



numero **09** | 2023 del **07** marzo



# SFIDA AL VERTICE

## SERIE C MASCHILE

### Campionato 13<sup>a</sup> giornata

La quindicesima giornata del massimo campionato regionale ha come incontro di cartello il big match tra Sanremo e Admo Volley, due delle tre formazioni, insieme alla Sabazia, in piena corsa per la promozione in Serie B. Gara complicata da affrontare con la giusta attenzione. All'andata al Parco Tigullio l'Admo Volley si impose con il risultato di 3-1 riuscendo a mettere in difficoltà il gioco sanremese. Da allora la formazione del Sanremo ha disputato un campionato praticamente perfetto conquistando 27 punti in 9

Savona (27) e Carcare (22).

Per la promozione saranno ovviamente decisivi i risultati degli scontri diretti ma anche la continuità di risultato contro le avversarie che inseguono; ogni passo falso potrà infatti pesare sulla classifica finale. Gli altri scontri diretti sono in programma nelle ultime 2 giornate di campionato: il 30 aprile si disputerà a Vado Ligure la sfida Sabazia-Sanremo mentre il 7 maggio il Sabazia farà visita all'Admo Volley al Parco Tigullio. La strada è ancora lunga e sarà necessario giocare una gara alla volta con la testa giusta.

gare e lasciando sul campo solo 3 set. Tra le mura della palestra di Villa Cittera la Grafiche Amadeo è ancora imbattuta e servirà il miglior Admo Volley per espugnare un campo storicamente molto difficile. La classifica, ad oggi, vede il Sanremo in testa con 36 punti (13 gare disputate, 12 vittorie ed 1 sconfitta), Admo Volley a quota 33 (12 gare, 11 vittorie, 1 sconfitta) e Sabazia terza con 32 punti (12 gare, 11 vittorie, 1 sconfitta) seguono





## SERIE C FEMMINILE

# SCONFITTA A TESTA ALTA

### Poule Promozione

#### 2<sup>a</sup> giornata

**CELLE VARAZZE 3**

**ADMO VOLLEY 0**

Parziali

**25-23 / 25-19 /**

**25-23**

#### Tabellino

Vanti 4, Campodonico 4, Malatto A. 13, Profumo 12, Pescio Libero, Capuzzolo, Gulisano 9, Risetto 12, Ceragioli, Figini, Malatto M., Sanità Libero.

#### Commento

ADMO Volley sconfitta a testa alta contro un ottimo Celle Varazze. Le ragazze lottano punto a punto contro una formazione ben organizzata e capace di sbagliare davvero poco. ADMO Volley in campo con Vanti in regia, Alex Malatto opposto, Campodonico e Gulisano schiacciatrici, Pescio Libero. Primo set equilibratissimo deciso nelle fasi finali dalla

maggior concretezza delle avversarie. Ottimo l'avvio di Malatto capace di mettere in terra palloni importanti. Finisce 25-23. Nel secondo set ancora gara in equilibrio sino al 10-10 quando la battuta avversaria segna il solco facendo saltare la ricezione delle nostre ragazze. Si combatte comunque sino al 25-19 finale.

Nel terzo set inizio disastroso ma pronto recupero e successivo tentativo di fuga frenato nel finale da qualche imprecisione e ancora una volta dalla bravura delle avversarie trascinate da una Peroni in grande forma. Si chiude 25-23 con 2 attacchi dell'opposto avversario. Molto bene Risetto nel terzo set con 8 punti in attacco. Prossimo impegno la difficile trasferta a COGOLETO contro il Cogovalle (sabato 11 ore 21.00).

### NEXT MATCH Poule Promozione 3<sup>a</sup> giornata



Ancora una trasferta per l'Admo Volley che, sabato sera alle ore 21.00, farà visita al Cogovalle. Dopo la buona prestazione di Celle Ligure, che tuttavia non ha portato punti alla classifica, le ragazze proveranno ad affrontare con il giusto spirito la delicata gara contro il Cogovalle, formazione ben attrezzata che ha chiuso il proprio

girone al secondo posto dietro Albenga e davanti al Celle Ligure. Sarà una gara del tutto particolare per Deborah Gulisano: la schiacciatrice, rientrata quest'anno a Lavagna, affronterà sul campo le sue due sorelle Giada e Ambra, rispettivamente schiacciatrice e libero del Cogovalle. In classifica generale l'Albenga naviga in testa con 21 punti seguita da Cogovalle 17, Admo Volley 16, Celle Varazze 15, Serteco Genova 12, Normac Avb 11, Podenzana 4 e Vasco Lanfranchi 0. Al termine della poule promozione la prima classificata sarà promossa direttamente alla Serie B2 Nazionale. Dopo queste due trasferte l'Admo Volley ritornerà tra le mura amiche della palestra di Via Dante a Lavagna sabato 18 marzo per affrontare la forte formazione di Albenga, favorita per la vittoria finale.





## U13 FEMMINILE

# IN CONTINUA CRESCITA

**AMIS CHIAVARI 1**  
**RECCO CELESTE 2**

Parziali

**22-25 17-25 25-13**

Tabellino

MARGARITA 5, SCHIAFFINO 8, CAROSINI 7, SCORZA 4, SOLARI 13, ONETO 3, BECCIA 3, BRESCIA, BASSI, GIUDICI, CACCIABUE, NOCETI, CHIAPPE

Commento

Sconfitta per le ragazze della squadra Under 13 contro un buon Recco

Primo set equilibrato punto a punto fino al 20 pari, qualche disattenzione di troppo consegna gli ultimi punti alle avversarie

Secondo set Recco sempre avanti e vinto meritatamente dalle nostre avversarie

Terzo set si inverte la tendenza e Solari e compagne vanno subito avanti grazie a buone battute e attacchi dal centro e da posto 4.

Il Recco non reagisce e finisce 25-13 per le nostre ragazze.

Continua partita dopo partita il percorso di crescita intrapreso dalla squadra nelle ultime settimane

Restano ancora da mettere a punto in allenamento le fasi di transizione e la precisione delle giocate, molto importanti per sviluppare il sistema di gioco.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

GDV REGIONALE LIGURIA



## U14 FEMMINILE - AMIS

# GARA SEMPRE IN CONTROLLO

**RECCO BIANCA 0**  
**AMIS CHIAVARI 3**

Parziali

06-25 / 09-25 / 18-25

Tabellino

CREMISIO 17, FOGANIO, CERNOPISCHI 17, BELTRAME 8, BRIGNARDELLO 7, GILA 1, ZINGARIELLO 1, DI BELLA 5, MONTEVERDE 6, CAPITANI 3, VIAN SEEWALD 2, DIANA (L), BENVENUTO (L)

Commento

Partita sbilanciata nei valori in campo tra le nostre ragaz-

ze, che consolidano il primo posto in classifica, e il Pro Recco Bianca.

Cremisio palleggio, Monteverde opposto (che ben sostituisce Foganio alle prese con il recupero da un piccolo infortunio alla caviglia) centrali Cernopischi e Beltrame, schiacciatrici Brignardello e Capitani, libero Diana Buoni ingressi durante il match di Gila, Seewald, Di

Bella, Zingariello e Benvenuto.

Partita sempre in controllo con la nostra battuta che mette in seria difficoltà la ricezione avversaria con ben 28 ace totali.

Top scorer Cernopischi e Cremisio entrambe con 17 punti.





## REGIONAL DAY - SELEZIONE REGIONALE FEMMINILE

"Grande soddisfazione per la Convocazione di 2 nostre ragazze al Regional Day in programma domenica 12 marzo ad Arenzano, sono state convocate 17 atlete provenienti da tutta la Liguria

Lo Staff della Nazionale Italiana, guidato dal Prof. Marco Mencarelli, sta visionando, in ogni regione d'Italia, le atlete considerate più promettenti e segnalate dai vari Selezionatori Territoriali e Regionali

Le ragazze che parteciperanno al prestigioso raduno sono entrambe classe 2009, Cernopischi Nicoleta (centrale) e Brignardello Rachele (Schiacciatrice)

Sono cresciute nel nostro Settore Giovanile e gli auguriamo di godersi pienamente questa importante esperienza di crescita

Dal punto di vista Societario questa è un'ulteriore conferma del buon lavoro svolto da tutto lo Staff Tecnico del Settore Femminile che ha portato in questa stagione sportiva ad un movimento sempre in crescita con il raggiungimento delle Finali Territoriali come prime classificate dei rispettivi gironi di UNDER 14/16/18 femminile

In Under 18 sono addirittura due le nostre squadre che parteciperanno alle Finali in

programma nelle prossime settimane

Le squadre di Prima, Seconda e Terza Divisione sono anche loro in crescita e i Campionati sono in corso, e la Serie C sta disputando i Play Off Promozione con una rosa nella quale sono state inserite molte giovani 2005 e 2006 Avanti così !!!

Raduno per attività di Qualificazione Nazionale Femminile 2022 – 2023.

Il Centro di Qualificazione Regionale Liguria nell'ambito del programma di attività di Qualificazione Nazionale organizza un allenamento condotto dal Prof. Marco Mencarelli Tecnico Federale, con la partecipazione del Tecnico del Centro qualificazione Regionale Liguria Luca Parodi.

Le nostre atlete, classe 2009, RACHELE BRIGNARDELLO e NICOLETA CERNOPI-SCHI sono state convocate all'allenamento che si terrà DOMENICA 12 MARZO dalle ore 14.00 alle ore 17.00 presso il Palazzetto dello Sport PalaCorradi Piazza Rodocanachi ad ARENZANO (GE).

Complimenti a Rachele e Nicoleta per la prestigiosa convocazione.



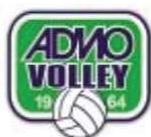


## U18 FEMMINILE - ADMO PRONTE PER LA SEMIFINALE

### Commento

Finito qui il cammino delle nostre U18, senza nessuna sconfitta e con solo 3 set persi. Ci aspettano le semifinali, contro le ragazze di Ceparana che, scorso anno, nonostante una nostra vittoria in casa loro, sono riuscite a vincere a Chiavari e andare in finale.

Questa volta, invece proveremo a far valere le nostre qualità e passare noi!



# 3 - 0



25/7 25/13 25/10

ADMO VOLLEY

3STARS SEGESTA

I Arbitro: Gandolfo Manuel;

### Under 18 Femminile - Girone FIN / Semifinale Andata

Mer 08/03/2023 20.00

Gara 1264

S.M.S. MANZONI - VICOLO DEI CASTAGNI, 6  
CEPARANA



Pallavolo Futura

-

Admo Volley



I Arbitro: DESIGNATO / II Arbitro: DESIGNATO

Gio 09/03/2023 20.00

Gara 1265

PAL. COMUNALE - VIA LOMBARDIA, 28  
SESTRI LEVANTE



Vbc Amis

-

Vpl Lunezia Volley



I Arbitro: DESIGNATO

Mar 14/03/2023 20.30

Gara 1266

TENSOSTRUTTURA - VIA VILLEFRANCHE DE  
ROUERGUE, 26  
SARZANA



Vpl Lunezia Volley

-

Vbc Amis



I Arbitro: DESIGNATO / II Arbitro: DESIGNATO

Gio 16/03/2023 18.45

Gara 1267

S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37  
LAVAGNA - V. DANTE



Admo Volley

-

Pallavolo Futura



### Under 18 Femminile - Girone FIN / Finale Andata

Mar 08/08/2023 23.30

Gara 1268

DA DEFINIRE --  
DA DEFINIRE



-



Mar 08/08/2023 23.30

Gara 1269



-



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## U15 MASCHILE

# VITTORIA IMPORTANTISSIMA

**PSM RAPALLO 0**  
**ADMO VOLLEY 3**

**Parziali**

**20-25 / 11-25 / 18-25**

**Tabellino**

Colonna 17, Sanguineti 6, Piccardo 6, Norero 8, Cremisio 3, Bronchi 16, Ottolini 1, Cipaj, Mezzadra, Repetto, Battilana, Ferri, Dalipi L1, Fele L2

**Commento**

Vittoria importantissima nella sempre insidiosa palestra di Casa Gioventù a Rapallo per Colonna e compagni, capaci di archiviare la pratica in 3 set secchi, non senza qualche affanno nel primo set, dovuto però principalmente ai nostri tanti errori diretti concessi

che a particolari giocate avversarie.

A fare la differenza sono soprattutto l'ottimo livello della battuta mantenuto nell'arco del match, ed una maggior precisione sulle alzate per gli attaccanti, che riescono ad andare a terra con regolarità nonostante l'ottimo muro avversario.

C'è inoltre spazio per l'ingresso di Ottolini nel secondo e terzo set, che si rende partecipe di molti scambi concitati e mostra sempre più sicurezza in campo.

Prossimo appuntamento Domenica 12/03 al Parco tigullio contro il fanalino di coda VdM Rosa.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## U17 MASCHILE

# LOTTIAMO MA DOBBIAMO ARRENDERCI

**ADMO ROSSO** 0  
**VDM** 3

Parziali  
**06-25 / 17-25 / 14-25**

Tabellino

Sanguineti 3

Bronchi 2

Pasi 1

Norero 3

Ottolini 2

Cipaj 1

Colonna 7

Dalipi L1 1

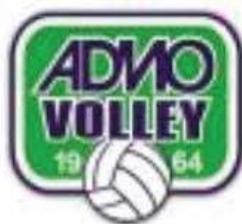
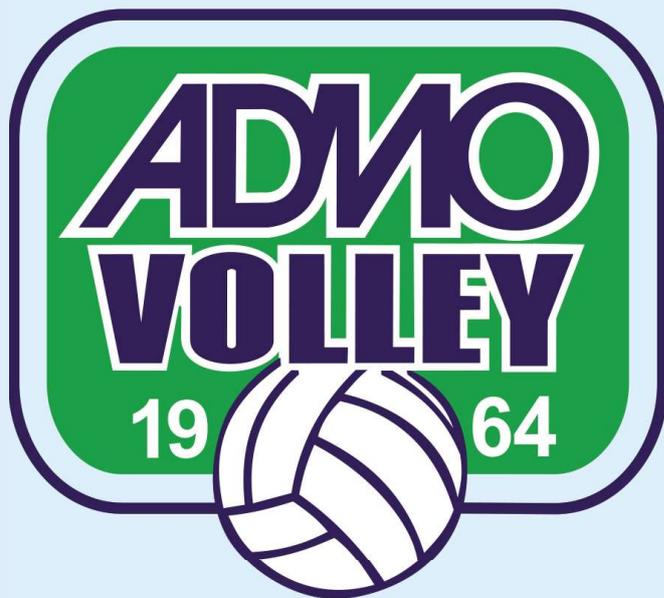
[Commento](#)

I ragazzi lottano ma devono arrendersi di fronte alla più forte ed esperta formazione ospite, che ora si giocherà tutto nel match sempre al parco tigullio contro un'altra

nostra formazione, e cioè che l'Admo volley blu.

Partita mai in discussione che però mostra molti miglioramenti dal punto di vista caratteriale da parte di alcuni elementi della rosa, che ricordiamo essere composta interamente da atleti sotto leva e nati nelle annate 2008/2009.

Prossimo appuntamento in trasferta ad Ameglia per l'ultima giornata di campionato contro la formazione locale del Volley Colombiera il 02/04.



# 0 - 3



6/25 17/25 14/25

**ADMO VOLLEY  
ROSSO**

**MULATTIERI VDM**

I Arbitro: Dodi Sofia Dafne;

## SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

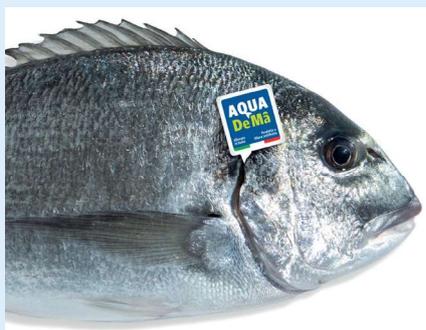
## ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



## NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA  
diventa  
AQUA  
DE MÂ

**AQUA**  
De Mâ



[www.aquadema.it](http://www.aquadema.it)



# AQUA DIVENTA AQUA DE MÂ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÂ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

## MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



LE ORATE E I  
BRANZINI AQUA DE  
MÂ RAPPRESENTANO  
UN'ECCellenza  
ASSOLUTA  
DELL'ITTICOLTURA LIGURE  
E UNO DEI PRODOTTI  
MIGLIORI PRESENTI SUL  
MERCATO



## NEXT MATCH

**GARE DI CAMPIONATO**

**matchweek 08 | 13 marzo 2023**

**1<sup>A</sup> DIVISIONE VOLLEY SESTRI LEVANTE**

Maschile NUOVA PALLAVOLO SANGIOVANNI

Palestra ARTE

**CHIAVARI**

mercoledì 8 marzo 2023

**21.00**

**U14**

Femminile

**VBC AMIS**

VBC AVIS CASARZA LIGURE

Palestra MARCHESANI

**CHIAVARI**

sabato 11 marzo 2023

**11.00**

**U16**

Femminile

**VBC AMIS VIOLA**

PSM RAPALLO

Palestra VIA DANTE

**LAVAGNA**

sabato 11 marzo 2023

**16.00**

**SERIE D**

Maschile

SANT'ANTONIO

**ADMO VOLLEY**

Palestra VOLTRI

**GENOVA**

sabato 11 marzo 2023

**18.00**

**SERIE C**

Femminile

COGOVALLE

**ADMO VOLLEY**

Palestra

**COGOLETO**

sabato 11 marzo 2023

**21.00**

**U16**

Femminile

3STARS VOLLEY SEGESTA

**VBC AMIS ROSSO**

Palestra

**MONEGLIA**

domenica 12 marzo 2023

**10.30**

**U15**

Maschile

**ADMO VOLLEY**

SITEP VDM ROSA

Palestra PARCO TIGULLIO

**LAVAGNA**

domenica 12 marzo 2023

**11.00**

**U13**

Femminile

ON VOLLEY COGORNO

**VBC AMIS**

Palestra V. S. MARTINO

**SAN SALVATORE**

domenica 12 marzo 2023

**16.00**

**SERIE C**

Maschile

GRAFICHE AMADEO SANREMO

**ADMO VOLLEY**

Palestra

**SANREMO**

domenica 12 marzo 2023

**18.00**

**1<sup>A</sup> DIVISIONE VOLLEY SESTRI LEVANTE**

Femminile

PALLAVOLO DON BOSCO SP

Palestra

**SESTRI LEVANTE**

domenica 12 marzo 2023

**19.00**

**1<sup>A</sup> DIVISIONE PSM RAPALLO**

Femminile

ADMO VOLLEY

Palestra

**RAPALLO**

domenica 12 marzo 2023

**20.30**

**U13**

Femminile

**VBC AMIS**

PSM RAPALLO

Palestra MARCHESANI

**CHIAVARI**

lunedì 13 marzo 2023

**17.30**

## MAIN SPONSOR



## PREMIUM SPONSOR



## SOSTENITORI

