

# VOLLEY



*Amis Admo Volley*

Magazine mensile dell'Associazione Sportiva Dilettantistica  
Amis-Admo Volley - Chiavari - Lavagna

**02|2023**

giugno - anno 03

**EDITORIALE**

**EVENTI**

**GIOVANILI**





## Ricerca urgente di tipi giusti



#latipizzazione nonsiferma

Chi è in attesa di trapianto di midollo  
oggi ha ancora più bisogno di te.

### Cos'è ADMO?

L'ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo, Regione Liguria, è nata per volontà di un gruppo di persone sensibili al problema del trapianto di midollo osseo, l'ultima possibilità di guarigione per chi è affetto da alcune malattie del sangue, fra cui gravi forme di leucemia e anemia aplastica.

ADMO svolge un ruolo di sensibilizzazione, fornisce agli interessati tutte le informazioni sulla donazione del midollo osseo e segue il potenziale donatore fino alla tipizzazione HLA e quindi alla sua iscrizione nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR) nel più assoluto rispetto della normativa sulla privacy.

### Che cos'è il midollo osseo?

Il **midollo osseo** (da non confondere con il midollo spinale) è un tessuto da cui hanno origine tutte le **cellule del sangue**. Le cellule progenitrici del sangue si chiamano cellule staminali ematopoietiche - CSE e hanno la capacità di autorinnovarsi e proliferare differenziandosi in globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, generando ogni giorno dai **200 ai 400 miliardi** di nuove cellule del sangue.

Per alcune malattie come leucemie, neoplasie, linfomie mielomi, l'unica speranza di cura consiste nel **trapianto di midollo osseo**, ovvero nel ricevere CSE da un donatore compatibile. Statisticamente si trova un donatore compatibile in famiglia al 25% , mentre la compatibilità scende ad **1 su 100.000** tra non consanguinei.

### POSSO DIVENTARE DONATORE?

I potenziali donatori devono essere in possesso di determinate caratteristiche:

- Età compresa **tra i 18 e i 35 anni**;
- Peso corporeo superiore ai 50 kg;
- Essere in buona salute;
- Non essere affetto da malattie del sangue, malattie croniche, autoimmuni o gravi forme infettive (AIDS, Epatite, ecc.).

Dopo un colloquio con un medico, firmerai il consenso informato, l'adesione al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) ed effettuerai un semplice prelievo di sangue o di saliva. Il tuo sangue (o la tua saliva) verrà poi tipizzato, verranno cioè estratti i tuoi dati genetici, indispensabili per verificare la compatibilità con un paziente. Tali informazioni vengono poi inserite nel Registro Nazionale, collegato con tutti i Registri internazionali. Da quel momento sarai un potenziale donatore di midollo osseo.

L'iscrizione può anche avvenire online grazie al progetto MATCH AT HOME: dopo valutazione medica, vi verrà inviato un kit per la raccolta salivare direttamente alla vostra residenza.

ADMO si rapporta quindi a livello nazionale e internazionale con istituzioni politiche e sanitarie, commissioni scientifiche e associazioni di volontariato impegnate nella tutela del diritto alla salute.

### Come avviene la donazione?

Da **sangue periferico** dopo la **somministrazione** sottocutanea di un farmaco, chiamato **fattore di crescita**: il sangue viene prelevato da un braccio e attraverso il circuito entra in una centrifuga dove le CSE vengono isolate e raccolte in una sacca apposita, mentre il resto del sangue viene reinfuso al donatore nel braccio opposto. La procedura ha una durata di alcune ore.

Oppure, attraverso **prelievo dalla cresta iliaca** (ossa del bacino): è ormai utilizzata soltanto nel 20% dei casi. Il donatore viene sottoposto ad **un'anestesia generale** in modo che non senta alcun dolore durante l'intervento.

La procedura prevede due giorni di ricovero in ospedale.

**Servizio Trasfusionale P.O. ASL4 Liguria**  
**Via Don Bobbio, 25 16033 Lavagna (GE)**  
**Tel: 0185 308441 Lunedì-giovedì: 10.30-12.30**



04

## EDITORIALE

a cura di Marco Dalmaso

06

## EVENTI

a cura di Marco Dalmaso

08

## GIOVANILI

a cura di Marco Dalmaso

immagine di copertina



n. 02 - giugno 2023

# SFOGLIA ONLINE



# indice

**DIRETTORE SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO - COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"**

Marco Dalmaso

**COORDINATORE PROGETTO "SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMIS-ADMO"**

Simone Cremisio

**RESPONSABILE COMUNICAZIONE**

Cristiano Magri

**CONTATTI**

telefono	+39 347 274 7699 +39 339 201 8223
email	segreteria@amis-admo.it
facebook	amisadmopallavolo
instagram	amisadmvolley_official
telegram	amisadmvolley
sito web	<a href="https://www.amis-admo.it">https://www.amis-admo.it</a>



2014/2015



## IMANIFESTAZIONI FINALI DI MINIVOLLEY per il 2° CIRCOLO DIDATTICO DI CHIAVARI

La SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMO prosegue la sua decennale collaborazione con le Scuole e le Direzioni Didattiche del territorio.

Nel mese di maggio si sono svolti i Tornei Finali del Progetto "1,2,3... Minivolley" che ha coinvolto i plessi Caperana, Fara, Leivi, Sampierdicanne, Solari.

Tre mattinate di Festa e confronto, a conclusione di un percorso portato avanti durante l'anno scolastico, con 4 lezioni per ogni classe, nelle quali i bambini hanno potuto imparare la pallavolo (con un regolamento tecnico adattato all'età e facilitato per poter includere tutti i bambini della classe)

**112 piccoli atleti in Terza Elementare**

**108 in quarta elementare**

**133 in quinta elementare**

All'interno di ogni classe sono stati individuati dei Capisquadra che hanno formato 4 squadre per classe, alle quali è stato assegnato un nome di personaggi dei cartoni animati classici Walt Disney (Topolino, Pippo, Pluto, Banda Bassotti, Qui Quo Qua ecc.).

Le varie squadre hanno giocato il Torneo Finale con le magliette raffiguranti il proprio personaggio.

I valori che contraddistinguono la nostra presenza nella Scuola e in generale nell'accompagnare bambini e ragazzi nella loro crescita personale, sono da sempre la correttezza, la lealtà, il rispetto delle regole, l'impegno insieme ai compagni per ottenere un risultato, la gestione emotiva della vittoria e della sconfitta, il dare una mano ad un compagno in difficoltà e accettare il suo aiuto quando se ne ha bisogno, lo spirito di squadra.

Un ringraziamento particolare a tutte le maestre coinvolte che ci hanno dato una mano importante e a Cristina Signorini Responsabile delle Attività Motorie del Circolo.









## CORRI NEL VERDE

Nella mattinata di mercoledì 24 maggio 2023 si è svolta la manifestazione Corri nel Verde, momento di Festa Sportiva organizzato dal 2° Circolo Didattico di Chiavari che si è svolto presso lo Stadio Comunale di Chiavari.

I bambini dalla prima elementare fino alla quinta hanno potuto giocare e provare tanti sport, diversi tra loro, proposti dalle Associazioni Sportive del territorio chiavarese.

Dalla ginnastica alla pallanuoto, dalla pallavolo al judo, passando per il calcio e la danza ... e molti altri ancora.

La nostra Scuola Federale di Pallavolo era presente con due campi ed ha partecipato volentieri alla Manifestazione.

Ottima, come sempre, l'organizzazione della mattinata della Responsabile Cristina Signorini.

I bambini coinvolti, entusiasti come sempre, erano circa 700.







## STAGE DI QUALIFICAZIONE NAZIONALE FEMMINILE

### "BRAVA RACHELE !!!

La Federazione Italiana Pallavolo su segnalazione del Direttore Tecnico delle Attività Giovanili femminili Prof. Marco Mencarelli ha invitato alcune atlete, tra cui la nostra atleta BRIGNARDELLO RACHELE classe 2009, ad uno Stage di Qualificazione Nazionale Femminile a Milano presso il Centro Pavese Fipav dal 30 aprile al 2 maggio.

Lo Staff composto dai Tecnici e Collaboratori Federali: Marco Mencarelli, Pasquale D'Aniello, Oscar Maghella, Cristina Zecchi, Maria Luisa Checchia, Pietro Maccarone e Luca Sanna, ha gestito gli allenamenti.

*"Siamo fieri ed orgogliosi come Società e Staff Tecnico del Settore Giovanile Femminile AMISADMO che una delle nostre giovani atlete si sia meritata un'esperienza così prestigiosa nella quale Rachele entrerà in contatto con i Tecnici della Nazionale Under 16 e con ragazze provenienti da Società prestigiose di tutta Italia.*

*Rachele ha iniziato a giocare con noi da molto piccola, la sua crescita è stata costante di pari passo con il suo impegno negli allenamenti settimanali e la sua passione, le auguriamo di godersi appieno questa eccezionale esperienza di crescita sportiva e umana".*

#### **Marco Dalmaso**

Direttore Scuola Federale di Pallavolo  
AMISADMO









# SCARPA MONDO®



IL TUO  
STILE  
DOVE E  
QUANDO  
VUOI

CHIAVARI, Via Fiume, 4  
RAPALLO, Corso Giuseppe Assereto, 67





# ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
— ODV REGIONALE LIGURIA

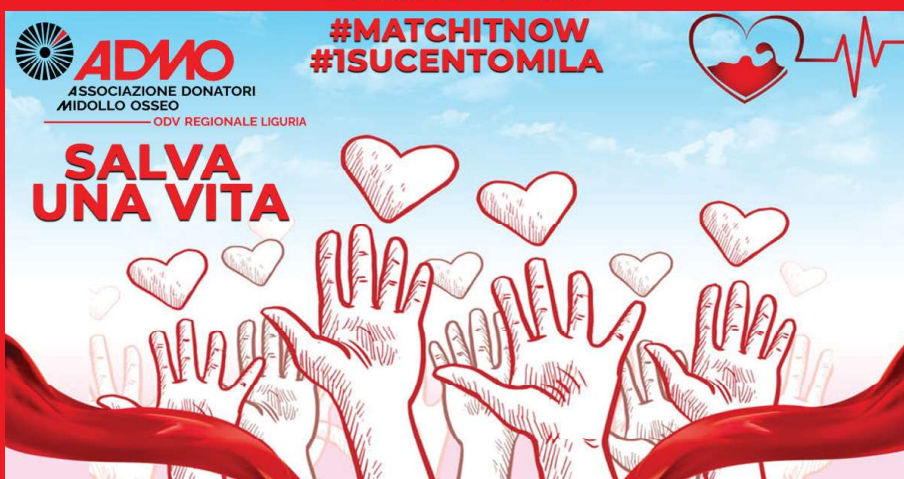


**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
— ODV REGIONALE LIGURIA

## MATCH AT HOME

**DIVENTA DONATORE DI MIDOLLO OSSEO  
DIRETTAMENTE DA CASA**

[WWW.ADMOLIGURIA.IT](http://WWW.ADMOLIGURIA.IT)



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
— ODV REGIONALE LIGURIA

**#MATCHITNOW  
#ISUCENTOMILA**



**SALVA  
UNA VITA**

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI



creato da

