G. 1







SERIE D | CAMPIONATO | MASCHILE

VITTORIA DI SQUADRA



Partita difficile contro un mai arrendevole Cus.

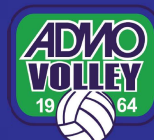
Admo in campo con Norero in regia opposto a Sanguineti, i fratelli Piccardo di banda, Vinci e Bronchi al centro con Podestà libero.

Match tutt'altro che facile per i ragazzi della serie D che, nonostante l'assenza della costante Bruschi, dimostrano ancora una volta quanto siano squadra in situazioni

complesse.

Tutti i set giocati punto a punto dove il più piccolo degli errori potrebbe concedere il parziale all'altra sfidante; un'ottima prestazione in attacco al centro ed in posto 4 ci permettono di conquistare una non scontata vittoria.

Da sottolineare l'ingresso di Lucchetti, ordinato e lucido in un ruolo non suo.



1 3

Parziali

27|29 - 25|21
26|28 - 21|25

Tabellino

Norero 6, Piccardo A. 18, Piccardo G. 20, Sanguineti, Bronchi 11, Vinci 9, Colonna 3, Greco, Sturla, Moggia, Lucchetti, Dalipi (L), Podestà (L).



PRIMA DIVISIONE | CAMPIONATO | FEMMINILE

MOMENTO NO



Continua il momento di difficoltà per le nostre ragazze che provano ad alzare la testa e a cambiare il trend delle ultime partite ma ci riescono solo a tratti.

Primo set giocato in modo più attento rispetto alle precedenti uscite, pur presenti i nostri momenti di incertezza rimaniamo compatti e riusciamo a vincere il parziale grazie ad una buona parte finale del set. I restanti tre set vedono Rapallo osare un po'

di più, c'è tanta confusione in campo e in tutti i parziali non si riesce a sfruttare al meglio i palloni a disposizione. Si gioca con poca lucidità e con qualche pensiero di troppo che non ci lascia la possibilità di giocare serenamente a mente libera.

Le ragazze ora vanno incontro ad un turno di riposo, tempo prezioso nel quale si cercherà di ritrovare la tranquillità in vista dei prossimi difficili impegni.



3 1

Parziali

21/25 - 25/19
25/18 - 25/19

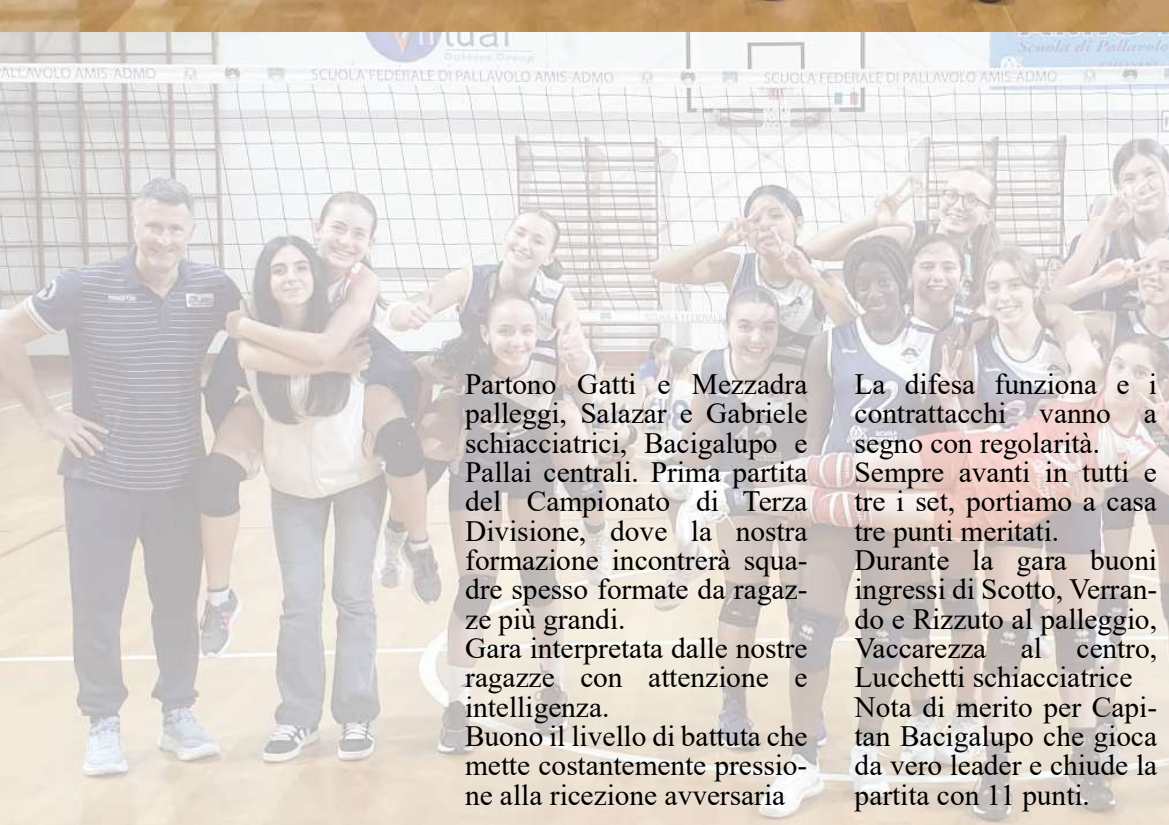
Tabellino

Figone, Ghiggeri, Bono,
De Filippo, Razzetta,
Cimzja, Rebecchi K,
Roatta, Bertocco,
Canepa, Collurafici,
Remilli, Borella L, Maz-
zocchi L
All. Panchieri



TERZA DIVISIONE | CAMPIONATO | FEMMINILE

UN BUON INIZIO



Partono Gatti e Mezzadra palleggi, Salazar e Gabriele schiacciatrici, Bacigalupo e Pallai centrali. Prima partita del Campionato di Terza Divisione, dove la nostra formazione incontrerà squadre spesso formate da ragazze più grandi. Gara interpretata dalle nostre ragazze con attenzione e intelligenza. Buono il livello di battuta che mette costantemente pressione alla ricezione avversaria

La difesa funziona e i contrattacchi vanno a segno con regolarità. Sempre avanti in tutti e tre i set, portiamo a casa tre punti meritati. Durante la gara buoni ingressi di Scotto, Verrando e Rizzuto al palleggio, Vaccarezza al centro, Lucchetti schiacciatrice. Nota di merito per Capitano Bacigalupo che gioca da vero leader e chiude la partita con 11 punti.



3 0

Parziali
25|13 - 25|10
25|18

Tabellino
SCOTTO 1
GATTI 6
RIZZUTO
MEZZADRA 4
VERRANDO
GABRIELE 6
SALAZAR 10
ISMAILI
LUCCHETTI 1
BACIGALUPO 11
PALLAI 4
VACCAREZZA
MUSSOTTO L
CASTAGNO L



U13 | CAMPIONATO | FEMMINILE

ESORDIO VINCENTE



Prima partita giocata bene dalle nostre ragazze che esordiscono in questo campionato con una vittoria. Ancora tanti gli aspetti da migliorare e su cui lavorare in allenamento. Da migliorare sicuramente la sicurezza e la decisione con cui la squadra sta in campo. Primo e terzo set con ampio vantaggio sempre in controllo. Nel secondo pari fino a metà poi nel finale andiamo avanti grazie ad una buona battuta e a qualche errore avversario. Tutte le ragazze danno il proprio contributo alla vittoria.



0 3

Parziali
08/25 - 17/25
11/25

Tabellino

LAURICELLA
ADREVENO E.
VOLPI
TESSIER
OTTONE
ADREVENO S.
BASSI
SEIFRIEDSBERGER
PAROLA
SANGUINETI G.
BUSSOTTI
BIONDI
PRATO
SOLARI



FIDAS CHIAVARI

Capitolo 7 — Le nuove motivazioni dei giovani del Tigullio: perché oggi si dona sangue

Negli ultimi anni, nel Tigullio si sta muovendo qualcosa di nuovo: sempre più giovani si avvicinano alla donazione di sangue. Non perché “si deve”, non perché lo dice qualcuno, ma perché stanno scoprendo che questo gesto è parte di un modo diverso di vivere la comunità. È un cambiamento che si sente nelle scuole, nelle palestre, nelle associazioni sportive e nei gruppi di amici. E ciò che colpisce non è solo il numero, ma le motivazioni.

1. **“Farlo perché ci riguarda”**: la nuova consapevolezza. Molti ragazzi raccontano che hanno scelto di donare perché si sono accorti che la donazione non è qualcosa di lontano, ma una realtà vicina. Un episodio che ricorre spesso è questo: **“Un mio amico è finito in ospedale dopo un incidente. L’ho visto con i miei occhi: senza quelle sacche di sangue non sarebbe qui a parlarci.”**

Le storie del territorio — incidenti in moto sulla 225, interventi al pronto soccorso, piccoli infortuni sportivi — diventano reali, non numeri. Il sangue serve qui, a Chiavari, a Lavagna, a Sestri, tutti i giorni. Per questo tanti giovani dicono: **“Dono perché un giorno potrei averne bisogno io, o qualcuno a cui voglio bene.”**

2. Il valore del gruppo: **“Io facciamo insieme”**

Un’altra motivazione fortissima è la dimensione di gruppo. Sempre più spesso la prima donazione viene fatta in compagnia: squadre sportive locali (basket, volley, atletica, canottaggio) - gruppi di amici delle

scuole superiori - collettivi universitari che tornano a casa nel weekend - ragazzi delle palestre di Chiavari e Lavagna. Quando si dona insieme, cambia tutto. Diventa un’esperienza condivisa, quasi un piccolo rito di appartenenza. Un ragazzo ci ha detto: **“Mi faceva ansia farlo da solo. Abbiamo prenotato in tre e alla fine è stato bellissimo. Ora siamo donatori tutti e tre.”**

E questo vale oro: la donazione diventa un fatto sociale.

3. **“Voglio fare qualcosa che resti”**: il bisogno di impatto concreto. Molti giovani del Tigullio lo dicono con semplicità: **“Sono stanco delle cose che non servono a niente.”**

Viviamo in un mondo veloce, pieno di contenuti che durano tre minuti. Per questo, sempre più ragazzi sentono il bisogno di fare qualcosa che abbia un peso, un valore reale. La donazione risponde perfettamente a questa esigenza: - è concreta - è misurabile - serve subito - lascia un impatto reale su qualcuno.

Un giovane di Rapallo ci ha raccontato:

“È il gesto più utile che abbia mai fatto, e mi è costato mezz’ora di tempo.”

4. “Mi fa stare bene”: la

scoperta del benessere del dono. C’è una frase che ultimamente si sente tantissimo:

“Dopo aver donato mi sento meglio.”

Non è solo psicologia: la donazione porta davvero una dose di benessere emotivo. Per alcuni è quasi una forma di self-care, una pausa da dedicare a se stessi, ma con un beneficio concreto per gli altri.

E molti giovani lo dicono chiaramente:

“È un tipo di volontariato che posso fare anche se ho poco tempo, ma vale tantissimo.”

5. L’effetto “community”: sentirsi parte di qualcosa. FIDAS nel Tigullio sta diventando una vera e propria comunità di giovani.

Lo si vede nelle raccolte, negli eventi sportivi, nelle collaborazioni con AMIS e ADMO, nei nuovi spazi di comunicazione digitale.

I ragazzi raccontano che: - si sentono accolti - si sentono parte di un gruppo che fa qualcosa di importante - trovano un ambiente semplice, senza giudizio - trovano persone gentili, disponibili, normali. Ed è proprio questo il punto: la normalità del dono è il suo valore più grande.

6. **“È una cosa che posso fare subito”**: il bisogno di concretezza

Molti giovani hanno energie, entusiasmo, spirito di partecipazione. Quello che spesso manca è sapere come aiutare, dove andare, da cosa iniziare.

La donazione di sangue risolve questo problema:

- basta prenotare
- basta mezz’ora
- serve veramente
- non c’è nulla di complicato

E questo per molti è liberatorio:

“Finalmente un modo semplice per fare la differenza.”

7. Un territorio che spinge al dono

Il Tigullio, con la sua dimensione di comunità, fa il resto.

Qui ci si conosce, ci si incontra, ci si riconosce. Quando un giovane dona: - qualcuno lo vede - qualcuno lo ringrazia - qualcuno si ispira. E la cosa più bella è che la donazione, soprattutto tra i giovani, sta diventando virale. Invito alla prenotazione. Se leggendo queste righe ti sei rivisto in una motivazione, anche solo una, allora è il momento giusto.

Prenota la tua donazione al 375 835 3691

È un gesto semplice.

È un gesto che serve.

È un gesto tuo.

E potrebbe cambiare la giornata — o la vita — di qualcuno.



FIDAS CHIAVARI

Donare sangue non è una cosa da “grandi” - È una scelta da fare adesso

Se hai tra i 18 e i 65 anni, sei nel momento perfetto per farlo. Stai bene, sei attivo, hai energia. Ed è proprio quello che serve a chi aspetta una trasfusione per continuare a vivere, curarsi, operarsi. Perché proprio tu. Ogni giorno negli ospedali servono sacche di sangue per:

- incidenti stradali
- interventi chirurgici
- terapie oncologiche
- emergenze improvvise

Il sangue non si fabbrica.

Non si compra.

Arriva solo da chi decide di donarlo.

E oggi i donatori giovani

sono pochi. Troppo pochi.

“Pensavo fosse complicato”

È una delle frasi più comuni.

Poi doni la prima volta e capisci che:

- dura meno di una pausa caffè

- sei seguito da personale sanitario

- fai colazione offerta

- torni a casa con la sensazione di aver fatto qualcosa di giusto

Molti giovani raccontano che la prima donazione è stata fatta “per curiosità”. Poi è diventata un’abitudine. Una di quelle buone.

Storie vere

C’è chi ha iniziato perché un

amico glielo ha chiesto.

Chi perché ha visto un post sui social.

Chi perché un giorno ha scoperto che il sangue donato da uno sconosciuto ha salvato una persona vicina.

Un ragazzo, dopo la sua prima donazione, ha detto:

“Non pensavo servisse davvero. Poi ho capito che senza quel sangue qualcuno non sarebbe qui”.

Non servono superpoteri

Non devi essere un eroe.

Devi solo presentarti.

Donare sangue è:

- gratuito
- volontario
- sicuro

- utile subito

Ed è uno dei pochi gesti che ha un impatto immediato sulla vita di qualcun altro.

Il messaggio è semplice

Se stai bene, puoi aiutare.

Se puoi aiutare, fallo.

Porta un amico. Condividi l’esperienza. Parlane.

La donazione cresce così. Da persona a persona.

Perché il sangue serve ogni giorno.

E senza i giovani, domani, non ce n’è abbastanza.

Il primo passo è il più importante.

Ed è tutto nelle tue mani.

Umare questo cammino di solidarietà e amicizia.

charity partner





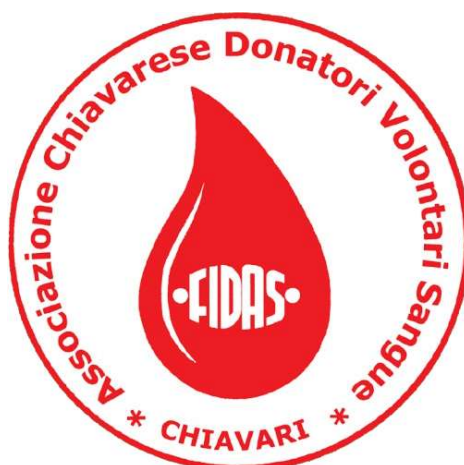
FIDAS CHIAVARI - CALENDARIO

Anno 2026 – Raccolte tramite autoemoteca			
Data	Località/Avvenimento	Orario	Indirizzo
gennaio			
domenica 4 gennaio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
<i>martedì 6 gennaio 2026</i>	<i>Epifania</i>		
<i>lunedì 12 gennaio 2026</i>	<i>Fondazione Acids (1958)</i>		
sabato 24 gennaio 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti
febbraio			
domenica 1 febbraio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 1 febbraio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 20 febbraio 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
marzo			
domenica 1 marzo 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
domenica 15 marzo 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
sabato 21 marzo 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti
sabato 28 marzo 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
<i>domenica 29 marzo 2026</i>	<i>D. d. Palme</i>		
aprile			
<i>domenica 5 aprile 2026</i>	<i>Pasqua</i>		
domenica 5 aprile 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
<i>lunedì 6 aprile 2026</i>	<i>L. d. Angelo</i>		
venerdì 24 aprile 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
<i>sabato 25 aprile 2026</i>	<i>F. d. Liberazione</i>		
<i>domenica 26 aprile 2026</i>	<i>Assemblea d. Soci</i>		
maggio			
<i>venerdì 1 maggio 2026</i>	<i>F. d. Lavoro</i>		
domenica 3 maggio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Mazzini
domenica 3 maggio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
venerdì 22 maggio 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 30 maggio 2026	Ne	08-12	Piazza Dei Mosto
giugno			
<i>martedì 2 giugno 2026</i>	<i>F. d. Repubblica</i>		
domenica 7 giugno 2026	Cogorno	08-12	Piazza Aldo Moro
domenica 7 giugno 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
sabato 13 giugno 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
<i>domenica 14 giugno 2026</i>	<i>Giornata Mondiale d. Donatore d. Sangue</i>		
domenica 14 giugno 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12	Piazza Del Popolo
domenica 14 giugno 2026	Rezzoaglio	14-18	Via Roma
venerdì 26 giugno 2026	Chiavari	08-18	Piazza N.S. Dell'Orto
luglio			
<i>giovedì 2 luglio 2026</i>	<i>Patrona Chiavari</i>		
domenica 5 luglio 2026	Lavagna	08-12	Piazza Vittorio Veneto
mercoledì 22 luglio 2026	Chiavari	08-12	Piazza Matteotti
sabato 25 luglio 2026	Chiavari	08-18	Piazza Matteotti



FIDAS CHIAVARI - CALENDARIO

agosto		
domenica 2 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza Mazzini
domenica 2 agosto 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 7 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza N.S. Dell'Orto
mercoledì 12 agosto 2026	Chiavari	08-12 Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 15 agosto 2026 Assunzione/Ferragosto		
venerdì 21 agosto 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
settembre		
domenica 6 settembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
domenica 13 settembre 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12 Piazza Del Popolo
domenica 13 settembre 2026	Cogorno	08-18 Piazza Aldo Moro
sabato 19 settembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza Matteotti
ottobre		
domenica 4 ottobre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 23 ottobre 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
sabato 24 ottobre 2026	Ne	08-12 Piazza Dei Mosto
novembre		
domenica 1 novembre 2026 Ognissanti		
domenica 1 novembre 2026	Chiavari	08-12 Piazza Mazzini
domenica 1 novembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
venerdì 20 novembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza N.S. Dell'Orto
dicembre		
domenica 6 dicembre 2026	Lavagna	08-12 Piazza Vittorio Veneto
martedì 8 dicembre 2026 Immacolata		
domenica 13 dicembre 2026	S. Stefano d'Aveto	08-12 Piazza Del Popolo
domenica 13 dicembre 2026	Rezzoaglio	14-18 Via Roma
sabato 19 dicembre 2026	Chiavari	08-18 Piazza Matteotti
venerdì 25 dicembre 2026 Natale		
sabato 26 dicembre 2026 S. Stefano		
giovedì 31 dicembre 2026 S. Silvestro		





VolleyNews

numero 05 | 2026 del 10 febbraio

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO

AMISADMOCHIARILAVAGNA

PARTNERSHIP

SPONSOR TECNICI

SPORTSTORE



okeo®

joma®





ADMO

#ADMODONATORIDIVITA



**SCOPRI DOVE TIPIZZARTI
SU **ADMO.IT****



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

#DIVENTAILTIPOGIUSTO #TIPIZZIADMOCI



VolleyNews

numero 05 | 2026 del 10 febbraio

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

NEXTMATCH

09 | 15 FEBBRAIO

U15M	lunedì 9 febbraio 2026	18.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	VOLLEYUSCIO
3DF	lunedì 9 febbraio 2026	19.15	CHIAVARI (MARCHESANI)	VBC AMIS VIOLA	PRO RECCO PALL.
U19M	lunedì 9 febbraio 2026	20.30	SANTO STEFANO DI MAGRA	ABC VOLLEY	ADMO VOLLEY
U17M	martedì 10 febbraio 2026	18.45	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY VERDE	P. FUTURA AVIS
1DF	mercoledì 11 febbraio 2026	18.30	CEPARANA	PALLAVOLO FUTURA	ADMO VOLLEY
3DF	giovedì 12 febbraio 2026	17.15	LAVAGNA (VIA DANTE)	VBC AMIS ROSSA	SDP CARASCO
U17M	giovedì 12 febbraio 2026	18.00	CEPARANA	PALLAVOLO FUTURA AVIS	ADMO VOLLEY BLU
1DM	giovedì 12 febbraio 2026	20.45	LA SPEZIA - V. MONFALCONE	PALLAVOLO DON BOSCO	VOLLEY VERDE
2DF	sabato 14 febbraio 2026	16.00	CHIAVARI (MARCHESANI)	VBC AMIS	3STELLE MONEGLIA
CM	sabato 14 febbraio 2026	21.00	GENOVA	PALL. L. VBC SV - CUS GE	ADMO VOLLEY
DM	domenica 15 febbraio 2026	16.00	LAVAGNA (PARCO)	ADMO VOLLEY	M.R. SANTA SABINA
DM	domenica 15 febbraio 2026	19.00	SESTRI LEVANTE	VOLLEY SESTRI LEVANTE	VOLLEY USCIO

pallavolo | pallavolo | pallavolo

SCUOLA FEDERALE V DI PALLAVOLO

cuore,
impegno,
rispetto,
storia,
territorio,
gioca
con
noi!

stagione 2025 | 2026

Informazioni - MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699

amisadmoipallavolo amisadmoipallavolo_official amisadmoipallavolo https://www.amis-admo.it



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

CDV REGIONALE LIGURIA



PARTNERSHIP



SPECIAL ANNOUNCEMENT PARTNERSHIP

Abbigliamento

Serie C Femminile e
Serie C Maschile

REGISTRATI AL SITO
WWW.OKEO.IT

25% sul primo acquisto
+10% per sempre



Da oltre 25 anni OKEO è un punto di riferimento per l'abbigliamento sportivo tecnico e personalizzato, pensato per chi vive lo sport tra acqua, palestra, sabbia, mare, vento e sole.

L'esperienza e la cura si uniscono alla ricerca e all'innovazione per creare capi performanti, confortevoli e dal design unico, ideali per atleti e squadre che puntano alla massima resa.

Ogni prodotto nasce da un processo interno attento e rigoroso, con materiali di alta qualità e grafiche originali sviluppate dal nostro team creativo.

Siamo felici di proseguire la collaborazione con la Scuola Federale di Pallavolo AMIS ADMO, una realtà sportiva del territorio ligure che, come noi, crede nei valori di energia, passione e spirito di squadra.

Essere parte di questo territorio e vederlo crescere attraverso lo sport è per noi motivo di grande orgoglio.

Da oggi OKEO è anche online!

Scopri il nuovo sito e-commerce su www.okeo.it, registrati per non perdere gli sconti esclusivi dedicati alla nostra community.

Seguici su Instagram [@okeo_beachvolley](https://www.instagram.com/okeo_beachvolley) e entra a far parte del mondo OKEO!

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



AQUA
De Mã



GIGLIO
MAURO
isolamento
termo-acustico

SPONSOR ORO



Cheuzä de Mã
Ristorante Pizzeria

