



SERIE B nulla da rimproverare ai ragazzi, proviamoci, sempre !

NON MOLLIAMO RAGA !



ADMO VOLLEY 1
NPSG LA SPEZIA 3

parziali

22-25; 25-13; 23-25; 18-25

tabellino

Materno 3, Mercurio 24, Sambuceti 8, Rossi 12, Colombini 15, Bisso, Ricceri, Assalino A., Magliacane, Assalino G., Magliacane, Pianigiani, Lagomarsino, Garibaldi Libero, Munoz Libero

Arriva un'altra sconfitta per il Lavagna, l'ennesima, non si contano più. Eppure questa ha un sapore particolare, lascia più amar in bocca. Spezia parte bene nel primo set e Colombini e compagni han bisogno di qualche punto di troppo per prendere il ritmo della partita, ma sono loro quelli che fanno e disfano maggiormente. Il secondo parziale Mercurio suona la carica e tutto l'Admo lo segue senza freni. Pareggio 1 a 1 con nettissimo parziale a favore dei padroni di casa. Terzo set che vede Spezia ripartire forte e Lavagna recuperare punto a punto fino al 23 pari, quando poi è la squadra ospite e mettere insieme la

stoccata finale del 23/25. Ultimo set con Spezia che parte ancora forte e Lavagna a rincorrere. Gerry Grotto ai nostri microfoni: "Eh... brucia la sconfitta perchè respiravo aria di vittoria da qualche giorno, ma non è bastato ripetermelo nella testa da giorni. Vedo un gruppo lottare e crescere, sono ragazzi straordinari dico davvero. Mai mi sono trovato tanto bene ad allenare, stanno dando tantissimo e sono certo che i risultati arriveranno. Applaudo tutti i ragazzi e la società che non smette di credere in loro ed in me. Continuiamo a crederci, e non molliamo!!!"

SERIE C Trascinate dalle ottime prove di Campodonico e Riva

SI CONTINUA A VINCERE

ADMO VOLLEY 3
PODENZANA 2

parziali

25-12; 25-16; 25-27; 22-25; 15-12

tabellino

Domenighini 3, Testini 36, Toma' Sarah 2, Riva 10, Campodonico 14, Profumo 8, Pescio Libero, Vanti, Ghiozzi, Podesta' 7, Capuzzolo, Toma' Giorgia, Ceragioli Libero.

Al Parco Tigullio le ragazze dopo oltre 2 ore di gioco si impongono contro il Podenzana. Primi 2 set giocati in maniera ordinata e compatta dalle nostre ragazze che non lasciano spazio alle avversarie. Dal terzo parziale un calo di concentrazione e una reazione avversaria riportano il match in equilibrio. Sul 2-2 L'Admo Volley ritrova il bel gioco e la concretezza iniziale chiudendo la gara 15-12. Protagonista assoluta della partita Lucrezia Testini con 36 punti all'attivo.

Molto buona la prova di Jessica Campodonico e Linda Riva.





U19 Tanti errori e continui alti e bassi, top scorer Assalino

GARA SOTTOTONO MA VITTORIOSA

ADMO VERDE 3
NPSG LA SPEZIA 0
parziali
25-16; 27-25; 25-17

tabellino

Podestà 1, Baratta 14, Figari 8, Donatini 6, Solari 8, Assalino 15, Canelli 1, Puppo 2, Crapanzano, Piccardo, Ierna

Prestazione sottotono per l'Admo verde che commette 31 errori in 3 set. Riesco-

no a conquistare comunque la vittoria grazie ad un superiore bagaglio tecnico.

Partita caratterizzata da continui alti e bassi, i nostri ragazzi, troppo fallosi alla battuta, portano a casa 3 pt importanti in vista del prossimo impegno di lunedì in u17 contro il Volley Valdima-



U19 Nonostante i troppi falli, Magliacane top scorer della gara

PRONTI PER LA GARA DECISIVA



ADMO BLU 3
NPSG LA SPEZIA 0
parziali
25-20; 25-16; 25-16

tabellino

Rampone 3, Magliacane 16, Mugnaini 3, Fantasia 3, Canepa 6, Sommariva 3, Ciuffarella 8, Boni 2

Arriva un'altra vittoria per l'admo Blu che si avvicina allo scontro diretto decisivo di lunedì prossimo contro Valdima-

grafa faticando e non poco contro la ben organizzata NPSG di Matteo Marescotti. Inizio di primo set pessimo infatti per i nostri ragazzi che non riescono e a fare punto in fase di cambio-palla e si ritrovano sotto di 7 lunghezze, 15-8. Materno opta per un cambio in regia e inserisce Rampone che rimette ordine nelle diverse fasi di gioco della squadra e grazie ad un buon turno di battuta riporta i suoi avanti fino alla vittoria del set, decisivo per il prosieguo della gara. Da lì in poi i ragazzi si sciolgono e riescono a condurre per i restanti due parziali permettendo al proprio allenatore di far giocare chi ha trovato finora meno spazio, sono infatti da segnalare i buoni ingressi di Sommariva e Fantasia. Un'altra discreta prova di Magliacane un po troppo fallosi ma mette a terra 16 punti ed è top scorer della gara.



U17 Assalino e Figari trascinano la squadra alla vittoria

SUPER BARATTA: TOP SCORER



ADMO VERDE ZEPHYR VDM

parziali

25-21; 22-25 ; 25-18; 25-19

tabellino

Podestà 3, Baratta 15, Figari 7, Donatini 11, Solari 12, Assalino 10, Canelli 1, Crapanzano, Piccardo.

Importantissima vittoria per l'Admo Verde che vince lo scontro diretto per il primo posto nel girone con i diretti concorrenti del Volley Valdimagra. Partita sempre

3 equilibrata ma i nostri ragazzi dimostrano partita per partita maggiore solidità e a parte qualche passaggio a vuoto nel secondo set hanno condotto la gara in vantaggio per lunghi tratti. Inizio di partita caratterizzato dalla tensione, entrambe le squadre sentono la partita e commettono qualche errore di troppo. Baratta e Solari però riescono nei loro turni di battuta ad essere efficaci e danno sicurezza in fase di ricezione permettendo a Podestà di giocare molto
1 coi propri centrali, che calano di efficacia in attacco. Podestà allora si affida maggiormente al set partenza ad handicap in proprio opposto Donatini e che attacca con percentuali altissime negli ultimi due set e parziali e permette ai propri compagni di rimanere sempre avanti nel punteggio, di giocare con maggiore serenità e consegna il secondo set portarsi a casa terzo e quarto set i nostri ragazzi riescono ad prova dei nostri due centri accumulare diversi break Assalino e Figari e di Andrea Baratta top scorer del proprio con 15 pt. capitano Solari che però





SECONDA DIVISIONE FEMMINILE U16 BUONA GARA



TIGULLIO SPORT 3
VBC AMIS 1

parziali

25/20 - 25/18 - 23/25 - 27/25

tabellino

Figone(K) 4, Galuffo, Lenzi 13, Seretti 1, Campodonico 12, Dinu 3, Nardella, Pasticcio 6, Quaglia 2, Massucco, Tomala, Trovini 8, Canelli(L), Giusto (L).

Prima sconfitta in campionato per le ragazze della seconda divisione che davanti ad un più esperto e costante Tigullio cede per 3/1.

Primi due set conditi da troppi errori e poca attenzione per le nostre giovani che lasciano il pallino del gioco alle avversarie. Nel terzo e quarto set invece è partita vera. Le ragazze grazie ad una grinta ritrovata ed una più attenta gestione della palla, mettono in campo una buona fase muro/difesa e tengono testa alle più esperte avversarie. Buono il gioco espresso, sempre in costante miglioramento, seppur ancora condito da troppi errori, aspetto sul quale ci si concentrerà maggiormente nei prossimi allenamenti in vista della prossima partita prevista sabato 19 marzo in trasferta contro Volley Uscio..



CARASCO 0
ADMO VOLLEY 3

parziali

16-25 15-25 10-25

tabellino

LENZI 16, FIGINI 15, PASTICCIO 8, CAPUZZOLO 7, TROVINI 4, CROCE 3, GALUFFO, CANELLI (L)

Buona partita della squadra Under 16 femminile che continua la striscia di vittorie nel proprio girone. Primo e secondo set equilibrati fino a metà, poi allungo decisivo con azioni di difesa e contrattacco dal centro con Figini e buoni turni di battuta di Capuzzolo, Pasticcio. Terzo set avanti sempre con ampio distacco e buone risposte da Trovini, Croce e dall'ingresso nel finale di Galuffo.

Buona la regia di Capuzzolo

Nota di merito per Sofia Lenzi (anno 2008, sottoleva di 2 anni in questo campionato) autrice di una prestazione sopra le righe in termini di continuità ed efficacia sia in attacco che in battuta ... top scorer con 16 punti !!

Prossimi impegni con Casarza Ligure e Rapallo per fare i punti necessari per accedere alle Finali Territoriali



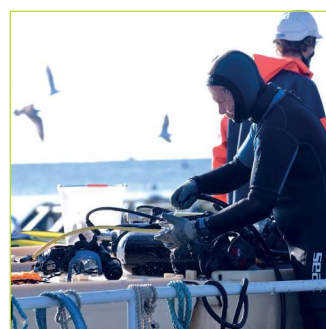
AQUA DIVENTA AQUA DE MÃ. L'ALLEVAMENTO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO.

AQUA DE MÃ è il nuovo nome delle orate e dei branzini del Golfo del Tigullio. Un nome che racconta le radici di un'azienda che rappresenta un'eccellenza di Lavagna e della Liguria.

MARICOLTURA OFF SHORE

Il nostro segreto sta nella capacità di gestire un impianto in mare aperto, a circa 1 miglio dalla costa.

Esposto alle onde e alle correnti e con oltre 30 metri di fondo al di sotto delle gabbie, il nostro impianto di maricoltura off shore rappresenta un'eccellenza assoluta del nostro territorio, un esempio di come coniugare le necessità della produzione con il rispetto dell'ambiente.



LE ORATE E I
BRANZINI AQUA DE
MÃ RAPPRESENTANO
UN'ECCellenza
ASSOLUTA
DELL'ITTICOLTURA LIGURE
E UNO DEI PRODOTTI
MIGLIORI PRESENTI SUL
MERCATO

SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA
diventa
AQUA
DE MÂ

AQUA
DeMâ



www.aquadema.it



MATCHWEEK

Di seguito pubblichiamo il calendario delle gare che si disputeranno da lunedì 7 febbraio 2022 a martedì 15 febbraio 2022. Seguitemi sulle nostre pagine social e sul sito per vedere foto e risultati.

1^ DIVISIONE FEMMINILE

giovedì 3 marzo 2022 20.30
SESTRI LEVANTE VOLLEY SESTRI L. VOLLEY COLOMBIERA

U16 FEMMINILE

sabato 5 marzo 2022 15.00
CASARZA LIGURE AVIS CASARZA LIGURE AMIS ROSSO

U18 FEMMINILE

sabato 5 marzo 2022 18.30
SAN SALVATORE ON VOLLEY COGORNO ADMO VOLLEY

U16 FEMMINILE

domenica 6 marzo 2022 10.00
CARASCO PALLAVOLO CARASCO AMIS VIOLA

2^ DIVISIONE FEMMINILE

domenica 6 marzo 2022 11.00
LAVAGNA (VIA DANTE) ADMO VOLLEY PRO RECCO PALLAVOLO

U17 MASCHILE

domenica 6 marzo 2022 17.00
CEPARANA FUTURA CEPARANA ADMO VOLLEY ROSSO

1^ DIVISIONE MASCHILE

domenica 6 marzo 2022 17.00
LAVAGNA (VIA DANTE) ADMO VOLLEY VERDE VOLLEY USCIO FERRADA

SERIE D MASCHILE

domenica 6 marzo 2022 19.00
SESTRI LEVANTE VOLLEY SESTRI L. VOLLEY USCIO

U14 FEMMINILE

lunedì 7 marzo 2022 17.00
RECCO PRO RECCO PALLAVOLO VBC AMIS

U19 MASCHILE

lunedì 7 marzo 2022 17.30
LAVAGNA (PARCO) ADMO VOLLEY VERDE MULATTIERI CREATIONS VDM

U18 FEMMINILE

lunedì 7 marzo 2022 19.00
CHIAVARI (ARTE) ADMO VOLLEY AVIS CASARZA LIGURE

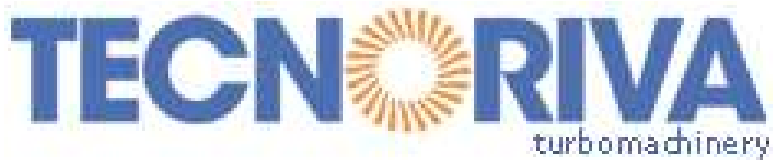
U19 MASCHILE

lunedì 7 marzo 2022 19.30
LAVAGNA (PARCO) ADMO VOLLEY BLU MULATTIERI CREATIONS VDM

U15 MASCHILE

martedì 8 marzo 2022 18.00
CHIAVARI (ARTE) ADMO VOLLEY VOLLEY COLOMBIERA

MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

