



## QUINTA VITTORIA CONSECUTIVA

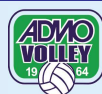
### SERIE C MASCHILE

Quinta vittoria consecutiva per l'Admo Volley. Primi due set senza problemi giocati in scioltezza con un buon ritmo e concentrazione su buoni livelli. Buoni ingressi per Magliacane, Solari e Baratta. Nel terzo set la rotazione dei cambi spezza il ritmo dei ragazzi che incappano in qualche errore di troppo; il Santa Sabina sfrutta l'occasione e si impone 25-22. Nel quarto set Admo Volley di

nuovo in campo con la formazione titolare e si chiude 25-10. Prestazione super di Alessandro Assalino autore di 27 punti. Molto bene anche la collaudata diagonale Materno-Rossi. Ancora tanto da lavorare per migliorare il gioco al centro. Ora testa alla delicata trasferta di Finale Ligure in programma sabato 17 dicembre ultima gara di questo 2022.



### TABELLINO | campionato | 11 dicembre 2022 | 06



**ADMO VOLLEY**



**SANTA SABINA**

**3 1**

Materno 1, Risetto 9, Assalino G. 3, Rossi 18, Assalino A. 27, Salvadori 6, Garibaldi Libero, Pianigiani, Magliacane 3, Donatini 4, Baratta 3, Ciuffarella, Munoz Libero.  
All. Cremisio

25	14
25	14
22	25
25	10



## NEXT MATCH

Ultima gara di questo 2022 per i ragazzi della Serie C che sabato saranno impegnati sul difficile campo di Finale Ligure. L'Admo Volley attualmente occupa la prima posizione in classifica ancora imbattuta a punteggio pieno insieme al Sabazia: le due formazioni sembrano le più accreditate per la vittoria finale e la promozione in Serie B Nazionale. A Finale servirà una prova solida senza sbavature per portare a casa altri 3 punti; il Sabazia

sarà impegnato in casa contro il Vbc Savona, attualmente terza in classifica. Il Finale non sta attraversando un buon periodo di forma e naviga nelle zone basse della classifica ma non è certo avversario da sottovalutare. Nelle prime sei gare disputate il Finale ha raccolto solo 5 punti frutto di una vittoria (3-0 contro Colombiera) e cinque sconfitte, 2 delle quali per 3-2 contro Santa Sabina e Carcare. L'Admo Volley ritornerà in campo dopo la sosta natalizia il 15 gennaio tra le mura amiche del Parco Tigullio per l'ottava giornata di campionato contro il Vbc Savona.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 7ª GIORNATA

VOLLEY FINALE

VS

**ADMO VOLLEY**

17

dicembre  
ore 18:00

Palestra

FINALE LIGURE



## SERIE C FEMMINILE

# GRANDE PRESTAZIONE

In piena emergenza, in un periodo difficile tra assenze e malattie l'Admo Volley sfodera la migliore prestazione degli ultimi tempi. Finisce 3-0 contro una Serteco ordinata e solida. Nel primo set ADMO Volley in campo con Vanti in regia e Malatto opposto, Campodónico e Podesta' schiacciatrici, Profumo e Risetto al centro e Pescio Libero. Un set quasi perfetto con una impressionante serie in avvio; muro-difesa funziona alla perfezione e il divario iniziale è' incolmabile. Pochissimi errori da entrambe le parti ma le percentuali in attacco delle nostre ragazze sono altissime. Finisce 25-9. Nel secondo set cala leggermente la pressione in battuta e la gara torna ad essere equilibrata.

Elisa Podesta' sale in cattedra e mette a segno 8 pesanti punti in attacco soprattutto nei momenti decisivi. Ottimi ingressi per Gulisano e Ceragioli. Il set si chiude 25-19. Ultimo e decisivo parziale equilibratissimo. Serteco avanti sin dai primi punti ma nel finale l'Admo Volley fa valere la maggior esperienza: a caricarsi l'attacco sulle spalle e' Jessica Campodónico che mette a terra 8 punti. Nota di merito per il decisivo ingresso in battuta di Michela Ceragioli che riesce a far saltare la ricezione avversaria. Una prova di squadra di alto livello con diverse ragazze utilizzate fuori ruolo. Grande disponibilità da parte di tutte. Un grande passo per la costruzione di un gruppo solido che purea nel corso

Dopo la splendida vittoria di sabato scorso con la Serteco frutto di una prestazione da incorniciare le ragazze sono attese dal derby contro la Tigullio Sport Team. A Santa Margherita, contro un avversario decisamente alla portata, le ragazze dovranno mettere in campo la determinazione vista in campo contro le genovesi della Serteco. Per preparare al meglio la gara di domenica mercoledì sera si svolgerà un allenamento congiunto con la Normac Vgp formazione inserita nel girone A di Serie C. Ancora diverse le assenze in casa Admo Volley; difficile dare continuità agli allenamenti ma stringendo i denti e cambiando mentalità le

ragazze hanno dimostrato di poter superare questo momento di difficoltà. La Tigullio Sport Team occupa attualmente il settimo posto in classifica a quota 3 punti conquistati grazie alla vittoria per 3-0 contro il Paladonbosco. Nelle ultime quattro gare disputate le nostre future avversarie non hanno raccolto punti arrendendosi alla Normac, al Podenzana, alla Serteco e al Futura. La speranza è quella di chiudere al meglio questo 2022 che ha regalato tantissime soddisfazioni. Al rientro, dopo la sosta, l'Admo Volley farà visita al Paladonbosco Genova (sabato 14 gennaio, ore 20.30).

### TABELLINO | campionato | 10 dicembre 2022 | 08



**ADMO VOLLEY**

Vanti 3, Podestà 16, Campodónico 14, Malatto A. 8, Profumo 9, Pescio Libero, Gulisano 1, Risetto 8, Ceragioli 1, Sanità Libero.

All. Cremisio



**SERTECO WONDER**

**3 0**

**25 09**

**25 19**

**25 22**

degli anni togliersi grandi soddisfazioni. Le parole di Simone Cremisio: "Avevo chiesto alle ragazze una prova di carattere e la risposta è stata davvero impressionante. Stiamo attraversando un periodo difficile con molte assenze ed il gioco che a volte non viene come vorremmo. Serviva una vittoria di questo tipo per dare una svolta alla nostra

stagione. Questo deve essere il primo passo verso la consapevolezza del nostro valore. Poche chiacchiere e tanti fatti. Combattere su ogni pallone senza farsi troppi problemi. Oggi le ragazze sono state davvero brave. Manca la trasferta di Santa Margherita per chiudere un 2022 comunque molto positivo."

CAMPIONATO REGIONALE SERIE C 9ª GIORNATA

TIGULLIO VOLLEY VS ADMO VOLLEY

**18** dicembre ore **18:30**

Palestra S.M.LIGURE

MATCHDAY







## PRIMA DIVISIONE FEMMINILE

# VITTORIA SOFFERTA

### Tabellino

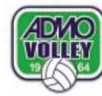
Mammoliti, Pibiri, Profumo, Bertocco, Hoxhaj, Pirri, Sanita(L), Verzura, Sanguineti, Capuzzolo

### Commento

Riusciamo a vincere un'altra partita che ci fa allontanare ancora di più da la zona retrocessione. Iniziamo male, messe subito in difficoltà dalle avversarie che con una battuta molto efficace riescono ad allontanarsi subito e chiudere il primo

set. Proviamo a cambiare qualcosa e inseriamo la Capuzzolo a centro, Verzura di banda e Sanguineti a palleggiare, ma nonostante una crescita nel nostro gioco, non riusciamo a vincere neanche il secondo set. Nel terzo, invece, ci svegliamo e iniziamo a fare il nostro gioco con delle battute molto positive e attacchi efficaci che ci aiutano a vincere facile il set. Continuiamo con una

11/12/2022 19.00 S.M.S. DON GNOCCHI - VIA DANTE, 37 - LAVAGNA - V. DANTE



3 - 2

15/25 22/25 25/10  
25/23 15/3



ADMO VOLLEY

ON VOLLEY COGORNO

buona prestazione anche nel quarto e soprattutto nel quinto che ci fa guadagnare i due punti molto importanti. Complimenti a tutte le ragazze che nonostante i vari problemi di salute si sono fatte trovare pronte quando sono state chiamate in causa. Avanti così.





## U16 FEMMINILE

# BOTTINO PIENO

**AMIS ROSSO** 3  
**3STARS SEGESTA** 0

Parziali

26-24 / 25-12 / 25-18

Tabellino:

Garofalo k, Rodio, Morello, Belluomini, Cogorno, Shehu, Lecardi, Giovanelli, Galli C., Galli G., Sallo L1, Bozhanaj L2

Commento

Bottino pieno per l'Amis Rosso che porta a casa tre punti importanti per la classifica. Primo set giocato sotto tono dalla

squadra di casa che incapendo in numerosi errori sia al servizio che negli altri fondamentali permette al Segesta di rimanere in partita. Dopo un primo iniziale allungo il set fila punto punto fino a i vantaggi, che vedono l'Amis Rosso avere la meglio 26 a 24. Nel secondo set arriva lo scossone, la squadra di casa parte subito forte e crea un divario che gli avversari non riusciranno

più a colmare nel corso del set. Secondo set che finisce 25 a 12. Da segnalare la buona prova al servizio e in ricezione da parte di tutte le giocatrici. Menzione speciale per Galli Camilla che fa il suo esordio in campionato e marca anche il suo primo punto sul tabellino. Il 3° set è la fotocopia del secondo, Garofalo e compagne riescono a mantenere il controllo per tutta la durata del set. Le avversarie non riescono impensierire le nostre ragaz-

ze che, mantenendo alta la concentrazione, riescono a portare a casa set e partita. Punteggio finale di 25 a 18. Una seconda menzione speciale per Galli Giorgia che nel corso del 3° set fa il suo ingresso in campo e si rende subito protagonista in difesa e ricezione. Esordio molto positivo per entrambe le sorelle in questo campionato under 16.



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

ODV REGIONALE LIGURIA



## SERIE D

# BRAVI I RAGAZZI DELLA D

**ADMO VOLLEY** 3  
**VOLLEY S.ANTONIO** 1  
*Parziali*  
**25-20 / 25-19 / 21-25**  
**29-27**

### Tabellino:

Podestà 5, Solari 16, Canepa M. 6, Panesi 26, Formentini 12, Lertora 1, Colella, Gonzi, Figari 3, Canelli, Baratta, Bernero, Crapanzano, Bacigalupo.

### Commento:

Vittoria importante per la SERIE D che nonostante

alcune assenze in rosa riesce ad imporsi sugli avversari vincendo 3-1 in casa contro un'ottima squadra che ha dimostrato avere molti giovani promettenti.

I Mister Pianigiani e Materno schierano come sestetto titolare Podestà in regia e Panesi opposto, Canepa e Solari di banda, Formentini e Lertora al centro e Bacigalupo libero. Nel quarto ed ultimo set

La prova dei primi due set viene superata senza troppi

problemi grazie ad una buona gestione in regia, nonostante una non ottima ricezione, e ad una buona battuta che non ha permesso agli avversari di esprimersi al meglio. Terzo set infelice per i nostri ragazzi che calando in tutti i fondamentali non riescono a resistere ad una squadra in cerca di riscatto.

Da sottolineare la prestazione di Panesi vero trascinatore della serie D in questa partita, che conclude con 26 punti a tabellino.





## U19 - VERDE

# BENE I VERDI, MALE I BLU

**ADMO VOLLEY VERDE 3  
VALDIMAGRA 0**

**Parziali**

**26-24 / 25-21 / 25-15**

**Tabellino:**

Podestà 3, Donatini 9, Solari 10, Baratta 9, Assalino 6, Figari 8, Sanchez, Castagno, Sommariva, Crapanzano (L).

**Commento:**

Secondo importantissima vittoria per l'U19 Verde

contro i diretti concorrenti per la vittoria del girone. Solida la partita dell'Admo nonostante una prova incolore da parte di Donatini, ostacolato molto bene dal muro avversario. I nostri ragazzi riescono a trovare buone soluzioni in attacco sia da posto 4 ma soprattutto al centro della rete dove Figari e Assalino mettono palla a

regolarità. Infatti, dopo un primo set caratterizzato dalla tensione e dagli errori da parte di entrambe le squadre, negli altri due parziali sono sempre i ragazzi capitanati dal nostro Mirko Solari a comandare il gioco. Qualche sbavatura a muro non permette alla squadra di esprimere al meglio la propria organizzazione

difensiva ma ci sarà modo di migliorare anche lì. Solida anche la prova del nostro libero Crapanzano che trasmette sicurezza ai propri compagni nei fondamentali di seconda linea. Prossimo impegno il 9 Gennaio contro la Nuova Pallavolo San Giovanni.



**VOLLEY SANTA SABINA  
ADMO VOLLEY BLU 3-0**

**Parziali**

**25-17 / 25-11 / 25-23**

**Tabellino:**

Puppo 1, Ierna 6, Vinci, Piccardo 12, Dai 1, Greco 1, Norero, Colonna 3, Frugone 1, Carta, Podestà (L), Rossi (L).

**Commento:**

Arriva un'altra sconfitta per i ragazzi dell'Admo Blu in u19, stavolta con qualche rimpianto. La squadra di Lavagna, nonostante sia composta tutta da ragazzi sotto leva per la categoria,

lotta e mostra il buon lavoro fatto in palestra in queste settimane contro avversari molto più grandi ed esperti. Soprattutto nel primo e nel terzo parziale Ierna e compagni riescono a giocare punto a punto fino al finale di set dove hanno pagato un po di inesperienza. Buona la prova di Piccardo nel ruolo di opposto, top scorer della squadra. Ora l'Admo Blu non avrà impegni fino all'anno prossimo e avrà modo e tempo di lavorare e preparare al meglio le prossime partite.

## U19 - BLU













# VolleyNews

SCUOLA FEDERALE DI PALLAVOLO AMISADMOCHIAVARILAVAGNA

**U13 MASCHILE**

## CERCHIAMO TE, PROVA LA PALLAVOLO



**PROVA GRATUITA !!!**



Sei nato nel **2010** o **2011**?  
Vuoi provare a giocare a  
pallavolo ?

Vieni a trovarci nelle nostre  
palestre, stiamo cercando  
ragazzi da inserire nella  
nostra squadra **under 13**

Puoi venire a provare il  
**martedì**

dalle **17.30**  
alle **19.00**

presso la palestra del Liceo  
Artistico Luzzati di Chiavari



**Informazioni**

MARCO 339-2018223 - SIMONE 347-2747699



**ADMO**

ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

CDV REGIONALE LIGURIA



# NEXT MATCH

## GARE DI CAMPIONATO

matchweek 17 | 21 dicembre 2022

<b>PRIMA DIVISIONE</b> Femminile	<b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b> PSM RAPALLO	Palestra SESTRI LEVANTE	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 21.00
<b>U14</b> Femminile	<b>VBC AMIS</b> PRO RECCO PALLAVOLO BIANCA	Palestra MARCHESANI CHIAVARI	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 10.30
<b>U16</b> Femminile	<b>VBC AMIS VIOLA</b> VBC AVIS CASARZA LIGURE	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 18.00
<b>SERIE C</b> Maschile	AVIS VOLLEY TEAM FINALE <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra FINALE LIGURE	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 18.00
<b>PRIMA DIVISIONE</b> Femminile	TIGULLIO SPORT TEAM <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra S. MARGHERITA LIGURE	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 20.30
<b>U16</b> Femminile	SCUOLA DI PALLAVOLO CARASCO <b>VBC AMIS ROSSO</b>	Palestra CARASCO	<b>sabato 17 dicembre 2022</b> 20.30
<b>U18</b> Femminile	<b>VBC AMIS</b> ADMO VOLLEY	Palestra VIA DANTE LAVAGNA	<b>domenica 18 dicembre 2022</b> 11.00
<b>U15</b> Maschile	SITEP VDM ROSA <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra S. STEFANO DI MAGRA	<b>domenica 18 dicembre 2022</b> 11.00
<b>SERIE C</b> Femminile	TIGULLIO VOLLEY PROJECT <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra S. MARGHERITA LIGURE	<b>domenica 18 dicembre 2022</b> 18.30
<b>SERIE D</b> Maschile	COLOMBO GENOVA <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra PORTO GENOVA	<b>domenica 18 dicembre 2022</b> 20.00
<b>PRIMA DIVISIONE</b> Femminile	V.COLOMBIERA AMEGLIA PROJECT <b>VOLLEY SESTRI LEVANTE</b>	Palestra AMEGLIA	<b>domenica 18 dicembre 2022</b> 20.00
<b>FESTA DI NATALE</b>		<b>Palestra P. Tigullio LAVAGNA</b>	<b>lunedì 19 dicembre 2022</b> <b>16.00</b>
<b>U18</b> Femminile	3STARS SEGESTA <b>ADMO VOLLEY</b>	Palestra DEIVA MARINA	<b>martedì 20 dicembre 2022</b> 20.00
<b>U14</b> Femminile	<b>VBC AMIS</b> PRO RECCO PALLAVOLO CELESTE	Palestra MARCHESANI CHIAVARI	<b>mercoledì 21 dicembre 2022</b> 15.45

## MAIN SPONSOR



**BIODATA**  
*analisi mediche*  
via Matteotti, 14 c - Lavagna



## PREMIUM SPONSOR



**AQUA**  
**DeMã**

## SOSTENITORI



**Termoidraulica**  
di Gila Simone  
Chiavari (GE) cell. 3396653097



**IMPRESA TRAVERSONE S.a.s.**  
DI TRAVERSONE ING. GIAN ROMEO & C.



**IMPRESA ARTIGIANA**  
**EDILPITTURA**  
Ghelfi Alessandro  
tel. 0185 479182 • 347 2821248



amisadmopallavolo



amisadmovolley\_official



amisadmovolley



<https://www.amis-admo.it>

Agenzia di Comunicazione  
**Comunicazione**  
always and everywhere