



NON BRILLANTI, MA VINCENTI

L'Admo Volley non brilla ma conquista 3 punti importanti su un campo ostico come il PalaFigo

SERIE C MASCHILE Campionato 5ª giornata

L'Admo Volley non brilla ma conquista 3 punti importanti su un campo ostico come il PalaFigo contro un buon Sant'Antonio. Dopo una settimana difficile con diverse assenze e poca continuità i ragazzi sfoderano una buona prova trascinati da un super Luca Rossi top scorer con 20 punti. Cremisio in avvio schiera Materno e Rossi in diagonale, Ale Assalino e Magliacane schiacciatori, Salvadori e Gio Assalino al centro con Garibaldi Libero. Nel primo set la ricezione traballa con i ragazzi che

cercano di trovare le misure. Qualche errore di troppo da parte dei nostri avversari e la buona prova a muro dei nostri decidono il parziale che si chiude 25-21. Nel secondo set sale il livello della battuta e l'efficienza in attacco di Luca Rossi fa la differenza. Finisce 25-18. Nel terzo e decisivo set la gara fila via in equilibrio sino agli ultimi punti dove il nervosismo dei ragazzi di casa con ancora qualche errore importante lascia spazio all'Admo Volley che allunga e chiude 25-18. Prossimo fine settimana di riposo per poi ritornare a

TABELLINO | campionato | 20 novembre 2022 | 04

| | | | | | |
|--|---------------------|--|--------------------|----------|----------|
| | SANT'ANTONIO | | ADMO VOLLEY | 0 | 3 |
| Materno 1, Magliacane 8, Assalino G. 4, Rossi 20, Assalino A. 10, Salvadori 3, Garibaldi Libero, Pianigiani, Giglio, Donatini, Risetto, Ciuffarella, Munoz Libero. All. Cremisio | | | | 21 | 25 |
| | | | | 18 | 25 |
| | | | | 19 | 25 |

giocare domenica 11 dicembre tra le mura amiche del Parco Tigullio contro Santa Sabina (ore 19.00). Le parole di Michele Colombini: "Stiamo lavorando molto in palestra per costruire un gioco solido. Giornate come quella di oggi ci stanno ma devono essere un monito per

evitare il ripetersi di determinati cali di concentrazione. Dobbiamo cercare di sfruttare la nostra esperienza per poter sviluppare il gioco in tranquillità. Siamo sulla buona strada e ci faremo trovare pronti per le sfide più difficili."





SERIE C - CAMPIONATO FEMMINILE

VINTA LA BATTAGLIA

Serviva una reazione e contro la capolista Normac Avb, sino ad oggi ancora imbattuta.

SERIE C FEMMINILE 7ª giornata Campionato

Serviva una reazione e contro la capolista Normac Avb, sino ad oggi ancora imbattuta, l'Admo Volley sfoggia una grande prestazione imponendosi dopo 5 lunghissimi set. Oltre 2 ore di battaglia per portare a casa una vittoria che fa morale. Partita giocata a tratti molto bene da entrambe le formazioni. Cremisio schiera in avvio Vanti in diagonale a Malatto, Gulisano e Campodonico schiacciatrici, Profumo e Ghiozzi centrali con Pescio Libero. Primo set deciso dalla maggior incisività del servizio avversario. Le ragazze tengono ma non riescono nei momenti decisivi a dare conti-

nuità. Nel secondo set si gioca in grande equilibrio sino ai vantaggi e si chiude 26-24 Admo. Buon ingresso di Elena Risetto ed Elisa Podestà. Nel terzo parziale in campo Podestà per Gulisano in posto 4. Le percentuali d'attacco salgono ed il parziale fila via senza problemi sino al 25-18 finale. Ottimo inizio di quarto set che fa ben sperare ma l'attacco si inceppa sul finale e Normac riporta la gara in parità. Nel quinto set l'Admo Volley si porta subito avanti e conduce sino al 15-9 tra gli applausi del pubblico presente. Una nota di merito per Nicole Ghiozzi che, all'esordio da titolare, gioca una gara solida.

TABELLINO | campionato | 26 novembre 2022 | 07



**ADMO
VOLLEY**



**NORMAC
AVB**

| | |
|----------|----------|
| 3 | 2 |
| 21 | 25 |
| 26 | 24 |
| 25 | 18 |
| 23 | 25 |
| 15 | 09 |

Vanti 2, Podestà 18, Campodonico 13, Profumo 8, Figini, Malatto A. 16, Pescio Libero, Capuzzolo, Malatto M., Gulisano 7, Ghiozzi 5, Risetto 2, Ceragioli Libero.
All. Cremisio



NEXT MATCH

SABATO 3 DICEMBRE

ore 19.00

PalaSport Paolo Corradi
Arenzano

SEMIFINALE LIGURIA CUP FEMMINILE

ALBARO VOLLEY ADMO VOLLEY

Fine settimana di pausa per i campionati regionali per dare spazio alla Liguria Cup; toccherà alle ragazze scendere in campo sabato sera ad Arenzano contro l'Albaro nello scontro diretto che vale l'accesso alla finale. Nell'altra semifinale, in programma alle ore 16.00 si sfideranno Albenga Volley e O.F. Vasco Lanfranchi.

Dopo la bella vittoria casalinga di sabato scorso contro la Normac Avb Podestà e compagne dovranno scendere in

campo con la giusta determinazione per confrontarsi al meglio contro un agguerrito Albaro, formazione attualmente ai vertici della Serie D che punta dritta alla promozione. L'Albaro può contare su di un organico di tutto rispetto con giocatrici di esperienza e diverse buone individualità.

Le parole di Simone Cremisio: "Ci apprestiamo ad affrontare una gara impegnativa contro un avversario molto determinato che sta vivendo un buon momento di forma. Teniamo molto al passaggio del turno per conquistare la prestigiosa finale di questa competizione. Proveremo ad impostare una gara aggressiva per provare a tenere sin da subito in mano le redini del gioco. Nelle ultime

partite non abbiamo brillato ma le ragazze in palestra stanno mettendo molto impegno e i miglioramenti in allenamento sono evidenti.

Un po' più di tranquillità e di sicurezza ci permetterebbe di esprimerci al meglio e focalizzare le energie sulle soluzioni tattiche.

Il percorso di consolidamento del nostro gioco è in via di sviluppo e servirà ancora tempo per stabilizzare alcune fasi e situazioni.

Alle ragazze chiedo di lasciarsi andare e di giocare una gara ordinata. Torneremo poi in campo sabato 10 dicembre in Via Dante, alle ore 19.00, per la prima gara di ritorno del campionato contro la Serteco Wonder Genova."



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO



SERIE D - CAMPIONATO MASCHILE

GARA DA NON RIPETERE

Arriva la seconda sconfitta per i ragazzi della serie D.



ALBISOLA 3
ADMO VOLLEY 0

Parziali

27-25 / 25-21 / 25-19

Tabellino

Baratta, Solari 7, Canepa M. 9, Colella 9, Formentini 4, Lertora, Panesi 6, Gonzi, Figari 6, Podestà, Bernero, Crapanzano,

Bacigalupo
Commento

Arriva la seconda sconfitta per i ragazzi della serie D.

Il primo set concluso ai vantaggi a favore dell'Albisola ha spinto i nostri ragazzi ad un crollo mentale che li ha portati ad un

gioco scontato e poco incisivo in attacco.

L'intera partita è stata infatti dominata dai padroni di casa che non hanno lasciato possibilità ai nostri di provare a ribaltare il risultato.

Pessima la prova che rimane comunque da ricordare per non commettere gli stessi errori.

U19 MASCHILE

Admo Volley Blu 0

Sant'Antonio 3

Parziali

9-25 / 19-25 / 15-25

Tabellino

Puppo 2, Piccardo 6, Greco 1, Ierna 7, Vinci 2, Norero 4, Colonna, Norero, Carta, Dai, Mosto, Podestà (L), Rossi (L).

Commento

Niente da fare per i ragazzi dell'u19 contro i più accreditati avversari del Sant'Antonio.

Troppo timorosa la prestazione della squadra di casa

per poter impensierire i più esperti avversari.

L'Admo riesce ad entrare in partita solo nel secondo set, dopo un primo parziale da dimenticare, ma i nostri ragazzi non riescono a ripetersi nel set successivo e cedono 25-15 al terzo.

Buona prova di carattere da parte di Capitan Ierna, ultimo ad arrendersi.

Buon ingresso invece di Riccardo Norero, classe 2008, al suo esordio in Under 19.



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

GDV REGIONALE LIGURIA



U17 MASCHILE

CAPITAN CANELLI TOP SCORER

PALL.DON BOSCO 0
ADMO VOLLET 3
parziali
13-25 / 12-25 / 10-25

Tabellino:

Canelli 12, Ierna 7, Vinci 3, Carta 3, Dai 2, Greco 1, Puppo 6, Frugone 2, Rossi 2, Sturlese 1, Cuneo 1, Mosto, Podestà (L).

Commento

Arriva un'altra vittoria da tre punti in trasferta per

l'Admo Blu.

Canelli e compagni nonostante una prestazione un po' sottotono e con alcune disattenzioni riescono comunque a controllare la gara ed a portare a casa un risultato positivo.

L'assenza di Piccardo avrebbe potuto pesare ma i ragazzi in campo che l'hanno sostituito non hanno fatto rimpiangere

la sua mancanza, dando buone risposte durante il match.

Ancora una volta trascinatore il nostro capitano con 12 pt mostrando diverse qualità anche da attaccante.

I ragazzi riprenderanno il lavoro in palestra martedì per preparare al meglio i prossimi impegni.





U15 MASCHILE

TRASFERTA VITTORIOSA

FUTURA AVIS BERTONI 0
ADMO VOLLEY 3

Parziali

22-25 / 18-25 / 18-25

Tabellino:

Colonna 22, Norero 4, Bronchi 8, Sanguineti 15, Cremisio 6, Piccardo 3, Ferri, Repetto, Dalipi L, Sturla, Cipaj

Commento

Tornano a vincere i ragazzi dell' under 15 che sull'ostico

campo del Ceparana strappano 3 punti importanti.

La squadra nonostante un avvio timido riesce a prendere in mano il pallino del gioco in ogni set, lasciando spazio agli avversari solo nelle fasi centrali del set, più per errori nostri che per veri meriti avversari, riuscendo comunque sempre a rimanere concentrati e maggiormente cinici nelle fasi finali, ed

aggiudicandosi il match.

Da segnalare l'ottima prestazione di Sanguineti, soprattutto in battuta, e di Bronchi, nella fase di attacco.

Prossimo appuntamento Domenica 4/12 al parco tigullio contro la forte formazione del Psm Rapallo.





PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

AVANTI COSI'

Partita perfetta per le nostre ragazze nonostante l'età

ADMO VOLLEY 3
PALL.DON BOSCO 0

Parziali

25-15 / 25-13 / 25-14

Tabellino:

Cappuzzolo, Canepa, Pirri, Pibiri, Figini, Ghiozzi, Sanità (L), Mammoliti, Sanguineti, Solari (L), Bertocco, Hoxhaj.

Commento:

Partita perfetta per le nostre ragazze che nonostante la differenza di età tra loro e le spezzine, non si intimoriscono e riescono a sviluppare il loro gioco dal inizio fino alla fine della partita.

Grazie ad una buonissima battuta con pochi errori, riusciamo a mettere in difficoltà le avversarie e guada-

27/11/2022 19.00 S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37 - LAVAGNA - V. DANTE



3 - 0



25/15 25/13 25/14

ADMO VOLLEY

PALLAVOLO DON BOSCO LA SPEZIA

gnare i tre punti. Nel secondo set la Hoxhaj prende il posto della Pibiri e nel terzo, la Mammoliti quello della Cappuzzolo.

Una bella prova di gioco prima della difficile trasferta di domenica prossima alle 20.30 a Ceparana. Avanti così !

U18 FEMMINILE - VBC AMIS

LENZI SU TUTTE

Ritorno in campo dopo il turno di riposo con 3 punti per Campodonico e compagne

VBC AMIS 3
SCUOLA PALL.CARASCO 0

Parziali

25-17 / 25-17 / 25-21

Tabellino:

Figone, Galuffo 1, Lenzi 22, Nardella, Campodonico K, Croce 6, Dinu 6, Pasticcio, Denevi, Massucco 1, Quaglia 7, Trovini 7, Canelli L 2, Giusto L

Commento:

Ritorno in campo dopo il turno di riposo con 3 punti per Campodonico e compagne che contro la formazione di Carasco vincono per 3 - 0. Partita in controllo in tutti i parziali, seppur con qualche

momento di down, che mette in mostra i miglioramenti tecnici e di idea di gioco su cui si sta lavorando, coinvolgendo di più i centrali e usando tutta la rete per distribuire uniformemente i palloni tra i vari attaccanti.

Da migliorare sicuramente invece l'atteggiamento che spesso vede le nostre ragazze distratte e con poco mordente nel voler chiudere parziali e partita subito quando ne si ha la possibilità.

Da sottolineare la buona prestazione di Lenzi (22) e dei Centrali a muro che seppur con pochi muri punto

hanno toccato tanti attacchi avversari aiutando la difesa a costruire un buon contrattacco.

Prossimo appuntamento contro PSM Rapallo per provare l'aggancio al secondo posto.





U18 FEMMINILE ADMO

CONSOLIDATO IL 1° POSTO

Battuta efficace di Cappuzzolo e buon ingresso di Mammoliti

ADMO VOLLEY 3
RAPALLO 0

Parziali

25/23 - 25/19 - 25/22

Tabellino

Cappuzzolo, Canepa, Pirri, Hoxhaj, Ghiozzi, Figini, Sanità (L), Mammoliti, Sanguineti, Bertocco, Solari (L)

Commento

Partita controllata sempre dalle nostre ragazze, che stavolta partono bene e grazie a una battuta molto efficace di Cappuzzolo si staccano dalle ragazze di Rapallo e, mantengono la distanza fino a fine set,

quando per un nostro periodo di buio si fanno quasi raggiungere. Quello che non succede nel secondo set e neanche nel terzo dove la Mammoliti sostituisce la Cappuzzolo e riesce a distribuire molto bene e vincere il set e la partita e consolidare

il primo posto in classifica. Il prossimo appuntamento, martedì 20.12 alle 20, a Deiva Marina, contro Sagesta. Avanti così!

C.T. LIGURIA LEVANTE - 18FB



Giornata 5

27/11/2022 11.00 S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37 - LAVAGNA - V. DANTE



3 - 0

25/23 25/19 25/22



ADMO VOLLEY

PSM RAPALLO

IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.

DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



U16 FEMMINILE - AMIS ROSSO

GARA DA DIMENTICARE PRESTO

Partita da lasciarsi velocemente alle spalle per le ragazze dell'Amis Rosso

VBC CASARZA LIGURE 3
AMIS ROSSO 0

Parziali

25-13 / 25-20 / 25-17

Tabellino

Rodio, Berlonghi, Morello, Giovanelli K, Lecardi, Galli G., Galli C., Belluomini, Shehu, Cogorno, Venuto, Sallo L1, Bozhanaj L2

Commento

Partita da lasciarsi velocemente alle spalle per le ragazze dell'Amis Rosso che perdono nettamente per 3 a 0 contro l'esperta e forte

formazione del Casarza. Punteggio quasi mai in discussione dall'inizio alla fine, Giovanelli e compagne incappano in una giornata negativa su tutti i fondamentali.

La squadra soffre molto in ricezione e di conseguenza non riusciamo a mettere i nostri attaccanti in condizione ottimale per un colpo d'attacco che possa impensierire la difesa avversaria.

Solo nel secondo parziale Amis Rosso è in partita e lascia intravedere sprazzi di bel gioco, con qualche bell'uscita in attacco da posto 4 e al centro.

D'altro canto va fatta menzione di come la squadra di casa esprima per quasi tutti e tre i set un alto livello di gioco sia in battuta che negli altri fondamentali.

Ora subito testa alla prossima gara!



U16 FEMMINILE - AMIS VIOLA

TOP SCORER TROVINI E LENZI

Buona partita in trasferta per la squadra Under 16.

PRO RECCO 0
AMIS VIOLA 3

Parziali

16-25 / 08-25 / 10-25

Tabellino

GALUFFO 2, LENZI 16, CROCE 6, PASTICCIO 4, TROVINI 16, CERNOPI-SCHI 7, BRIGNARDELLO 2, CREMISIO 1, FOGANIO 3, CANELLI (L)

Commento

Buona partita in trasferta per la squadra Under 16. Si parte con Galuffo in regia, Lenzi opposto, schiacciatrici Pasticcio e Croce, centrali Trovini e Cernopischi, libero Canelli. Inizio gara troppo blando per le ragazze che devono imparare che si gioca con grinta e decisione sin dal

primo punto della partita. Qualche errore di troppo in fase di costruzione tiene la partita in equilibrio. Da metà set, andiamo avanti grazie ad un buon turno in battuta di Trovini e ad un contrattacco solido, soprattutto grazie a Capitan Lenzi. Bene Galuffo che innesca con precisione tutti gli attaccanti. Secondo e terzo set sempre avanti dall'inizio con ampio margine, la ricezione funziona con Canelli, Pasticcio e Croce. Doppio cambio in entrambi i set con buoni ingressi di Cremisio e Foganio che danno il loro contributo insieme a Brignardello che rileva Pasticcio. Top scorer Trovini e Lenzi con 16 punti ciascuna. Prossimo impegno domenica 4/12 con Uscio.





U14 FEMMINILE

BATTUTE VINCENTI

Partita difficile da commentare.

CARASCO 0
AMIS 3

Parziali
06-25 / 06-25 / 06-25

Tabellino

CERNOPISCHI 9, CREMISIO 13, FOGANIO 20, BELTRAME 6, BRIGNARDELLO 8, GILA 15, CAPITANI, DI BELLA, MONTEVERDE, DIANA (L), BENVENUTO (L)

Commento

Partita difficile da commentare.

Il divario enorme tra le due squadre non ha permesso lo sviluppo di azioni di gioco. Dato che esemplifica l'andamento della partita sono i 40 Ace messi a segno dalle ragazze della nostra squadra under 14.

Prestazione super da parte di Foganio autrice di 20 punti. Prossimo impegno sabato 10/12 con Pro Recco Celeste.





VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

U13 MASCHILE

CERCHIAMO TE, PROVA LA PALLAVOLO



PROVA GRATUITA !!!



Sei nato nel **2010** o **2011**?
Vuoi provare a giocare a
pallavolo ?

Vieni a trovarci nelle nostre
palestre, stiamo cercando
ragazzi da inserire nella
nostra squadra **under 13**

Puoi venire a provare il
martedì

dalle **17.30**

alle **19.00**

presso la palestra del Liceo
Artistico Luzzati di Chiavari



Informazioni

MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



NEXT MATCH

GARE DI CAMPIONATO

matchweek 03 | 05 dicembre 2023

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|
| U18 Femminile | PSM RAPALLO VBC AMIS | Palestra RAPALLO | sabato 3 dicembre 2022 15.30 |
| U18 Femminile | 3STARS SEGESTA ADMO VOLLEY | Palestra CASARZA LIGURE | sabato 3 dicembre 2022 17.30 |
| SERIE C Femminile | ALBARO VOLLEY ADMO VOLLEY | Palestra ARENZANO | sabato 3 dicembre 2022 19.00 |
| U15 Maschile | ADMO VOLLEY PSM RAPALLO | Palestra Parco Tigullio LAVAGNA | domenica 4 dicembre 2022 11.00 |
| U16 Femminile | VBC AMIS VIOLA VOLLEY USCIO FERRADA | Palestra Via Dante LAVAGNA | domenica 4 dicembre 2022 16.00 |
| PRIMA DIVISIONE Femminile | PALLAVOLO FUTURA ADMO VOLLEY | Palestra CEPARANA | domenica 4 dicembre 2022 20.30 |
| U19 Maschile | ADMO VOLLEY VERDE ZEPHYR VDM | Palestra Parco Tigullio LAVAGNA | lunedì 5 dicembre 2022 19.00 |



ADMO

ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA

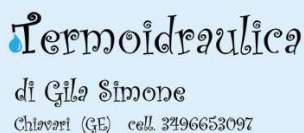
MAIN SPONSOR



PREMIUM SPONSOR



SOSTENITORI



creato da

Agenzia di Comunicazione
Comunicazione
always and everywhere