

VOLLEY



Amis Admo Volley

Magazine mensile dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna

01|2023

marzo - anno 03

EDITORIALE

SOCIETA'

GIOVANILI

**AUGURI
PAPA'**



Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione nonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo
oggi ha ancora più bisogno di te.

Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - **CSE** e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere **CSE** da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le **CSE** vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria
Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)
Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30



04

EDITORIALE

a cura di Simone Cremisio

06

SOCIETA'

a cura di Simone Cremisio

07

APPROFONDIMENTO

a cura di Danilo Sanguineti

09

GIOVANILI

a cura di Marco Dalmaso

11

AUGURI PAPA'

a cura di Simone Cremisio, Marco Dalmaso

indice

immagine di copertina



n. 06 - dicembre 2022



SFOGLIA ONLINE



DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"
Marco Dalmaso

COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"
Simone Cremisio

RESPONSABILE COMUNICAZIONE
Cristiano Magri

CONTATTI

telefono	+39 347 274 7699
	+39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	https://www.amis-admo.it



2014/2015



Il punto sui campionati regionali

I Campionati Regionali nel fine settimana del 18/19 febbraio osserveranno un turno di riposo. Per l'Admo Volley è il momento di tirare le somme riguardo questa prima fase della stagione; sono ben 3 le squadre che partecipano ai campionati regionali rappresentando la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo: Serie C Maschile, Serie C Femminile e Serie D Maschile sono attualmente prime in classifica nei rispettivi campionati. Le prime squadre rappresentano la punta di un iceberg che è tutto il movimento dal settore

promozionale S3 sino ai campionati di categoria, alle Under e alle Divisioni. Sono oltre 22 le formazioni iscritte ai vari campionati federali. La Scuola Federale di Pallavolo prende parte ai campionati di alto livello con atleti costruiti in casa: tanti di quegli atleti che oggi vestono la maglia della Serie C Maschile, della Serie C Femminile e della Serie D Maschile hanno mosso i primi passi alla Marchesani o alle Riboli, allenati da Renzo Dalmaso, Marco Dalmaso e Lara Mannino partendo dal Minivolley per passare alle giovanili e quindi essere protagonisti nell'alto livello. La soddisfazione più grande è veder esordire un giovane in prima squadra conoscendone il percorso e conoscendone la storia dal primo giorno in cui messo piede in palestra.

Per quanto riguarda i risultati sportivi la Serie C Maschile dopo la prima giornata del girone di ritorno si ritrova al primo posto in classifica a quota 30 punti, frutto di 11 vittorie ed una sola sconfitta per 3-2 sul difficile campo del Sabazia, diretta concorrente, insieme al Sanremo, per il salto di categoria. Saranno proprio gli scontri diretti a decidere la squadra che, al termine del campionato, sarà promossa nel Campionato Nazionale di Serie B. Al rientro, dopo la sosta, i ragazzi affronteranno la trasferta di Alassio, formazione alla portata, che non dovrebbe impensierirli ma, come lo sport insegna, mai bisogna sottovalutare un avversario. Per tenere la testa della classifica non bisognerà incorrere in passi falsi per non sprecare punti e affrontare al meglio la trasferta di Sanremo (12 Marzo) e l'ultima gara di campionato contro il Sabazia al Parco Tigullio (7 maggio).

La Serie C Femminile ha concluso alla grande il girone di qualificazione e dal 25 febbraio prenderà parte alla poule promozione che vale l'accesso alla Serie B Nazionale: 12 vittorie su 14 gare disputate nella prima fase hanno portato alla conquista del primato in classifica con 34 punti davanti a Sertec Genova, Normac Avb e Podenzana. Admo Volley, Serteco, Normac e Podenzana si qualificano alla poule promozione ed insieme alle prime quattro classificate del girone di ponente si contenderanno il primo posto finale che vale la promozione. La classifica iniziale della poule promozione (le squadre si portano dietro i risultati degli scontri diretti con le avversarie del proprio girone) è la seguente: Albenga 16, Admo Volley 13, Cogovalle 11, Normac 10, Celle Varazze 9, Serteco 9, Podenzana 4, Diano Marina 0. Non sarà facile confrontarsi con formazioni molto competitive e ben attrezzate come Albenga, Celle e Cogovalle e le ragazze dovranno mettersi alla prova per trovare la giusta determinazione soprattutto nei momenti più difficili. L'obiettivo sarà quello di giocare una gara alla volta come fosse una vera e propria finale: 8 gare tutte da vivere senza pensieri in testa, cercando di limitare il gioco avversario e tenere alto il livello del proprio.

La vera rivelazione di questa prima parte della stagione è la Serie D Maschile allenata da Massimiliano Pianigiani e Giacomo Materno. I ragazzi sono cresciuti gara dopo gara mettendo in evidenza grande carattere e determinazione. Sono ben 10 le vittorie su 12 gare disputate: Parco Tigullio ancora inviolato in vista dello scontro diretto con l'Albisola che, insieme ai nostri ragazzi, occupa la prima posizione in classifica a quota 31 punti. Saranno 2 le formazioni promosse in Serie C: Admo Volley e Albisola possono contare su un vantaggio di 7 punti sulla terza classificata che è il Rapallo (24 punti). Sognare non costa nulla ed i ragazzi stanno dimostrando di valere la prima posizione. Sarà necessario non perdere punti contro le squadre di medio-bassa classifica e giocare al meglio la sfida contro Albisola in programma per domenica 5 marzo. Mancano 6 gare al termine del campionato: la delicata trasferta a Ceparana contro Futura (25 febbraio), lo scontro diretto con Albisola (5 marzo), trasferta a Genova con il Sant'Antonio (11 marzo), Colombo Genova in casa (19 marzo), trasferta a Busalla contro il Volleyscriviva (25 marzo), per chiudere al Parco Tigullio il 2 aprile con il derby Admo Volley-Villaggio Volley.

®

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

CERTIFICATO QUALITA'

La Federazione Italiana Pallavolo ha reso note in giornata le società italiane certificate con il Marchio di Qualità Settore Giovanile per il biennio 2022-2024 e la Scuola di Pallavolo Federale Amis-Admo si conferma nuovamente tra le migliori realtà del panorama ligure sia in campo maschile che femminile (12 le società insignite del prestigioso marchio e solo 4 per entrambi i settori maschile e femminile).

Un riconoscimento che conferma la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo tra i primi a livello regionale per quanto riguarda l'attività del settore giovanile: i

criteri per l'assegnazione del Marchio tengono conto di partecipazione e risultati nei campionati giovanili territoriali, regionali e nazionali, del numero di atleti convocati nelle rappresentative territoriali, regionali e nelle Nazionali, dell'organizzazione e partecipazione a tornei giovanili nazionali, dei progetti di collaborazione con istituti scolastici, dell'attività di pallavolo estiva, del settore dirigenziale e sanitario, e molto altro.

Per la certificazione del Biennio 2022-24 sono state prese in considerazione le stagioni 2019/20, 2020/21 e 2021/22.



L'AMIS ADMO VOLLEY LAVAGNA CHIAVARI OTTIENE DALLA FIPAV LA CERTIFICAZIONE DI QUALITÀ PER L'ATTIVITÀ GIOVANILE E CONTINUA A MIETERE IMPORTANTI SUCCESSI

La qualità di una scuola di sport spesso non ha bisogno di certificazioni ufficiali. Sono gli stessi risultati stessi a parlare per essa, quelli agonistici ma anche quelli educativi o anche solo qualitativi che ottiene nel corso del tempo.

Nonostante questo il fatto che a volte le istituzioni si rendano conto di quali tesori sono nascosti in provincia e li vogliono premiare con un titolo non può che far piacere soprattutto quando si conferisce il titolo ad una società che è ormai un modello e un esempio non solo per tutto il Levante ma per l'intero movimento sportivo: stiamo parlando dell'Amis Admo Volley Lavagna Chiavari, a volte accusata di essere monopolizzante ma che in realtà sta monopolizzando premi e lodi che le giungono da ogni parte. La Fipav, la Federazione di Pallavolo, ha conferito i riconoscimenti per l'attività svolta nel corso del tempo alle società che per il periodo 2022-2024 potranno fregiarsi della Certificazione di Qualità per l'attività giovanile.

All'Admo Volley la certificazione di qualità standard sia per il settore maschile che per quello femminile. Tra le dodici menzionate è una delle poche a svertare in entrambi i settori, altri primato da segnalare. La certificazione di qualità spesso potrebbe non sposarsi con i risultati agonistici. Per l'Amis-Admo non vale nemmeno questo detto, basta un'occhiata a come stanno andando i campionati regionali giunti a metà della strada dopo la prima sosta del 2023.



Marco Dalmaso, fulcro del settore tecnico e dirigente storico del sodalizio elenca: "Sono ben 3 le squadre che partecipano ai campionati regionali rappresentando la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo: Serie C Maschi-

le, Serie C Femminile e Serie D Maschile sono tutte e tre attualmente prime in classifica nei rispettivi campionati. Le prime squadre rappresentano la punta di un iceberg che è il movimento dal settore promozionale S3 sino ai campionati di categoria, alle Under e alle Divisioni. Sono oltre 22 le formazioni iscritte ai vari campionati federali".

La Scuola Federale di Pallavolo prende parte ai campionati di alto livello con atleti costruiti in casa: tanti di quegli atleti che oggi vestono la maglia della Serie C Maschile, della Serie C Femminile e della Serie D Maschile hanno mosso i primi passi alla Marchesani o alle Riboli, allenati da Renzo Dalmaso, Marco Dalmaso e Lara Mannino partendo dal Minivolley per passare alle giovanili e quindi essere protagonisti nell'alto livello.

"La soddisfazione più grande è veder esordire un giovane in prima squadra conoscendone il percorso e conoscendone la storia dal primo giorno in cui messo piede in palestra". Oltre al dato morale c'è quello economico: il club può sostenersi senza dover ricorrere a mecenati o munifici sponsor e ha la possibilità di incrementare passo dopo passo bilancio e obiettivi.

Per quanto riguarda i risultati sportivi la Serie C Maschile dopo la prima giornata del girone di ritorno si ritrova al primo posto in classifica a quota 30 punti, frutto di 11 vittorie e una sola sconfitta per 3-2 sul difficile campo del Sabazia, diretta concorrente, insieme al Sanremo, per il salto di categoria. Saranno proprio gli scontri diretti a decidere la squadra che, al termine del campionato, sarà promossa nel Campionato Nazionale di Serie B.

"Al rientro, dopo la sosta, i ragazzi affronteranno la trasferta di Alassio, formazione alla portata, che non dovrebbe impensierirli ma, come lo sport insegna, mai bisogna sottovalutare un avversario. Per tenere la testa della classifica non bisognerà incorrere in passi falsi per non sprecare punti e affrontare al meglio la trasferta di Sanremo (12 Marzo) e l'ultima gara di campionato contro il Sabazia al Parco Tigullio (7 maggio)".

La Serie C Femminile ha concluso alla grande il girone di qualificazione e dal 25 febbraio prenderà parte alla poule promozione che vale l'accesso alla Serie B Nazionale: 12 vittorie su 14 gare disputate nella prima fase hanno portato alla conquista del primato in classifica con 34 punti davanti a Sertec Genova, Normac Avb e Podenzana. Admo Volley, Serteco, Normac e Podenzana si qualificano alla poule promozione ed insieme alle prime quattro

PIAZZA LEVANTE

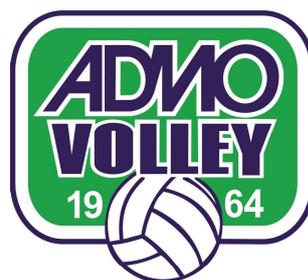
classificate del girone di ponente si contenderanno il primo posto finale che vale la promozione. La classifica iniziale della poule promozione (le squadre si portano dietro i risultati degli scontri diretti con le avversarie del proprio girone) è la seguente: Albenga p. 16, Admo Volley 13, Cogovalle 11, Normac 10, Celle Varazze 9, Serteco 9, Podenzana 4, Diano Marina 0.

“Non sarà facile confrontarsi con formazioni molto competitive e ben attrezzate come Albenga, Celle e Cogovalle e le ragazze dovranno mettersi alla prova per trovare la giusta determinazione soprattutto nei momenti più difficili. L'obiettivo sarà quello di giocare una gara alla volta come fosse una vera e propria finale: 8 gare tutte da vivere senza pensieri in testa, cercando di limitare il gioco avversario e tenere alto il livello del proprio”.

La vera rivelazione di questa prima parte della stagione è la Serie D Maschile allenata da Massimiliano Pianigiani e Giacomo Materno. I ragazzi sono cresciuti gara dopo gara mettendo in evidenza grande carattere e determina-

zione. Sono ben 10 le vittorie su 12 gare disputate: Parco Tigullio ancora inviolato in vista dello scontro diretto con l'Albisola che, insieme ai nostri ragazzi, occupa la prima posizione in classifica a quota 31 punti. Saranno 2 le formazioni promosse in Serie C: Admo Volley e Albisola possono contare su un vantaggio di 7 punti sulla terza classificata che è il Rapallo (24 punti).

“Sognare non costa nulla e i ragazzi stanno dimostrando di valere la prima posizione. Sarà necessario non perdere punti contro le squadre di medio-bassa classifica e giocare al meglio la sfida contro Albisola in programma per domenica 5 marzo”. Mancano 6 gare al termine del campionato: la delicata trasferta a Ceparana contro Futura (25 febbraio), lo scontro diretto con Albisola (5 marzo), trasferta a Genova con il Sant'Antonio (11 marzo), Colombo Genova in casa (19 marzo), trasferta a Busalla contro il Volleyscrivita (25 marzo), per chiudere al Parco Tigullio il 2 aprile con il derby Admo Volley-Villaggio Volley.



Convocazione Club Italia allargato 2023 CENTRO QUALIFICAZIONE REGIONALE

Il Centro di Qualificazione Regionale Liguria settore Atleti, in collaborazione con il Settore Squadre Nazionali, convoca per il Progetto "Club Italia allargato" maschile che si svolgerà da lunedì 6 a domenica 12 marzo 2023 presso il Centro di Preparazione Olimpica dell'Acquacetosa (L.go G. Onesti 1) l'atleta ANDREA PICCARDO.

Per una settimana i migliori giovani pallavolisti della regione saranno seguiti dai Tecnici Federali presso il Centro di preparazione Olimpica: per Andrea, schiacciatore, classe 2007, sarà un'esperienza incredibile e per la società un ulteriore riconoscimento per il lavoro svolto sul settore giovanile.



AQUA De Mã

ORATE E BRANZINI DI LAVAGNA

REGIONAL DAY - SELEZIONE REGIONALE FEMMINILE

"Grande soddisfazione per la Convocazione di 2 nostre ragazze al Regional Day in programma domenica 12 marzo ad Arenzano, sono state convocate 17 atlete provenienti da tutta la Liguria

Lo Staff della Nazionale Italiana, guidato dal Prof. Marco Mencarelli, sta visionando, in ogni regione d'Italia, le atlete considerate più promettenti e segnalate dai vari Selezionatori Territoriali e Regionali

Le ragazze che parteciperanno al prestigioso raduno sono entrambe classe 2009, Cernopischi Nicoleta (centrale) e Brignardello Rachele (Schiacciatrice)

Sono cresciute nel nostro Settore Giovanile e gli auguriamo di godersi pienamente questa importante esperienza di crescita

Dal punto di vista Societario questa è un'ulteriore conferma del buon lavoro svolto da tutto lo Staff Tecnico del Settore Femminile che ha portato in questa stagione sportiva ad un movimento sempre in crescita con il raggiungimento delle Finali Territoriali come prime classificate dei rispettivi gironi di UNDER 14/16/18 femminile

In Under 18 sono addirittura due le nostre squadre che parteciperanno alle Finali in

programma nelle prossime settimane
Le squadre di Prima, Seconda e Terza Divisione sono anche loro in crescita e i Campionati sono in corso, e la Serie C sta disputando i Play Off Promozione con una rosa nella quale sono state inserite molte giovani 2005 e 2006
Avanti così !!!

Raduno per attività di Qualificazione Nazionale Femminile 2022 – 2023.

Il Centro di Qualificazione Regionale Liguria nell'ambito del programma di attività di Qualificazione Nazionale organizza un allenamento condotto dal Prof. Marco Mencarelli Tecnico Federale, con la partecipazione del Tecnico del Centro qualificazione Regionale Liguria Luca Parodi.

Le nostre atlete, classe 2009, RACHELE BRIGNARDELLO e NICOLETA CERNOPI-SCHI sono state convocate all'allenamento che si terrà DOMENICA 12 MARZO dalle ore 14.00 alle ore 17.00 presso il Palazzetto dello Sport PalaCorradi Piazza Rodocanachi ad ARENZANO (GE).

Complimenti a Rachele e Nicoleta per la prestigiosa convocazione.



FESTA DEL PAPA' AUGURI SPECIALI

19 marzo Festa del papà...portare avanti il lavoro di chi la pallavolo nel levante l'ha creata, sviluppata, fatta crescere e vista diventare grande! Auguri a due papà speciali!



Il Comune di Lavagna, in occasione della Festa del Papà di domenica 19 marzo, attuerà la campagna "Papà guarda come mi diverto" per promuovere lo sport grazie alla collaborazione con le società sportive del territorio, che in questi mesi hanno dimostrato la ferma volontà di incrementare le loro attività in favore dei giovani. Lo sport, infatti, svolge un ruolo importante nella crescita personale e sociale dei bambini e degli adolescenti, ed è fondamentale nelle dinamiche sociali e familiari. Nel weekend del 18 e 19 Marzo le società sportive del territorio proporranno iniziative e attività, diversificate in base a programmi e discipline. I dettagli per la stampa e il pubblico verranno rilasciati sui canali social dedicati.



“Lo sport contiene in sé una forte valenza educativa, per la crescita della persona: crescita personale, nell'armonia di corpo e di spirito, e crescita sociale, nella solidarietà, nella lealtà, nel rispetto.”
Papa Francesco, *Mettersi in gioco. Pensieri sullo sport*, 2020



Il Comune di Lavagna, capofila del prestigioso progetto che ha condotto il Tigullio e il Golfo Paradiso ad essere eletti Comunità Europea dello Sport 2023, si muove così per valorizzare le attività ludiche e sportive sul territorio per mettere lo sport al centro del comprensorio. Carlo Romanello, Consigliere Comunale, afferma: "In questo momento storico di ripartenza e ricostruzione, sia a livello nazionale che locale, è necessario ribadire con forza e determinazione il valore educativo e di crescita personale che ha lo sport, non solo agonistico ma anche di base o ludico-ricreativo. Per questo la nostra

Amministrazione coglie l'occasione della Festa del Papà per ringraziare le famiglie e le società sportive che con tanti sforzi hanno permesso ai nostri giovani di continuare a fare attività motoria, ricordando contestualmente che è e deve sempre essere considerato per i più piccoli un gioco e un divertimento".



MAIN SPONSOR



via Matteotti, 14 c - Lavagna



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI



creato da

