



PRONTO RISCATTO

Troppi errori e poca lucidità compromettono la gara dove gira tutto storto

SERIE C FEMMINILE Pronto riscatto dell'Admo Volley all'esordio casalingo nel derby contro la Tigullio Sport Team. Con un perentorio 3-0 le ragazze ottengono i primi 3 punti in classifica. Gara mai in discussione con l'Admo Volley sempre avanti. Rispettati i valori in campo con la battuta a fare la differenza. Ottima prova di Risetto e Gulisano migliori in campo. Molto bene Michela Ceragioli schierata dal secondo set nel ruolo di libero. Primo set con Vanti in regia e Malatto Alexandra

in diagonale, Gulisano e Campodonico schiacciatrici, Canepa e Profumo al centro con Valeria Pescio Libero. Dal secondo set mister Cremisio inserisce Risetto per Malatto e Ceragioli per Pescio. Buoni ingressi anche per Ghiozzi al centro e Malatto Micol in posto 4. Secondo e terzo set fotocopie del primo con le ragazze sempre in pieno controllo. Prossimo impegno la sfida di sabato prossimo sempre a Lavagna in Via Dante (ore 19.00) contro il PalaDonBosco Genova.

PROSSIMA GARA

L'Admo Volley dopo la bella vittoria nel derby contro la Tigullio Sport Team giocherà nuovamente tra le mura amiche della Palestra di Via Dante a Lavagna sabato sera alle ore 19.00 contro la formazione genovese del Paladonbosco. Le avversarie arrivano da due sconfitte consecutive nelle prime due giornate di campionato; doppio 0-3 contro Norma Avb e Serteco Genova. Le nostre ragazze per dare continuità alla bella prestazione di sabato scorso dovranno tenere alta la concentrazione e affrontare la gara con la massima attenzione cercando di sviluppare sempre più il gioco in vista delle gare più difficili. In settimana la Federazione ha emanato il comunicato sulla fase successiva della Coppa Liguria: l'Admo Volley accede alla semifinale che si dispu-

terà il 3 dicembre insieme ad Albenga Volley, Albaro Volley e Vasco Lanfranconi; i sorteggi per decidere gli accoppiamenti delle due semifinali si svolgeranno in Sede di Consulta Regionale. Le parole di Simone Cremisio: "Per quanto riguarda il lavoro in palestra le ragazze stanno lavorando con il massimo impegno, stiamo cercando di mettere il focus su determinate situazioni che ci potrebbero far fare il salto di qualità. La crescita tecnica di alcuni elementi insieme allo sviluppo del gioco che ci può dare un palleggiatore esperto come Giulia Vanti potrebbero essere la chiave per portare il nostro livello vicino alle formazioni più attrezzate di questo campionato che si preannuncia molto equilibrato. Il primo obiettivo naturalmente è quello di raggiungere la

TABELLINO | campionato | 22 ottobre 2022 | 02

ADMO VOLLEY	TIGULLIO SPORT	3	0
Vanti 2, Gulisano 10, Canepa 4, Malatto A. 6, Campodonico 11, Profumo 7, Pescio Libero, Podesta', Capuzzolo, Risetto 12, Malatto M., Ghiozzi 1, Ceragioli Libero. All. Cremisio		25	13
		25	11
		25	13

poule promozione ben figurando in questa prima fase della stagione. La sconfitta di Genova nella prima giornata ci può stare; un po' di tensione di troppo, tanti errori che non sono da noi. La reazione contro la Tigullio c'è stata anche se l'avversario era decisamente alla nostra portata. Contro il Pala-

donbosco proveremo a dare continuità ad alcuni elementi del gioco su cui stiamo lavorando. Sono molto contento di come le ragazze stanno lavorando in palestra. Il gruppo si sta consolidando e le giovani si sono inserite al meglio. I presupposti per fare bene ci sono tutti. Non c'è fretta e c'è tanto tanto lavoro da fare."



SERIE C - CAMPIONATO MASCHILE

RIPARTE IL CAMPIONATO

Inizia la stagione per la prima squadra maschile, trasferta insidiosa in quel di Genova

Tutto pronto per l'esordio stagionale dei ragazzi in Serie C. Domenica alle ore 18.00 a Genova presso la palestra dell'Istituto Nautico San Giorgio (Calata Darsena - Genova Porto Antico) Materno e compagni sfideranno la Colombo Genova. Dopo quasi due mesi di preparazione il gruppo è pronto a scendere in campo per dimostrare tutto il proprio valore. Nel precampionato l'Admo Volley ha preso parte al girone di qualificazione di Liguria Cup conquistando meritatamente la Finale (data ancora da definire).

Per quanto riguarda il roster sono diversi i volti nuovi; proviamo a conoscerli ripar-

to per reparto: in cabina di regia ad affiancare capitano Giacomo Materno ci sarà Massimiliano Pianigiani; in diagonale nel ruolo di opposto l'inossidabile ed esperto Luca Rossi con il promettente Jacopo Donatini; schiacciatori Alessandro Assalino, Federico Risetto, Luca Magliacane, Andrea Baratta e Mirko Solari; al centro rientra Pietro Salvadori ad affiancare Giovanni Assalino, Matteo Giglio, Paolo Ciuffarella e Gabriele Figari; confermato il reparto dei liberi con Federico Garibaldi e Ricardo Munoz.

Il gruppo, che è al lavoro dall'inizio del mese di settembre, è affidato allo staff tecnico composto da

Simone Cremisio coadiuvato da Alessandro Margarita e Michele Colombini alla sua prima stagione nelle vesti di allenatore dopo tanti anni da protagonista in campo. Sempre presente in palestra la new entry nello staff dirigenziale Carlo Filangieri ad affiancare Stefano Tavaroli e Massimo Baciocco storici dirigenti a disposizione della squadra.

L'Admo Volley si presenta ai nastri di partenza tra le favorite per il salto di categoria ma dovrà affrontare ogni gara con la giusta determinazione per esprimere al meglio tutto il potenziale di un gruppo che racchiude in sé il giusto mix di esperienza e giovani talenti.

La prima squadra è il punto di arrivo per molti dei ragazzi del settore giovanile e proprio questo settore, in grande crescita, è il fiore all'occhiello della società. Dopo anni difficili e particolari molti bambini e ragazzi si sono avvicinati al mondo della pallavolo e sono al lavoro seguiti dagli allenatori dei vari gruppi.

Per questa stagione in campo maschile la Scuola Federale di Pallavolo Amis-Admo prenderà parte oltre alla Serie C anche al campionato Regionale di Serie D, alla Prima Divisione, all'Under 19 con 2 formazioni, all'Under 17 con 2 formazioni, all'Under 15 e all'Under 13.

MATCHDAY

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 1ª GIORNATA

COLOMBO GE VS ADMO VOLLEY

30 ottobre ore **18:00**

Palestra Nautico GENOVA





SERIE D - CAMPIONATO MASCHILE

OBIETTIVO E PRE-CAMPIONATO

Inizia la stagione per la squadra maschile di serie D, forza ragazzi !!!

Dopo la conclusione della stagione 2021/2022 che ha visto una squadra in rodaggio riuscire a migliorare e crescere sia da un punto di vista tecnico che caratteriale, la rosa si è arricchita sia di giovani promettenti che di atleti più esperti con curriculum che vantano partecipazioni anche a campionati più elevati.

Come obiettivo principale ci prefissiamo il raggiungimento del gradino più alto del podio, consapevoli non sia una passeggiata, ma un percorso di costante impegno e fatica.

La squadra ha iniziato la stagione ad inizio settembre terminando la preparazione atletica a poche settimane dall'inizio del campionato, spostando il proprio focus sul lavoro tecnico sia individuale che di squadra.

Il primo piccolo risultato è stato ottenuto il 23/10 con la vittoria del quadrangolare organizzato dal villaggio volley, torneo che ci è stato utile per capire sotto quali aspetti è meglio soffermarsi con più precisione per migliorare ulteriormente il rendimento della squadra in vista del campionato che inizierà con una trasferta mercoledì 26 contro il Rapallo.



ROSTER

BARATTA LUCA
PODESTÀ DAMIANO
ARNIOLO LEONARDO
COLELLA MATTEO
BERNERO LORENZO
PANESI EMANUELE
SOLARI RICCARDO
CANEPA MATTIA
GONZI MATTEO
LAGOMARSINO MARCO
GREGORY EZECHIELI
LERTORA ALESSANDRO
FORMENTINI PIETRO
PIET SANCHEZ
CANEPA DAVIDE
BACIGALUPO MATTEO
CRAPANZANO DAVIDE



U18 FEMMINILE

DERBY ALL'ADMO

Commento Admo secondo che il terzo set. L'inizio del campionato di U18 femminile ci propone subito il derby Admo - Amis. L'Admo parte con la Cappuzzolo in regia, Canepa opposto, Profumo e Ghiozzi al centro, Hoxhaj e Pibiri bande e Sanità libero. Iniziano meglio le ragazze dell'Amis, più ordinate in ricezione e battuta. L'Admo, però piano piano riprende il ritmo del gioco e con una ricezione migliore, Capuzzolo riesce a servire bene le sue attaccanti, soprattutto Pibiri, migliore in campo. Pochi errori e una battuta efficace fanno vincere il primo set. Il secondo set la Figini prende il posto della Profumo e si trova subito pronta sia in attacco che in battuta. La concentrazione rimane alta e fa vincere sia il

Commento Amis Buona la prima!
Formazione Figone 2, Galuffo, Lenzi 5, Nardella, Campodonico K 8, Croce 2, Pasticcio 5, Denevi, Quaglia 3, Massucco, Trovini 6, Canelli L, Giusto L.
Esordio amaro in U18 per la formazione dell'AMIS che nel derby impatta 3/0 contro la più esperte colleghe dell'ADMO.
Il gruppo riconfermato in blocco dall'anno scorso, ad eccezione di alcune partenze, esprime a tratti un buon gioco seppur con delle distinzioni nella costruzione dell'azione ed imprecisioni in ricezione dovute alla pressione costante delle avversarie in questo fondamentale. Incoraggiante visto il poco tempo ad ora avuto a disposizione per il lavoro di fase alta e fa vincere sia il



Domenica - 23/10/2022 11.00

ADMO VOLLEY 3 - 0 VBC AMIS

25/16 25/15 25/18

buona parte della gara e l'idea di sviluppo dell'azione a coinvolgere maggiormente i centrali. Ora un turno di riposo visto il numero dispari di partecipanti al torneo che sarà utile per migliorare tecnicamente e sistemare alcuni aspetti tattici.

PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

AVVERSARIE ESPERTE

Formazione Cappuzzolo, Canepa, Pirri, Hoxhaj, Ghiozzi, Figini, Sanità (L), Mammoliti, Sanguineti, Verzura, Pibiri, Canepa(L) Bertocco

Commento Inizia anche il campionato di prima divisione per le nostre ragazze U18 del Admo Volley. Troviamo subito una squadra molto più esperta e forte di noi, che ci ha messo subito in difficoltà con una battuta

profonda e molto efficace. Nel secondo set, però iniziamo a sistemare la nostra ricezione e fare il nostro gioco, riuscendo anche ad andare avanti di un paio di punti. Però, la esperienza delle spezzine si fa notare di nuovo e riescono a vincere il secondo set. Il terzo, ci riproviamo di nuovo, ma nonostante una buona prestazione soprattutto a muro non riusciamo a vincere il set. È un campionato duro e difficile per le nostre ragazze, ma questo vuol dire che dobbiamo tornare in palestra più cattive e con più voglia di allenarci per crescere insieme.



23/10/2022 20.00 PALAZZETTO COMUNALE - VIA A. MORO - VEZZANO LIGURE

RAINBOW VOLLEY LA SPEZIA 3 - 0 ADMO VOLLEY

25/8 25/17 25/21



PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

FALSA PARTENZA

VOLLEY SESTRI LEVANTE 0
VDM ZEPHYR TRADING 3
parziali
15-25; 20-25; 17-25

VOLLEY SESTRI LEVANTE
Razzetta, Maestroni 6, Sanguineti 8, Rebecchi 9, Lanzi 3, Borella 1, Botzari (L), Ferrari, Garibaldi, Lanciano, Marchello 1, Signaigo 1, Govi (L).
1° All. Davide Panchieri
2° All. Mario Valva

Il campionato si apre con una sconfitta per le nostre ragazze della prima divisione. Mister Panchieri propone come formazione titolare Razzetta in regia con Maestroni opposto, Rebecchi e Sanguineti martelli, Lanzi e Borella al centro e Botzari libero. La partita si apre con le nostre ragazze non convinte, che subiscono il gioco avversario già dai primi punti. Sul

punteggio di 8-14, Rebecchi recupera 3 punti in battuta. Grazie a dei buoni attacchi di Sanguineti la distanza diminuisce fino al 13-16. Entra in campo Signaigo su Sanguineti, ma troppe imprecisioni non permettono alla squadra di tenere testa alle avversarie. Il set si chiude 15-25. Nel secondo set la squadra è più convinta e si difende al gioco avversario. Maestroni con un buon attacco e un

buon turno in battuta recupera le distanze portando la squadra sul 9-8. Troppi errori in rigiocata non permettono alle nostre ragazze di tenere testa alle avversarie che si portano sull'11-17. Lanzi in battuta e Sanguineti in attacco portano il Volley Sestri sul 15-17. Si gioca punto a punto fino al 20-21, poi le avversarie chiudono il set.

Nel terzo set entrano Marchello su Razzetta e Lanciano su Borella. La squadra è però spenta e fa fatica, subendo il gioco avversario sin dalla ricezione. Entra Govi su Botzari, che difende bene il campo e permette alla squadra di rigiocare fino all'8-19. Lanzi, Sanguineti e Maestroni provano a recuperare lo svantaggio con dei buoni attacchi e un buon turno in battuta ma a spuntarla sono le spezzine.

Prossimo appuntamento Domenica 5 Novembre per il derby contro l'Admo Volley. (Ore 19, Via Lombardia, Sestri Levante)





U16 FEMMINILE

DERBY ALL'AMIS VIOLA

Derby tra le nostre due squadre Under 16 femminile

Commento Amis Viola

Buona partita da entrambe le parti.

Hanno la meglio le più esperte ragazze dell' Amis Viola che mettono pressione in battuta e con pochi errori nei vari fondamentali

Bene Galuffo in regia con Lenzi opposto

Schiacciatrici Croce e Pasticcio regolari in ricezione e solide in attacco

Centrali Trovini sempre attenta a muro e negli attacchi di primo tempo e Cernopischi, anno 2009 che a muro e in attacco fornisce il suo contributo.

Libero Canelli che dà sicurezza a tutta la squadra nella fase di ricezione e difesa. Buoni ingressi dalla panchina con il doppio cambio per Cremisio e Fogagnio e Gila e Brignardello come bande.

Commento Amis Rosso

Arriva la partita d'esordio nel campionato under 16 per entrambe le squadre.

Partenza in salita per le ragazze dell'Amis Rosso, che

iniziano la gara un po' contratte.

Grazie ad un'ottima fase al servizio delle avversarie che sbagliano poco e mettono spesso in difficoltà la ricezione, Garofalo e compagne non riescono a esprimere un buon gioco.

Primi due set si archiviano con un punteggio quasi mai in discussione, con le ragazze più esperte della compagine Viola che hanno la meglio.

Nel corso del terzo set le ragazze di Garibaldi riescono invece a migliorare alcuni aspetti del loro gioco, ma soprattutto ritrovano la voglia di giocare a viso aperto la gara, questo fa sì che il set diventi più equilibrato e combattuto.

Buona prova di carattere e tante cose positive nonostante la sconfitta per 3 a 0.

Da segnalare l'ottima prova del libero Sallo Talissia in difesa.

Ci si rivede in palestra lunedì per lavorare sodo in vista dei prossimi impegni.

TABELLINO | campionato | 22 ottobre 2022 | 01

AMIS VIOLA	AMIS ROSSO	3	0
Vanti 2, Gulisano 10, Canepa 4, Malatto A. 6, Campodonico 11, Profumo 7, Pescio Libero, Podesta', Capuzzolo, Rissetto 12, Malatto M., Ghiozzi 1, Ceragioli Libero.		25	12
All. Cremisio		25	08
		25	18





NEXT MATCH

GARE DI CAMPIONATO

matchweek 26 ott | 03 nov 2023

Serie D Maschile	VOLLEY USCIO RAPALLO ADMO VOLLEY	PALESTRA RAPALLO	Merc 26/10/2022 ore 21.00
Serie C Regionale Femminile - Girone B	ADMO VOLLEY PALADONBOSCO GENOVA	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI VIA DANTE - LAVAGNA	Sab 29/10/2022 ore 19.00
Under 18 Femminile	PRO RECCO PALLAVOLO ADMO VOLLEY	PALESTRA RECCO	Dom 30/10/2022 ore 10:30
Serie C Maschile	COLOMBO GENOVA ADMO VOLLEY	PALESTRA NAUTICO GENOVA	Dom 30/10/2022 ore 18.00
Under 16 Femminile - Girone C	SCUOLA PALLAVOLO CARASCO VBC AMIS VIOLA	PALESTRA CARASCO	Dom 30/10/2022 ore 18.00
Prima Divisione Femminile	ADMO VOLLEY PSM RAPALLO	PALESTRA S.M. DON GNOCCHI VIA DANTE - LAVAGNA	Dom 30/10/2022 ore 19.00
Under 18 Femminile	ADMO VOLLEY TIGULLIO SPORT TEAM	S.M.S. DON GNOCCHI VIA DANTE, 37 - LAVAGNA	Gio 03/11/2022 ore 18:45



MAIN SPONSOR



XPLORED



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI



creato da

