



TRE PUNTI PESANTI

SERIE C MASCHILE

Campionato 10^a giornata

L'Admo Volley non brilla ma conquista 3 punti pesantissimi contro un buon Colom-biera.

Inizio di primo set ad alto livello con i ragazzi sempre avanti ed in pieno controllo. Ottimo ingresso della diagonale Pianigiani-Donatini e di Solari.

Il set di chiude a 15 senza soffrire. Secondo set segnato da innumerevoli errori in

battuta in attacco. Il ritmo scende ed il Colom-biera ritorna in partita vincendo 25-22.

Con la gara in parità sale la tensione ed il terzo set si gioca punto a punto sino al 26-24 finale. Nel quarto l'Admo Volley si ritrova e conduce il gioco con Alessandro Assalino e Luca Rossi determinanti.

Ottima gara del giovane centrale Giovanni Assalino che chiude con 12 punti.

TABELLINO | campionato | 29 gennaio 2023 | 10

ADMO VOLLEY	COLOMBIERA	3	1
Materno 5, Risetto 21, Assalino G. 12, Rossi 17, Assalino A. 16, Salvadori 6, Garibaldi Libero, Pianigiani, Ciuffarella, Donatini 2, Baratta, Ciuffarella, Solari, Munoz Libero. All. Cremisio		25	15
		22	25
		26	24
		25	14

Domenica prossima a Vado Ligure contro il Sabazia servirà una prestazione di più alto spessore per affrontare al meglio una formazione sicuramente più attrezzata.





SERIE C MASCHILE

BRIGATA CALIFORNIA

I NOSTRI SUPPORTERS "BRIGATA CALIFORNIA"

I ragazzi della tifoseria hanno attivato una pagina INSTAGRAM [@brigata-california](#) che vi invitiamo a seguire !!!

GRAZIE RAGAZZI per il Vostro costante supporto !!!





SERIE C FEMMINILE

ESPUGNATA CEPARANA

PALLAVOLO FUTURA 0 ADMO VOLLEY 3

Parziali

22-25 / 15-25 / 16-25

Tabellino

Vanti 3, Campodonico 8, Malatto A. 8, Profumo 12, Pescio Libero, Gulisano 7, Risetto 15, Ceragioli, Figini, Malatto M., Sanità Libero.

Commento

L'Admo Volley espugna il difficile campo di Ceparana grazie ad una prestazione

super. Contro un avversario ostico e determinato, senza capitano Podesta', infortunatasi nel corso dell'ultimo allenamento, le ragazze mettono in campo determinazione e bel gioco.

Admo Volley in campo con Vanti in regia e Alex Malatto opposto, Campodonico e Gulisano schiacciatrici, Profumo e Risetto al centro e Pescio

Libero. Primo set equilibratissimo con le padrone di casa ordinate e solide con pochissimi errori nei vari fondamentali.

Le ragazze trovano però la quadra del gioco e cominciano a mettere sotto pressione la Pallavolo Futura.

Risetto e Profumo ben servite da Giulia Vanti vanno a terra con regolarità ed un servizio positivo di Michela Ceragioli subentrata sul

24-22 permette all'Admo di chiudere il set. Secondo e terzo parziale in fotocopia. Le padrone di casa non riescono a tenere il ritmo e la gara entra in pieno controllo. La linea di ricezione tiene alla grande. La correlazione muro-difesa fa la differenza e la partita di chiude 3-0. L'Admo Volley tornerà in campo sabato prossimo (ore 19.00 Via Dante Lavagna) contro il Lunezia.





PRIMA DIVISIONE FEMMINILE SECONDO POSTO IN CLASSIFICA

TIGULLIO SPORT T. 0
VOLLEY SESTRI L. 3

Parziali

22-25 / 12-25 / 22-25

Tabellino

Razzetta, Maestroni, Bianchi, Rebecchi, Borella, Lanciano, Govi(L), Ferrari, Marchello, Signaigo, Botzari (L).

Commento

Un'altro successo per la prima divisione femminile che batte il Tigullio sport team e aggancia il secondo

posto in classifica.

Partono titolari: Razzetta in regia con Maestroni opposto, Borella e Lanciano al centro, Bianchi e Rebecchi come martelli e Govi libero.

Per tutto il primo set si gioca punto a punto, con le nostre che commettono troppe disattenzioni: sul 20 pari le avversarie sbagliano molti attacchi e a spuntarla sono le nostre.

Nel secondo set grazie a dei buoni turni in battuta di Razzetta e Bianchi le nostre prendono il largo e si aggiudicano il set facilmente.

Nel terzo set si gioca con le avversarie sempre avanti, ma il buon turno in battuta di Razzetta diminuisce le distanze.

Entrano Marchello su Maestroni e Signaigo su

Razzetta che portano le due squadre su pari. Le nostre ragazze sono attente e sfruttano delle disattenzioni avversarie per aggiudicarsi la partita.

Da sottolineare l'ottima partita dei centrali Borella e Lanciano in attacco e in battuta.





U16 FEMMINILE OTTIMA PRESTAZIONE

AMIS ROSSO 2
VOLLEY USCIO 3

Parziali

23-25 / 25-20 / 21-25 /
25-11 / 17-19

Tabellino

Garofalo K, Berlonghi,
Morello, Shehu, Belluomini,
Cogorno, Lecardi, Giovanel-
li, Galli C., Galli G., Sallo
L1, Bozhanaj L2

Commento

Amis Rosso porta a casa un punto in classifica, con qualche rammarico per non aver sfruttato a pieno l'occasione di poter fare 3 punti importanti per il campionato. Partita molto combattuta durata 2 ore e 24 minuti.

Primi 3 set molto equilibrati,

squadra ospite. Quarto set caratterizzato da una solida prestazione delle nostre ragazze che portano la gara sul 2 a 2. Tie break punto a punto che vede Amis Rosso anche andare avanti di alcune lunghezze.

Uscio reagisce e riporta il set in parità, la partita si gioca ai vantaggi. Garofalo e compa-

gne hanno due volte il match point in mano ma purtroppo una mancanza di attenzione e di concretezza consegna il set alle avversarie.

Peccato, ora testa a lunedì per il primo incontro di Terza Divisione, ci saranno tante partite per migliorare su tutti gli aspetti.





U15 MASCHILE

BUONA PRESTAZIONE

ADMO VOLLEY 3 COLOMBIERA 1

Parziali

25-17 / 23-25 / 25-16 /
25-16

Tabellino:

Lucchetti 11, Sanguineti 8,
Cremisio 17, Mastronardi,
Bronchi 29, Ottolini, Sturla,
Cipaj, Ferri, Dalipi L1, Fele
L2

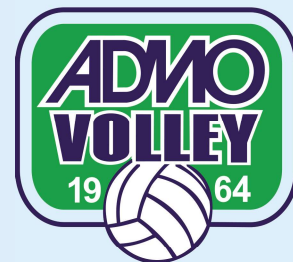
Commento

Nonostante le assenze i giovani dell' under 15 riescono ad avere la meglio su un ottimo Colombiera, capace di mettere in difficoltà i nostri soprattutto grazie ai pochi errori diretti concessi. I nostri nonostante ancora tante incertezze, soprattutto nelle fasi iniziali dei set, riescono a trovare molti punti diretti al servizio, in particolare con Cremisio (11 ace) e

ad andare a terra regolarmente con Capitan Bronchi, autore di una super prestazione (29 punti).

Ora settimana delicata di preparazione al big match contro la capolista VdM, che vedrà i nostri scendere in campo lunedì 6 febbraio a Santo Stefano Magra.

Si cercherà di recuperare tutti gli elementi della rosa, per provare ad espugnare il difficile campo del Palaconti



SPONSORSHIP

AQUA De Mã

ORATE E BRANZINI DI LAVAGNA

GRAZIE

La società Amis-Admo ringrazia sentitamente per la disponibilità manifestata ed il rinnovo della sponsorizzazione.



AQUA DIVENTA AQUA DE MÂ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÂ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



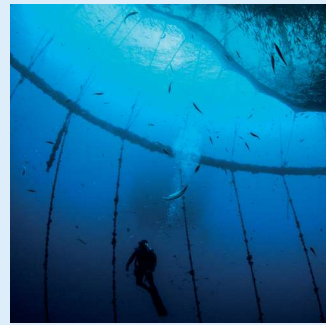
LE ORATE E I
BRANZINI AQUA DE
MÂ RAPPRESENTANO
UN'ECCellenza
ASSOLUTA
DELL'ITTICOLTURA LIGURE
E UNO DEI PRODOTTI
MIGLIORI PRESENTI SUL
MERCATO

SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA
diventa
AQUA
DE MÂ

AQUA
De Mâ



www.aquadema.it



VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

S3VOLLEY

CERCHIAMO TE, PROVA LA PALLAVOLO



PROVA GRATUITA !!!

**cerchiamo
te!**

Sei nato nel **2009-2010**
2011-2012-2013-2014
2015-2016?

Vuoi provare a giocare a
pallavolo ?

Vieni a trovarci nelle nostre
palestre, stiamo cercando
ragazzi da inserire nelle
nostre squadre

Puoi venire a provare il
nelle palestre di
CHIAVARI
e
LAVAGNA



i informazioni

MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



NEXT MATCH

GARE DI CAMPIONATO

matchweek 01 | 06 febbraio 2023

1^ DIV CSI
Maschile **VOLLEY USCIO FERRADA**
ADMO VOLLEY Palestra **FERRADA DI MOCONESI** **mercoledì 1 febbraio 2023**
20.45

U18
Femminile **ADMO VOLLEY**
SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO Palestra VIA DANTE **LAVAGNA** **giovedì 2 febbraio 2023**
18.45

U14
Femminile **VBC AMIS**
SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO Palestra MARCHESANI **CHIAVARI** **sabato 4 febbraio 2023**
11.00

U13 3X3
Maschile **VOLLEY USCIO**
ADMO VOLLEY BLU Palestra **USCIO** **sabato 4 febbraio 2023**
15.00

U13 3X3
Maschile **ADMO VOLLEY ROSSO**
VOLLEY USCIO Palestra **USCIO** **sabato 4 febbraio 2023**
15.30

U18
Femminile **LOGISTEEL VDM**
TIGULLIO SPORT TEAM Palestra MARCHESANI **CHIAVARI** **sabato 4 febbraio 2023**
16.00

SERIE C
Femminile **ADMO VOLLEY**
ASD LUNEZIA VOLLEY Palestra VIA DANTE **LAVAGNA** **sabato 4 febbraio 2023**
19.00

2^ DIVISIONE VBC AMIS
Femminile **PRO RECCO PALLAVOLO** Palestra MARCHESANI **CHIAVARI** **domenica 5 febbraio 2023**
11.00

U17
Maschile **NUOVA PALLAVOLO SANGIOVANNI**
ADMO VOLLEY ROSSO PALASPORT **LA SPEZIA** **domenica 5 febbraio 2023**
11.00

SERIE D
Maschile **AXA MAREMOLA VOLLEY**
ADMO VOLLEY Palestra **PIETRA LIGURE** **domenica 5 febbraio 2023**
17.00

SERIE C
Maschile **SABAZIA ECOSAVONA**
ADMO VOLLEY Palestra **VADO LIGURE** **domenica 5 febbraio 2023**
20.00

U19
Maschile **ADMO VOLLEY VERDE**
PALLAVOLO FUTURA AVIS BERTONI Palestra Parco Tigullio **LAVAGNA** **lunedì 6 febbraio 2023**
19.00

U18
Femminile **SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO**
VBC AMIS Palestra **CARASCO** **lunedì 6 febbraio 2023**
19.00

U15
Maschile **SITEP VDM BLU**
ADMO VOLLEY Palestra **SANTO STEFANO DI MAGRA** **lunedì 6 febbraio 2023**
19.15

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

