



SERIE B

Derby che va a Genova.....piccolissimo passo avanti



UN PUNTICINO.....

Archiviato il brutto derby contro la Colombo in casa l'ADMO è stata ospite del CUS Genova, un

altro derby in chiave salvezza. Partita molto equilibrata e se non si può dire di alto tasso tecnico tattico sicuramente divertente. Vince il CUS per 3-2 con un 16-14 al tie break e ulteriore distacco dalla parte rossa della classifica. Per Admo numerose le assenze, Capitan Colombini fermo ai box per motivi personali e Federico Garibaldi in panchina a supportare i ragazzi moralmente ma indisposto a giocare causa infortunio. Di qualità e sostanza le prestazioni di Assalino e Munoz, chiamati a supporto da Grotto e Cremisio nei rispettivi ruoli. Un punticino che sposta il Lavagna dal fanalino di coda della Classifica ma che di fatto non apre grossi spiragli alla critica situazione salvezza. Sabato ore 17.30 sbarcherà in Riviera il PVL di Ciriè, squadra molto forte ed equilibrata, portata ai vertici della classifica del girone dal tecnico ligure Enrico Salvi.

19
marzo
ore **18:00**

TABELLINO	PARZIALI
Mercorio 29	25-20
Rossi 15	23-25
Assalino A. 15	25-16
Sambuceti 05	23-25
Materno 01	16-14
Assalino G. 01	
Pianigiani 01	

SERIE C

Le ragazze di Cremisio attendono il calendario della poul promozione in B2 ..

INARRESTABILI GIRLS !!!

20
marzo
ore **17:00**

TABELLINO	PARZIALI
Podestà 24	25-20
Testini 19	22-25
Risetto 09	26-24
Profumo 06	23-25
Vanti 03	10-15
Toma' Sarah 01	
Malatto 01	

Arriva ancora una vittoriosa per le ragazze della Serie C che espugnano in 5 set il difficile campo della Serteco Genova.

Trascinata da Elisa Podestà in gran serata la squadra chiude la prima fase del campionato con 11 vittorie su 12 gare disputate.

A Genova dopo un inizio complicato gli innesti di Giulia Vanti ed Elena Risetto permettono una buona reazione al doppio svantaggio contro una

buonissima squadra. La maggior esperienza delle nostre ragazze fa la differenza nei momenti decisivi. Complimenti a tutte le ragazze che ancora una volta si sono fatte trovare pronte. Per ben figurare nella poule promozione servirà qualcosa di più e un po' più di attenzione ai dettagli. Ora ai dovrà attendere la stesura del nuovo calendario della poule promozione che metterà in palio un posto in Serie B2 Nazionale.





SERIE C Trasferta vittoriosa mercoledì 16 marzo contro il Paladonbosco Ge

DERBY CONQUISTATO



PALADONBOSCO 0
ADMO VOLLEY 3

parziali 23-25; 24-26; 18-25

Tabellino: Domenighini 2, Malatto 8, Testini 24, Podesta' 9, Profumo 5, Toma' Sarah 1, Pescio Libero, Vanti, Risetto 10, Riva, Campodonico 5, Ghiozzi, Toma' Giorgia, Ceragioli Libero.

Risetto opposto. Sempre determinante Lucrezia Testini top scorer con 24 punti. Domenica a Genova contro la Serteco ultimo atto di questa prima fase. L'Admo Volley proverà a chiudere nel migliore dei modi per affrontare poi con lo spirito giusto la poule promozione dove il livello dell'asticella si alzerà notevolmente. Complimenti a tutto il gruppo per la bella prova di squadra offerta a Genova.

Trasferta vittoriosa per le ragazze contro il Paladonbosco Genova. Gara molto equilibrata ben giocata da entrambe le formazioni con le padrone di casa molto volitive e compatte. L'Admo Volley gioca una bella pallavolo e riesce ad imporsi continuando la striscia di vittorie e man-

tenendo saldamente il primato in classifica. Decisivi gli ingressi dal secondo set di Jessica Campodonico, Giulia Vanti in regia e Elena

PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

VITTORIA IMPORTANTE



formazione del Rainbow Volley.

Nel primo set partono titolari: Razzetta in regia opposta a Malatto, Brunengo e Lanciano al centro, Bianchi e Sanguineti come martelli e Botzari libero.

VOLLEY SESTRI 3
RAINBOW v. 1

parziali
23-25; 25-20; 25-22; 26-24

Tabellino Bianchi 11, Sanguineti 16, Razzetta 3, Malatto 13, Brunengo 12, Lanciano 6, Botzari L, Bertolone, Maestroni, Ferrari, Rebecchi 1, Hoxhaj L.

1° All. Davide Panchieri

Commento
Le ragazze della prima divisione femminile vincono contro la forte

Si parte subito con le nostre in vantaggio grazie ai tanti muri e alla difesa solida. Le avversarie recuperano sfruttando le imprecisioni delle nostre e si aggiudicano il set.

Nel secondo set le avversarie sono sempre avanti di 4 lunghezze: le nostre grazie all'ottimo muro-difesa e all'entrata in campo di Rebecchi in battuta recuperano lo svantaggio e si si

portano sopra 20-19. I nostri attaccanti Bianchi, Brunengo, Malatto e Sanguineti sfruttano le imprecisioni della difesa avversaria e portano la squadra a vincere il set.

Nel terzo set le avversarie partono forti e distaccano le nostre. A metà set il Volley Sestri impone il proprio gioco conquistando le solite 4 lunghezze che permettono alle nostre di giocare in tranquillità: il set si conclude 25-22 con un ace di Malatto.

Il quarto set è dominato dalle avversarie che partono sempre in vantaggio. A metà set il Volley Sestri si avvicina sul 15 pari, ma non riesce ad imporsi. Si gioca

punto a punto fino al 24 pari: Bianchi mette a terra un attacco fondamentale e subito dopo Sanguineti mette a terra il pallone finale.

Da sottolineare l'ottima partita di Sanguineti in ricezione e in attacco realizzatrice di 16 punti e di Brunengo a muro realizzatrice di 7 punti muro (12 totali).

Prossimo appuntamento Domenica 20 Marzo per la sfida contro il PSM Rapallo.

(Ore 20, Via Lombardia, Sestri Levante)





PRIMA DIVISIONE FEMMINILE OTTIME MAESTRONI E BOTZARI

VOLLEY SESTRI 3
PSM RAPALLO 0
parziali

25-14; 27-25; 25-12

Tabellino

Bianchi, Sanguineti,
Razzetta, Malatto,
Brunengo, Lanciano,
Botzari L, Bertolone,
Maestroni, Ferrari,
Rebecchi, Hoxhaj L.

1° All. Davide Panchieri

Commento

La prima divisione femminile vince contro la giovane formazione del PSM Rapallo.

Nel primo set partono titolari: Razzetta in regia con Malatto opposto, Brunengo e Lanciano al

centro, Maestroni e Sanguineti come martelli e Botzari libero.

Si parte subito con un buon turno in battuta di Brunengo che mette in difficoltà la ricezione avversaria e grazie agli errori avversari le nostre si aggiudicano il set.

Nel secondo set entra Ferrari su Razzetta. Cala l'attenzione delle nostre e la squadra avversaria approfitta per scappare. Sul 12-16 entra Rebecchi in battuta e accorcia le distanze. Le nostre più attente difendono bene e portano a casa il set ai vantaggi.



Nel terzo set Maestroni incisiva in battuta e precettiene bene la battuta e sa in difesa e ricezione e allontana la squadra di Botzari in difesa e avversaria: le nostre più ricezione. Prossimo appuntamento Giovedì il campo e si aggiudicano 24 Marzo per la sfida

Da sottolineare l'ottima partita di Maestroni, (Ore 20, Via Lombardia, Sestri Levante)

SECONDA DIVISIONE FEMMINILE AVVERSARIE SUPERIORI NO PROBLEM



VOLLEY USCIO 3
AMIS 0

parziali

25/22 - 25/17 - 25/11

Commento

Partita che vede contrapposte due squadre completamente diverse, una molto giovane, in fase di crescita e acerba ed una più esperta e sicura.

Le nostre ragazze si trovano per la prima volta quest'anno a giocare contro una squadra superiore soprattutto sotto

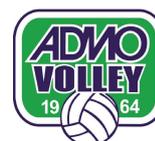
l'aspetto tattico che le ha messe in grossa difficoltà durante ogni fase della partita.

Da segnalare comunque la costanza nel voler produrre un gioco propositivo e sempre volto ad esprimere una buona pallavolo.

"Partite così, in questa fase di apprendimento, sono difficili da affrontare perché oltre le difficoltà tecniche che le ragazze hanno davanti quotidianamente, oggi c'era da fare i conti con la gestione della frustrazione nel fare bene le cose ma non abbastanza da fare punto contro una squadra che

legge in anticipo le tue intenzioni. Partite così non le giochi volentieri ma sono necessarie per crescere di carattere e rendersi conto di quanto ancora ci sia da migliorare".

Queste le parole di Mister Panchieri al termine della gara. Testa al prossimo impegno per tornare a marcare punti in classifica.



ADMO CASARZA 3
0

Partita controllata sempre dalle nostre ragazze che non hanno mai perso la concentrazione e sono riuscite a conquistare i tre punti che ci fanno tornare in testa della classifica della seconda divisione femminile. Avanti così





TERZA DIVISIONE FEMMINILE TROPPO ESPERTA, PER ORA

**RAPALLO
AMIS**

parziali

26-24 25-20 25-19

Tabellino

CERNOPISCHI 9, CREMISIO 4, FOGANIO 4, GILA 3, LECARDI 2, COGORNO 2, BRIGNARDELLO, BERLONGHI, BELTRAME, CAPITANI, RAVERA, SALLO (L), DIANA (L)

3 **Commento**

Partita con una squadra avversaria più esperta e con un paio di giocatrici in grado di metterci in grande difficoltà in ricezione con regolarità. Nonostante ciò le ragazze hanno lottato ogni punto, non riuscendo nei primi due set a vincerne almeno uno, che sarebbe stato

probabilmente meritato per quanto si è visto in campo.

Buone cose in difesa, ancora da migliorare l'attacco dei palloni difficili o staccati da rete.

Da alzare sicuramente il livello della battuta di tutta la squadra.

Ottima prova al centro per Cernopischi unica a

fare punto con una buona regolarità.

Prossimi impegni sabato e domenica con under 14F e under 13F.

U14 AMIS

OTTIMA PRESTAZIONE, LENZI TOP

**CASARZA
AMIS**

parziali

11-25 13-25 22-25

Tabellino

LENZI 18, CREMISIO 10, COGORNO 7, CERNOPISCHI 7, BRIGNARDELLO 4, FOGANIO 2, LECARDI 1, GILA,

BELTRAME, BERLONGHI, RAVERA, CAPITANI (L), SALLO (L)

3 **Commento**

Ottima prestazione nell'ultima partita del girone B di Under 14 femminile. La squadra consolida il suo primo posto con una bella vittoria arrivata grazie ad

una buona gestione dei turni di battuta, ma anche con un'organizzazione muro/difesa che comincia a funzionare. Bene al palleggio Foganio e Cremisio (autrice di 8 ace), buona prova di entrambi i centrali, Cogorno in netto miglioramento, ottima

gestione dei palloni in attacco per Brignardello e Lenzi (top scorer con 18 punti)

Miglioramenti di partita in partita per Sallo in ricezione. Prossimi impegni le semifinali Territoriali con il girone spezzino





U13 AMIS

GARA SOTTO CONTROLLO

AMIS **3**
RECCO BIANCA **0**

parziali
25-8 25-9 25-4

tabellino

CREMISIO 12, BELTRAME 12, GILA 11, FOGANIO 8, RAVERA 6, CAPITANI 5, CERNOPISCI 3, MONTEVERDE 3, BRIGNARDELLO 2, BENVENUTO, DIANA

commento

Prima partita del campionato under 13 femminile. Partita a senso unico con la giovane ma volitiva squadra di Recco che non riesce a reggere i turni di battuta delle nostre ragazze (ben 31

ace). Buona prestazione in generale, ma la squadra deve capire che l'impegno e l'attenzione non deve essere dosato a seconda dell'avversario che si ha davanti... si deve iniziare ogni partita sempre al massimo della concentrazione, diventando esigenti con sé stesse soprattutto con le abilità tecniche già acquisite e consolidate. Ottima prova delle debuttanti Ravera, Monteverde, ma anche Beltrame, Capitani, Diana e Benvenuto. Top scorer capitano Cremisio e Beltrame con 12 punti



U17

ROSSO

ADMO ROSSO **0**
VDM **3**

parziali
9-25/8-25/9-25

tabellino

IERNA 2, PUPPO 1, CAMPOLUCCI 1, TESTINI, NORERO 2, DELLACASA 2, COLONNA 1, MOSTO, SANGUINETI, FRUGONE

commento

La giovane formazione dell'Admo Rosso nulla può contro i più grandi ed esperti giocatori del VDM, formazione molto solida che si giocherà il primato del girone contro l'Admo Verde. Avversari sempre in controllo, che commettono pochi errori e si rendono molto efficaci al servizio.

I nostri provano a combattere e a non mollare, dimostrando ancora una volta che la strada è quella giusta, e che con pazienza e lavoro in palestra ci si potrà togliere molte soddisfazioni negli anni. Prossimo appuntamento martedì 22/03 nella palestra di casa (Luzzati) contro il Volley Colombiere, per continuare a lottare per il terzo posto del girone, obiettivo insperato ad inizio anno.

U15

TOP SCORER PICCARDO

COLOMBIERA **0**
ADMO **3**

parziali
9/25 - 15/25 - 11/25

tabellino

PICCARDO 22, COLONNA 12, NORERO 4, FRUGONE 9, MOSTO 7, VINCI 2, ROSSI, CARTA 3, SANGUINETI 4, FERRI, MACCÀ 1

commento

Ottima prestazione per la nostra under 15 maschile che a Sarzana si impone nettamente sulla più debole formazione avversaria.

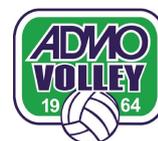
Top scorer della partita Piccardo con ben 22 punti, ma spazio a tutti gli atleti nell'arco della partita, a seguito dell'ottimo lavoro che i ragazzi stanno svolgendo in palestra.



Ottime indicazioni dagli esordienti Sanguineti, Ferri, Rossi, Carta, Vinci e Maccà che si fanno trovare pronti e attenti nello svolgimento dei fondamentali, portando a casa anche i primi punti in una partita ufficiale. Sempre più solide invece le prestazioni

dei più esperti Frugone, Norero, Colonna, Mosto e del già citato Piccardo.

Prossimo appuntamento il 28/03 nella insidiosa trasferta di la Spezia contro il Don Bosco





SERIE D MASCHILE

UN BUON SOLARI NON BASTA

ACLI SANTA SABINA 3
SESTRI LEVANTE 0
parziali
25-21; 25-16; 25-17
tabellino

Baratta 1, Colella 6, Canepa M 10, Solari 9, Lertora 1, Giglio 5, Bacigalupo L, Arniolo, Canepa D, Gonzi 4, Formentini 1, Orsi L.
1° All. Massimiliano Pianigiani 2° All. Ricardo Munoz.

commento

Arriva una sconfitta per la nostra serie D maschile, che perde in casa della forte formazione dell'ACLI Santa Sabina.

Nel primo set partono titolari: Baratta in regia con Colella opposto, Giglio e Lertora al centro, Canepa M e Gonzi come martelli e Bacigalupo libero.

Si gioca punto a punto fino 11-11 i nostri

calano di attenzione subendo in ricezione e commettendo qualche errore di troppo, sul finale provano a recuperare ma il set va a agli avversari.

Nel secondo set entra Formentini al posto di Lertora.

Baratta tiene un buon turno in battuta portando la squadra sul 4-3, i nostri subiscono il gioco avversario e il secondo set va al Santa Sabina

Nel terzo set entra Solari su Gonzi.

Si gioca punto a punto fino al 5-5 grazie agli attacchi di Canepa M, Solari e Colella.

Sul 9-6 i nostri subiscono il gioco

avversario, Solari con i suoi attacchi prova a recuperare lo svantaggio ma il Santa Sabina, più preciso e determinate si aggiudica la partita.

Da sottolineare l'ottima partita di Solari, entrato nel secondo set, che prova ad aiutare la squadra con i suoi attacchi (9).

Prossimo appuntamento Domenica 27 Marzo per la sfida contro Imperia Volley.

(Ore 19, Via Lombardia, Sestri Levante)





MATCHWEEK

Di seguito pubblichiamo il calendario delle gare che si disputeranno da lunedì 21 a martedì 29 marzo 2022. Seguiteci sulle nostre pagine social e sul sito per vedere foto e risultati.

U19 MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	lunedì 21 marzo 2022 18.00 ADMO VOLLEY BLU NPSG PALLAVOLO SPEZIA
2^ DIVISIONE FEMMINILE CHIAVARI (MARCHESANI)	lunedì 21 marzo 2022 18.30 VBC AMIS ADMO VOLLEY
U17 MASCHILE SANTO STEFANO MAGRA	lunedì 21 marzo 2022 19.30 LOGISTEEL VDM ADMO VOLLEY VERDE
U17 MASCHILE CHIAVARI (ARTE)	martedì 22 marzo 2022 18.00 ADMO VOLLEY ROSSO VOLLEY COLOMBIERA
2^ DIVISIONE FEMMINILE RECCO	martedì 22 marzo 2022 19.30 PRO RECCO PALLAVOLO ADMO VOLLEY
1^ DIVISIONE FEMMINILE SESTRI LEVANTE	giovedì 24 marzo 2022 20.00 VOLLEY SESTRI LEVANTE TIGULLIO SPORT TEAM
U13 FEMMINILE RECCO	sabato 26 marzo 2022 11.00 PRO RECCO PALLAVOLO CELESTE VBC AMIS
SERIE B MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	sabato 26 marzo 2022 17.30 ADMO VOLLEY LAVAGNA PVL CEREAL TERRA CIRIE' TO
2^ DIVISIONE FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	sabato 26 marzo 2022 18.00 VBC AMIS ON VOLLEY COGORNO
1^ DIVISIONE FEMMINILE CARASCO	domenica 27 marzo 2022 11.00 ADC VILLAGGIO VOLLEY ADMO VOLLEY BLU
U17 MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	domenica 27 marzo 2022 11.00 ADMO VOLLEY ROSSO FUTURA CEPARANA
3^ DIVISIONE FEMMINILE LAVAGNA (VIA DANTE)	domenica 27 marzo 2022 11.00 VBC AMIS PALLAVOLO FUTURA AVIS
2^ DIVISIONE FEMMINILE SANTA MARGHERITA LIGURE	domenica 27 marzo 2022 15.30 TIGULLIO SPORT TEAM ADMO VOLLEY
SERIE D MASCHILE SESTRI LEVANTE	domenica 27 marzo 2022 19.00 VOLLEY SESTRI LEVANTE IMPERIA VOLLEY
U17 MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	lunedì 28 marzo 2022 18.00 ADMO VOLLEY VERDE VOLLEY COLOMBIERA
1^ DIVISIONE MASCHILE LAVAGNA (PARCO)	martedì 29 marzo 2022 17.30 NPSG PALLAVOLO SPEZIA ADMO VOLLEY VERDE



AQUA
diventa
AQUA
DE MÂ

AQUA
DeMâ



MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI

