



SERIE B Termina con una sconfitta il campionato di serie b NON SI MOLLA MAI



Grazie ragazzi!

Commento di mister Gerry Grotto

Finisce la stagione dell'Admo Lavagna con la sconfitta per tre a zero a Chieri.

Le parole di Gerardo Grotto: "Una stagione difficile che ci vede retrocessi in C. Questo ragazzi meritavano molto di più.

Sono orgoglioso di averli allenati. Avrei potuto dare loro qualche strumento in più per la salvezza... Questo il mio unico rimpianto ma loro devono andare a testa alta, sono un piacere da allenare. Gli auguro di raccogliere nei prossimi anni ciò che meritano."

FULL-TIME

MATCHDAY

Palafenera di Chieri

FENERA CHIERI 3

ADMO VOLLEY 0

CAMPIONATO SERIE B
15ª GIORNATA

30
aprile
ore **21:00**

TABELLINO		PARZIALI
Colombini	14	25-20
Mercorio	10	25-19
Rossi	03	25-21
Sambuceti	05	
Assalino A.	02	
Pianigiani	02	
Magliacane	02	
Materno	01	

CI RIPROVEREMO

SERIE C Match proibitivo per le ragazze di mister Cremisio

AVVERSARIE QUOTATE

ALBISOLA **3**
ADMO VOLLEY **0**

parziali
25-18; 25-12; 25-23

tabellino:
Domenighini 1, Podesta' 10, Toma' Sarah 6, Malatto 1, Campodonico 2, Profumo 4, Pescio Libero, Vanti, Risetto 6, Riva 1, Ghiozzi, Toma' Giorgia 3, Ceragioli Libero.



commento
L'Admo Volley lotta ma di deve arrendere alle più quotate avversarie. Gara proibitiva comunque ben interpretata dalle nostre ragazze se si esclude la fase centrale del secondo set. Risultato mai in discussione: rischiando qualcosa sul finale di terzo set grazie ad un ottimo turno al servizio di Giorgia Toma' l'Admo Volley si porta sino al 24-23 ma alla fine a festeggiare con merito è l'Albisola. **Prossimo impegno la trasferta a Celle Ligure contro il Celle Varazze**, prima giornata del ritorno di questa poule promozione.

FULL-TIME

MATCHDAY

Pala Besio 1 - Albisola Superiore

Albisola Pallavolo 3

ADMOVOLLEY 0

CAMPIONATO SERIE C
04ª GIORNATA
poule promozione

30
aprile
ore **21:00**

TABELLINO		PARZIALI
Podesta'	10	25-18
Toma' Sarah	06	25-12
Risetto	06	25-12
Profumo	04	
Toma' Giorgia	03	25-23
Campodonico	02	
Riva	01	
Malatto	01	
Domenighini	01	





SERIE C

NEXT MATCH

Sabato alle ore 21.00 l'Admo Volley affronterà la delicata trasferta di Celle Ligure. Prima gara del girone di ritorno di questa poule promozione che attualmente vede l'Albisola indiscussa protagonista di questo finale di stagione. Le ragazze

proveranno a dare continuità al buon gioco espresso nelle ultime gare: le avversarie in casa loro hanno dimostrato di essere molto quadrate e compatte e non sarà facile strappare punti su di un campo davvero difficile. Ancora una volta servirà

rischiare qualcosina per mettere in difficoltà la ricezione avversaria. A quattro giornate dal termine di questa ottima stagione Podesta' e compagne proveranno a rimanere nelle zone alte della classifica con la consapevolezza che c'è ancora tanto lavoro da

fare per colmare il gap tecnico e fisico rispetto alle prime della classe. Lo spirito giusto in allenamento e la serenità dell'ambiente sono grandi premesse per un futuro che non potrà essere che positivo.

POULE PROMOZIONE SERIE B



MATCHDAY

Palasport Natta

Celle Varazze Volley

CAMPIONATO SERIE C
01ª GIORNATA
poule promozione

ADMOVOLLEY

07

maggio

ore **21:00**





U19 - GIRONE REGIONALE NULLA DA FARE

ADMO VOLLEY **0**
SANT'ANTONIO **3**
parziali
22-25; 16-25; 24-26
tabellino

Castagno 1, Baratta 12, Ciuffarella, Magliacane 16, Solari 6, Assalino 5, Razzaboni Libero, Sommariva, Figari 2, Podesta', Canepa, Mugnaini, Donatini, Crapanzano Libero.

commento

Nella prima gara del girone a tre di semifinale per l'accesso alla finale regionale di categoria la nostra Under 19 si arrende al Sant'Antonio. Troppi errori e troppa tensione non permettono ai ragazzi di mettere in luce il gioco costruito nel corso della stagione.

Ottima prova di Baratta (12 punti) anche se un po' troppo fallosa in battuta.

Magliacane (16 punti) partito bene non riesce a dare continuità al proprio attacco dopo un buon inizio.

A breve l'Admo Volley affronterà il Carcare cercando di tenere vive

le speranze di una qualificazione alla fase finale.

Servirà un 3-0 per poi sperare nella vittoria del Carcare sul Sant'Antonio.

ADMO VOLLEY **1**
CARCARE **2**
parziali
22-25; 16-25; 24-26
tabellino

Castagno 4, Baratta 8, Ciuffarella 1, Magliacane 9, Solari, Assalino 2, Razzaboni Libero, Sommariva, Figari 3, Podesta', Canepa 2, Mugnaini, Donatini, Crapanzano Libero.

commento

Arriva anche la seconda sconfitta nel triangolare per l'Admo che inizia la partita con un piglio diverso ma ben presto esaurisce le energie per restare al passo con gli avversari del Carcare che nel secondo e terzo set non concedono nulla alla squadra di Lavagna. L'admo dopo aver vinto

il primo set con una buona prova di squadra si smarrisce, concedendo solo nel secondo set 17 errori punto per gli avversari. Da segnalare il buon ingresso di Canepa che dà solidità e ancora una volta la prestazione di Baratta. C'è ancora molto su cui lavorare ed è evidente, martedì i ragazzi riprenderanno il lavoro in

palestra cercando di concludere nel migliore dei modi possibile la stagione.





U17

Admo Volley Rosso 3**Colombiera** 0**parziali****25-13/25-15/25-13****tabellino:**

CAMPOLUCCI 7, TESTINI 2, PUPPO 19, IERNA 19, DELLACASA 8, COLONNA, NORERO 1, STURLESE 1, DAI 1, MOSTO 4, PODESTÀ 2, VINCI

commento:

I ragazzi dell' Admo Rosso chiudono il loro campionato con una netta vittoria 3-0 ai danni della formazione spezzina del Colombiera e di conseguenza con il terzo posto in classifica.

Partita mai in discussione ,con Ierna e Puppo top scorer di giornata con ben



19 punti a testa.

Nel corso della gara c'è spazio per tutti gli atleti convocati, dimostrando ancora una volta la compattezza del gruppo, in grado sempre di farsi trovare pronto ,anche nei momenti

più delicati dell' annata.

I ragazzi concluderanno la stagione regolarmente con gli allenamenti in palestra ,iniziando a gettare le basi per il prossimo anno, nel quale dovranno confrontarsi ancora nella stessa categoria ma contro avversari stavolta loro pari età.

Complimenti a tutti !

SERIE D

UNA SCONFITTA E UNA VITTORIA

**ALASSIO VOLLEY** 3**SESTRI LEVANTE** 0**parziali****25-21; 25-19; 25-12****tabellino**

Baratta, Colella, Canepa M, Solari, Formentini, Giglio, Bacigalupo L, Canepa D, Gonzi, Lertora.

1°All.Massimiliano Pianigiani

2°All.Ricardo Munoz.

commento

Arriva una sconfitta per la serie D maschile, che perde contro la capolista e già promossa in serie C, Alassio Volley.

Nei primi due set i nostri provano a giocarsela, ma gli avversari, più forti, fanno meno errori e sono molto ordinati, tenendo i nostri sempre sotto di 4 punti.

Nel terzo set cala l'attenzione e padroni di casa distaccano i nostri e si aggiudicano la partita.

Durante la partita tutti i

componenti della squadra sono entrati in campo, dando a tutta la rosa la possibilità di aiutare la squadra in una partita difficile.

Prossimo appuntamento Domenica 1 Maggio per la sfida contro l'Albisola pallavolo.

(Ore 18, Palestra Don Gnocchi, Lavagna)

SESTRI LEVANTE 3**ALBISOLA** 0**parziali****25-21; 25-21; 25-20****tabellino**

Baratta, Colella, Canepa M, Solari, Formentini, Giglio, Bacigalupo L, Arniolo, Franceschetti, Gonzi, Lertora.

1°All.Massimiliano Pianigiani

2°All.Ricardo Munoz.

commento

Arriva un'altra bella vittoria per la serie D maschile che vince contro l'Albisola pallavolo. Tutta la partita giocata in modo attento dai nostri che sbagliano

poco e approfittano degli errori avversari per avere sempre 5 punti di distacco per giocare in modo tranquillo e senza errori. Così mister Pianigiani riesce a far girare tutta la rosa.

Da sottolineare l'ottima prestazione dei martelli Canepa e Gonzi e del libero Bacigalupo in ricezione.

Prossimo appuntamento Martedì 3 Maggio per la sfida contro il 3Stelle Villaggio Segesta.

(Ore 21, Centro B. Acquarone, Chiavari)





U13

TOP SCORER GILA, SEMIFINALI ARRIVIAMO !

**VBC AMIS
RECCO CELESTE** **3-0**
parziali
25-19 25-22 25-23

tabellino

FOGANIO 7, CREMISIO 9,
CERNOPISCHI 2,
BRIGNARDELLO 13, GILA
15, RAVERA, BELTRAME,
CAPITANI, BENVENUTO,
DIANA, MONTEVERDE

commento

Ultima partita del girone di Under 13 femminile. Decisiva per stabilire chi tra le due squadre, accederà alle semifinali Territoriali come prima e chi come seconda

Alle nostre ragazze serve vincere almeno 2 set, dato che la partita si sviluppa su tre set obbligatori. Bene la partenza e il primo set condotto sempre avanti con relativa tranquillità.

Buono l'ingresso di Ravera per Cernopischi. Secondo e terzo set punto a punto, con qualche errore di troppo da entrambe le parti. Buona continuità in entrambe le squadre degli attacchi di palla alta.

I set si decidono entrambi sul finale 25-22 e 25-23



Ottima prova della diagonale Foganio-Cremisio e molto bene anche Brignardello e Gila (top scorer con 15 punti) Avanti così !!!

U14

NULLA È PERDUTO

**FINALE
TERRITORIALE
DI RITORNO**

OLIMPIA **3-0**
VBC AMIS
parziali
25-15 25-18 25-15

tabellino

FOGANIO 5, CREMISIO 3, CERNOPISCHI 4, COGORNO 1, LENZI 12, BRIGNARDELLO 5, GILA 1, DIANA, MONTEVERDE, BELTRAME, LECARDI, BENVENUTO, CAPITANI, SALLO (L)

commento

Non riesce la rimonta nel ritorno della Finale Territoriale Under 14F contro la forte formazione spezzina dell'Olimpia che conferma la vittoria ottenuta nella partita di andata. Pur combattendo punto su punto fino a metà di tutti e tre i set, la

pressione della battuta avversaria portava ad interrompere l'equilibrio a favore dell'Olimpia. La difficoltà in ricezione delle battute avversarie porta la nostra squadra ad attaccare in modo meno efficace, facilitando muro/difesa e contrattacco avversario. *Premiazione con gagliardetto di Campione Territoriale per Olimpia (che accede direttamente alla Finale Regionale) e medaglie per entrambe le squadre. Le nostre ragazze saranno impegnate nel triangolare con le formazioni Seconde classificate a Genova e a Ponente in programma il 15 maggio. La vincitrice accederà alla Finale Regionale.*





PRIMA DIVISIONE FEMMINILE SI TORNA A VINCERE



SESTRI LEVANTE 
LA SPEZIA 

parziali
25-17; 25-19; 25-16

tabellino

Bianchi 12, Sanguineti, Razzetta, Malatto 17, Brunengo 6, Lanciano 6, Botzari L, Bertolone, Borella, Ferrari 3, Garibaldi, Rebecchi 7.

1° All. Davide Panchieri

commento

La prima divisione femminile torna a vincere contro la pallavolo Spezia.

Nel primo set partono titolari: Ferrari in regia con Malatto opposto, Brunengo e Lanciano a centro, Bianchi e Rebecchi come martelli e Botzari libero.

Si comincia con un bel turno in battuta di Bianchi che porta la squadra sul 7-0, Brunengo continua la striscia positiva in battuta

e porta avanti la squadra ma sul 10 pari le spezzine distaccano le nostre di 4 punti a causa di qualche sbavatura in ricezione. Malatto recupera lo svantaggio in battuta e le nostre su aggiudicano il set.

Nel secondo set le nostre sono sempre avanti di 4 punti grazie a dei turni i

battuta di Malatto e Bianchi. La difesa sempre attenta permette alle nostre ragazze di rigiocare e chiudere il set.

Nel terzo set entra Borella su Brunengo. Le nostre tengono bene in difesa e ricezione, e mantengono un alto livello di battuta così da aggiudicarsi la partita.

Da sottolineare l'ottima partita di Malatto, efficace in battuta e attacco e di Bianchi efficace in battuta.

Prossimo appuntamento Mercoledì 4 Maggio per la sfida contro la Scuola di pallavolo Carasco.

(Ore 20:30, Istituto Valli e Carasco, Carasco)



TERZA DIVISIONE MVP BRIGNARDELLO

VBC AMIS 
SEGESTA 

parziali
25-12 25-17 25-16

tabellino

CREMISIO 1, RODIO 6, CERNOPISCHI 3, COGORNO 9, BRIGNARDELLO 16, LECARDI 9, GILA 1 (L), SALLO (L), BENVENUTO, CAPITANI MONTEVERDE, RAVERA, BERLONGHI, BELTRAME

commento

Seconda partita di giornata per le ragazze che affrontano la gara con la giusta attenzione.

Le ragazze sono in una fase nella quale stanno consolidando alcune tecniche soprattutto in attacco e in battuta ma spesso manca la continuità, da ricercare in allenamento prima che in partita. Da migliorare anche la velocità di pensiero e di azione su situazioni veloci e non standardizzate. Bene in battuta con i turni di Lecardi e Brignardello che mettono in difficoltà la ricezione avversaria. Buona la prova di Rodio al palleggio. Primo



e terzo set sempre avanti con il punteggio e in controllo. Nel secondo invece pari fino a metà set, poi allungo decisivo grazie ad una costruzione di gioco precisa ed efficace e ad attacchi variati in pallonetto o attacco forte lungo. Top scorer Brignardello con 16 punti.



SOSTENIBILITÀ E RISPETTO PER L'AMBIENTE

Le onde e le correnti che si incontrano in mare aperto, infatti, consentono un ricambio d'acqua da 10 a 40 volte superiore a quello degli allevamenti ittici tradizionali. Il risultato? Un'acqua pura e incontaminata nel tratto di mare in cui si trova il nostro allevamento; fondali perfettamente integri sotto le nostre gabbie; e orate e branzini di ottima qualità, con carni magre e gustose.



Le onde e le correnti tengono perfettamente puliti i fondali che si trovano sotto il nostro allevamento, e che dopo oltre 20 anni di attività si presentano perfettamente integri. Inoltre, all'interno delle nostre gabbie la corrente si comporta come un tapis roulant. I pesci nuotano continuamente, sono muscolarmente tonici e magri e vivono con meno stress.



LE ONDE E LE CORRENTI IN MARE APERTO CONSENTONO AL NOSTRO IMPIANTO UN RICAMBIO D'ACQUA FINO A 40 VOLTE SUPERIORE A QUELLO DEGLI ALLEVAMENTI ITTICI TRADIZIONALI

ORATE E BRANZINI DI QUALITÀ

L'acqua pulita e incontaminata fa il resto. Il pesce vive meglio, secondo un ciclo più vicino a quello naturale e le analisi delle acque, effettuate periodicamente da organismi terzi, certificano il rispetto dell'ambiente e la qualità del nostro allevamento. Orate e branzini beneficiano della sostenibilità dei nostri allevamenti. Crescendo in un ambiente pulito e stimolati dalla corrente sono sani, tonici e magri e hanno carni gustose e saporite



NEL CUORE DEL TIGULLIO

Queste caratteristiche, insieme, fanno delle orate e dei branzini Aqua De Mâ un'eccellenza assoluta dell'itticoltura ligure e uno dei prodotti migliori presenti sul mercato. Il nostro Mar Ligure fa il resto, dando un sapore unico alle nostre orate e ai nostri branzini. Ecco perché per i tuoi piatti di pesce puoi scegliere con tranquillità le orate e i branzini del Tigullio: freschezza e qualità, garantite AQUA DE MÂ.



AQUA
diventa
AQUA
DE MÂ

AQUA
De Mâ



www.aquadema.it

MAIN SPONSOR

TECNO RIVA
turbomachinery

BIODATA
analisi mediche
via Matteotti, 14 c - Lavagna

IRDA ISTITUTO RADIOLOGICO
DIAGNOSTIC SRL

Virtual
Duferco Group

DAPERI B. CHIAVARI
tel. 0185 310277
ASCENSORI • MONTACARICHI ELETTRICI ed IDRAULICI
INSTALLAZIONE • MANUTENZIONE • TRASFORMAZIONI

Xplored

ISFACI

okeo

PREMIUM SPONSOR

**IMPRESA
EDILE ARTIGIANA
GIUSEPPE UVA**
Tel. 0185 599308
Mob. 338 3228239
Via E. Toti, 10/T - 16033 - LAVAGNA (GE)
C. Fisc. UVA GPP 68P05 13055 - Part. Iva 01026360998

**IMPRESA
EDILE**
HOXHAJ

**AQUA
De Mã**

SOSTENITORI



RIO SAMBA
CHURRASCARIA

Termoidraulica
di Gila Simone
Chiavari (GE) cell. 3396653097

COOP SOA
FIUMANÒ
COSTRUZIONI
Tel. 0185 31.38.04 - Cell. 339 24.40.048
mail: info@fiumanocostruzioni.it

IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



**IMPRESA ARTIGIANA
EDILPITTURA**
Ghelfi Alessandro
tel. 0185 479182 • 347 2821248

