



numero **28** | 2022 del **18** novembre



SCUOLA
FEDERALE
DI PALLAVOLO



SI RIPARTE DOPO LA PAUSA

Gara ostica per la squadra di mister Cremisio contro Grafiche Amedeo Sanremo

SERIE C MASCHILE

Campionato 3^a giornata

Torna in campo l'Admo Volley dopo la giornata di riposo.

Avversario di turno un ostico Grafiche Amadeo Sanremo ancora imbattuto dopo le prime tre giornate disputate: vittorie casalinghe per 3-0 contro Vbc Savona e Colombo Genova e vittoria in trasferta per 3-1 sul campo del Volley Team Finale.

La gara andrà affrontata con la massima concentrazione cercando di mettere sul campo determinazione e voglia di fare. La scorsa settimana i ragazzi per preparare al meglio la gara hanno disputato un paio di amichevoli contro il Cus Genova giovedì (vittoria per 3-2) e contro la nostra Serie D venerdì sera (4-1).

Il gruppo, settimana dopo settimana, si sta compattando. Nelle prime due partite disputate contro Colombo Genova e Alassio Volley e vinte entrambe con il punteggio di 3-0 si è visto un bel gioco ma le sfide più difficili devono ancora venire.

Sanremo risulta essere una delle squadre più in forma in questo avvio di campionato insieme a Pallavolo Sabazia e Pallavolo Carcare.

Dopo Sanremo l'Admo Volley sfiderà, prima della sosta natalizia, Sant'Antonio in trasferta, Santa Sabina in casa e Volley Team Finale nuovamente in trasferta. Domenica al Parco Tigullio Materno e compagni cercheranno di prendere in mano sin da subito le redini del gioco sfruttando la solidità del proprio sistema di gioco e l'esperienza di gran parte dei giocatori che scenderanno in campo in avvio.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 3^a GIORNATA

ADMO VOLLEY VS **GRAFICHE AMADEO SANREMO**

20 novembre ore **19:00**

Palestra Parco Tigullio LAVAGNA





SERIE C - CAMPIONATO FEMMINILE

GRANDISSIMA VITTORIA

Mister Cremisio può essere soddisfatto per la prestazione delle sue ragazze

SERIE C FEMMINILE 5ª giornata Campionato

Grandissima vittoria dell'Admo Volley in casa contro un ottimo Futura Ceparana. CREMISIO schiera in avvio la diagonale Vanti-Malatto, capitan Podestà e Campodonico schiacciatrici, Profumo e Canepa al centro con Pescio Libero. Gara equilibratissima e ben giocata da entrambe le formazioni. Nel primo set dopo un avvio punto a punto l'Admo Volley allunga grazie ad una elevata efficienza in attacco e ad una serie importante di battute da parte di Alex Malatto. Bene Podestà e Canepa servito al meglio da Giulia Vanti. Nel

secondo set le ragazze partono forte e danno continuità ma nonostante un buon livello della battuta ad incepparsi e l'attacco; si chiude 25-23 per le ospiti. Con la gara in parità il terzo parziale diventa importantissimo. Risetto rileva Malatto. Il Ceparana si porta avanti ma Elena Risetto con 8 punti e l'ingresso di Deborah Gulisano ribaltano l'equilibrio del gioco. Finisce 25-23 Admo Volley. Nel quarto set confermata la formazione con Vanti in regia, Risetto opposto, Gulisano e Campodonico in posto 4, Profumo e Canepa al centro con Pescio Libero. Il livello della battuta rimane ottimo e l'attacco

TABELLINO | campionato | 12 novembre 2022 | 05



ADMO VOLLEY



PALLAVOLO FUTURA

3	1
25	17
23	25
25	23
25	20

Vanti 4, Podestà 11, Campodonico 10, Profumo 10, Canepa 9, Malatto A. 7, Pescio Libero, Capuzzolo, Malatto M., Gulisano 6, Ghiozzi, Risetto 12, Ceragioli Libero.
All. Cremisio

ricomincia ad essere incisivo. Il Ceparana prova ad arginare il gioco delle nostre grazie ad un ottimo sistema muro-difesa. Profumo, Campodonico e Risetto mettono a terra palloni pesanti. Il solco nel punteggio si apre e la gara si chiude 3-1 con

l'ultimo set vinto 25-20. Prossimo impegno la sfida in programma sabato 19 novembre alle ore 19.30 in trasferta a Sarzana contro il Lunezia.

NEXT MATCH



Un Admo Volley in grande forma si appresta ad affrontare la delicata trasferta di Sarzana per la sfida in programma sabato sera contro il Lunezia Volley, formazione giovane che, in questa prima parte del campionato, ha raccolto 5 punti frutto di una sola vittoria per 3-0 in trasferta contro la Tigullio Sport Team e 4 sconfitte 2-3 contro Pallavo-

lo Futura e Normac Avbc e 1-3 contro Podenzana e Serteco.

Dopo la sconfitta nella prima giornata di campionato a Genova con la Serteco le ragazze hanno messo a segno una serie di 4 successi consecutivi contro Tigullio (3-0), Paladonbosco Genova (3-0), Podenzana (3-1) e Pallavolo Futura (3-1).

Anche nei momenti difficili Podestà e compagne hanno saputo reagire conquistando sempre l'intera posta in palio.

La classifica dopo le prime 5 giornate vede Normac Avb in testa, ancora imbattuto, a quota 14 punti, Admo Volley e Serteco seconde a 12 punti seguite dal Podenzana a 9.

Dopo questa prima fase di

campionato le prime quattro classificate accederanno alla poule promozione con le prime 4 classificate dell'altro girone regionale.

Le parole di Simone Cremisio: "Non posso essere che soddisfatto dopo queste prime cinque giornate di campionato; le ragazze stanno lavorando bene ed il gruppo è molto unito.

La sconfitta di Genova nella prima giornata ci ha fatto capire sin da subito che le insidie sarebbero state molte. La squadra ha reagito bene e lottato su ogni pallone.

Le ultime due gare contro Podenzana in trasferta e Futura Ceparana in casa sono state giocate a livelli molto alti contro avversari davvero ben organizzati.

Ho la fortuna di avere in squadra ragazze molto disponibili che si sanno sempre mettere a disposizione.

Le vittorie sono arrivate anche grazie agli ingressi dalla panchina che hanno saputo cambiare gli equilibri della gara.

So che posso contare su 13 ragazze di ottimo livello e tutte sono importanti per l'allenamento e per dare un contributo determinante nel corso delle gare.

Anche sabato a Sarzana contro il Lunezia ci faremo trovare pronti e daremo battaglia."



SERIE D - CAMPIONATO MASCHILE

BUONA PRESTAZIONE

Nonostante in vantaggio 2 set a 1 e gli errori avversari i ragazzi non riescono a portare a casa la vittoria

SERIE D MASCHILE 3^a giornata

Prima sconfitta per i ragazzi della serie D, che perdono contro un ottimo Imperia che nonostante i molti errori riesce a prevalere al quinto set.

Il sestetto di partenza schierato era composto dalla diagonale Baratta-Colella, schiacciatori Canepa M. e Solari, centrali Formentini e Lertora con libero Bacigalupo. Primo set che vede partire bene l'Imperia al servizio che crea diverse difficoltà ai ricettori dell'Admo, l'attacco fatica ad andare per terra e la squadra di casa nonostante la reazione dell'Admo con l'ingresso di Panesi e Podestà riesce a rimanere sempre

avanti e a chiudere il set sul 25-20. Nel secondo parziale sembra svolgersi una partita praticamente diversa, la squadra di Lavagna riparte con Panesi opposto e Figari al centro. I ragazzi di Mister Pianigiani spingono forte al servizio, Baratta riesce ad usare al meglio i suoi attaccanti e l'Admo vince il secondo set in scioltezza dopo un brutto primo parziale. Anche nel terzo set è l'Admo a comandare e prende ancora più sicurezza nella fase break concedendo davvero poco agli avversari chiudendo 25-19 con qualche errore di troppo nel finale. Visto l'andamento della partita l'allenatore del Volley Imperia opta per alcuni

TABELLINO | campionato | 12 novembre 2022 | 03



AXA
MAREMOLA

3	2
25	20
16	25
19	25
25	19
15	13

Baratta 2, Solari 10, Lertora, Colella 1, Canepa M. 9, Formentini 7, Podestà 1, Panesi 20, Figari 6, Bacigalupo, Bernero, Gonzi, Sanchez.
All. Pianigiani - Materno

cambi che danno vigore alla squadra di casa e il quarto parziale diventa una battaglia punto a punto e l'allenatore di Lavagna prova a dare una sferzata con l'ingresso di Gonzi viste le difficoltà in attacco della squadra. Sul finale di set però è l'Imperia ad aggiudicarsi i punti decisivi e a vincere il set (25-19). Si va al tie break ed entrambe le squadre cercano di esprimersi al massimo per portare a casa un'importante vittoria.

Si arriva al 13-13, l'Imperia trova un buon turno in battuta ma l'Admo non riesce più a rispondere con il proprio cambio-palla e concede i due errori decisivi per la vittoria finale.

U19 MASCHILE - Girone LIGURIA Centro

SEMPRE DETERMINATI

COLOMBO VOLLEY GE 3
ADMO VOLLEY BLU 0
Parziali
25/6 - 25/13 - 25/10

Tabellino

Puppo, Ierna, Greco, Vinci, Sturlese, Rossi, Piccardo, Dai, Mosto, Carta, Podestà (L)

Commento

Prima partita di u19 per l'Admo Blu contro la fortissima Colombo di coach Lorenzo Bottaro.

I parziali del match dimostrano il divario tecnico e di età tra le due squadre.

Nonostante le difficoltà che la squadra di Lavagna sapeva

di dover affrontare, i ragazzi hanno sempre mostrato un ottimo atteggiamento e determinazione nel provare sempre a mettere in campo ciò che si è fatto in allenamento nelle scorse settimane e creare difficoltà agli ostici avversari.

Prossimo appuntamento lunedì 28 novembre contro il Sant'Antonio per provare a conquistare i primi punti.





U17 MASCHILE

COLONNA TRASCINATORE

Tabellino:

DON BOSCO 0
ADMO ROSSA 3
 parziali
 17/25 - 19/25 - 20/25

ADMO BLU

Colonna 22, Sanguineti 7, Lucchetti 6, Piccardo 4, Cipaj, Pasi 2, Mastronardi, Ferri, Dalipi L1, Battilana, Repetto, Ottolini 6

Commento:

Prima vittoria nel campionato under 17 per i giovani ragazzi dell'Admo ROSSA, che di fronte ad un caloroso pubblico riesce ad impor-

si con un netto 3-0, non senza soffrire nelle fasi centrali di ogni set.

Decisivo sicuramente l'ottimo livello di battuta mantenuta lungo tutto il match e che ha consentito a Colonna e compagni di poter usufruire di numerose free ball, poi trasformate con lucidità e senza troppi errori.

Esordio dall'inizio per PASI (09), OTTOLINI (09) e LUCCHETTI (09) atleti giovanissimi per la categoria che si sono fatti trovare pronti nel momento del bisogno.



Prossimo appuntamento **Domenica 20 novembre 2022 alle ore 11.00** presso il Parco Tigullio di Lavagna, contro la Nuova Pallavolo Sangiovanni

U15 MASCHILE

BRUCIA, COME BRUCIA !

ADMO VOLLEY 2
SITEP VDM BLU 3

parziali
 25/13 - 25/23 - 26/28 -
 22/25 - 14-16

Tabellino

Colonna 30, Sanguineti 15, Norero 15, Piccardo 4, Bronchi 10, Cipaj 7, Cremisio L1, Dalipi L2, Ottolini, Ferri, Mastronardi, Pasi, Repetto

Commento:

Sconfitta che brucia quella della nostra under 15 maschile, che non riesce nonostante essersi portata avanti per 2 set a zero a chiudere la partita, in particolare nel terzo finito ai vantaggi (26-28) e nel tie break (14-16).

Sicuramente questa è una di quelle sconfitte che

insegnerà tanto ai giovani ragazzi Admo, soprattutto dal punto di vista caratteriale-emozionale più che tecnico.

La formazione che inizia il match vede come libero Cremisio, Cipaj e Bronchi come centrali, Colonna e Sanguineti come bande e la diagonale Norero Piccardo.

Nei primi due set si vede un buon gioco da parte dei nostri, che complice anche alcune difficoltà nel campo avversario riescono agevolmente ad aggiudicarsi primo e secondo set, non senza però qualche patema già nel finale del secondo.

Terzo set che vede i nostri avversari maggiormente organizzati e soprattutto meno propensi all'errore.

Al contrario noi concediamo troppi errori diretti all'avversario, costringendoci così sempre

a rincorrere.

Sul parziale di 20-24 per gli avversari un filotto in battuta di Norero rimette le cose in piedi portandoci addirittura sul 25-24, salvo poi tornare a commettere errori dovuti alla tensione del match.

Finisce 26-28 e gara dunque riaperta.

Da qua in avanti i nostri ragazzi non riescono più a svoltare la partita, subendo più che il gioco la grinta e la tenacia degli avversari, soprattutto in difesa.

Finisce 2-3 per VdM, che con una gran prova di carattere si aggiudica il primo match tra le due squadre.

La differenza sicuramente l'hanno fatta il bassissimo numero di errori avversari rispetto ai nostri, troppi per potersi aggiudicare l'intera posta in palio.

Servirà una partita quasi perfetta in trasferta da loro per potersi riportare avanti in classifica, ma con maggior grinta e consapevolezza la sensazione e che si possa provare a compiere quest'impresa.

Si tornerà a lavorare in palestra per crederci già da domani, e siamo sicuri che non mancherà impegno e voglia di rivalsa tra i ragazzi.

Per ora però, il prossimo appuntamento, ci vedrà impegnati sul campo della Pallavolo Futura AVIS Bertoni (Ceparana) in programma domenica 27/11.

Forza ragazzi !



PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

GIOCATA ALLA PARI

10/11/2022 18.45 S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37 - LAVAGNA - V. DANTE



2 - 3

15/25 25/19 27/25
17/25 10/15



ADMO VOLLEY

VDM ZEPHYR
TRADING

TABELLINO

Cappuzzolo, Canepa, Figini, Ghiozzi, Pirri, Pibiri, Sanità (L), Profumo, Verzura, Mammoliti, Sanguineti, Solari(L), Bertocco.

Partita molto difficile per le nostre ragazze, contro la prima in classifica a punteggio pieno e senza un set perso. Nonostante la differenza di età, mostriamo sempre il nostro valore

e riusciamo a giocare al pari con le spezzine. Il primo set, con un po di paura da parte nostra, finisce a favore delle nostre avversarie molto ben messe in campo e con una battuta efficace. Il secondo, grazie ad una buona ricezione e a dei attacchi efficaci riusciamo a vincerlo. Anche il terzo dove siamo riusciti a tenere la differenza da inizio set e fino alla fine. Nel quarto, partiamo molto bene, ma a metà set

PRIMO SUCCESSO

DON BOSCO 0
VOLLEY SESTRI LEVANTE 3
Parziali
19/25 - 18/25 - 12/25
Tabellino

Razzetta, Maestroni, Sanguineti, Rebecchi, Lanciano, Borella, Govi (L), Ferrari, Garibaldi.

1° All. Davide Panchieri

2° All. Mario Valva

Commento

Primo successo per le ragazze di Mister Panchieri che vincono sul campo spezzino del Don Bosco.

Nel primo set partono titolari: Razzetta in regia con Maestroni opposto, Borella e Lanciano al centro, Rebecchi e Sanguineti come martelli e Govi Libero. La squadra parte a rilento, sempre dietro alle avversarie,

ma con dei buoni turni in battuta le nostre conquistano un buon vantaggio e chiudono il primo set. Il buon livello di battuta è stato fondamentale anche per la vittoria del secondo set, che ha permesso di rimediare agli errori in rigiocata. Nel terzo set la squadra ha giocato in modo più fluido e sicuro, mettendo a terra ottimi palloni anche in fase di rigiocata. Da sottolineare l'ottima partita di Maestroni in attacco, e del buon livello di battuta di Borella tenuto in tutta la partita. Ottimo anche l'esordio di Govi molto attenta in difesa e ricezione. Prossimo appuntamento Martedì 22 Novembre per la sfida contro l'On Volley Cogorno.





U18 FEMMINILE

TRE PUNTI IMPORTANTI

AMIS CHIAVARI 3 PRO RECCO 1

parziali

16/25 - 27/25 - 25/18 - 25/14

Tabellino

Figone 1, Galuffo 2, Lenzi 17, Nardella 1, Campodonico (K) 13, Croce 11, Dinu 1, Pasticcio 1, Denevi, Quaglia 5, Massucco, Trovini 9, Canelli (L), Giusto (L)

Prima vittoria per l'Under18 dell'AMIS che porta a casa tre punti importanti contro il Pro Recco.

La gara parte con una lunga fase

di equilibrio che vede da entrambe le parti una buona fase di cambio palla, intorno alla metà del set però, grazie a due turni favorevoli in battuta, le avversarie allungano e mettono sotto pressione le nostre ragazze che perdono il set commettendo troppi errori di distrazione.

Il secondo set vede le due formazioni a braccetto fino a fine set dove a spuntarla sono Campodonico e compagne che, grazie ad un atteggiamento ritrovato nel corso del parziale, prima difendono e poi, ricostruendo con pazienza,

contrattaccano in modo efficace. Il terzo ed il quarto set invece le nostre ragazze partono subito molto agguerrite, Quaglia e Trovini riescono a prendere le misure alle attaccanti del Recco e con un'ottima fase muro/difesa leviamo certezze alle nostre avversarie, alziamo il ritmo di gioco esprimendo una buona pallavolo stando sempre sopra nel punteggio senza troppe ansie. In generale una bellissima prestazione di squadra che finalmente riesce in modo più costante ad esprimere in partita quello che si prova in

allenamento, i miglioramenti rispetto all'ultima uscita sono stati notevoli ma i margini di miglioramento sono ancora molto ampi; Campodonico e Lenzi trascinatrici con 30 p.ti di coppia, ottimo l'ingresso di Croce e Galuffo e molto positivi gli spezzoni di gara giocati da Dinu e Nardella. Domani si torna subito in campo per la sfida contro la forte formazione di Santa Margherita Ligure dove si cercherà di dare continuità alla buona prestazione di oggi.

GRANDE VOLONTA' DI MIGLIORARSI

Tigullio Sport Team 3 VBC AMIS 1

Parziali

25/21 - 21/25 - 25/06 - 25/10

Figone 2, Galuffo, Lenzi 11, Nardella 5, Campodonico (K) 2, Croce, Dinu 9, Pasticcio 6, Denevi 4, Quaglia, Massucco 4, Trovini, Canelli (L), Giusto (L)

Commento

Seconda partita in 2 giorni per la nostra U18 che nonostante una buona prestazione torna a casa senza punti da Santa Margherita. Mister Panchieri fa ruotare le ragazze dando il meritato spazio a chi finora ha giocato meno e per due set la squadra gioca a testa alta e con carattere dando prova di una notevole maturazione.

Bene tutte le ragazze in campo e solide nei fondamentali nonostante un buon ritmo imposto dalle avversarie.

Partita invece che cambia registro negli ultimi due set con le ragazze di Mister Perri che alzano notevolmente la pressione in battuta mettendo in grande difficoltà la nostra linea di ricezione, sfruttando molto bene ogni palla "free" avuta a dispo-

sizione dandoci poche opportunità per rimanere agganciate nei parziali. "Sono molto soddisfatto della reazione nella partita contro il Recco e dell'atteggiamento avuto per buona parte della gara di oggi da parte di

tutta la squadra, i grossi passi avanti fatti da inizio anno sono frutto di tutto l'impegno che le ragazze mettono in ogni singolo allenamento.

La loro disponibilità e volontà di migliorare sono invidiabili e i

risultati iniziano a vedersi in campo, ripagando quanto fatto in palestra e di questo sono molto contento per loro." Prossimo appuntamento sabato 26/11 a Carasco.





U16 FEMMINILE

DUE PUNTI IMPORTANTI

VOLLEY USCIO 2
AMIS ROSSO 3
parziali
25/16 - 22/25 - 23/25 -
25/19 - 08/15
Commento

Seconda vittoria consecutiva 5 a 0, vantaggio che non per le nostre ragazze che, al verrà più colmato dalle termina di una partita infinita avversarie. Grande vittoria caratterizzata da grandesofferta e meritata fuori casa! intensità e capovolgimenti diDa segnalare la grande fronte, portano a casa dueprestazione in battuta e punti importanti per la classi- difesa di Shehu Sara che fica. Partenza in salita come le compagne in un momento purtroppo spesso succede importante. primo set che scivola via a favore della squadra di casa. Nel secondo set la storia cambia fin dalle prime battute, la ricezione tiene molto bene e il gioco viene sviluppato con più regolarità. Di conseguenza Garofalo e compagne migliorano il fondamentale di attacco e vincono secondo e terzo set non senza la forte resistenza del Volley Uscio che non molla mai. Quarto set molto combattuto vede andare via

la squadra di casa sul finale, grazie anche a due grandi turni in battuta di due giocatrici. Si va quindi al tie break, partenza a razzo dell'Amis Rosso che si porta subito sul

Ora testa alla prossima gara!

- Giocatrici:**
Garofalo K
Rodio
Berlonghi
Morello
Shehu
Belluomini
Cogorno
Venuto
Giovannelli
Lecardi
Cinefra
Sallo L1
Bozhanaj L2



SCONFITTA CASALINGA

Le ragazze dell'Amis Rosso non riescono a proseguire la striscia positiva di vittorie in casa contro Rapallo. Gara molto intensa sotto tutti i punti di vista che purtroppo vede la squadra ospite portare a casa i 3 punti. Primo set perso malamente dalle nostre atlete che sembrano essere rimaste nello spogliatoio. La reazione fortunatamente non si fa attendere troppo e il secondo set vede un'ottima prestazione in tutti i fondamentali che porta alla vittoria di set per 25 a 20. Terzo parziale molto importante e carico di tensione da entrambe le parti. Complice

qualche errore di troppo in momenti chiave del set Amis Rosso non riesce a imporsi contro un buon Rapallo. Quarto set per rimanere nella partita. Le ragazze partono molto bene e si portano in vantaggio anche di 6 lunghezze nella fase centrale del set. Sembra tutto facile ma gli ospiti sfoderano una grande prestazione soprattutto al servizio e riescono a colmare il gal intorno al ventesimo punto del set. Fase finale si gioca punto a punto con grande tensione e qualche errore da entrambe le parti. È ancora il turno di servizio di un'atleta ospite che mette

Vbc Amis Rosso		Psm Rapallo	
90	BELLUOMINI NICLA	41	BURESTA EMMA
42	BERLONGHI SOFIA	44	DE MATTIA SOFIA
39	BOZHANAJ SUELA L2	2	LANDINI GIORGIA
73	CINEFRA AMALIA	6	LANCINI GIULIA
12	CODORNO MARTINA	4	LINDOZZI VIOLA L2
27	GALLI CAVILLA	54	MORELLO GRETA K
29	GAROFALO ARIANNA K	11	MUSSARI ASIA
50	GIOVANELLI BENEDETTA	33	PODDA MARTINA
30	LECARDI SOFIA GIULIA	74	RAVAGNATI VALENTINA
61	MORELLO VITTORIA	32	RIGHETTI SOFIA
11	RODIO HANNEKE	25	RUGGIERO BEATRICE
36	SALLO TALISSIA L1	3	RUGGIERO GINEVRA L1
95	SHEHU SARA	43	TORRE LETIZIA
59	VENUTO EMMA		BOLDRINI CLARA I Allenatore
	GARIBALDI LORENZO I Allenatore		SIRONETTI MATTEO II Allenatore
	CAVEIRA PRABAD ROBERTO Sagrupilli		

definitivamente fine al sogno di andare al tie break. Complimenti a rapallo per la gara tenace e qualche rammarico per Garofalo e compagne che potevano sicuramente ambire a un risultato diverso. Ora testa al prossimo incontro!



S3 PICCOLI PALLAVOLISTI

FESTA/TORNEO: grande entusiasmo

"Questa domenica ci siamo finalmente ritrovati con alcuni nostri gruppi dei piccoli pallavolisti S3 ... dopo anni di restrizioni e chiusure, l'abbiamo vissuta come una nuova ripartenza, circa 80 bimbi e ragazzi hanno giocato tra loro in una Festa/Torneo che ha visto il confronto tra 16 squadre. Tutti i piccoli atleti fanno parte della nostra SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AmisAdmo n°024 in Italia, prestigioso

riconoscimento assegnato alla nostra realtà dalla Federazione Nazionale di Roma e insieme al Psm Rapallo siamo le uniche Scuole Federali riconosciute dalla Fipav nel territorio che va da Genova a Spezia e Entroterra. Sono orgoglioso di essere il Direttore della nostra Scuola Federale, titolo acquisto con 2 Corsi di una settimana ciascuno ad Ancona e Rimini, essendo in possesso della Laurea in Scienze Motorie e del

cartellino Allenatore Fipav di 2° Grado 3° Livello Giovanile. Giornata bellissima dove i ragazzi hanno potuto giocare tra loro e confrontarsi mettendo in pratica quanto imparato durante gli allenamenti settimanali. Il "clima" è stato competitivo ma sereno e corretto, i nostri piccoli atleti hanno composto delle squadre di livello eterogeneo e hanno anche gestito il punteggio e l'arbitraggio degli incontri, compito dei

Capitani delle rispettive squadre ... un momento di crescita personale sperimentando autonomie e superando insieme alla propria squadra i momenti di difficoltà. Partecipazione numerosa anche da parte dei genitori che hanno potuto assistere e partecipare alla bella mattinata Avanti così !!!"

Marco Dalmaso
Direttore Scuola Federale di Pallavolo AMISADMO





VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA





VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

U13 MASCHILE

CERCHIAMO TE, PROVA LA PALLAVOLO



PROVA GRATUITA !!!



Sei nato nel **2010** o **2011**?
Vuoi provare a giocare a
pallavolo ?

Vieni a trovarci nelle nostre
palestre, stiamo cercando
ragazzi da inserire nella
nostra squadra **under 13**

Puoi venire a provare il
martedì

dalle **17.30**

alle **19.00**

presso la palestra del Liceo
Artistico Luzzati di Chiavari



Informazioni

MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



NEXT MATCH

GARE DI CAMPIONATO

matchweek 19 | 24 novembre 2023

SERIE C Femminile	ASD LUNEZIA VOLLEY ADMO VOLLEY	Palestra Tesnsostruttura Sarzana	sabato 19 novembre 2022 19.30
U18 Femminile	PRO RECCO PALLAVOLO ADMO VOLLEY	Palestra RECCO	domenica 20 novembre 2022 10.30
U16 Femminile	VBC AMIS VIOLA TIGULLIO SPORT TEAM	VIA DANTE LAVAGNA	domenica 20 novembre 2022 18.30
U17 Maschile	ADMO VOLLEY ROSSO NUOVA PALLAVOLO SANGIOVANNI	Palestra Parco Tigullio LAVAGNA	domenica 20 novembre 2022 11.00
U17 Maschile	VOLLEY COLOMBIERA AMEGLIA PROJECT ADMO VOLLEY BLU	Palestra AMEGLIA	domenica 20 novembre 2022 11.00
Serie D Maschile	ADMO VOLLEY PALLAVOLO FUTURA AVIS BERTONI	Palestra Parco Tigullio LAVAGNA	domenica 20 novembre 2022 16.00
Serie C Maschile	ADMO VOLLEY GRAFICHE AMADEO SANREMO	Palestra Parco Tigullio LAVAGNA	domenica 20 novembre 2022 19.00
U18 Femminile	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO ADMO VOLLEY	Palestra CARASCO	lunedì 21 novembre 2022 19.00
Prima divisione Femminile	ON VOLLEY COGORNO VOLLEY SESTRI LEVANTE	Palestra S. MARTINO SAN SALVATORE	martedì 22 novembre 2022 20.30
U19 Maschile	PALLAVOLO FUTURA AVIS BERTONI ADMO VOLLEY VERDE	Palestra CEPARANA	giovedì 24 novembre 2022 19.00
Prima divisione Femminile	SESTRI LEVANTE VOLLEY PALLAVOLO FUTURA	Palestra SESTRI LEVANTE	giovedì 24 novembre 2022 21.00

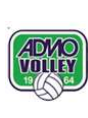
MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI



creato da

Agenzia di Comunicazione
Comunicazione
always and everywhere