



numero **07** | 2023 del **21** febbraio



# NEXT MATCH

## SERIE C MASCHILE Campionato 13<sup>a</sup> giornata

L'Admo Volley torna in campo dopo la sosta: la tredicesima giornata di campionato prevede la trasferta ad Alassio.

Domenica alle ore 18.00 al PalaRavizza Materno e compagni affronteranno la penultima della classe; l'Alassio sino ad oggi ha conquistato 8 punti frutto di 3 vittorie contro Colombiera (3-1), Carcare (3-2) e Colombo (3-0).

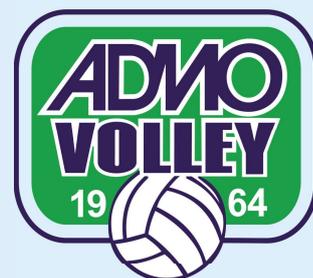
I ragazzi non dovranno sottovalutare l'impegno per cercare di portare a casa l'intera posta e rimanere in testa alla classifica anche perchè nel fine settimana successivo si dovranno ancora fermare per poi tornare in campo il 12 marzo a Sanremo per la sfida contro la Grafiche Amadeo che vale una fetta di promozione in Serie B Nazionale.

Il discorso promozione sembra ristretto a tre formazioni: Admo Volley, Sanremo e Sabazia sino

all'ultimo si contenderanno l'unico posto disponibile per l'accesso alla serie superiore.

Decisivi gli scontri diretti ma sarà anche fondamentale non incorrere in gior-

nate storte contro le formazioni che inseguono nelle retrovie; Carcare e Savona in particolare hanno dimostrato di poter mettere in seria difficoltà tutti gli avversari.



**MATCHDAY**

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 13<sup>a</sup> GIORNATA

ALASSIO VOLLEY VS ADMO VOLLEY

**26** febbraio ore **18:00**

Palestra **ALASSIO**



## SERIE C FEMMINILE

# INIZIA LA POUL PROMOZIONE

Sabato 25 Febbraio tra le mura amiche della palestra di Via Dante a Lavagna, inizio gara ore 19.00, si disputerà il primo match della poule promozione. L'Admo Volley ospiterà la formazione del O.F. Vasco Lanfranchi Diano Marina. La poule promozione metterà in palio un accesso alla Serie B2 Nazionale per la prima classificata. Ai nastri di partenza 8 formazioni: le prime 4 classificate del Girone A Vigo Albenga, Celle Varazze, Cogovalle e Vasco Lanfranchi e le prime 4 classificate del girone B Admo Volley, Serteco Genova, Podenzana Volley e Normac Avb Genova.

La classifica di partenza di questa seconda fase vede l'Albenga in testa con 16 punti seguita da Admo Volley 13, Cogovalle 11, Normac Avb 10, Celle Varazze e Serteco 9, Podenzana 4 e Vasco Lanfranchi 0. Le parole di mister Simone Cremisio: "Siamo pronti ad affrontare questa seconda parte della stagione con entusiasmo e la giusta determinazione. Abbiamo disputato un ottimo girone di qualificazione; le ragazze hanno

dimostrato di essere molto unite anche nei momenti di difficoltà mettendosi a disposizione del gruppo e cercando di mettere sempre davanti a tutto gli obiettivi di squadra. Dovremo fare a meno del capitano Elisa Podestà, out per infortunio, e siamo in attesa di capire i tempi di recupero. Fortunatamente posso contare su un gruppo di ragazze di livello e siamo in breve tempo riusciti a trovare una quadra per riorganizzare il sistema di gioco. Sappiamo che non sarà facile affrontare avversari molto attrezzati e solidi che hanno in organico anche atlete che valgono la categoria

superiore ma siamo pronti a metterci in gioco affrontando una gara alla volta come fosse una vera e propria

finale. Proveremo a dare del filo da torcere ad ogni avversario che ci troveremo davanti."

Serie C Regionale Femminile - Girone B

SQUADRE	P	G	GV	GP	SV	SP	QS	PF	PS	QP	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3
1  Admo Volley	34	14	12	2	38	14	2,71	1208	979	1,23	6	4	2	0	2	0
2  Serteco Wonder Volley	32	14	11	3	34	16	2,13	1162	991	1,17	5	5	1	0	1	2
3  Normac Avb	30	14	10	4	36	21	1,71	1317	1198	1,10	3	5	2	2	2	0
4  Podenzana Tresana Volley	27	14	9	5	33	18	1,83	1178	1032	1,14	7	1	1	1	4	0
5  Asd Lunezia Volley	20	14	6	8	26	27	0,96	1131	1165	0,97	3	3	0	2	4	2
6  Pallavolo Futura	18	14	6	8	22	29	0,76	1123	1130	0,99	2	3	1	1	2	5
7  Paladonbosco Pallavolo Geno	4	14	1	13	9	40	0,23	922	1181	0,78	0	1	0	1	4	8
8  Tigullio Volley Project	3	14	1	13	6	39	0,15	734	1099	0,67	1	0	0	0	3	10



## PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

# BATTUTA LA CAPOLISTA

**VOLLEY SESTRI 3**  
**RAINBAW VOLLEY 1**  
Parziali

**13-25 / 25-22 /**  
**25-20 / 25-16**

### Tabellino

Marchello, Maestroni, Bianchi, Rebecchi, Lanzi, Lanciano, Govi(L), Botzari, Razzetta, Signaigo. 1°All. Davide Panchieri

### Commento

Vittoria importantissima per la prima divisione femminile, che in casa batte la forte formazione del Rainbow Volley.

Partono titolari: Marchello in regia con Maestroni opposto, Lanciano e Lanzi al centro, Bianchi e Rebecchi di banda e Govi libero.

Nel primo set le nostre partono rallentate e subiscono il gioco avversario. Troppe imprecisioni e il buon gioco avversario portano le avversarie ad aggiudicarsi il parziale.

Il secondo set si apre con il Volley Sestri Levante più deciso: le nostre ragazze forzano la battuta

e si aggiudicano punti di vantaggio importanti.

Le due squadre giocano punto a punto, con scambi di alto livello, ma a vincere il set sono le nostre ragazze.

Il terzo set si apre con le nostre in svantaggio a causa di imprecisioni nei fondamentali di battuta e ricezione. Il Volley Sestri recupera lo svantaggio e le due squadre giocano punto a punto, senza esclusione di colpi.

A spuntarla sono le nostre giocatrici, che chiudono il set 25-20. Nel terzo set il Volley Sestri entra in campo deciso:

le nostre forzano la battuta e tengono bene in difesa e si impongono in attacco, aggiudicandosi così la partita.

Da sottolineare l'ottima partita di Rebecchi in attacco, di Lanciano a muro e di Marchello in battuta. Tutte le giocatrici che hanno affrontato compatte la partita, sostenendosi nei momenti di difficoltà e dimostrando un ottimo gioco di squadra.

Prossimo appuntamento Sabato 25 Febbraio per la sfida contro il VDM Zephyr. (Ore 17:30, Santo Stefano di Magra)





## U16 FEMMINILE - AMIS

# GARA COMPLICATA

**AMIS ROSSO 0**  
**CASARZA 3**

Parziali  
**13-25 / 21-25 / 22-25**

### Tabellino

Garofalo K, Rodio, Berlonghi, Giovanelli, Lecardi, Galli G., Galli C., Belluomini, Cogorno, Shehu, Venuto, Sallo

### Commento

Partita difficile per Amis

Rosso che incontra la seconda forza del campionato, squadra quadrata e che gioca una buona pallavolo. Amis Rosso risponde presente, guardando al di là del risultato, sfodera un'ottima prestazione. Archiviato un primo set non brillante dal punto di vista tecnico, ma che comunque

viene affrontato con il giusto piglio, le nostre ragazze giocano poi due parziali alla pari contro la squadra ospite, mettendo in difficoltà le avversarie e arrivando a fine parziali punto a punto. Sul finale di entrambi i set un paio di indecisioni costano caro e Casarza ne approfita

portando a casa bottino pieno. Risultato a quel punto non più scontato come il pronostico poteva far pensare. Ottima prova sotto tanti punti di vista, nota speciale per il fondamentale di muro e i centrali che hanno giocato con molta attenzione toccando tantissimi palloni.





## U12 FEMMINILE - AMIS

# ESORDIO VINCENTE

**AMIS CHIAVARI 2**

**USCIO FERRADA 1**

Parziali

**25-16 / 19-25 / 25-22**

Tabellino

BASSI, CACCIABUE, GIUDICI, BECCIA, CARROZZO, DETTO, GARDEL, TORRIGINO, MANTOVANI, CHIESA, CAMBIANO

Commento

Esordio vincente per la squa-

dra Under 12.

Le ragazze sono tutte alle prime esperienze di gioco nel 6 contro 6.

Buona prova delle palleggiatrici Bassi e Cacciabue e delle attaccanti Beccia e Giudici.

Esordio positivo per Carrozzo e Detto.

Subentrano nel secondo e terzo set Gardel e Torriginò



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

— ODV REGIONALE LIGURIA



## U14 FEMMINILE - AMIS

# BUONA PRESTAZIONE

**PRO RECCO 0**  
**AMIS CHIAVARI 3**

Parziali

22-25 / 19-25 / 21-25

Tabellino

CREMISIO 2, FOGANIO 7, CERNOPISCHI 13, BELTRAME 4, BRIGNARDELLO 8, GILA 4, ZINGARIELLO, DI BELLA, GABUTTI, MONTEVERDE, CAPITANI, VIAN SEEWALD, DIANA (L), BENVENUTO (L)

Commento

Partita decisiva per il girone Under 14.

Il Recco, secondo a 3 punti di

distanza dalle nostre ragazze che occupano la prima posizione, cerca di vincere la partita forzando la battuta e rischiando anche attacchi complicati.

Le nostre ragazze ribattono colpo su colpo privilegiando attacchi dal centro a segno soprattutto con Cernopischi (top scorer con 13 punti di cui 4 ace).

Buona la regia di Cremisio che serve le compagne con precisione e continuità.

Primo e secondo set in equilibrio nei quali riusciamo a scavare il solco decisivo grazie a qualche muro punto sui bravi posti 4 del Recco e sfruttando qualche disattenzione avversaria

Qualche difficoltà in ricezione per la nostra linea Gila, Brignardello, Diana e Benvenuto soprattutto in virtù delle battute in salto float e salto spin di alcune avversarie.

Ora sotto con gli allenamenti per preparare i prossimi





## U16 FEMMINILE - AMIS VIOLA

# VITTORIA CONVINCENTE

**AMIS VIOLA  
PRO RECCO**

Parziali

**25-7 / 25-16 / 25-15**

Tabellino

GALUFFO, LENZI 11, CROCE 2, PASTICCIO 5, TROVINI 8, CERNOPI-SCHI 13, BELTRAME, BRIGNARDELLO, FOGA-NIO 2, CREMISIO, GILA (L), CANELLI (L) 1

**3** Commento

**0** Buona gara della squadra Under 16 femminile che vince 3 a 0 con la formazione del Pro Recco.

Galuffo palleggio, Lenzi opposto, Pasticcio e Croce schiacciatrici, Trovini e Cernopischi centrali, Canelli libero.

Primo set dominato dalle nostre ragazze che mettono

in campo attenzione, deter- minazione e poche sbavatu- re. Secondo e terzo set più equilibrati, ma sempre in controllo. Ottima la resa della diagonale Galuffo - Lenzi che permette alla squa- dra di uscire da situazioni complicate. Top scorer Cernopischi che fa 13 punti,

molto bene in battuta, in attacco e 3 muri punto.

Buoni ingressi di Cremisio, Foganio, Brignardello e Gila. Ogni partita serve alle ragaz- ze per aumentare la capacità di essere SQUADRA soprat- tutto nei momenti di difficoltà e di preparare al meglio le Finali Territoriali in programma domenica 16 aprile.

Prossimo impegno venerdì sera a Ferrada di Moconesi





## U19 MASCHILE

# BLU, PRIMO SET VINTO

**ADMO BLU 1** **SANT'ANTONIO 3**  
**SANTA SABINA 3** **ADMO BLU 0**

### Parziali

**19-25 / 18-25 / 25-25 / 8-25**

### Tabellino

Puppo 5, Ierna 9, Vinci 1, Piccardo 19, Dai 4, Greco 4, Sturlese, Carta, Mosto, Podestà (L)

### Commento

Alla penultima giornata del girone di ritorno, dopo tanta attesa, arriva il primo set vinto per l'Admo Blu in u19!!!

I nostri ragazzi tutti sotto leva di almeno due anni giocano alla pari per gran parte del match commettendo però troppi errori soprattutto nelle fasi finali del primo e secondo set.

Nel terzo parziale però, consapevoli di potersela giocare, Ierna e compagni riescono a giocare con maggiore convinzione e grazie anche ad un turno molto efficace in battuta di Puppo riescono a vincere il primo set del campionato.

Nell'ultimo e decisivo parziale l'Admo ha un calo fisico ed emotivo e non riesce più a ribattere colpo su colpo agli avversari genovesi che chiudono facilmente il quarto set 25-8 senza ulteriori sofferenze.

### Parziali

**25-19 / 25-15 / 25-23**

### Tabellino

Puppo, Piccardo, Vinci, Ierna, Dai, Mosto, Frugone, Podestà (L)

### Commento

L'Admo Blu chiude il girone di U19 del comitato territoriale Liguria Centro con una sconfitta. Con diversi assenti mette in campo tutte le sue armi, con capitano Ierna schierato al centro in extremis, cede agli avversari senza mai mollare, rischiando anche di portare la partita al quarto set.

La vittoria non arriva ma la prestazione sì, diversi segnali positivi mostrati durante il match da parte di tutto il gruppo. Da segnalare gli ingressi di Mosto e Frugone che si fanno trovare pronti e danno una grossa mano ai compagni soprattutto nel terzo parziale, perso per qualche ingenuità di troppo nel finale dopo aver condotto per lunghi tratti del set. C'è ancora tanto su cui lavorare in allenamento ma si inizia a intravedere il lavoro svolto in questi mesi.



**SAN GIOVANNI 0**  
**ADMO VERDE 3**

### Parziali

**12-25 / 11-25 / 16-25**

### Tabellino

Podestà, Canelli, Assalino, Sommariva, Donatini, Baratta, Solari, Cappelli, Crapanzano (L).

### Commento

Vittorie agevole per l'Admo Verde, già sicura del primo posto nel girone, espugnato il palamariotti senza troppe sofferenze. Abbastanza solida la prova dei nostri

ragazzi contro una squadra inesperta che comunque non aveva nulla da perdere. Partenza a rallentatore per l'Admo soprattutto nel primo e terzo set durante i quali ci mette un po' a ritrovare i propri ritmi di gioco e una buona organizzazione in fase break. Ottima la prova di Canelli ( il più giovane della squadra) che subentra bene nel primo e terzo parziale e gestisce bene i suoi attaccanti per tutto il secondo set nel quale era in campo dall'inizio.



## U17 MASCHILE GARE CONVINCENTI DA 3+3 PUNTI

**ADMO BLU** 3  
**SAN GIOVANNI** 0

**Parziali**

**25-13 / 25-17 / 25-11**

**Tabellino**

Puppo 12, Canelli 17, Vinci 3, Piccardo 15, Ierna 3, Greco 5, Dai 1, Mosto 1, Frugone 3, Sturlese 1, Podestà (L).

**Commento**

Arriva un'importante e convincente vittoria da 3 punti per l'Admo Blu che dopo la sconfitta per 3-2 contro il VDM mette a referto la seconda vittoria consecutiva per 3-0. Il coach stavolta abbandona l'idea del doppio palleggio e decide di iniziare il match con Puppo al palleggio, Piccardo opposto, bande capitano Canelli e Ierna, centrali Vinci e Greco con libero Podestà. La squadra di casa mostra un'ottima fase break

grazie soprattutto ad un'ottima battuta, Puppo da solo mette a segno al servizio ben 11 ace permettendo alla propria squadra di prendere il largo nel primo e terzo set iniziati entrambi al servizio. Convincente la prova di Piccardo con 15 pt e Canelli con 17 pt top scorer del match, mentre Ierna e Podestà, grazie anche al lavoro dei nostri centrali a muro, mettono ordine in difesa permettendo a Puppo di ricostruire con più facilità l'azione. Prossimo match 1/03 in casa della Nuova Pallavolo San Giovanni.

**ADMO BLU** 3  
**COLOMBIERA** 0

**Parziali**

**25-18 / 25-21 / 25-16**

**Tabellino**

Canelli 11, Puppo 3, Vinci 4,

Piccardo 16, Ierna 15, Dai 3, Sturlese 1, Mosto 1, Carta 1, Greco 7, Podestà (L).

**Commento**

Una buona vittoria arriva in casa Admo Blu per provare a restare attaccati al volley Valdimagra primo in classifica. La squadra di casa si prende i 3 punti nonostante una prestazione sottotono che non ha visto i ragazzi esprimersi al meglio a causa di diverse disattenzioni ed errori superficiali. Canelli e Puppo riescono comunque a far girare abbastanza bene i propri attaccanti, infatti tutti i giocatori presenti si iscrivono al tabellino dei punti fatti. Alla battuta invece l'Admo mantiene un buon livello per tutto il match mettendo a segno 13 ace.

**ADMO VOLLEY** 3  
**DON BOSCO** 1

**Parziali**

**25-17 / 21-25 / 25-16 / 25-15**

**Tabellino**

Colonna 17, Norero 13, Bronchi 16, Piccardo 7, Sanguineti 10, Cipaj 6, Pasi 1, Mastronardi, Ferri, Battilana, Dalipi L1, Fele L2

**Commento**

Torna al successo in under 17 l'Admo rosso, nonostante un coriaceo Don Bosco, che non molla mai e mette in campo tanta grinta e coraggio nell'arco dei 4 set disputati. Partita caratterizzata dai molti errori dei nostri, sicuramente un particolare sul quale bisogna ancora migliorare e che soprattutto nella categoria superiore a quella che spetterebbe ai nostri giovani ragazzi spesso fa la differenza.

Nonostante ciò, e a qualche ace di troppo, grazie soprattutto all'ottimo livello della battuta (9 ace diretti per Norero) riusciamo a portare a casa l'intera posta in palio e a staccare proprio i nostri avversari in classifica.

Prossimo appuntamento in under 17 domenica 26/02 sul difficile campo di Ceparana, terza forza del campionato.





## U15 MASCHILE

# LA STRISCIA CONTINUA

**ADMO VOLLEY 3**  
**FUTURA AVIS B. 0**

**Parziali**

**25-16 / 25-15 / 25-10**

**Tabellino**

Colonna 20, Bronchi 19, Norero 7, Piccardo 3, Cremisio 5, Sanguinetti 6, Ottolini 1, Cipaj, Ferri 1, Mezzadra, Pasi Dalipi L1, Fele L2

### Commento

Continua la striscia di vittorie dell' under 15 maschile, capace di vincere in 3 set anche contro la buona formazione del Futura Ceparana.

Ottima prestazione soprattutto in battuta e attacco, con qualche sbavatura dovuta

principalmente a disattenzioni nell' arco dei tre set.

Solidi in attacco Colonna e Bronchi che vanno a terra con regolarità ben serviti da Norero e Piccardo.

C'è spazio per tutti durante il match, anche per chi fin ora ha giocato di meno, e tutti danno

ottime risposte.

Prossimo appuntamento per under 15 sempre in casa al parco tigullio lunedì 27 contro NPSG la spezia.



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## NEXT MATCH

### GARE DI CAMPIONATO

matchweek 23 | 27 febbraio 2023

<b>U18</b> Femminile	<b>ADMO VOLLEY</b> 3STARS SEGESTA	Palestra VIA DANTE <b>LAVAGNA</b>	<b>giovedì 23 febbraio 2023</b> <b>18.45</b>
<b>U16</b> Femminile	<b>VOLLEY USCIO FERRADA</b> <b>VBC AMIS VIOLA</b>	Palestra Ferrada <b>MOCONESI</b>	<b>venerdì 24 febbraio 2023</b> <b>19.30</b>
<b>1ª DIVISIONE</b> Maschile	<b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b> PSM RAPALLO	Palestra <b>SESTRI LEVANTE</b>	<b>sabato 25 febbraio 2023</b> <b>16.00</b>
<b>1ª DIVISIONE</b> Femminile	<b>VDM ZEPHYR TRADING</b> <b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b>	Palestra <b>S.STEFANO DI MAGRA</b>	<b>sabato 25 febbraio 2023</b> <b>17.30</b>
<b>SERIE C</b> Femminile	<b>ADMO VOLLEY</b> O.F. VASCO LANFRANCHI	Palestra VIA DANTE <b>LAVAGNA</b>	<b>sabato 25 febbraio 2023</b> <b>17:30</b>
<b>SERIE D</b> Maschile	<b>FUTURA AVIS BERTONI</b> <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra <b>CEPARANA</b>	<b>sabato 25 febbraio 2023</b> <b>18.00</b>
<b>U17</b> Maschile	<b>FUTURA AVIS BERTONI</b> <b>ADMO VOLLEY ROSSO</b>	Palestra <b>CEPARANA</b>	<b>domenica 26 febbraio 2023</b> <b>10.30</b>
<b>U18</b> Femminile	<b>VBC AMIS</b> <b>PSM RAPALLO</b>	Palestra VIA DANTE <b>LAVAGNA</b>	<b>domenica 26 febbraio 2023</b> <b>11.00</b>
<b>3ª DIVISIONE</b> Femminile	<b>VBC AMIS ROSSO</b> 3STARS VOLLEY SEGESTA	Palestra VIA DANTE <b>LAVAGNA</b>	<b>domenica 26 febbraio 2023</b> <b>16.00</b>
<b>SERIE C</b> Maschile	<b>SERRAFRUTTA ALASSIO VOLLEY</b> <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra <b>ALASSIO</b>	<b>domenica 26 febbraio 2023</b> <b>18.00</b>
<b>1ª DIVISIONE</b> Femminile	<b>ADMO VOLLEY</b> RAINBOW VOLLEY SP	Palestra VIA DANTE <b>LAVAGNA</b>	<b>domenica 26 febbraio 2023</b> <b>19.00</b>
<b>U15</b> Maschile	<b>ADMO VOLLEY</b> NUOVA P.SANGIOVANNI	Palestra PARCO TIGULLIO <b>LAVAGNA</b>	<b>lunedì 27 febbraio 2023</b> <b>18.30</b>

## MAIN SPONSOR



**BIODATA**  
*analisi mediche*  
via Matteotti, 14 c - Lavagna



## PREMIUM SPONSOR



**AQUA**  
**DeMâ**

## SOSTENITORI



**Termoidraulica**  
di Gila Simone  
Chiavari (GE) cell. 3296653097



**IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.**  
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



amisadmopallavolo



amisadmovolley\_official



amisadmovolley



<https://www.amis-admo.it>

Agenzia di Comunicazione  
**Comunicazione**  
always and everywhere