



SERIE B NEXT MATCH: difficile, difficilissimo ma non impossibile!

TUTTI IN PALESTRA !



Domenica ore 17.30 Parco Tigullio va di scena una partita che certo non si può definire di cartello ma che per l'ADMO Lavagna ha un significato particolare...

Speranza!!! I ragazzi di Grotto e Cremisio si trovano a giocare la prima di una serie di partite dentro o fuori.

"Sarà come fare un torneo a eliminazione diretta... Per arrivare in cima bisogna vincerle tutte una dietro l'altra. Difficile??? Difficilissimo... Ci spaventa???

Tutt'altro, ci piace da morire!!! Ora c'è il Colombo. Pensiamo a quella. Se vinciamo siamo ancora dentro... Facciamo di tutto per vincere!!!"



SERIE C NEXT MATCH: Mister Cremisio avrà a disposizione tutto l'organico

SQUADRA AL COMPLETO

L'Admo Volley torna in campo ed è subito derby: sabato alle ore 18.00 si giocherà la gara contro il Vbc Casarza, fanalino di coda del girone B. Sarà un vero e proprio testa-coda tra la prima e l'ultima della classe ma come tutti i derby la partita non va presa alla leggera.

Le ragazze continuano a lavorare in palestra ed evidenziano notevoli miglioramenti.

Purtroppo il calendario e qualche stop dovuto alla situazione pandemica in evoluzione non permette di prendere il ritmo gara con diverse soste.

L'Admo Volley in una settimana giocherà le ultime 3 gare del girone di qualificazione: sabato 12 marzo in casa con Casarza poi 2 trasferte a Genova contro Don Bosco (mercoledì 16 ore 19.45) e Serteco (dome-

nica 20 ore 17.00). L'obiettivo è quello di consolidare il sistema di gioco in vista della poule promozione e chiudere al primo posto questa prima fase della stagione; una stagione sino ad oggi quasi perfetta se si esclude lo scivolone a Santa Margherita contro la Tigullio. Contro Casarza tutto l'organico sarà a disposizione di mister Cremisio.



U16

VISTI MIGLIORAMENTI, MA NON BASTANO

CASARZA LIGURE 3
AMIS ROSSO 0

parziali

25/18 - 25/20 - 25/19

commento

Ultima partita della prima fase per le ragazze dell'Amis Rosso che affrontano fuori casa la formazione del Casarza Ligure. Partita giocata per lunghi tratti punto a punto con la più esperta formazione avversaria che nei momenti decisivi dei set purtroppo riesce a staccare di qualche punto capitano Nenci e compagne, grazie anche a ottimi turni in battuta di due giocatrici. Divario che, nonostante un ottima prestazione com-

pletiva, l'Amis Rosso non riesce mai a colmare in nessuno dei tre set.

Nelle ultime due gare si sono visti enormi miglioramenti da parte delle nostre ragazze, i frutti degli allenamenti si vedono e soprattutto si vede una grande voglia di giocare la partita a viso aperto.

La squadra sta crescendo e migliorando in ogni fase di gioco, grazie al supporto di tutto la rosa.

Ora si attendono i dettagli sulla seconda fase del campionato.



U16

BUONA PARTENZA, MA POI IL BUIO

CARASCO 3
AMIS VIOLA 1

parziali

14/25 - 25/16 - 25/9 - 25/20

commento

Le ragazze dell'under 16 viola escono sconfitte dalla partita contro le più ordinate ed attente atlete del Carasco. Primo set giocato veramente bene da tutte quante senza troppe sbavature e molto precise in ogni fondamentale. Secondo e terzo set non c'è mai storia, complice un calo della battuta e poca cattiveria in difesa da parte delle nostre ragazze, le avversarie prima allungano e poi gestiscono con tranquillità i parziali.

Quarto set caratterizzato da un buon equilibrio nel punteggio che porta poi le squadre al 20 pari, fino a quando grazie ad un buon turno in battuta il Carasco chiude il set e la partita. Appuntamento a sabato 12/03 per l'ultima partita di questa prima fase contro la forte formazione del PSM Rapallo.



**U18**

DUE GARE, DUE VITTORIE

ON VOLLEY 0
ADMO VOLLEY 3**parziali**

22/25 - 15/25 - 20/25

commento

Partita sotto tono delle nostre ragazze, che facendo un numero alto di errori (23), hanno permesso alle avversarie di stargli sempre vicino. Nonostante tutto, siamo riusciti a vincere in tre set e portarci a casa i tre punti che consolidano ancora di più il primo posto nel girone.

2ª DIV FEMMINILE**ADMO** 3
PRO RECCO 0**parziali**

25/15 - 25/5 - 25/12

cronaca

Seconda partita del week end ha fatto trovare la nostra squadra molto più concentrata e decisa di eliminare gli errori di ieri sera. Il risultato si è visto subito, dopo quasi un'ora di gioco, siamo riusciti a conquistare i tre punti che ci portano in testa alla classifica. Complimenti a tutto il gruppo, con una menzione speciale per la Elisa DeSantis, autrice di ben 17 punti! Avanti così!



PRIMA DIVISIONE FEMMINILE RITORNO ALLA VITTORIA

VOLLEY SESTRI 3
COLOMBIERA 0**parziali**

25-10; 25-18; 25-23

tabellino

Bianchi 8, Sanguineti 2, Razzetta 2, Malatto 11, Brunengo 7, Maestroni 8, Ferrari 1, Rebecchi 14, Botzari L 2.

commento

Ritorna a vincere la prima divisione femminile che in casa, batte il Volley Colombiera.

Partono titolari: Razzetta palleggiatrice con Malatto opposto,

Brunengo e Bianchi al centro, Sanguineti e Rebecchi come martelli e Botzari libero.

Primo set dominato dalle nostre che grazie a dei buoni turni in battuta di Rebecchi e Brunengo annullano la ricezione avversaria. Nel secondo e terzo set mister Panchieri dà spazio a tutta la rosa a disposizione: entra Maestroni su Sanguineti e Ferrari in regia. Le ragazze sono agguerrite e sfruttano i troppi errori avversari per prendere il largo.

Nel terzo set qualche disattenzio-

ne porta le squadre al 22 pari, ma le nostre ragazze rimangono unite nel gioco e chiudono il match.

Da sottolineare l'ottima partita in battuta di Rebecchi, realizzatrice di 14 punti, Ferrari in regia che continua a dimostrarsi precisa e serve al meglio gli attaccanti e Maestroni attenta in difesa e decisiva in attacco.

Prossimo appuntamento Sabato 12 Marzo per la sfida contro la Scuola di pallavolo Carasco.

(Ore 17, IC Valli e Carasco, Carasco)



**U18**

CANEPA & C. VINCONO !

ADMO VOLLEY 3
VBC CASARZA 0

parziali

25/11 - 25/11 - 25-13

commento

Arriva un'altra vittoria per la squadra capitanata da Emma Canepa, contro la seconda in classifica. Partiamo subito concentrate e grazie ad una battuta molto efficace, le nostre avversarie non riescono ad esprimere il loro gioco. Un gruppo molto compatto e molto bello che non fa notare le assenze importanti e che si incoraggia sempre all'adida di chi gioca o chi è in panchina! Complimenti di cuore. Avanti così

**U14**

OTTIMA PROVA, PER TUTTE

PRO-RECCO 0
AMIS 3

parziali

9-25 - 18-25 - 19-25

commento

Buona partita delle ragazze nonostante il disagio delle code in autostrada che costringono molte ad arrivare quasi a fine match, iniziato comunque in ritardo di quasi un'ora. Bene fin dall'inizio con Cremisio e Foganio palleggi, Lenzi e Brignardello schiacciatrici, Cogorno e Rodio centrali e Sallo libero, primo set sempre avanti con buoni turni in battuta di Lenzi, Cremisio e Foganio. Secondo e terzo set in fotocopia, equilibrio fino a metà set e poi allungo decisivo nel finale di set con buona gestione della difesa e con pochi errori in attacco. Un plauso particolare a Rodio Hanneke che ha giocato un'ottima partita nel ruolo di centrale, mai provato prima.

Questa vittoria consente di consolidare il primo posto nel girone, in attesa delle ultime partite e delle Semifinali Territoriali.



SERIE D MASCHILE

GONZI MVP DI GIORNATA

SESTRI LEVANTE 3
VOLLEY USCIO 1

parziali

27/25 - 25/27 - 25/23 - 25/21

tabellino

Baratta 4, Canepa 21, Giglio 2, Colella 9, Gonzi 15, Formentini 12, Bacigalupo Libero, Arniolo, Solari 1, Lertora 5, Ezechieli, Franceschetti, Orsi Libero

commento

Arriva una grandissima vittoria per i ragazzi della serie D maschile che si impongono per tre set a uno contro la forte ed esperta formazione del Volley Uscio. Partita in equilibrio dall'inizio alla fine, ma a spuntarla nei momenti decisivi sono sempre i nostri ragazzi.

Grande prova dei nostri posti 4 Matteo Gonzi (MVP) e Mattia Canepa ben serviti da Capitan Baratta. Buoni gli ingessi di Lertora e solari e ottima la prova del libero Bacigalupo sempre in costante crescita. Una grande prova generale da parte di tutta la squadra capace di ridurre al minimo gli errori diretti, costati sempre troppo caro durante tutto il campionato. Vittoria importantissima che permette a Baratta e compagni di portarsi al sesto posto in classifica e di allontanarsi ulteriormente dalla zona retrocessione.

Prossimo appuntamento sabato 12 marzo in trasferta contro il PSM Rapallo (ore 21 Casa della Gioventù, Rapallo).





U19 INCREDIBILE RIMONTA ADMO VERDE 3 ZEPHYR VALDIMAGRA 2

parziali

23-25; 15-25; 25-21; 25-20; 15-9

tabellino

Podestà 4, Baratta 11, Figari 6, Donatini 17, Solari 7, Assalino 9, Crapanzano, Canelli, Ierna

commento

Incredibile rimonta! L'Admo Verde aggiunge ancora una vittoria alla propria striscia positiva stavolta partendo da sfavorita contro la squadra prima in classifica nel girone che vanta nella propria rosa giocatori di classe 2003, con già esperienze nel campionato di serie B/C. I nostri ragazzi, tutti 2005/6, partono forte nel primo set complice anche un errore dell'allenatore avversario nel scrivere la formazione che li porta fino al massimo vantaggio di 7 punti, 15-8. Da quel momento qualche errore di troppo e diverse incertezze in ricezione permettono agli ospiti di avvicinarsi sempre di più e nei punti decisivi del primo set l'Admo sente l'importanza del momento e subisce il turno in battuta dell'alzatore avversario Orsini che permette ai suoi di vincere il primo parziale 25-23. Finale di primo set che provoca contraccolpo psicologico e ulteriori incertezze nei nostri ragazzi che non riescono a reggere il ritmo degli avversari che per tutto il secondo set giocano in scioltezza trovando quasi sempre il cambio-palla alla prima occasione. L'admo fatica a fare punto in attacco e finirà il secondo parziale 15-25, con soli 7 attacchi punto. Inizio di terzo set in totale equilibrio, il valdimagra prova a scappare sull'8-5 ma Baratta va in battuta e si va sul 9-8 per i padroni di casa che sembrano essersi risvegliati e giocano ogni punto con sempre più convinzione. Si arriva sul 13 pari e diventa decisivo Assalino in battuta, l'admo riesce a guadagnarsi 6 break consecutivi, Podestà serve al meglio Donatini che chiuderà il terzo parziale con il 70% in attacco e trascina i suoi alla conquista di questo set. Quarto set, i ragazzi ci credono più che mai e non concedono quasi più nulla agli avversari, vanno con molta più sicurezza e incisività alla battuta e mettono in serie difficoltà i loro avversari. Il nostro capitano Mirko Solari e Andrea Baratta non concedono più niente in ricezione, coadiuvati da Figari, e Podestà serve al meglio i propri compagni trovando puntualmente il suo opposto e punti decisivi con i centrali. Si va al Tie break. L'admo verde accusa un po di tensione i primi punti, il Valdimagra fa subito un break e va subito sul 2-0, ma Solari e compagni non si lasciano abbattere dall'inizio difficile e tornano a fare cambiopalla con regolarità. Sul 4-5 va in battuta Donatini che con il suo servizio salto spin porta i suoi fino al cambio-campo sull'8-5. Decisivi a muro i due centrali Figari e Assalino, il Valdimagra non riesce più a contrattaccare con efficacia e l'Admo Verde porta a casa il tie break e la vittoria finale. Mvp della gara Jacpo Donatini con 17 punti. Nota di merito a tutta la squadra che ci ha creduto anche quando sembrava impensabile rimontare e per un'altra reazione decisiva, seconda rimonta dell'anno da 2-0 sotto.

U19

BLU, NULLA DI FATTO

ADMO BLU 0

ZEPHYR VALDIMAGRA 3

parziali

19/25 - 22/25 - 17/25

tabellino

Castagno 1, Magliacane 12, Canepa 6, Boni 2, Mugnaini 6, Ciuffarella, Razzaboni L1, Rampone, Fantasia, Lazzari, Cappelli, Cortili, Barletta L2

commento

Partita decisiva per il primo posto nel girone, purtroppo l'admo Blu non riesce a bissare il successo precedente dell'admo Verde e cade 3-0 in casa contro i favoriti avversari del Valdimagra. Ottimo approccio alla partita per i nostri ragazzi che prendono subito due break di vantaggio ma ben presto si ritrovano a dover fare i conti contro l'ottimo livello in battuta degli avversari che costringe quasi sempre Castagno ad un'alzata di palla alta con scelta obbligata e i nostri attaccanti hanno dovuto confrontarsi con un muro molto solido che ha messo a segno diversi punti diretti. L'Admo prova a restare attaccata agli avversari affidandosi ai suoi attaccanti principali Magliacane, Canepa e Mugnaini ma arriva qualche errore di troppo, Materno prova un doppio cambio, dentro Rampone e Fantasia ma non riescono ad incidere e il Valdimagra vince 25-19 il primo parziale. Il secondo parziale vede i padroni di casa rimanere in vantaggio per lunghi tratti grazie a diversi errori dei nostri avversari. L'admo però non riesce ad approfittarne e commette diverse ingenuità soprattutto a muro, dove tocca molti palloni ma mai in modo vantaggioso e sul finale subisce in ricezione i punti decisivi che permettono al valdimagra di vincere anche il secondo set. Nel terzo e purtroppo ultimo parziale gli ospiti partono forte e riescono a stare sempre avanti di 4-5 pt, l'Admo è costretta a rincorrere ma non riesce mai ad avvicinarsi, l'allenatore prova nuovamente un doppio cambio per provare a cambiare le cose ma il Valdimagra è in fiducia e non concede più niente fino al 25-17 finale. Nonostante la sconfitta i ragazzi si sono qualificati al concentramento che disputeranno insieme alle altre 2 seconde classificate dei gironi delle altre province per accedere alla finale regionale. Nonostante la netta sconfitta bisogna fare lo stesso i complimenti ai ragazzi per l'ottimo lavoro che stanno svolgendo in palestra e i buoni risultati che stanno arrivando. C'è ancora tanto da fare ma siamo sicuri che non si tireranno indietro.





U17 TOP SCORER IERNA

FUTURA CEPERANA 1
ADMO ROSSO 3

parziali

15-25/27-29/25-22/22-25

tabellino

CAMPOLUCCI 2, IERNA 15, TESTINI 6, PUPPO 3, COLONNA 4, DELLACASA 10, NORERO 7, MOSTO 1, DAI, ROSSI

commento

I ragazzi dell'under 17 Rosso ottengono una vittoria importantissima contro la forte formazione del Futura Ceparana. Ierna e compagni riescono a sfruttare al meglio i tanti errori avversari, conducendo una gara ordinata e senza grosse sbavature. Nel primo set la gara si mette subito in discesa grazie ad un ottimo turno in battuta, nelle fasi iniziali del match, di Norero (classe 2008) che mette in grossa difficoltà la ricezione avversaria. La reazione avversaria non arriva ed il set si chiude senza problemi sul 15-25 per noi, con anche l'ottimo esordio di Gabriele Rossi nei punti finali. Secondo set che vede invece i nostri ragazzi partire troppo rilassati, complice anche un netto calo di errori da parte degli avversari. Al vantaggio massimo del Futura (20-14) arriva però la reazione dei nostri e grazie ad un'ottima fase break riescono a farsi di nuovo sotto, mettendo pressione agli avversari che ricominciano ad alzare il numero dei loro errori. Raggiunto il 24 pari la differenza la fa la voglia di non far cadere la palla, e con capitano Ierna che mette giù palloni pesanti ci aggiudichiamo sul 27-29 anche il secondo parziale. Terzo set che riparte sulla falsa riga del secondo, con l'Admo che parte male ed è costretta alla rimonta nella seconda parte del set. Entrano Mosto e Colonna per dare man forte a ricezione e attacco ma stavolta la rimonta non riesce, e il Ceparana si aggiudica il terzo parziale. Quarto ed ultimo set che vede le due squadre lottare punto a punto fino alla fine, quando ancora una volta un'ottima fase break ci permette di difendere ottimamente e di andare a terra con maggiore regolarità. Finisce 1-3 per noi, vittoria che ci permette ora di avere nelle nostre mani la possibilità di raggiungere il 3° posto, risultato insperato ad inizio anno, alle spalle delle due forti formazioni Zephyr Valdigrana e Admo Verde. I ragazzi stanno migliorando sotto tutti i punti di vista, sia caratterialmente che tecnicamente, e la squadra appare sempre più compatta ed unita anche nei momenti di maggior difficoltà. Ottima partita da parte di tutti i ragazzi, nota di merito particolare per i giovani Norero e Colonna, classe 2008 e sottileva di due anni, che si sono fatti trovare pronti una volta chiamati in causa.

U17

MVP MIRKO SOLARI

ADMO VOLLEY VERDE 3
NPSG LA SPEZIA 0

parziali

25-11; 25-10; 25-12

tabellino

Podestà 1, Baratta 12, Figari 5, Donatini 4, Solari 15, Assalino 11, Canelli 1

commento

Arriva anche la sesta vittoria consecutiva per l'Admo Verde, ancora imbattuta nel girone.

Partita quasi mai in discussione, i ragazzi dopo un inizio di primo set a rallentatore si riprendono e si mantengono sempre in vantaggio mantenendo un buon livello in battuta per tutta la durata della gara e confermando ancora una volta i buoni segnali visti nelle ultime partite.

Buon ingresso di Canelli che ha sostituito nel secondo e terzo set Podestà.

MVP della gara, il nostro capitano, Mirko Solari con 15 pt.

1ª DIVISIONE MASCHILE SEMPRE LUI, BARATTA

ADMO VERDE 3
VOLLEY USCIO 0

parziali

25/12 - 25/15 - 25/8

tabellino

Baratta 11, Figari 7, Donatini 10, Solari 8, Assalino 5, Podestà 2, Canelli 4, Piccardo, Crapanzano.

commento

L'Admo Verde conquista un'altra vittoria in prima divisione. I nostri ragazzi si sono misurati contro una squadra sulla carta più esperta ma sono riusciti comunque a non farsi intimorire e hanno messo subito la gara sui binari giusti. Solida la fase di cambio-palla, qualche sbavatura nelle fasi di contrattacco ma niente che abbia messo in discussione il risultato finale. Buono l'ingresso di Crapanzano in fase di ricezione e di Canelli in regia. Baratta ancora MVP con 11 pt.





MATCHWEEK

Di seguito pubblichiamo il calendario delle gare che si disputeranno da sabato 12 a venerdì 18 marzo 2022. Seguiteci sulle nostre pagine social e sul sito per vedere foto e risultati.

U16 FEMMINILE CHIAVARI (MARCHESANI)	sabato 12 marzo 2022	11.00	AMIS VIOLA	PSM RAPALLO
U16 FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	sabato 12 marzo 2022	15.00	ADMO VOLLEY	AVIS CASARZA LIGURE
1ª DIVISIONE FEMMINILE CARASCO	sabato 12 marzo 2022	17.00	PALLAVOLO CARASCO	VOLLEY SESTRI LEVANTE
SERIE C FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	sabato 12 marzo 2022	18.00	ADMO VOLLEY	AVIS CASARZA LIGURE
U17 MASCHILE CEPARANA	sabato 12 marzo 2022	18.00	FUTURA CEPARANA	ADMO VOLLEY VERDE
2ª DIV. FEMMINILE RECCO	sabato 12 marzo 2022	19.00	PRO RECCO PALLAVOLO	ADMO VOLLEY
SERIE D MASCHILE RAPALLO	sabato 12 marzo 2022	21.00	PSM RAPALLO	VOLLEY SESTRI LEVANTE
U15 MASCHILE LA SPEZIA	domenica 13 marzo 2022	10.30	PALLAVOLO DON BOSCO LA SPEZIA	ADMO VOLLEY
U14 FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	domenica 13 marzo 2022	11.00	VBC AMIS	PSM RAPALLO
1ª DIVISIONE MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	domenica 13 marzo 2022	11.00	ADMO VOLLEY BLU	PALLAVOLO FUTURA AVIS BERTONI
3ª DIVISIONE FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	domenica 13 marzo 2022	15.30	VBC AMIS	VOLLEY USCIO FERRADA
SERIE B MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	domenica 13 marzo 2022	17.30	ADMO VOLLEY LAVAGNA	CONS. GLOBAL COLOMBO GE
U16 FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	domenica 13 marzo 2022	20.00	ADMO VOLLEY	PSM RAPALLO
1ª DIVISIONE MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	lunedì 14 marzo 2022	18.00	NPSG PALLAVOLO SPEZIA	ADMO VOLLEY BLU
3ª DIVISIONE FEMMINILE MONEGLIA	lunedì 14 marzo 2022	18.30	3STARS VOLLEY SEGESTA	VBC AMIS
U15 MASCHILE SANTO STEFANO M.	lunedì 14 marzo 2022	19.30	NI.CA VDM	ADMO VOLLEY
U17 MASCHILE CHIAVARI (ARTE)	martedì 15 marzo 2022	18.00	ADMO VOLLEY ROSSO	LOGISTEEL VDM
SERIE C FEMMINILE GENOVA	mercoledì 16 marzo 2022	19.45	PALLAVOLO DON BOSCO GENOVA	ADMO VOLLEY LAVAGNA
1ª DIVISIONE FEMMINILE SESTRI LEVANTE	giovedì 17 marzo 2022	20.30	VOLLEY SESTRI LEVANTE	RAINBOW VOLLEY
3ª DIVISIONE FEMMINILE RAPALLO	venerdì 18 marzo 2022	20.30	PSM RAPALLO	VBC AMIS



MAIN SPONSOR

TECNO RIVA
turbomachinery

IR D ISTITUTO RADIOLOGICO
DIAGNOSTIC SRL

DANERI B. CHIAVARI
tel. 0185 310277
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

ISFACI

BIODATA
analisi mediche
via Matteotti, 14 c - Lavagna

Virtual
Duferco Group

XPLORE

okeo

PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA
EDILE ARTIGIANA
GIUSEPPE UVA**
Tel. 0185 599308
Mob. 338 3228239
Via E. Toti, 10/T - 16033 - LAVAGNA (GE)
C. Fisc. UVA GPP 68P05 I3055 - Part. Iva 01026360998

**IMPRESA
EDILE**
HOXHAJ

**AQUA
De Mã**

SOSTENITORI



RIO SAMBA
CHURRASCARIA

Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3496653097

FUMANÒ
COSTRUZIONI
Tel. 0185 31.38.04 - Cell. 339 24.40.048
mail: info@fumanocostruzioni.it

IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



**IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA**
Ghelfi Alessandro
tel. 0185 479182 • 347 2821248

