



TESTA ALLA PROSSIMA

SERIE C MASCHILE

Campionato 15^ giornata

L'Admo Volley non riesce a frenare la corsa del Sanremo. Decima vittoria consecutiva per i padroni di casa che giocano una gara solida mettendo in seria difficoltà i nostri ragazzi incappati in una giornata non proprio brillante.

nei momenti decisivi lasciano campo aperto ad un buon Sanremo. Seconda sconfitta stagionale per i nostri ragazzi che rimangono comunque in corsa per la promozione. C'è tanto da lavorare per migliorare nei fondamentali (Parco Tigullio, ore 19.00) contro il Sant'Antonio. Prossimo impegno la sfida casalinga di domenica prossima.

Nervosismo, poca lucidità

C'è tanto da lavorare per

TABELLINO | campionato | 12 MARZO 2023 | 15



GRAFICHE
A. SANREMO



ADMO
VOLLEY

3

1

Materno 2, Risetto 8, Rossi 17, Salvadori 7, Assalino Ale 13, Assalino Gio 5, Garibaldi Libero, Pianigiani, Magliacane 6, Ciuffarella, Donatini 1, Baratta, Ciuffarella, Solari, Munoz Libero.

25	21
18	25
25	22
25	18

VIETATO SBAGLIARE

Dopo il passo falso di Sanremo i ragazzi torneranno in campo domenica alle 19.00 tra le mura amiche della palestra del Parco Tigullio: avversario di turno il Volley Sant'Antonio.

Vietato sbagliare per ritornare subito alla vittoria e rimanere in corsa per le prime posizioni.

All'andata a Genova l'Admo Volley di impose in 3 set.

Attualmente i genovesi navigano a metà classifica a quota 16 punti frutto di 5 vittorie e 9 sconfitte.

In casa Admo Volley la voglia di reagire e' tanta e con 7 giornate ancora da giocare il discorso promozione non e' ancora del tutto chiuso.



CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 16^ GIORNATA

ADMO VOLLEY VS SANT'ANTONIO VOLLEY

19 marzo ore 19:00

Palestra Parco Tigullio LAVAGNA



SERIE C FEMMINILE

GARA COMPLICATA

Poule Promozione 3^a giornata

COGOVALLE 3
ADMO VOLLEY 0

Parziali

**25-17 / 25-14 /
25-17**

Tabellino

Vanti, Campodonico 5, Malatto A. 5, Profumo 14, Pescio Libero, Capuzzolo, Gulisano 8, Risetto 11, Ceragioli, Figini, Malatto M., Sanità Libero.

Commento

Gara complicata giocata molto sotto ritmo contro un avversario solido e ben messo in campo.

Buon avvio ma nel corso della gara la maggior qualità delle padrone di casa viene fuori.

Poco da salvare in una giornata dove poco è filato liscio.

Da sottolineare l'ingresso di Nicole Ghiozzi nel terzo set. Prossimo impegno la sfida casalinga contro la prima della classe Albenga (sabato 18, ore 19 Via Dante).

NEXT MATCH Poule Promozione 4^a giornata

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C
Poule Promozione 4^a Giornata
MATCHDAY
ADMO VOLLEY VS ALBENGA VOLLEY
18 marzo ore 19:00
Palestra - Via Dante LAVAGNA

Sabato in Via Dante a Lavagna le ragazze ospiteranno l'Albenga, formazione favorita al salto in Serie B2.

Nulla da perdere contro una formazione attrezzata per il salto di categoria che ha dimostrato di attraversare un buon momento di forma.

Per l'Admo Volley un buon test per confrontarsi con l'alto livello. Servirà una prestazione spregiudicata con qualche rischio per mettere in difficoltà le forti avversarie.

Determinazione e aggressività le parole chiave di un match da affrontare a viso aperto senza tensione e senza

paura.

In settimana purtroppo un nuovo infortunio (domestico) ha messo fuori uso la giovane centrale Nicole Ghiozzi che dovrà rimanere a riposo per almeno 30 giorni.

Il gruppo ha dimostrato di saper tenere duro anche nelle difficoltà e anche questa volta sicuramente le ragazze cercheranno di superare il momento difficile con pazienza e carattere.





U13 FEMMINILE

VINTA CON LA BATTUTA

AMIS CHIAVARI 3
PSM RAPALLO 1

Parziali

25-18 / 25-16 / 25-12

Tabellino

MARGARITA 3, SCHIAFFINO 10, CAROSINI 4, SCORZA 4, SOLARI 15, ONETO 4, NOCETI 4, BECCIA 15, CHIAPPE, CACCIABUE, GIUDICI, BASSI, GAMARRA, GARRONE

Commento

Continua il percorso di crescita del gruppo Under 13 femminile che partita dopo partita acquisisce più sicurezza e organizzazione

in campo. Da migliorare ancora la gestione degli errori e dei momenti di difficoltà. Palleggi Margaritha e Scorza, centrali Solari e Carosini, schiacciatrici Schiaffino e Beccia.

Vittoria 3-0 con le pari età del Rapallo grazie soprattutto a buoni turni in battuta di Beccia e attacchi al centro di Solari (entrambe top scorer con 15 punti).

Buoni ingressi di Noceti e Oneto che danno il proprio contributo alla squadra.

Prossimo impegno a Recco domenica 19/3 ore 10.30.





U14 FEMMINILE - AMIS

PRONTE PER LE FINALI

AMIS CHIAVARI 3
CASARZA LIGURE 0

Parziali

25-13 / 25-11 / 25-15

Tabellino

CREMISIO 12, FOGANIO 8, CERNOPISCHI 9, BELTRAME 6, BRIGNARDELLO 7, GILA 4, CUROTTO 1, FIGARI, DI BELLA 1, MONTEVERDE 3, CAPITANI, VIAN SEEWALD, DIANA (L), BENVENUTO (L)

Commento

Ultima partita del girone di Under 14 femminile, vinto

dalle nostre ragazze

Partita caratterizzata da buoni turni di battuta da parte di tutte le nostre ragazze, in particolare Cremisio, top scorer con 12 punti

Nei tre set spazio a tutte le ragazze convocate che hanno potuto dare il proprio contributo alla vittoria

Ora due settimane di allenamenti per preparare al meglio le Finali Territoriali di domenica 26 marzo





U16 FEMMINILE - AMIS

PRIMO POSTO MATEMATICO

AMIS VIOLA 3
RAPALLO 0

Parziali

25-15 25-10 25-11

Tabellino

GALUFFO 2, LENZI 10, CROCE 1, PASTICCIO 12, TROVINI 10, CERNOPI-SCHI 6, BELTRAME, BRIGNARDELLO 5, FOGANIO 3, CREMISIO 1, GILA 1, CANELLI (L)

Commento

Partita condotta dalle ragazze under 16 con buona personalità e che ci regala matematicamente la prima posizione in classifica con 5 punti di

vantaggio sulla seconda ad una giornata dalla fine.

Galuffo palleggio, Lenzi opposto, Pasticcio e Croce schiacciatrici, Trovini e Cernopischi centrali, Canelli libero.

Primo set con qualche errore di troppo, che permette al Rapallo di rimanere a contatto nel punteggio fino a metà set, poi si crea un buon vantaggio, con buoni turni in battuta e più attenzione a muro e in difesa.

Secondo e terzo set avanti fin

dalle prime battute e avversarie in difficoltà nel fare punto. Buoni ingressi di Brignardello, Gila Cremisio, Foganio, Beltrame che danno il loro contributo.

Ci attende ultima partita del girone a Casarza Ligure nel prossimo weekend e poi le Finali Territoriali.





U16 FEMMINILE - AMIS ROSSO

TRASFERTA VITTORIOSA

**3STARS SEGESTA 2
AMIS ROSSO 3**

Parziali

15-25 / 25-15 / 21-25

28-26 / 9-15

Tabellino

Garofalo K, Morello, Rodio, Berlonghi, Giovanelli, Lecardi, Galli C., Galli G., Belluomini, Shehu, Venuto, Cogorno, Sallo L1, Bozhanaj L2

Commento

Arriva un'altra vittoria per Amis Rosso che vince fuori casa al tie break.

Partita particolare, dal momento che come annunciato la squadra è scesa in campo con alcune novità a livello tattico che sicuramente vanno ancora allenate e

messe molte volte in pratica.

Ampia rotazione delle giocatrici in campo, spazio in vari ruoli per mettere in pratica quanto allenato in settimana, anche nei momenti di difficoltà.

Molte note positive per quanto riguarda le novità inserite a livello di gioco, ma

c'è molto ancora da lavorare per affrontare meglio ogni tipologia di partita, specialmente dal punto di vista mentale e di atteggiamento. Questa giocata era la penultima partita del campionato Under 16, ora testa all'ultima gara e al campionato di Terza Divisione.

PRIMA DIVISIONE - SESTRI LEVANTE

PRONTE PER IL DERBY

**Volley Sestri Levante 3
Pallavolo Don Bosco 0**

Parziali

25/9 - 25/11 - 25/18

Tabellino

Ferrari, Razzetta, Maestroni, Bianchi K, Rebecchi, Signaigo, Borella, Lanciano, Govi L

Commento

Torna a marcare punti in classifica dopo il KO di Spezia il Volley Sestri; Sestetto iniziale con Razzetta in regia e Maestroni opposto, diagonale di posto 4 con Signaigo e Rebecchi, al centro Borella e Lanciano e Govi libero.

Partita a senso unico in tutti i parziali dove una buona battuta permette di gestire tranquillamente quasi tutti gli scambi, a metà del primo set entra Ferrari su Razzetta, moto buono il suo ingresso.

Difficile trovare note negative se non un normale calo di attenzione nell'ultimo parziale a risultato già quasi acquisito; buono l'atteggiamento generale e la maturazione delle ragazze lungo tutta la partita che ha visto finalmen-

te imporre il proprio ritmo al di là del valore dell'avversario.

Appuntamento a giovedì 23/03 per il derby contro l'ADMO che metterà in palio punti pesanti per il 3 posto in classifica



REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



U18 FEMMINILE - FASE FINALE LEVANTE LIGURIA NON SI MOLLA, MAI

VBC AMIS 0

VPL Lunezia V. 3

Parziali

15-25 / 20-25 / 14-25

Tabellino

Figone 1, Galuffo, Lenzi 9,
Nardella, Campodonico K 6,
Pasticcio 5, Quaglia 3,
Massucco, Trovini 4

1°All. Panchieri Davide

2°All. Assarini Alessandro

Commento

Troppo superiori in tutti i
fondamentali le ragazze del
Lunezia.

Campodonico e compagne
pur esprimendo forse la
miglior partita di quest'anno
cedono per 3/0 nella gara di
andata della semifinale
territoriale.

Le ragazze giocano a viso
aperto per tutta la partita
accettando il ritmo altissimo
imposto dalle ragazze di
Spezia; ritmo ben superiore
rispetto agli standard abituali
che ci ha obbligato ad errori
forzati e ha messo in eviden-

za alcune problematiche
tecniche su cui dobbiamo
ancora lavorare.

Da elogiare l'atteggiamento
di squadra sempre positivo
messo in campo da ogni
singola atleta, nessuna ha
mollato fino all'ultimo punto
nonostante divari importanti
nel punteggio.

Niente da recriminare o da
rimproverare alle ragazze, se
si riuscirà ad esprimere
questa pallavolo e questa

cattiveria agonistica in ogni
partita, risultati positivi ed
importanti arriveranno
sicuramente.

Testa ora alla partita di
ritorno per provare a fare
meglio.





U18 FEMMINILE - ADMO - SEMIFINALE DI ANDATA

BRUTTA SCONFITTA

Tabellino

Cappuzzolo 2, Pibiri 3, Hoxhaj 3, Figini 12, Canepa 3, Profumo 18, Sanità (L), Sanguineti, Verzura, Mammoliti, Ghiozzi

Commento

Iniziamo con un po di paura e non riusciamo a sviluppare il nostro gioco.

Se ne approfittano le ragazze di Ceparana e vanno subito in vantaggio con una bella battuta e con un attacco superiore nostro.

Nonostante riusciamo a ridurre il loro vantaggio,

perdiamo il primo set.

Nel secondo, partiamo noi molto bene, con dei bei attacchi a centro e mettiamo in difficoltà le nostre avversarie.

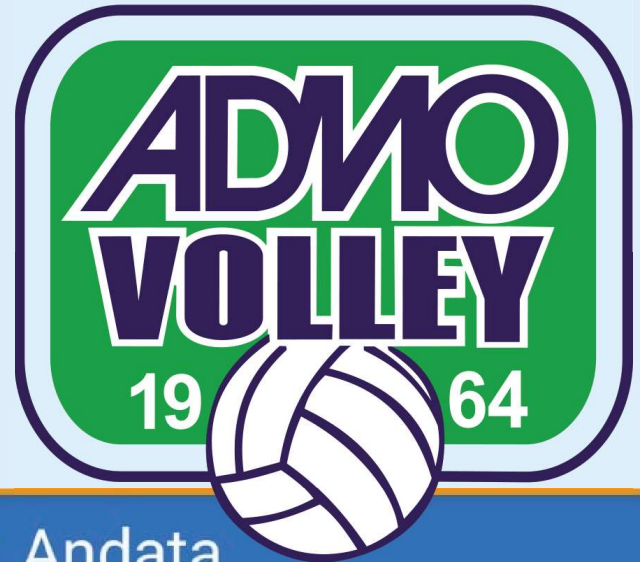
Non riusciamo, però a sostenere questo ritmo e cediamo alla fine del set, con una serie di battute sbagliate e un calo notevole di concentrazione.

Il terzo set, non abbiamo più avuto la forza di combattere e torniamo a casa con una bruttissima sconfitta, la

prima di quest'anno per il campionato di U18.

Ora, non ci rimane che torniamo in palestra molto più cattive per allenarci e

provare a ribaltare il risultato, giovedì in casa nostra, in via Dante dalle 18.45. Non molliamo mai!



Semifinale Andata

08/03/2023 20.00 S.M.S. MANZONI - VICOLO DEI CASTAGNI, 6 - CEPARANA



3 - 0

25/18 27/25 25/20



PALLAVOLO FUTURA

ADMO VOLLEY



U15 MASCHILE

VITTORIA CASALINGA

ADMO VOLLEY 3
VDM ROSA 0

Parziali

25-13 / 25-18 / 25-23

Tabellino

Colonna 18, Norero 5, Piccardo 4, Sanguineti 4, Bronchi 10, Cremisio 1, Pasi 2, Repetto, Ottolini, Sturla, Mezzadra, Cipaj, Dalipi L1, Fele L2

Commento

È vittoriosa l'ultima partita in casa per quanto riguarda la fase territoriale del campionato under 15, non senza qualche affanno e di certo non esprimendo il gioco che

aveva contraddistinto i nostri ragazzi nell'arco di tutto il campionato.

Gli avversari evidenziano grossi miglioramenti e anche qualche ragazzo in più rispetto alla gara di andata, mettendo in difficoltà i nostri soprattutto nel finale di secondo set e nel terzo.

In quest'ultimo appunto Colonna e compagni commettono troppi errori diretti e disattenzioni, consentendo

agli avversari di rimanere avanti di 2/3 punti fino al 21/23.

I ragazzi riescono però a compattarsi e a reagire, smettendo di regalare punti e alzando il livello della battaglia in particolare, costringendo così i più deboli avversari all'errore.

Riusciamo così a prenderci set ed intera posta in palio, aggiungendo un altro tassello verso l'obiettivo stagionale,

che sono le finali regionali. Servirà una vittoria nell'ultima trasferta a La Spezia per potersi aggiudicare il titolo di campioni territoriali ed andare appunto alla fase regionale.

Due settimane di lavoro ora per prepararsi al meglio a questo ultimo importante appuntamento, che avverrà a Riccò del Golfo domenica 26/03.

SERIE D MASCHILE

TORNA LA VITTORIA

SANT'ANTONIO 0
ADMO VOLLEY 3

Parziali

16-25 / 21-25 / 18-25

Tabellino

Baratta 2, Podestà, Solari 10, Canepa M. 13, Panesi 10, Formentini 6, Lertora, Figari 8, Arniolo, Bernero 1, Crapanzano, Bacigalupo.

Commento

Dopo la sconfitta in casa contro la ormai capolista

Albisola, i nostri ragazzi tornano a vincere nella trasferta contro Sant'Antonio.

ADMO VOLLEY in campo con Baratta in regia e Panesi opposto, Canepa M. e Solari di banda, Formentini e Figari al centro e Bacigalupo libero.

Partita senza troppi intoppi

che vede gli avversari in costante difficoltà per raggiungere i nostri ragazzi che chiudono tutti i set con dei buoni parziali.

Ottima prestazione in battuta per Canepa M. e Formentini, che dopo 2 set da spettatore, riesce nel terzo set a dire la sua aiutando la squadra a chiudere con un

3-0 molto importante. Sarà fondamentale per Baratta e compagni chiudere il campionato senza perdere ulteriori set stando in agguato per un passo falso della capolista.



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA diventa AQUA DE MÂ

AQUA
De Mâ



www.aquadema.it



NEXT MATCH

GARE DI CAMPIONATO

matchweek 16 | 20 marzo 2023

U19 Maschile	COLOMBO GENOVA ADMO VOLLEY VERDE	Palestra GENOVA	giovedì 16 marzo 2023 20.30
3ª DIVISIONE Femminile	VBC AMIS VIOLA TIGULLIO SPORT TEAM	Palestra MARCHESANI CHIAVARI	sabato 18 marzo 2023 11.00
U16 Femminile	VBC AMIS ROSSO SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	sabato 18 marzo 2023 16.00
U16 Femminile	VBC AVIS CASARZA LIGURE VBC AMIS VIOLA	Palestra CASARZA LIGURE	sabato 18 marzo 2023 17.30
SERIE C Femminile	ADMO VOLLEY VIGO ALBENGA	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	sabato 18 marzo 2023 19.00
U18 Femminile	SEMIFINALI TERRITORIALI	Palestra LA SPEZIA	domenica 19 marzo 2023 10.30
U13 Femminile	PRO RECCO BIANCA VBC AMIS	Palestra RECCO	domenica 19 marzo 2023 10.30
U13 Maschile	NUOVA PALLAVOLO SANGIOVANNI ADMO VOLLEY	Palestra RICCO' DEL GOLFO	domenica 19 marzo 2023 11.00
SERIE D Maschile	ADMO VOLLEY COLOMBO GENOVA	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	domenica 19 marzo 2023 16.00
2ª DIVISIONE Femminile	VBC AMIS LE FUORITEMPO - TECNOCASA	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	domenica 19 marzo 2023 19.00
SERIE C Maschile	ADMO VOLLEY SANT'ANTONIO	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	domenica 19 marzo 2023 19.00
U19 Maschile	ADMO VOLLEY VERDE COLOMBO GENOVA	Palestra PARCO TIGULLIO LAVAGNA	lunedì 20 marzo 2023 19.00

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

