



# UN PUNTO CHE VALE

## SERIE C MASCHILE

### Campionato 11<sup>a</sup> giornata

La sfida di Vado Ligure rispetta il pronostico. C'era attesa per lo scontro al vertice della Serie C Regionale e i ragazzi di entrambe le formazioni si sono fatti trovare al meglio. Gara bella, combattuta, con qualche errore di troppo dovuto alla tensione. Finisce 3-2 per il Sabazia ma l'Admo Volley grazie al punto conquistato rimane in testa alla classifica al termine del girone di andata. Inizio super per Materno e compagni che giocano una buona

pallavolo mettendo sotto pressione i padroni di casa. Molto bene Salvadori decisivo nel corso della prima parte del set. Finisce 25-20. Nel Secondo e terzo parziale il pallino del gioco ritorna nelle mani del Sabazia che mette in seria difficoltà la ricezione e la seconda linea dei nostri ragazzi. I cambi non riescono a ribaltare l'equilibrio e il Sabazia si porta avanti 2 set a 1. Nel quarto parziale Sabazia parte nuovamente forte ma la reazione dell'Admo Volley sospinta anche dallo splendido supporto della

## TABELLINO | campionato | 5 FEBBRAIO 2023 | 11

SABAZIA	ADMO VOLLEY	3	2
Materno 4, Risetto 17, Assalino G. 6, Rossi 15, Assalino A. 18, Salvadori 7, Garibaldi Libero, Pianigiani, Magliacane 1, Ciuffarella, Donatini, Baratta, Ciuffarella, Solari, Munoz Libero. All. Cremisio		20	25
		25	17
		25	13
		23	25
		16	14

Brigata California garantisce un incredibile rimonta e la gara torna in parità. Quinto set equilibratissimo sino alle ultime palle: l'Admo Volley allunga sino al 13-10 ma un po' di tensione e poca precisione permettono al Sabazia di chiudere 16-14. Buona gara e un punto importantissimo conquistato su un campo difficile. Merito agli avversari. ADMO Volley nuovamente in campo domenica prossima in casa contro la Colombo (ore 19.00).

## NEXT MATCH SERIE C MASCHILE

### Campionato 12<sup>a</sup> giornata

Domenica 12 Febbraio inizia il girone di andata della Serie C Maschile: l'Admo Volley campione d'inverno, prima in classifica con 27 punti con una sola lunghezza di vantaggio sulle inseguitrici Sabazia e Sanremo, sfiderà il fanalino di coda Colombo Genova. A metà campionato si possono tirare le somme di questa prima parte della stagione: 10 gare disputate con 9 vittorie ed 1 sola sconfitta per 3-2 sul difficile campo di Vado Ligure sono un bottino di tutto rispetto. La consapevolezza

di poter contare su un gruppo molto unito che deve lavorare ancora molto ma che ha grandissimi margini di crescita. Un mix di esperienza e giovani promettenti ha permesso al gruppo di migliorarsi allenamento dopo allenamento. L'obiettivo del girone di ritorno e' quello di non fare passi falsi contro gli avversari più deboli per giocare al meglio gli scontri diretti contro le dirette concorrenti alla promozione in Serie B. Nelle prossime due giornate Materno e compagni sfideranno Colombo e Alassio che occupano le ultime posizioni della classifica. A seguire la sfida chiave a Sanremo contro la Grafiche Amadeo, rivelazione di questo campionato. Vietato sbagliare!

**MATCHDAY**

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 12<sup>a</sup> GIORNATA

ADMO VOLLEY VS COLOMBO GENOVA

**12** febbraio ore **19:00**

Palastra Parco Tigullio LAVAGNA



## SERIE C FEMMINILE

# BENE MA NON BENISSIMO

**ADMO VOLLEY 3**  
**LUNEZIA VOLLEY 1**

Parziali

**12-25 / 25-17 / 25-22**

**25-15**

Tabellino

Vanti, Campodonico 8, Malatto A. 9, Profumo 23, Pescio Libero, Capuzzolo 2, Gulisano 10, Risetto 8, Ceragioli, Figini, Malatto M., Sanità Libero.

Commento

Dopo un avvio disastroso l'Admo Volley si ricompatta e riesce a vincere una partita che, per come si era

messa, non lasciava presagire nulla di buono. Pessimo approccio, squadra scarica e poco determinata contro un avversario giovane e ben messo in campo.

Protagoniste assolute della gara Emma Profumo (23 punti) ed Elena Capuzzolo, inserita dal secondo set in avanti. Primo set in pieno controllo delle avversarie, incisive in battuta e volitive in difesa. Troppi gli errori delle nostre

ragazze; finisce 25-12. Dal secondo set Capuzzolo in regia. La ricezione si sistema e dal centro Emma Profumo comincia a dettar legge. Percentuali altissime e punti importanti messi a segno garantiscono la vittoria del set per 25-17. Nel terzo set ancora qualche errore di troppo tiene la gara un equilibrio. Poca lucidità ed un po' di tensione non permettono alle ragazze di esprimere il proprio gioco.

Le percentuali d'attacco salgono e Capuzzolo gestisce

bene le proprie attaccanti. Finisce 25-22. Quarto e decisivo set deciso dalla pressione in battuta dell'Admo Volley che fa saltare la ricezione avversaria. Si chiude 25-15 senza soffrire.

Da lunedì si torna in palestra per preparare al meglio la sfida di sabato contro la Normac Avb (Genova, ore 17.30) che vale il primato nel girone. Servirà un'altro approccio, servirà un'altra testa per ritornare a giocare una buona Pallavolo.

## NEXT MATCH SERIE C FEMMINILE

Ultima giornata del girone di qualificazione per l'Admo Volley: già qualificate alla poule promozione le nostre ragazze si giocheranno punti pesanti nella trasferta a Genova contro la Normac.

Fischio di inizio ore 17.30 al Pala Lino Maragliano. All'andata a Lavagna l'Admo Volley si impose dopo 5 lunghissimi set. In classifica Admo in testa con 32 punti seguito proprio da Normac e Serteco a 3 sole lunghezze.

Quarta classificata Podenzana Volley.

Saranno proprio queste 4 formazioni che accederanno alla poule promozione insieme alle prime 4 classificate del girone A: Albenza, Cogovalle, Celle Varaz-

ze ed una tra Diano Marina e Sanremo.

Sempre senza Elisa Podestà, out per infortunio, mister Cremisio dovrebbe schierare la formazione vittoriosa nelle ultime 2 gare con Campodonico e Gulisano schiacciatrici.

L'Admo Volley è in serie positiva con 7 vittorie consecutive e cercherà di conquistare punti nell'ultima sfida contro il Normac; nella poule promozione le squadre qualificate si porteranno dietro i risultati acquisiti nella prima fase.

Si disputeranno solo le gare con scontri di andata e ritorno con le quattro classificate del girone di ponente.

Elena  
Capuzzolo



CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 14ª GIORNATA

LIGURIA

NORMAC AVB VS ADMO VOLLEY

11 febbraio ore 17:30

Palestra GENOVA

MATCHDAY



## U14 FEMMINILE

# CONSOLIDATA LA 1<sup>a</sup> POSIZIONE

**AMIS CHIAVARI 3**  
**CARASCO 0**

Parziali

**25-11 / 25-6 / 25-12**

Tabellino

CREMISIO 11, FOGANIO 2,  
CERNOPISCHI 13,  
BELTRAME 4, BRIGNARDELLO 14, GILA 7, DI BELLA, ZINGARIELLO 2, GABUTTI, MONTEVERDE

1, CUROTTO, FIGARI, BENVENUTO (L), DIANA (L)

Commento

Partita sbilanciata in battuta/ricezione vinta dalle nostre ragazze, sempre in ampio vantaggio, consolidando la

prima posizione in classifica. Bene in battuta soprattutto Cremisio e Brignardello.

Regolari ed efficaci in attacco Gila, Brignardello (top scorer con 14 punti) e Cernopischi.

Buoni ingressi di Montever-

de, Zingariello nel ruolo di opposto, Gabutti, Curotto e Figari come schiacciatrici.





## U18 FEMMINILE - ADMO

# Bentornata Angelica!

**ADMO VOLLEY 3**  
**CARASCO 0**

Parziali

25-9 / 25-12 / 25-13

Tabellino

Capuzzolo 6, Pibiri 7, Hoxhaj 11, Verzura 5, Bertocco 4, Profumo 17, Sanità (L), Vaccarezza 3, Mammoliti, Sanguineti, Solari (L)

Commento

Arriva un'altra vittoria per le nostre ragazze che consolida la prima posizione in classifica, senza sconfitte e con solo 3 set persi dopo 10 partite. Iniziamo molto bene la partita, battendo e ricevendo senza sbagliare quasi nulla e ci prendiamo il comando della partita fin dall'inizio e non lo molliamo fino in fondo.

Riusciamo a mettere a segno 20 aces che ci ripagano gli allenamenti fatti in settimana. Buon ingresso da titolare da parte di Verzura e Bertocco e soprattutto l'ingresso di Vaccarezza dopo quasi due anni fuori dalla palestra per un brutto infortunio.

Bentornata Angelica!

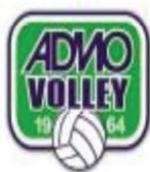
Il prossimo appuntamento martedì, ore 20.30 a Rapallo.

Avanti così

# PRIMO POSTO INDISCUSSO

1		ADMO VOLLEY	30
2		PSM RAPALLO	19
3		TIGULLIO SPORT TEAM	18
4		VBC AMIS	13
5		PRO RECCO PALLAVOLO	7
6		SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	6
7		3STARS SEGESTA	0

02/02/2023 18.45 S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37 - LAVAGNA - V. DANTE



# 3 - 0

25/9 25/12 25/13



ADMO VOLLEY

SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO  
PIC·COLLAGE



## U18 FEMMINILE - VBC AMIS

# PRESTAZIONE SOLIDA

**VBC AMIS** 3  
**TIGULLIO SPORT** 0

Parziali

25-16 / 25-21 / 25-16

Tabellino

Figone 6, Galuffo, Lenzi 11, Campodonico (K) 6, Croce, Dinu, Pasticcio 12, Denevi, Quaglia, Massucco 2, Trovini 9, Canelli (L), Giusto (L).

Commento

Prestazione molto solida e matura delle nostre ragazze che vincono 3/0 contro le seconde in classifica nel

primo dei 3 appuntamenti di questo turno.

Partono titolari Figone in regia con Lenzi opposta, Campodonico e Pasticcio, al centro rete Trovini e Massucco e Canelli libero.

Sin dai primi punti giocati tutta la squadra mette pressione alla linea di ricezione del Tigullio (saranno ben 14 gli ace messi a segno a fine partita) levando spesso la possibilità di gioca-

re con i centrali alle avversarie obbligandole ad un gioco lento e scontato sui laterali.

Le nostre ragazze si fanno quasi sempre trovare attente a rete toccando molti palloni e con la linea di difesa a rianimare tanti attacchi del Tigullio per ricostruire l'azione con un contrattacco efficace e giocato con lucidità. Nelle ultime uscite le ragazze hanno messo in evidenza enormi miglioramenti sia sotto il punto di vista tecnico

che di coesione di squadra, si riescono ad applicare con continuità la maggior parte degli adattamenti tattici richiesti per arginare i punti di forza delle avversarie e si lotta sempre su ogni palla. Ora testa ai prossimi appuntamenti sia di U18 che di 2Div per dare continuità al percorso intrapreso, prossimo impegno domenica alle 11 contro ProRecco

# BOTTINO PIENO

**CARASCO** 0  
**VBC AMIS** 3

Parziali

23-25 / 16-25 / 25-27

Tabellino

Figone 6, Galuffo, Lenzi 15, Nardella, Campodonico (K) 9, Croce 7, Dinu, Pasticcio 1, Denevi, Quaglia 3, Massucco, Trovini 3, Canelli (L), Giusto (L)

Commento

Terza vittoria per il nostro gruppo di U18 che anche contro Carasco porta a casa tre punti conquistando bottino pieno nel weekend. Ottimo il risultato che dà continuità di vittoria ma passi indietro dal punto di vista caratteriale.

La partita è stata condiziona-

ta da molti errori di distrazione e tutte le ragazze hanno trovato difficoltà nel fare bene le cose che quotidianamente fanno, brave comunque a rimanere attaccate alla partita e lucide nei finali di 1 e 3 set dove la squadra di casa spingeva per vincere il parziale.

C'è sicuramente da voltare pagina sotto il profilo dell'attenzione e di cattiveria agonistica in vista dei prossimi appuntamenti perché la qualità per farlo c'è.





## SECONDA DIVISIONE FEMMINILE

# BUONA PRESTAZIONE

**VBC AMIS**

**3**

**PRO RECCO**

**1**

Parziali

**25-20 / 25-19 / 15-25 / 25-12**

Tabellino

Figone, Galuffo 7, Lenzi, Nardella 13, Campodonico (K), Croce 11, Dinu 15, Pasticcio, Denevi 3, Quaglia 10, Massucco, Trovini 5, Canelli (L), Giusto (L)

Commento

Secondo appuntamento del weekend per le nostre ragazze che riescono a portare a

casa altri 3 punti contro la formazione della Pro Recco. Si parte con Galuffo palleggio con Nardella opposta, schiacciatrici Croce e Dinu, al centro Quaglia e Denevi con Giusto Libero a completare la formazione.

Primi due set giocati bene per larghi tratti dei parziali con le avversarie che accorciano le misure nell'ultima parte dei set quando le nostre ragazze, senza troppe giustificazioni, abbassano ritmo ed attenzio-

ne, un punto su cui si deve e contrattacco chiudendo la assolutamente migliorare per partita sul risultato finale di evitare complicazioni nelle 3/1. Positiva la prova di tutte, prossime uscite. Nel terzo e bene Nardella e Dinu (top scorer con rispettivamente 13 e 15 p.ti), e molto solida la prestazione di Croce e rilassate ed un Recco ben più Quaglia che hanno marcato deciso nel portarsi a casa il punti pesanti nei momenti parziale e si finisce giustamente sul 2-1. Entra Trovini li. Prossimo appuntamento per dare maggiore consistenza al muro e la squadra ritorna le misure alle attaccanti avversarie sistemando difesa





## U13 MASCHILE - 3vs3

# DOPIO TRE A ZERO

### Commento

Sabato pomeriggio le nostre 2 formazioni di Under 13 3x3 hanno fatto il loro esordio in trasferta ad Uscio. Entrambe le squadre si sono imposte con il punteggio di 3-0 contro

la formazione locale. Nella prima sfida l'Admo Volley Blu composta da Alessandro Cremisio, Matteo Trovini, Matteo Mercieri e Rossi si è imposta con i seguenti punteggi: 15-2, 15-1. Nella seconda gara l'Admo Volley Rosso composta da Pietro Piaggio, Iker Lombardi, Tommaso Maggiali, Edoardo Ferretti e Samuele Ravenna ha vinto con i parziali di 15-3, 15-6,

15-5. Prossimo impegno per entrambe le formazioni il concentramento in programma a Chiavari (Luzzati) martedì 14 febbraio contro il Volley COLOMBIERA Sarzana.



## U15 MASCHILE

# FONDAMENTALE

### Vdm Blu

Admo Volley

### Parziali

25-27 / 19-25 / 19-25

### Tabellino

Colonna 21, Bronchi 17, Piccardo 3, Norero 7, Sanguineti 3, Cremisio 6, Cipaj, Ferri, Pasi,

### 0 Commento

Vittoria fondamentale per la nostra under 15, che sul difficile campo di Santo Stefano Magra porta a casa il bottino pieno.

Partita che vede i nostri condurre sempre il gioco tranne qualche frangente del primo set, dove occorre una

rimonta sul finale per aggiudicarsi ai vantaggi il set.

Ottima prestazione di Colonna e Bronchi, top scorer della partita rispettivamente con 21 e 17 punti.

Solidissimi i palleggi Piccardo e Norero, autori di un'eccellente prestazione.

Ordinati e sempre presenti,

soprattutto in battuta e ricezione Sanguineti e Cremisio.

I ragazzi si portano ora al primo posto in classifica, a 5 giornate dal termine.

Prossimo appuntamento sabato 18/02 al parco tigullio contro Ceparana.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## U17 MASCHILE

# BEN COMBATTUTA

**NPSG**

**Admo Volley Rosso**

**Parziali**

**25-14 / 25-23 / 25-17**

**Tabellino**

Bronchi 4, Sanguineti 11, Colonna 9, Piccardo 2, Mastronardi, Cipaj 1, Ferri, Repetto

**3** **Commento**

I giovani dell' under 15 combattono ma non riescono ad avere la meglio di un buon NPSG, nel complesso superiore e più esperto. Ora toccherà riscattarsi nel campionato di under 15 a Colonna e compagni nella

decisiva sfida di lunedì 6/02 contro VdM, sperando di recuperare qualche assente.

## U19 MASCHILE

# TITOLO TERRITORIALE

**VOLLEY VALDIMAGRA**

**ADMO VOLLEY**

**Parziali**

**23-25 / 25-27 / 16-25**

**Tabellino**

Canelli 2, Baratta 12, Figari 7, Donatini 12, Solari 5, Assalino 9, Podestà, Sommariva, Crapanzano (L)

**ADMO VOLLEY**

**AVIS Bertoni**

**Parziali**

**25-20 / 25-9 / 25-11**

**Tabellino**

Podestà 1, Baratta 12, Figari 6, Donatini 15, Solari 9, Assalino 5, Canelli, Sommariva, Cappelletti, Crapanzano (L).

**Commento**

Arrivano due vittorie fondamentali per l'Admo verde che con due ottime prestazioni si aggiudica, senza concedere set e con una giornata d'anticipo, il titolo territoriale U19. La squadra ha giocato al meglio entrambe le gare sia

sul piano tecnico che su quello psicologico, mostrando determinazione e lucidità anche nelle fasi decisive del match.

Ottime le prove dei due palleggiatori che hanno dato massima disponibilità all'allenatore che ha deciso di alternarli molto ricevendo risposte assolutamente positive, ma la nota di merito va a tutto il gruppo squadra che ha sempre mostrato voglia di crescere migliorarsi e lavorare.

Da domani si ritorna in palestra consapevoli che la strada da fare è ancora lunga e le squadre che si affronteranno nella fase successiva saranno sicuramente più attrezzate.





## SERIE D MASCHILE

# SEMPRE IN CORSA

**AXA MAREMOLA 0** **Commento**

**ADMO VOLLEY 3**

**Parziali**

**23-25 / 12-25 / 12-25**

**Tabellino**

Baratta 5, Solari 13, Figari 8, Formentini 1, Panesi 11, Canepa M. 7, Bacigalupo Libero, Lertora 3, Bernero 1, Arniolo 2, Canepa D. 2, Crapanzano Libero.

Grazie alla vittoria sul Maremola l'Admo Volley mantiene la testa della classifica insieme all'Albisola portando a 6 le lunghezze di vantaggio sull'Imperia, prossima avversaria dei nostri ragazzi domenica prossima (ore 16.00, Parco Tigullio). A Pietra Ligure Baratta e compagni non brillano ma fanno valere la miglior condizione

ed il maggiore tasso tecnico contro un avversario volenteroso.

Se si esclude un primo set un po' opaco con qualche piccolo problema in ricezione la gara fila via liscia senza problemi.

Ottima l'efficienza in battuta che mette in seria difficoltà Maremola. Bene Solari e Figari in attacco ben serviti da Baratta. Buoni ingressi

anche per Bernero, Arniolo e Davide Canepa. L'Admo Volley è in piena corsa per la promozione in serie C.

La gara in programma al Parco Tigullio domenica 12 febbraio contro Imperia e la successiva trasferta a Ceparana valgono una fetta di campionato per tenere a distanza gli inseguitori e consolidare il primato in classifica.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

— ODV REGIONALE LIGURIA



# VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

## SPONSORSHIP

### GRAZIE

per il continuo sostegno alle attività  
del nostro settore giovanile e delle  
prime squadre

# Termoidraulica

## di Gila Simone

Chiavari (GE) cell. 3496653097

### S3VOLLEY

# CERCHIAMO TE, PROVA LA PALLAVOLO

**PROVA GRATUITA !!!**

**cerchiamo te!**

Sei nato nel **2009-2010**  
**2011-2012-2013-2014**  
**2015-2016?**  
Vuoi provare a giocare a  
pallavolo?  
Vieni a trovarci nelle nostre  
palestre, stiamo cercando  
ragazzi da inserire nelle  
nostre squadre.

Puoi venire a provare il  
nelle palestre di  
**CHIAVARI**  
e  
**LAVAGNA**

Informazioni MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699



## NEXT MATCH

**GARE DI CAMPIONATO**

**matchweek 07 | 13 febbraio 2023**

U18 Femminile	PSM RAPALLO <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra RAPALLO	martedì 7 febbraio 2023 20.30
1DM CSI Maschile	<b>ADMO VOLLEY</b> <b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b>	Palestra ARTE CHIAVARI	mercoledì 8 febbraio 2023 21.00
3^ DIVISIONE Femminile	<b>VBC AMIS VIOLA</b> PSM RAPALLO	Palestra MARCHESANI CHIAVARI	sabato 11 febbraio 2023 11.00
U16 Femminile	PSM RAPALLO <b>VBC AMIS ROSSO</b>	Palestra RAPALLO	sabato 11 febbraio 2023 15.30
Serie C Femminile	NORMAC AVB <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra GENOVA	sabato 11 febbraio 2023 17.30
1^ DIVISIONE Maschile	LOGISTEEL VDM <b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b>	Palestra SANTO STEFANO DI MAGRA	sabato 11 febbraio 2023 21.00
1^ DIVISIONE Femminile	<b>ADMO VOLLEY</b> COLOMBIERA AMEGLIA P.	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	domenica 12 febbraio 2023 11.00
U13 Femminile	VOLLEY USCIO FERRADA <b>VBC AMIS</b>	Palestra FERRADA DI MOCONESI	domenica 12 febbraio 2023 11.00
Serie D Maschile	<b>ADMO VOLLEY</b> IMPERIA VOLLEY	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	domenica 12 febbraio 2023 16.00
3^ DIVISIONE Femminile	ON VOLLEY COGORNO <b>VBC AMIS ROSSO</b>	Palestra S. MARTINO SAN SALVATORE	domenica 12 febbraio 2023 16.30
Serie C Maschile	<b>ADMO VOLLEY</b> COLOMBO GENOVA	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	domenica 12 febbraio 2023 19.00
U14 Femminile	PSM RAPALLO <b>VBC AMIS</b>	Palestra RAPALLO	domenica 12 febbraio 2023 19.30
U17 Maschile	MULATTIERI VDM <b>ADMO VOLLEY ROSSO</b>	Palestra SANTO STEFANO DI MAGRA	lunedì 13 febbraio 2023 19.00
U16 Femminile	TIGULLIO SPORT TEAM <b>VBC AMIS VIOLA</b>	Palestra SANTA MARGHERITA LIGURE	lunedì 13 febbraio 2023 19.00
U19 Maschile	<b>ADMO VOLLEY BLU</b> U.S.ACLI SANTA SABINA	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	lunedì 13 febbraio 2023 19.00

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

