



numero **10** | 2024 del **22** marzo



## ATLETI DELL'ADMO PRESENTI AL RADUNO MASCHILE

# CLUB ITALIA - LA SPEZIA

Prima giornata per il Club Italia! Appuntamento al PalaMariotti della Spezia realizzato con la collaborazione del Fipav Liguria Levante e la partecipazione, in rappresentanza del Comune della Spezia, dell'assessore allo sport Marco Frascatore. A dare il benvenuto allo staff federale, con il coordinatore nazionale del settore giovanile Vincenzo

Fanizza, il responsabile del progetto di qualificazione e allenatore nazionale Under 17 Luca Leoni e il preparatore fisico Glauco Ranocchi, la nostra presidente Anna Del Vigo e il vice Renzo Grippino. Una bella opportunità per i tanti giovani convocati dal selezionatore regionale Michele Totire e per i loro tecnici societari.



## FIPAV Federazione Italiana Pallavolo





# SEMPRE COMPETITIVE



**SERIE C - FEMMINILE  
CAMPIONATO - PLAY  
OFF - 3^ GIORNATA  
ADMO VOLLEY 2  
VARAZZE VOLLEY 3**

**PARZIALI  
23|25 - 25|22 - 25|22 -  
16|25 - 10|15**

#### **TABELLINO**

VANTI 3, GULISANO 8,  
PROFUMO 18, MALATTO  
A. 4, CAMPODONICO 11,  
GHIOZZI 7, FIGONE,  
PODESTÀ 22, MALATTO  
M., CERAGIOLI 1, LENZI,  
PESCIO L, CANELLI L

#### **COMMENTO**

Terza giornata di play off per le ragazze di Dalmaso e Grotto che ospitano le prime della classe di Celle Varazze. Se le ponentine guidate da Coach Lamballi e Levratto si dimostrano una squadra che merita il primato in classifica con grandissima solidità in difesa e poche sbavature in attacco, le nostre ragazze confermano ogni week end di poter dire la loro contro chiunque in questo campionato. Si parte con Vanti/Malatto Alex in diagonale, Podestà/Campodonico laterali e

Ghiozzi/Profumo centrali, chiude il reparto difensivo Pescio nel ruolo di libero. Primo set un po' troppo irregolare per lavagna che cede al rollino di marcia delle ospiti. Nel secondo Gulisano su Malatto rende la squadra più equilibrata e questo concede ad ADMO la spinta per portarsi due a uno. Ma quando il vento sembra portarci alla vittoria un mai domo Celle ritorna in partita e surclassa con un netto parziale. Ancora un tie-break e ancora amaro. "Dopo un periodo iniziale in

cui dovevo conoscere le ragazze la squadra è tornata competitiva come gli anni scorsi... Ora ho il problema di renderla continua in questa competitività.

Le ragazze si impegnano tantissimo ad allenamento, sta a me trovare la giusta strada per fargli vincere partite che possono meritare come nelle ultime tre.

Ogni modo un grande applauso agli avversari che meritano pienamente il primo posto".

Così Gerry Grotto ai microfoni dopo la partita.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



**PRIMA DIVISIONE | FEMMINILE | CAMPIONATO**

# PARTITA COMBATTUTA



**PRIMA DIVISIONE  
FEMMINILE  
CAMPIONATO  
VOLLEY SESTRI L.2  
PODENZANA 3**

**PARZIALI  
25|21 - 20|25 - 25|22 -  
16|25 - 12|15**

**COMMENTO**

Partita combattuta per le ragazze del Volley Sestri che perdono la sfida casalinga con il Podenzana Tresana Volley. Nel primo set partono titolari Rebecchi e Sanguineti bande, Ghiggeri opposta a Brunengo, Canepa e Lanci-

no al centro e Signaigo libero. Le ragazze tengono bene il campo sin dai primi punti, con pochi errori e sfruttano i pochi avversari per mantenersi in vantaggio. Il set è molto equilibrato, ma le ragazze sfruttano dei buoni turni in battuta per chiuderlo a proprio favore. Nel secondo set le due squadre giocano punto a punto: le ragazze del Volley Sestri cercano di mettere in difficoltà le avversarie, forzando la battuta, ma commettono troppi errori e il Podenzana si aggiudica il set. Nel terzo set le nostre ragazze

si portano in vantaggio grazie ai turni in battuta di Ghiggeri e Rebecchi e mantengono le distanze dalle avversarie con un alto livello di gioco. Il quarto set si apre con le due squadre punto a punto. Brunengo mette in difficoltà le avversarie con un ottimo turno in battuta, ma il Volley Sestri è impreciso in difesa e le avversarie approfittano di alcune sviste per mettere a terra palloni importanti. Entra Bianchi su Rebecchi, ma le avversarie di aggiudicano il set. Il tie break si

apre 8-3 per la formazione casalinga. Le avversarie mantengono alto il livello di gioco e sfruttano due ace in battuta per portarsi davanti e chiudere la partita.

Tutta la squadra ha dimostrato solidità ed impegno nel gioco contro un avversario che continua a dimostrarsi di alto livello in questo campionato.

Prossimo appuntamento domenica 24 marzo contro VDM PALLAVOLO SPEZIA 2005 ore 18 (Palacconti, Via Pietro Nenni, Santo Stefano Magra).



## VITTORIA CHE FA RIFLETTERE



### TERZA DIVISIONE FEMMINILE CAMPIONATO

**VBC AMIS 3**  
**PSM RAPALLO L 1**

**PARZIALI**  
**25|15 - 25|08 - 22|25 -**  
**25|13**

#### TABELLINO

Garofalo, Rodio, Monteverde, Belluomini, Shehu, Galli Giorgia, Giovanelli K, Galli Camilla, Capitani, Berlonghi, Curotto, Gabai, Lecardi L, Zingariello L

### COMMENTO

Le nostre ragazze portano a casa altri tre punti in questa prima giornata del girone di ritorno, perdendo però il primo set del campionato.

La partita ha un sapore dolcemente amaro, ha infatti visto Giovannelli e compagne vincere agilmente primo, secondo e quarto parziale, seppur non esprimendo un grandissimo gioco, ma perdere malamen-

te il terzo. Terzo set di black out pressoché totale, sono tantissimi gli errori gratuiti in attacco e al servizio, frutto di un set affrontato male anche dalle giocatrici più esperte.

Sul 2 a 1 c è poi una buona reazione e si macina un bel gioco con buoni attacchi soprattutto in banda e posto due.

Sicuramente in settimana si

rifletterà coralmente sul giusto atteggiamento da avere in campo e su cosa ciascuna giocatrice può e deve dare in campo per la squadra, in vista anche dei playoff per l'eventuale salto di categoria.





# MOMENTO NO

**SERIE C  
MASCHILE  
CAMPIONATO  
SANT'ANTONIO 3  
ADMO VOLLEY 2**

**PARZIALI  
25|23 - 22|25 - 25|18 -  
22|25 - 15|05**

## TABELLINO

Alessandrini F. 2, Rossi 2,  
Risetto 19, Assalino A. 16,  
Garibaldi (L), Biasotti 2,  
Alessandrini P. 3, Assalino  
G. 9, Podesta' (L), Donatini,  
Magliacane 20, Salvadori 2.

## COMMENTO

L'Admo Volley si conferma in un momento no ed esce sconfitta dal difficile campo di Genova contro un ottimo Sant'Antonio.

Primo set molto equilibrato con qualche errore di troppo da parte dei nostri.

Ottimo primo set di Risetto autore di 10 punti.

Si impongono 25-23 i padroni di casa. Reazione nel secondo parziale con un

bell'ingresso di Luca Magliacane che mette a terra palle pesanti e permette all'Admo di vincere 25-22.

Nel terzo set poca lucidità e un po' di stanchezza lasciano spazio al Sant'Antonio che senza fatica chiude 25-18.

Quarto set nuovamente molto equilibrato.

Rientra Risetto che torna ad essere punto di riferimento in attacco. Finisce 25-22.

Quinto set senza mai entrare

in campo.

Sant'Antonio domina e i nostri si arrendono.

Troppa stanchezza, poca lucidità e poca attenzione nelle cose semplici.

Prossimo impegno la sfida casalinga di domenica prossima contro la pallavolo Sabazia.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

CDV REGIONALE LIGURIA



SERIE C | MASCHILE | 16 | CAMPIONATO | AMIS

## NIENTE ALIBI



**SERIE C  
MASCHILE  
CAMPIONATO  
SABAZIA SV  
VBC AMIS**

**3  
1**

**PARZIALI**

**23|25 - 25|22 - 25|22 -  
25|20**

**TABELLINO**

Pianigiani 2, Panesi 15,  
Pastorino 17, Canepa 3,  
Giglio 4, Ciuffarella 7,  
Munoz L, Solari F 4,  
Formentini 1, Solari R 1,  
Arniolo L, Lertora, Bernero.

**COMMENTO**

Amis in campo in trasferta  
contro Sabazia con l'obiettivo  
di trovare tre punti cruciali  
nella lotta salvezza.

Ci schieriamo con Pianigiani  
in regia opposto a Panesi,  
Ciuffarella e Giglio al centro  
della rete, Canepa e Pastorino  
schiacciatori con Munoz  
libero a chiudere la formazio-

ne. Partita che si promette  
molto equilibrata fin da  
subito con un primo set  
infinito, spezzettato da nume-  
rose interruzioni e una sostituzi-  
one dell'arbitro.

La spuntiamo 23-25 nel  
finale con un mano-fuori di  
Solari subentrato nel finale a  
Canepa dopo che Sabazia  
aveva annullato un set-ball  
sul nostro servizio.

Nel secondo set una partenza  
ad handicap ci porta al giro di  
boa in svantaggio 13-8 ma un  
paio turni in battuta positivi  
ricuciono lo scarto e impatiamo  
la partita sul 22-22.

Da qui in avanti l'attacco  
inceppa e non riusciamo più a  
fare punto, con Sabazia atten-  
ta a muro e più concreta di  
noi.

Nel terzo set un parziale di  
4-0 sul 10-10 indirizza la gara  
in maniera definitiva con i

nostri che non riescono mai a  
recuperare lo svantaggio e  
vedono scivolare via gli  
avversari un punto alla volta,  
sempre vicini ma mai abba-  
stanza da essere ripresi.

Quarto set molto arrendevole,  
dove i ragazzi mostrano  
tutto il contraccolpo psicologico  
dovuto forse alla delusione di  
aver visto sfumare il bersaglio  
grosso che sarebbe stato  
fondamentale per continuare a  
perseguire l'obiettivo salvezza.

Esordio assoluto in serie C  
per Leonardo Arniolo come  
libero per dare un momento  
di respiro a Munoz nel corso  
della gara.

Commoventi i ragazzi della  
Brigata California che hanno  
seguito la squadra anche  
stavolta nonostante trasferta e  
orario dimostrando un affetto  
per i ragazzi che va davvero

al di là del risultato.

Ancora una volta mostriamo  
di avere picchi di pallavolo  
che ci consentono di compe-  
tere alla pari per tempo  
limitato contro ogni squadra  
che affrontiamo, purtroppo  
però fin da inizio anno siamo  
troppo avvezzi a black-out  
prolungati all'interno della  
partita che ci portano a subire  
tanti punti in fila, cosa che  
non succede a chi ci precede  
in classifica.

Resta l'amarezza per un  
girone d'andata non all'altezza  
delle nostre potenzialità e  
un calendario penalizzante  
sotto molti aspetti, ma trovare  
alibi sarebbe solo il peggiore  
degli errori in un momento  
in cui l'unica cosa fattibile è  
lavorare duro per onorare la  
categoria fino alla fine.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



**SERIE D | MASCHILE | CAMPIONATO |**

# SENZA SBAVATURE



## SERIE D MASCHILE CAMPIONATO

**S.SABINA** 0  
**ADMO VOLLEY** 3

**PARZIALI**  
**18|25 - 13|25 - 14|25**

### TABELLINO

Podesta' D., Baratta 11,  
Solari 6, Bronchi 5, Assalino  
10, Donatini 14, Canelli 3,  
Podesta' T. (L), Greco, Ierna.

### COMMENTO

L'Admo Volley espugna il terreno del Santa Sabina con una prestazione solida e senza sbavature.

Tre set giocati su ottimi livelli con pochi errori e tanta qualità.

ADMO in campo con Canelli in diagonale a Donatini,

Solari e Baratta schiacciatori, Bronchi e Assalino centrali con Podesta' Tommaso Libero.

Gara mai in discussione anche grazie alle alte percentuali di ricezione che permettono ai registi Canelli e Damiano Podesta' di gestire al meglio tutto gli attaccanti.

Top scorer di giornata Jacopo Donatini autore di 14 punti.

I ragazzi avvicinano la vetta e rimangono al terzo posto dietro Movimento Ragazzi e Colombo Genova.

Prossimo impegno domenica alle ore 16.00 al Parco Tigulio contro l'Alasio.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



U19 | MASCHILE | CAMPIONATO |

# BUONA PRESTAZIONE



**U19 MASCHILE  
CAMPIONATO  
ADMO VOLLEY  
VDM**

**3  
0**

**PARZIALI  
25|16 - 25|22 - 25|19**

#### TABELLINO

Podesta' D., Donatini 14, Baratta 12, Solari 4, Vinci 4, Assalino 10, Canelli 6, Bronchi 1, Ierna, Greco 1, Podesta' T. (L).

#### COMMENTO

Buona prestazione da parte dei nostri ragazzi attualmente non trovano troppe difficoltà in questa fase territoriale.

ADMO in campo con Canelli in regia con Donatini opposto, Baratta e Solari schiacciatori, Vinci e Assalino al centro con Tommaso Podesta' Libero.

Partita con ancora troppi

errori in battuta che concedono diverse chance agli avversari di imporsi strappando qualche set. Tuttavia l'esperienza sulle spalle di un campionato regionale e l'ottima prestazione di Donatini concedono ai nostri un secco 3-0.

Da sottolineare la prova in ricezione di Tommaso Podesta'.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



PRIMA DIVISIONE | MASCHILE | CAMPIONATO |

# VITTORIA IN RIMONTA



**PRIMA DIVISIONE  
MASCHILE  
CAMPIONATO  
ADMO VOLLEY 3  
SESTRI LEVANTE 1  
PARZIALI  
19|25 - 25|18 - 25|21 -  
25|18**

#### TABELLINO

Norero 12, Piccardo A. 18, Ierna, Bronchi 7, Colonna 16, Bruschi, Piccardo G. 9, Dai, Lumachi, Crapanzano (L), Dalipi (L).

#### COMMENTO

Vittoria in rimonta per i giovani della prima divisione Admo Volley contro un disordinato Sestri Levante.

In campo la diagonale Norero-Piccardo G., Colonna e Piccardo A. schiacciatori, Bruschi e Bronchi centrali e Crapanzano libero.

Primo set da dimenticare, 15 errori diretti consentono agli avversari di prevalere senz

trope difficoltà. Secondo set in ripresa che, grazie alla maggior cura nei fondamentali ed ad un calo negli errori permette ai nostri di ribaltare l'andamento della partita. Terzo set sotto controllo con un'ottima prova in ricezione ed una gestione ordinata da parte di entrambi i palleggiatori.

Quarto ed ultimo set conferma la scia dei precedenti, un

Sestri Levante demotivato concede qualche errore di troppo permettendo l'ingresso di tutti i giocatori in rosa concludendo l'ultimo parziale 25-18.

Da sottolineare l'ottima prova caratteriale e tecnica di Colonna.

Prossimo impegno lunedì 25 marzo alle 20.30 contro Pallavolo Don Bosco.



SERIE D | MASCHILE | CAMPIONATO |

# BELLA VITTORIA



## U13 MASCHILE CAMPIONATO

**VBC AMIS  
DON BOSCO**

**3  
0**

**PARZIALI  
25|16 - 25|11 - 25|16  
TABELLINO**

Cremisio 25, Lombardi 8,  
Innocenti 11, Trovini 7,  
Ravenna 3, Capitani 3, Ferro  
1, Calabrese

## COMMENTO

Bella vittoria senza particolari sofferenze da parte dell'under 13.

I ragazzi disputano un'ottima gara e contribuiscono tutti alla vittoria finale.

Amis per ora a punteggio pieno e prima in classifica ma campionato ancora all'inizio e con alcuni valori ancora da

delineare

Ottima prestazione per Innocenti, alle prime esperienze nei campionati territoriali.

Esordio per il classe 2012 Ferro.

Prossimo appuntamento Sabato 23/03 in trasferta al Palamariotti contro NPSG.



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## NEXT MATCH

### GARE DI CAMPIONATO matchweek 18 - 24 marzo 2024

<b>U13 femminile</b>	<b>VBC AMIS CHIAVARI VOLLEY USCIO FERRADA</b>	<b>Palestra Marchesani CHIAVARI</b>	<b>lunedì 18 marzo 2024 19.00</b>
<b>Prima divisione maschile</b>	<b>VOLLEY SESTRI LEVANTE ZEPHYR VDM</b>	<b>Palestra SESTRI LEVANTE</b>	<b>lunedì 18 marzo 2024 20.45</b>
<b>U17 maschile</b>	<b>ADMO VOLLEY N.PALLAVOLO S. GIOVANNI</b>	<b>Palestra Parco Tigullio LAVAGNA</b>	<b>martedì 19 marzo 2024 17.30</b>
<b>Prima divisione femminile</b>	<b>ADMO VOLLEY ZEPHYR VDM</b>	<b>Palestra Via Dante LAVAGNA</b>	<b>giovedì 21 marzo 2024 19.00</b>
<b>U12 misto</b>	<b>VBC AMIS PRO RECCO PALL. BIANCA</b>	<b>Palestra Marchesani CHIAVARI</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 11.00</b>
<b>U13 maschile</b>	<b>NUOVA PALL. S. GIOVANNI VBC AMIS</b>	<b>Palasport LA SPEZIA</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 14.45</b>
<b>Seconda divisione femminile</b>	<b>VBC AMIS CHIAVARI LE FUORITEMPO - TECNOCASA</b>	<b>Palestra Marchesani CHIAVARI</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 15.00</b>
<b>Terza divisione femminile</b>	<b>PRO RECCO PALL. CELESTE VBC AMIS CHIAVARI</b>	<b>Palestra RECCO</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 15.30</b>
<b>SERIE C maschile</b>	<b>VBC AMIS CHIAVARI VOLLEY FINALE</b>	<b>Palestra Acquarone CHIAVARI</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 18.00</b>
<b>SERIE C femminile</b>	<b>O.F. VASCO LANFRANCHI ADMO VOLLEY</b>	<b>Palestra DIANO MARINA</b>	<b>sabato 23 marzo 2024 21.00</b>
<b>U13 femminile</b>	<b>PSM RAPALLO VBC AMIS CHIAVARI</b>	<b>Palestra RAPALLO</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 10.30</b>
<b>U15 maschile</b>	<b>NI.CA VDM VBC AMIS ROSSO</b>	<b>Palestra S.STEFANO DI MAGRA</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 11.00</b>
<b>U17 maschile</b>	<b>VBC AMIS PALLAVOLO DON BOSCO SP</b>	<b>Palestra Parco Tigullio LAVAGNA</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 11.00</b>
<b>U13 femminile</b>	<b>VOLLEY SESTRI LEVANTE VOLLEY USCIO FERRADA</b>	<b>Palestra SESTRI LEVANTE</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 16.00</b>
<b>SERIE D maschile</b>	<b>ADMO VOLLEY ALASSIO VOLLEY</b>	<b>Palestra Parco Tigullio LAVAGNA</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 16.00</b>
<b>Prima divisione femminile</b>	<b>VDM PALLAVOLO SPEZIA 2005 VOLLEY SESTRI LEVANTE</b>	<b>Palestra S. STEFANO DI MAGRA</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 18.00</b>
<b>SERIE C maschile</b>	<b>ADMO VOLLEY SABAZIA ECOSAVONA</b>	<b>Palestra Parco Tigullio LAVAGNA</b>	<b>domenica 24 marzo 2024 19.00</b>

## MAIN SPONSOR

**TECNO RIVA**  
turbomachinery

**IR DA** ISTITUTO RADIOLOGICO  
DIAGNOSTIC SRL

**DAPERI B.** CHIAVARI  
tel. 0185 310277

ASCENSORI - MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI  
INSTALLAZIONE - MANUTENZIONE - TRASFORMAZIONI

**ISFACI**

**Virtual**  
Duferco Group



**Xplored**

**BIO - DATA**

**LABORATORIO ANALISI**

Via Giacomo Matteotti, 14/C  
16033 Lavagna (GE)

**Tel. 0185 39.53.37**

[www.bio-data.net](http://www.bio-data.net)

## PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA  
EDILE ARTIGIANA  
GIUSEPPE UVA**

Tel. 0185 599308  
Mob. 338 3228239  
Via E. Toti, 10/F - 16033 - LAVAGNA (GE)  
C. Fisc. UVA GPP 68P05 13055 - Part. Iva 01026360998

**GIGLIO  
MAURO**  
isolamento  
termo-acustico

**IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.**

DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.

**AQUA  
De Mã**



**okeo®**

**PANIZZERIA**



Via XXIV Aprile, 26 - 16033 Lavagna  
Tel. 0185 39.49.02

**IMPRESA ARTIGIANA  
EDILPITTURA  
Ghelfi Alessandro**

tel. 0185 479182 • 347 2821248

**Termoidraulica**

di Gila Simone

Chiavari (GE) cell. 3496653097



[amisadmopallavolo](https://www.facebook.com/amisadmopallavolo)



[amisadmvolley\\_official](https://www.instagram.com/amisadmvolley_official)



[amisadmvolley](https://twitter.com/amisadmvolley)



<https://www.amis-admo.it>

Agenzia di Comunicazione  
**Comunicazione**  
always and everywhere